

DOKUMEN PENDUKUNG

**ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG
LABORATORIUM PATOLOGI KLINIK**

Jln. Dr. Rivai No. 6
Bandar Lampung
Telp. 0721 703312 ext 131
Fax. 703952
Penanggung Jawab
dr. Feby Levarina, Sp.PK

Nama : JU [REDACTED] O AK [REDACTED]
No. RM/ID LAB : 2501030205
Jenis Kelamin : LAKI LAKI
Instalasi Asal : RUJUKAN LUAR
Spesimen : PLASMA

Umur : 29 Tahun
Tanggal Order : 03 JANUARI 2025
Tanggal Hasil : 16 JANUARI 2025
Dokter : Dr. Feby Levarina, Sp.PK., M.Kes, M.H
Jaminan : IKS/Global Fund

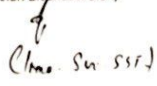
HASIL PEMERIKSAAN

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN
Biologi Molekuler			
• VIRAL LOAD HIV	NOT DETECTED	Not detected	Copies/ μ L

Kesan :

Bandar Lampung, 16 JANUARI 2025


dr. Feby Levarina, Sp.PK., M.Kes, M.H
NIP. 19680218 200212 2 002

Telah divalidasi oleh,

(Chas. Sen SST)

No. Lab: 2212160041

CD, Rasio CD CD, Subtipe Limfosit CD CD, Kesan, CD Absolut

PRODIA BANDAR LAMPUNG - SUDIRMAN

Hasil

Informasi

- Dalam Rentang Nilai Rujukan
- Di Luar Rentang Nilai Rujukan
- Lihat Keterangan

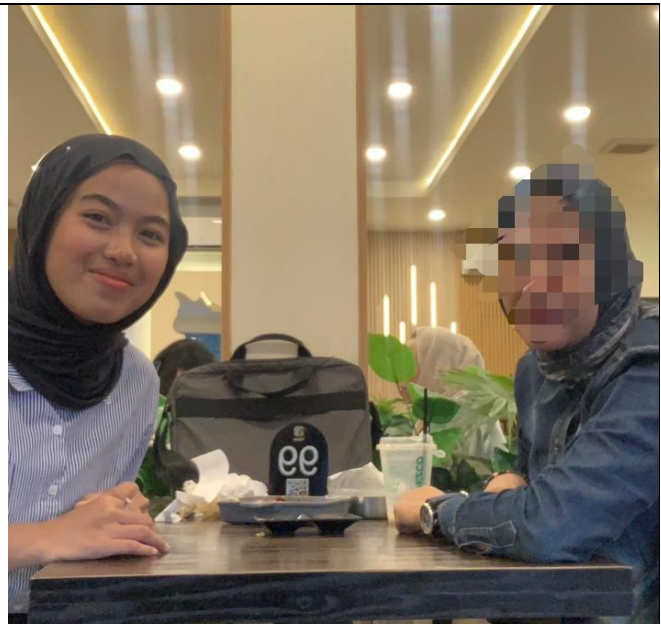
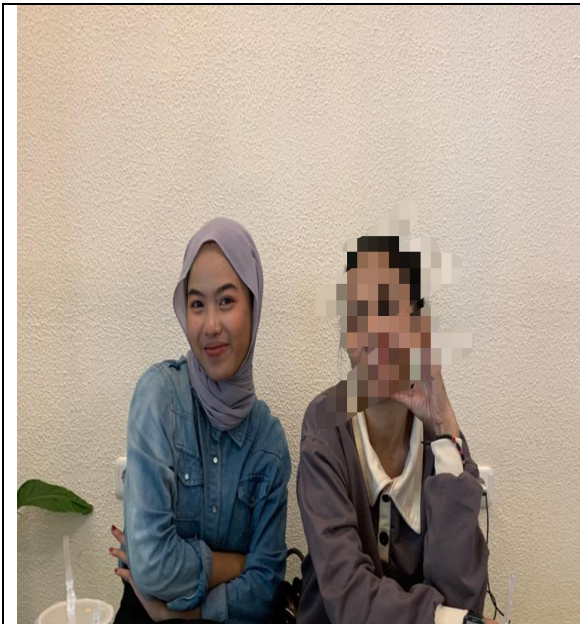
HEMATOLOGI

SEMBUNYIKAN

Subtipe Limfosit (CD4 & CD8)

- - CD4 Absolut # 715.0 (sel / uL) >
- - CD4 % # 41.6 (%) >
- - CD8 Absolut # 597.0 (sel / uL) >
- - CD8 % # 34.79 (%) >
- Rasio CD4 : CD8 # 1.2 >
- CD4 >
- CD8 >
- Kesan Lymphocyte T helper normal dan T cytotoxic normal dengan rasio CD4:CD8 normal >

