

SKALA I

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Ketika saya merokok, membuat diri saya merasa nyaman				
2	Ketika saya merasakan stres, saya melampiaskannya dengan merokok				
3	Saya merokok ketika sedang berkumpul dengan teman-teman				
4	Ketika memiliki waktu santai, saya menggunakannya untuk merokok				
5	Dalam sehari, saya dapat menghabiskan 1-4 batang rokok				
6	Saya merokok ketika berada di tempat khusus merokok/asap rokok				
7	Saya merokok ketika berada di cafe/tempat nongkrong				
8	Walaupun saya tidak merokok seharian, saya tetap dapat berkonsentrasi				
9	Saya tetap merasa percaya diri walaupun tanpa rokok				
10	setelah pulang sekolah adalah waktu saya untuk merokok				
11	Saya merokok ketika sedang merasa kesal				
12	Dalam sehari, saya dapat menghabiskan 5-14 batang rokok				
13	Dengan merokok dapat membuat lebih berkonsentrasi pada hal yang saya kerjakan				
14	Merokok dapat membuat saya lebih percaya diri				
15	Dalam sehari, saya menghabiskan rokok kurang dari empat batang				
16	Saya merasa kurang nyaman dengan merokok				
17	Ketika sedang merasa stres, saya jarang melampiaskannya dengan merokok				
18	Saya dapat menahan untuk tidak merokok ketika tidak tersedia tempat khusus merokok/asap rokok				
19	Saya menahan diri untuk merokok ketika disekitar saya terdapat anak kecil				

20	Ketika memiliki waktu luang, saya selalu ingin merokok				
21	Saya dapat menahan diri untuk tidak merokok ketika sedang berkumpul bersama teman-teman				
22	Ketika pulang sekolah, saya menggunakannya untuk berolahraga daripada untuk merokok				
23	Dalam sehari, saya dapat menghabiskan lebih dari 15 batang rokok				
24	Tanpa merokok, saya dapat mencari jalan keluar akan masalah yang ada				
25	Ketika memiliki waktu luang, saya menggunakannya untuk aktifitas lain daripada untuk merokok				
26	Saya merokok di sembarang tempat				
27	Saya merokok ketika berada di lingkungan sekolah				
28	Saya jarang merokok ketika memiliki waktu santai				
29	Ketika sedang kesal, saya lupa akan rokok				
30	Saya merokok ketika berada di ruang public (fasilitas umum)				
31	Dalam sehari, saya menghabiskan rokok kurang dari 14 batang				
32	Ketika sedang berada di lingkungan belajar/sekolah, saya dapat menahan rasa ingin merokok				
33	Saya tidak merokok ketika berada di ruang public (fasilitas umum)				
34	Dalam sehari, saya menghabiskan rokok kurang dari 15 batang				
35	Saya jarang merokok disembarang tempat, karena menghargai orang lain yang tidak merokok				
36	Saya merasa tenang ketika sedang merokok				

SKALA II

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat menahan perilaku merokok dalam sehari				
2	Saya dapat menahan diri ketika mendapat ajakan teman-teman untuk merokok				
3	Menurut saya, berhenti merokok adalah untuk kebaikan diri saya				
4	Dalam melakukan tindakan/perilaku, saya memikirkan akan sebab dan akibatnya				
5	Saya dapat menghindari segala hal yang berhubungan dengan rokok				
6	Saya mengambil keputusan dengan pertimbangan yang matang				
7	Ketika sedang kesal, saya kurang dapat mengendalikan diri				
8	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan				
9	Ketika mengambil keputusan, saya yakin akan keputusan saya sendiri tanpa mempertimbangkan keputusan orang lain				
10	Saya sulit untuk menahan diri dari ajakan teman-teman untuk merokok				
11	Saya menghabiskan sebagian besar uang untuk membeli rokok				
12	Saya merasa kesulitan untuk berhenti merokok				
13	Saya jarang mendengarkan nasehat yang diberikan orangtua				
14	Saya merasa kesulitan untuk menghindari dari lingkungan yang rata-rata merokok				
15	Ketika mengambil keputusan, saya mempertimbangkan pendapat dari orang lain				
16	Ketika saya ingin mengikuti perilaku lingkungan sekitar, saya memikirkannya dengan matang				
17	Ketika sedang marah, saya dapat mengontrol tindakan saya dengan hati-hati				
18	Saya dapat mengurangi perilaku merokok saya				
19	Ketika dihadapkan dengan beberapa pilihan, saya tidak ragu dalam menghadapinya				

