

SKALA I (Kesepian)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Ketika ada masalah saya merasa tidak berharga.				
2	Saya tidak memiliki hubungan yang dekat dengan teman-teman di panti.				
3	Saya merasa malas ketika bermain dengan teman-teman di panti.				
4	Ketika kesulitan saya merasa tidak mampu menyelesaikannya.				
5	Saya tidak memiliki hubungan yang positif dengan teman-teman di panti.				
6	Teman-teman di panti menganggap saya tidak penting.				
7	Saya merasa tidak dicintai ketika teman-teman di panti pergi dan meninggalkan saya.				
8	Saya merasa terasingin diantara teman-teman di panti yang lainnya.				
9	Saya merasa teman-teman di panti akan meninggalkan saya untuk orang yang lebih menarik.				
10	Teman-teman di panti tidak memberikan kepercayaan kepada saya untuk menjadi pendengar ketika teman-teman di panti memiliki masalah.				
11	Saya tidak memiliki teman dekat di panti.				
12	Saya selalu merasa sendiri dengan masalah yang saya rasakan.				
13	Ketika saya memiliki masalah teman-teman di panti tidak ada yang mengerti saya.				
14	Teman-teman di panti selalu menolak saya ketika sedang bermain bersama.				
15	Saya selalu merasa diasingkan dengan teman-teman di panti.				
16	Saya merasa tidak berguna dan tidak dapat membantu teman di panti ketika membutuhkan saya.				
17	Ketika saya merasa sendiri, saya tidak memiliki tujuan hidup.				
18	Saya merasa tertekan ketika memiliki masalah dengan teman di panti.				
19	Saya merasa gelisah ketika ada masalah				

	dengan teman di panti.				
20	Saya merasa sedih ketika saya tidak berhasil dalam tugas yang saya kerjakan.				
21	Saya mampu menyelesaikan masalah dengan teman di panti.				
22	Hubungan saya dan teman-teman di panti sangat dekat.				
23	Saya senang bermain dengan teman-teman di panti.				
24	Saya mampu menyelesaikan kesulitan yang saya alami.				
25	Saya dan teman-teman di panti memiliki hubungan yang baik.				
26	Keberadaan saya berarti bagi teman di panti.				
27	Saya merasa biasa saja ketika tidak ada teman-teman di panti.				
28	Teman-teman di panti selalu menerima diri saya.				
29	Teman-teman di panti menerima diri saya dengan apa adanya.				
30	Teman-teman di panti selalu menceritakan masalahnya dengan saya.				
31	Saya memiliki teman dekat di panti.				
32	Teman-teman di panti selalu peduli dengan masalah saya.				
33	Teman-teman di panti selalu mengerti, ketika saya memiliki masalah.				
34	Saya selalu diterima dengan teman-teman di panti ketika bermain.				
35	Teman-teman di panti selalu menerima saya.				
36	Ketika teman di panti membutuhkan, saya selalu ada.				
37	Walau saya sendiri saya selalu menjalankan hidup saya.				
38	Ketika ada masalah saya selalu menyelesaikannya.				
39	Saya mampu menyelesaikan masalah dengan teman di panti.				
40	Saya selalu berhasil dalam mengerjakan tugas-tugas.				

SKALA II (Interaksi Sosial)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menyapa teman lain ketika bertemu.				
2	Ketika teman di panti kesusahan saya selalu memberikan pertolongan.				
3	Saya selalu tersenyum ketika bertemu teman di panti.				
4	Ketika ada masalah dengan teman di panti selalu dibicarakan dengan baik.				
5	Saya mengajak teman di panti untuk mengobrol.				
6	Teman-teman di panti saya selalu menjadi pendengar yang baik.				
7	Saya bersedia membantu teman di panti apabila ia mengalami kesulitan.				
8	Saya lebih banyak menjadi pendengar ketika teman di panti bercerita.				
9	Saya selalu memberikan salam dengan berjabat tangan kepada teman-teman di panti.				
10	Saya selalu menceritakan masalah yang saya alami kepada teman di panti.				
11	Saya sering bertukar pendapat dengan teman-teman saya.				
12	Saya suka mendengarkan pengalaman teman di panti.				
13	Teman-teman di panti sering melibatkan saya dalam percakapan mereka.				
14	Saya bersedia untuk menjadi teman curhat bagi teman-teman saya di panti.				
15	Saya melakukan kontak mata saat berbicara dengan teman di panti.				
16	Saya memberikan pendapat ketika berdiskusi dengan teman-teman di panti.				
17	Teman-teman di panti selalu menceritakan masalahnya dengan saya.				
18	Saya bertanya kepada teman di panti ketika saya tidak mengerti.				
19	Teman-teman di panti mempercayakan saya sebagai pendengar yang baik.				
20	Saya melakukan kegiatan selalu bersama teman-teman di panti.				

21	Saya tidak mau menyapa teman yang berada di panti.				
22	Ketika teman di panti membutuhkan pertolongan saya selalu mengabaikan.				
23	Saya membuang muka ketika bertemu teman di panti.				
24	Saya tidak peduli bila memiliki masalah dengan teman di panti.				
25	Saya malas berbicara dengan teman di panti.				
26	Saya merasa tidak di hargai ketika berbicara dengan teman-teman di panti.				
27	Saya tidak peduli kepada teman di panti yang baru saya temui.				
28	Saya mengabaikan teman di panti, ketika teman sedang bercerita.				
29	Saya enggan berjabat tangan kepada orang yang baru saya temui.				
30	Saya selalu memendam sendiri masalah saya.				
31	Saya diam saja ketika berdiskusi dengan teman-teman.				
32	Berkata jujur pada teman di panti adalah hal yang menyebalkan bagi saya.				
33	Saya sulit berkonsentrasi ketika berbicara dengan teman di panti.				
34	Teman-teman di panti membuat saya merasa bosan apabila harus mendengarkan curhatannya.				
35	Ketika berbicara dengan teman di panti, saya mengabaikan pandangan saya.				
36	Saya hanya diam saja ketika diajak untuk berdiskusi dengan teman-teman di panti.				
37	Teman-teman di panti tidak memperdulikan dengan masalah yang saya rasakan.				
38	Ketika saya tidak mengerti pembicaraan yang di jelaskan saya hanya diam saja.				
39	Tidak ada teman di panti yang mau berbagi pengalamannya dengan saya.				
40	Teman-teman di panti tidak mau dekat dengan saya.				