DOKUMENTASI





TRANSKRIP WAWANCARA

Selamat pagi/siang/sore/malam, saudara/saudari (...), perkenalkan nama saya Alliyah Nur Khallifah, saya adalah mahasiswa tingkat akhir Jurusan Psikologi Islam, Fakultas Psikologi Islam, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

Pada kesempatan hari ini, saya akan melakukan proses wawancara terkait penelitian yang berjudul “Eksplorasi Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS”. Hasil wawancara ini akan saya olah menjadi data penelitian, yang kemudian akan diperiksa oleh dosen pembimbing dan penguji di Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

Dalam proses wawancara ini, saya memohon izin kepada bapak/ibu/saudara untuk merekam percakapan kita. Rekaman ini hanya akan digunakan untuk memastikan data yang saya catat akurat dan sesuai dengan jawaban yang diberikan. Seluruh informasi yang bapak/ibu/saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apakah bapak/ibu/saudara bersedia untuk diwawancarai dalam penelitian ini?

1. Data Pribadi

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Usia :

Status Pernikahan :

Agama :

Riwayat Pendidikan : SMA

Tempat Tinggal :

Pekerjaan :

Asal Daerah :

2. Guide Wawancara

A. Pertanyaan Umum

1. Bagaimana kabar kakak hari ini?
2. Apa aktivitas saat ini?
3. Tinggal dengan siapa saja?
4. Anak berapa?
5. Apa pekerjaan kakak?
6. Berapa penghasilan kakak?
7. Sudah berapa lama dan sejak kapan kakak terinfeksi HIV/AIDS?
8. Bagaimana perasaan kakak saat pertama kali tahu?
9. Boleh diceritakan kak apa yang membuat kakak terinfeksi HIV/AIDS?

Pedoman wawancara disusun berdasarkan aspek kualitas hidup menurut (WHO, 2012) terdiri dari 4 aspek yaitu fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan. Berikut pedoman wawancara yang peneliti gunakan:

No	Aspek	Indikator	Pertanyaan Wawancara
1.	Fisik	<i>Activities/</i> Kegiatan sehari-hari	• Boleh diceritakan kak kegiatan rutin kakak dari pagi sampai kakak istirahat/malam? • Aktivitas apa yang terasa lebih sulit dilakukan sekarang? • Apa saja kegiatan yang masih bisa kakak nikmati

			seperti dulu setelah terinfeksi HIV? • Saat beraktivitas, bagaimana cara kakak menjaga diri agar tetap sesuai dengan kondisi kesehatan? • Apa yang paling terasa berubah dari kegiatan harian kakak? • Saat kondisi kesehatan menurun, kegiatan apa yang biasanya kakak batasi atau hentikan dulu? • Siapa yang biasanya membantu kakak dalam kegiatan sehari-hari kalau kakak merasa kesulitan?
		<i>Medication/</i> Ketergantungan pada obat	• Bagaimana proses pengobatan yang kakak jalani? • Apa saja kendala yang kakak hadapi dalam mengakses atau minum obat? • Apa pernah kakak merasa ingin berhenti atau lupa mengonsumsi obat? • Bagaimana perasaan kakak ketika tidak bisa lepas dari pengobatan? • Apa yang membuat pengobatan terasa lebih mudah dijalani? • Bagaimana dukungan keluarga atau orang lain

			dalam membantu kakak menjalani pengobatan? • Berapa biaya yang kakak keluarkan untuk pengobatan? • Menurut kakak, seberapa besar pengobatan ini mempengaruhi kehidupan sehari-hari kakak?
		<i>Energy/Energi</i>	• Bagaimana kondisi tenaga kakak saat beraktivitas sehari-hari? • Aktivitas apa yang paling menguras energi kakak? • Kapan kakak merasa paling bersemangat? • Apa yang kakak lakukan ketika tubuh terasa lelah? • Kalau kakak lagi lelah, biasanya berpengaruh ke kegiatan sehari-hari nggak? Misalnya jadi males, mengantuk, atau susah fokus? • Hal apa yang membantu kakak mengembalikan tenaga? • Apa perbedaan tenaga kakak sekarang dibanding sebelum sakit?
		<i>Mobility /Mobilitas</i>	• Ada hal yang membuat kakak merasa kesulitan untuk bergerak atau beraktivitas? • Ceritakan pengalaman kakak ketika harus bergerak atau bepergian? • Ada ga kak kegiatan yang sulit kakak lakukan setelah terinfeksi HIV? • Cukup puas tidak dengan aktivitas yang kakak jalani sekarang? • Ada kesulitan tertentu saat berjalan, naik kendaraan, atau melakukan aktivitas fisik? • Apa yang biasanya membuat mobilitas kakak lebih terbatas?

