

Petunjuk Pengisian:

Pada bagian ini, tercantum sejumlah pernyataan berkaitan dengan keadaan-keadaan yang sering Anda rasakan. Anda diminta untuk menjawab sesuai dengan keadaan diri Anda yang sebenarnya. Untuk itu, setiap pernyataan perlu dipahami, kemudian nyatakan pilihan Anda dengan **memberi tanda (√)** pada salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda tersebut.

- SS (Sangat Sesuai)
- S (Sesuai)
- TS (Tidak Sesuai)
- STS (Sangat Tidak Sesuai)

Apapun pilihan jawaban Anda **tidak ada jawaban yang paling benar atau paling salah**. Usahakan memerikan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda dan **mohon dengan seksama agar jangan ada pernyataan yang terlewatkan**.

SKALA

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Negara Tempat Perkuliahan :

Universitas :

Jurusan :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya membuat jadwal kegiatan untuk mengatur aktivitas belajar sehari-hari				
2	Saya menentukan target yang ingin dicapai disetiap aktivitas belajar yang dilakukan				
3	Saya selalu mencari cara agar aktivitas belajar tidak terasa membosankan				
4	Saya merasakan hal-hal positif dari mata kuliah yang saya pelajari seperti percaya diri, ketekunan, ketelitian, hingga kesabaran				

5	Saya mereview kembali catatan belajar yang telah dipelajari hari ini				
6	Saya selalu percaya diri ketika harus mengerjakan tugas-tugas perkuliahan				
7	Saya menjadikan orang lain sebagai motivasi saya untuk menuju kesuksesan				
8	Saya menambah ilmu pengetahuan dengan belajar dari berbagai referensi (jurnal, buku, internet)				
9	Sebelum belajar, saya harus memahami lingkungan belajar seperti apa yang saya sukai				
10	Saya senang berdiskusi dengan dosen maupun teman perkuliahan				
11	Saya menyusun ruang belajar sedemikian rupa hingga sesuai dengan tipe belajar yang saya sukai				
12	Saya melakukan segala aktivitas secara spontan				
13	Saya tidak memiliki target apapun dalam proses belajar karena saya pasrah bagaimana pun hasilnya				
14	Saya memilih untuk tidur atau bermain <i>game</i> ketika saya bosan untuk belajar				
15	Saya merasakan beban dari setiap mata kuliah yang saya pelajari seperti mudah lelah, jenuh, dan bosan				
16	Saya cenderung mengabaikan catatan perkuliahan karena menarik untuk dibaca				
17	Saya mengeluh kepada teman-teman ketika harus dihadapkan dengan tugas-tugas perkuliahan yang dirasa cukup sulit				
18	Saya yakin kesuksesan hanya didasari oleh satu hal yaitu faktor keberuntungan				

19	Saya malu bertanya pada dosen maupun teman terkait mata kuliah yang kurang dipahami				
20	Saya belajar di mana saja walaupun lingkungan tersebut terasa kurang nyaman				
21	Apabila saya tidak memahami suatu materi, maka saya lebih senang mencari jawabannya dibuku daripada harus berdiskusi dengan dosen/teman				
22	Saya mengabaikan kondisi lingkungan belajar karena hal tersebut kurang penting				
23	Saya menyusun jadwal belajar dengan detail agar aktivitas harian saya berjalan dengan baik				
24	Saya mengikuti proses belajar sebaik mungkin untuk mencapai target yang telah ditentukan				
25	Saya membagi waktu dengan baik antara waktu belajar dengan aktivitas harian lainnya				
26	Saya melakukan evaluasi terhadap hasil belajar yang saya lakukan setiap minggunya				
27	Saya mengerjakan soal-soal dibuku maupun di internet yang berhubungan dengan perkuliahan untuk meningkatkan pemahaman				
28	Saya yakin jika belajar dengan giat, maka hasilnya tidak akan mengkhianati usaha yang dilakukan				
29	Saya mudah mengerjakan soal-soal karena giat dalam berlatih mengerjakan soal serupa di buku maupun internet				
30	Berdiskusi dan berlatih mengerjakan soal-soal akan membuat saya semakin paham dengan materi perkuliahan				
31	Saya mampu menentukan regulasi belajar seperti apa yang harus digunakan untuk				

	belajar (belajar berkelompok/belajar sendiri)				
32	Saya menyusun ruang belajar sedemikian rupa sebelum dan sesudah belajar				
33	Saya menggabungkan aktivitas lain ke dalam proses belajar supaya lebih menyenangkan seperti mendengarkan musik				
34	Saya tidak memiliki jadwal harian karena kegiatan saya selalu sama setiap harinya (monoton)				
35	Saya hanya belajar seperlunya saja karena saya tidak ingin mencapai target apapun dalam belajar				
36	Belajar bukanlah hobi saya, sehingga saya mengutamakan kegiatan lain seperti (mendengar musik, olahraga, menonton <i>youtube</i>)				
37	Hasil belajar yang saya lakukan selalu sama setiap minggunya sehingga saya tidak perlu melakukan evaluasi kembali				
38	Saya cukup mempelajari materi yang diajarkan di kelas				
39	Walaupun saya belajar dengan giat, saya yakin hasilnya pasti tidak akan memuaskan karena saya tahu batas kemampuan saya				
40	Saya merasa bahwa soal-soal yang saya kerjakan selalu terasa sulit meskipun saya sudah belajar				
41	Berdiskusi bersama teman hanya membuang-buang waktu karena topik pembicaraan yang melenceng				
42	Saya tidak dapat memahami lingkungan belajar seperti apa yang saya sukai				

43	Saya tidak melakukan perubahan apapun terhadap ruang belajar saya baik sebelum maupun sesudah belajar				
44	Saya hanya fokus belajar jika dalam keadaan hening dan tenang				