20	Saya terkadang gegabah dalam bertindak/berperilaku				
21	Saya berpikir berulang kali ketika ingin melanggar aturan				
22	Saya merasa sulit mengalihkan pikiran saya yang ingin merokok menjadi aktifitas lainnya				
23	Saya merasa kesulitan mengurangi pikiran keinginan untuk merokok				
24	Ketika berperilaku, saya jarang memikirkan sebab akibat yang ditimbulkan				
25	Nasihat yang diberikan oleh orangtua adalah kebaikan untuk diri saya				
26	Saya merasa bersyukur jika dapat mengurangi perilaku merokok saya				
27	Saya dapat mengalihkan pikiran saya yang ingin merokok menjadi aktifitas lainnya				
28	Saya mampu menyimpan uang dan jarang menghabisannya untuk membeli rokok				
29	Dalam berteman/bergaul saya berusaha menghindari dari lingkungan yang mengajak untuk sering merokok				
30	Saya mampu mengalihkan perilaku merokok dengan kegiatan positif lainnya				
31	Ketika saya sedang kesal, saya dapat mengendalikan diri saya				
32	Ketika sedang marah, saya tidak dapat mengontrol tindakan saya dengan baik				
33	Saya sulit menghindari segala hal yang berhubungan dengan rokok				
34	Saya sulit untuk mengurangi perilaku merokok saya				
35	Saya tidak dapat merokok hanya satu batang perhari				
36	Saya merasa kesulitan untuk menahan perilaku merokok				

SKALA III

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya ikut dengan teman-teman ketika pertama kali merokok				
2	Agar dapat diterima oleh teman-teman, saya mengikuti perilaku teman-teman yang merokok				
3	Saya menyamakan pendapat/penilaian seperti teman-teman				
4	Harapan teman-teman terhadap saya untuk merokok merupakan kesempatan untuk diakui oleh teman-teman				
5	Teman-teman menjauhi saya ketika saya mempunyai pilihan sendiri				
6	Saya terkadang kurang setuju dengan saran yang diberikan oleh teman-teman				
7	Saat pertama kali saya merokok, karena kemauan diri sendiri, bukan karena teman-teman				
8	Saya ragu mengikuti kemauan yang diinginkan teman terhadap diri saya				
9	Saya menegur teman-teman ketika mereka melakukan sebuah kesalahan				
10	Saya tidak khawatir jika teman-teman menjauhi saya				
11	Saya terkadang cuek dengan perkataan teman-teman terhadap diri saya				
12	Saya lebih percaya terhadap pemikiran diri sendiri daripada teman-teman				
13	Ketika saya merokok, teman-teman memberikan dukungan pada saya				
14	Saya semakin disenangi/diterima oleh teman-teman ketika melakukan perilaku merokok				
15	Saya menyetujui apapun yang dikatakan oleh teman-teman walaupun saya kurang menyetujuinya				
16	Saya merasa was-was apabila tidak mendengarkan pendapat dari teman-teman				
17	Apa yang dikatakan oleh teman-teman sangat berpengaruh pada pendapat saya				

18	Seperti yang dikatakan teman-teman, merokok dapat membuat diri saya nyaman				
19	Saya nyaman menjadi diri sendiri				
20	Saya kurang memperdulikan harapan dari teman-teman terhadap diri saya				
21	Saya jarang memberi perhatian yang lebih pada teman-teman				
22	Saya tetap melakukan keinginan saya walaupun bertentangan dengan teman-teman				
23	Saya mengikuti pendapat yang teman-teman inginkan				
24	Saya merubah pandangan saya tentang rokok seperti yang diharapkan teman-teman				
25	Saya memberikan perhatian yang lebih kepada teman-teman				
26	Saya mengikuti pendapat teman-teman, karena saya mempercayai mereka				
27	Saya dan teman-teman memilih tempat nongkrong bersama untuk merokok				
28	Terkadang teman-teman kurang memberi saya dukungan				
29	Saya lebih nyaman menjadi diri saya sendiri, daripada mengikuti teman-teman				
30	Saya ragu mengikuti pendapat teman, karena kurang percaya dengan kebenarannya				
31	Saya merasa hasil keputusan kelompok kurang memuaskan, karena berbeda dengan pemikiran saya				
32	Saya jarang melakukan yang saya inginkan, karena khawatir teman-teman membenci saya				
33	Saya kurang mempunyai keberanian untuk menegur teman-teman ketika mereka melakukan kesalahan				
34	Ketika ingin merokok, saya memilih tempat nongkrong tanpa berdiskusi bersama				
35	Saya cenderung jarang mengikuti permintaan dari teman-teman walaupun mereka memaksa				

36	Saya kurang setuju dengan pendapat yang dikatakan teman-teman tentang rokok.				
----	--	--	--	--	--