			• Apa yang memudahkan kakak dalam bergerak?
		<i>Pain</i> (Rasa sakit)	• Bagian atau kondisi tubuh mana yang paling sering membuat kakak merasa tidak nyaman? • Bagaimana cara kakak menghadapi rasa sakit itu? • Apakah rasa sakit mengganggu kegiatan sehari-hari kakak? • Bagaimana pengaruh pengobatan terhadap rasa sakit kakak? • Apakah ada waktu tertentu ketika rasa sakit lebih terasa? • Hal apa yang biasanya membantu kakak mengurangi ketidaknyamanan?
		<i>Sleep/</i> Kepuasan tidur dan istirahat	• Bagaimana kualitas tidur kakak belakangan ini? • Puas tidak kak dengan kualitas tidur kakak? • Tidur kakak terasa cukup untuk istirahat atau belum? • Apakah kakak sering terbangun di malam hari? • Apa yang memengaruhi tidur kakak menjadi nyenyak atau terganggu? • Apa yang kakak lakukan agar bisa tidur lebih baik? • Kalau kakak tidurnya cukup atau kurang, ngaruh nggak ke semangat kakak?
		<i>Work/</i> Kapasitas kerja	• Ceritakan pengalaman kakak dalam bekerja atau melakukan aktivitas produktif setelah terinfeksi HIV? • Bagaimana kondisi kesehatan memengaruhi pekerjaan kakak? • Ada aktivitas kerja yang terasa sulit dijalani? • Bagaimana dukungan lingkungan kerja terhadap kondisi kakak?

			• Apa yang membuat kakak tetap semangat bekerja meski ada keterbatasan kesehatan? • Bagaimana perbedaan kemampuan kerja kakak sebelum dan sesudah sakit? • Apakah ada diskriminasi di tempat kerja kakak?
2.	Psikologis	<i>Body Image</i> /Bentuk dan tampilan tubuh	• Ada bagian tubuh yang membuat kakak kurang percaya diri? • Apa yang kakak lakukan untuk menerima kondisi tubuh kakak sekarang? • Menurut kakak, apa arti tubuh bagi kehidupan sehari-hari? • Hal apa yang membuat kakak merasa tetap percaya diri dengan kondisi fisik?
		<i>Negative Thinking/</i> Perasaan negatif	• Ceritakan pengalaman kakak saat merasa takut, cemas, atau sedih. • Situasi apa yang paling sering memunculkan perasaan tersebut? • Bagaimana kakak menghadapi perasaan negatif itu? • Apakah ada orang yang membantu kakak saat merasa tertekan? • Apa yang membuat perasaan cemas atau sedih menjadi lebih ringan?
		Perasaan positif	• Hal apa yang biasanya membuat kakak merasa bahagia? • Apa yang menenangkan pikiran kakak dalam kehidupan sehari-hari? • Bagaimana kakak menumbuhkan semangat di tengah kondisi sakit? • Momen apa yang paling membahagiakan bagi kakak belakangan ini? • Apa yang membuat kakak merasa bersyukur?

		<i>Self Esteem/</i> Penghargaan diri	• Bagaimana pandangan kakak terhadap diri sendiri setelah terinfeksi HIV? • Apa yang membuat kakak merasa berharga meskipun saat ini kakak terinfeksi HIV? • Kalau dikasih masukan atau kritik sama orang lain, kakak biasanya nanggapinnya gimana? • Apa yang kakak lakukan untuk menjaga rasa percaya diri? • Hal apa yang membuat kakak bangga pada diri sendiri?
		<i>Spirituality</i> /Spiritualitas	• Kalau bicara soal keyakinan atau agama, apa artinya bagi kakak dalam menjalani hidup? • Bagaimana keyakinan kakak membantu menghadapi kesulitan? • Apakah ada doa, ibadah, atau praktik tertentu yang membuat kakak kuat? • Bagaimana peran agama atau keyakinan dalam memberi makna hidup kakak?
		<i>Thinking/</i> Konsentrasi	• Bagaimana pengalaman kakak dalam mengingat hal-hal penting sehari-hari? • Ada perubahan konsentrasi sejak terinfeksi HIV? • Situasi apa yang membuat kakak sulit berkonsentrasi? • Apa yang membantu kakak agar tetap fokus dalam beraktivitas? • Bagaimana konsentrasi kakak memengaruhi kegiatan sehari-hari?
3.	Hubungan Sosial	<i>Relationships</i> /Hubungan personal	• Bagaimana hubungan kakak dengan keluarga setelah mengetahui status HIV? • Bagaimana teman-teman merespons kondisi kakak? • Ada perubahan dalam hubungan sosial dibanding sebelum sakit?

			• Apa yang membuat hubungan dengan orang lain terasa lebih dekat atau sebaliknya? • Hal apa yang paling berarti dari hubungan pribadi bagi kakak?
		<i>Social Support/</i> Dukungan sosial	• Siapa yang paling banyak mendukung kakak? • Bagaimana bentuk dukungan yang kakak terima dari keluarga/teman? • Apa dukungan yang paling membantu kakak menjalani hidup sehari-hari? • Pernahkah kakak merasa tidak mendapat dukungan? Bagaimana rasanya? • Apa arti dukungan sosial bagi kakak?
		<i>Sexual Activity</i> /Aktivitas seksual	• Ceritakan bagaimana kehidupan intim kakak setelah terinfeksi HIV? • Ada perubahan dalam kedekatan dengan pasangan? • Apa yang membuat kakak merasa nyaman/tidak nyaman dalam berhubungan intim? • Bagaimana cara kakak menjaga keintiman dengan pasangan dalam kondisi kesehatan sekarang? • Apa arti kedekatan fisik atau romantis bagi kakak? • Kalau kakak sedang tidak punya pasangan, gimana cara kakak tetap merasa dekat atau disayangi orang lain?
4.	Lingkungan	<i>Finance/</i> keuangan	• Bagaimana pengalaman kakak mengatur keuangan sehari-hari? • Apa tantangan terbesar dalam memenuhi kebutuhan hidup dan pengobatan? • Bagaimana cara kakak mengatasi keterbatasan finansial?

			• Apakah ada dukungan finansial dari keluarga/lingkungan? • Bagaimana kondisi keuangan memengaruhi kualitas hidup kakak?
		<i>Safety/ Keamanan</i>	• Ceritakan bagaimana rasa aman di lingkungan tempat tinggal kakak. • Hal-hal apa yang membuat kakak merasa bebas/terbatas dalam beraktivitas? • Apa yang membuat lingkungan terasa nyaman atau sebaliknya? • Ada diskriminasi ga kak di lingkungan sekitar kakak? • Bagaimana sikap masyarakat sekitar memengaruhi rasa aman kakak? • Apa yang menurut kakak perlu ada agar lingkungan lebih aman dan nyaman?
		Layanan kesehatan	• Bagaimana pengalaman kakak saat mengakses layanan kesehatan? • Ada pengalaman yang berkesan (positif/negatif) dengan tenaga kesehatan? • Apa kendala yang kakak hadapi dalam memperoleh pelayanan kesehatan? • Bagaimana perasaan kakak saat berinteraksi dengan tenaga medis? • Apa harapan kakak terhadap layanan kesehatan?
		Lingkungan rumah	• Ceritakan kondisi rumah kakak sehari-hari. • Apa yang membuat kakak merasa nyaman/tidak nyaman tinggal di rumah itu? • Apa saja yang mendukung kesehatan kakak dari kondisi rumah? • Ada hal yang ingin kakak ubah dari kondisi rumah?

			• Apa arti rumah bagi kakak dalam menjalani hidup sehari-hari?
		<i>Information</i> /Informasi	• Bagaimana cara kakak mendapatkan informasi penting untuk kesehatan? • Apakah informasi itu mudah diakses? • Ada kesulitan dalam memahami informasi kesehatan? • Pernahkah kakak mendapat pelatihan/keterampilan baru yang bermanfaat? • Bagaimana informasi/keterampilan baru membantu kehidupan kakak?
		Waktu luang	• Biasanya kakak mengisi waktu luang dengan kegiatan apa? • Menurut kakak, waktu luang yang kakak miliki sudah cukup atau belum? • Hal apa yang membuat kakak bisa atau tidak bisa menikmati waktu luang? • Saat punya waktu luang, apa yang paling kakak sukai untuk dilakukan? • Menurut kakak, apa yang bisa membuat waktu luang kakak jadi lebih menyenangkan?
		Lingkungan fisik (polusi atau kebisingan atau lalu lintas atau iklim)	• Bagaimana kondisi sekitar rumah kakak sehari-hari? • Apakah kebisingan, polusi, atau iklim memengaruhi aktivitas kakak? • Bagaimana lalu lintas di sekitar tempat tinggal kakak? • Apa dampak lingkungan fisik terhadap kesehatan kakak? • Apa yang kakak lakukan untuk menyesuaikan diri dengan kondisi lingkungan sekitar?
		Transportasi	• Ceritakan kendaraan/transportasi yang biasanya kakak gunakan sehari-hari?

			• Apakah transportasi tersebut mudah diakses dan terjangkau? • Ada kesulitan saat bepergian ke fasilitas kesehatan/tempat kerja? • Bagaimana transportasi memengaruhi rutinitas atau pengobatan kakak? • Apa yang membantu atau menyulitkan kakak dalam perjalanan sehari-hari?
--	--	--	--

LEMBAR HASIL VERBATIM SUBJEK E.H

Pertemuan 1 – Subjek EH (25 September 2025)

Iter	Oke, selamat siang kak. Kenalin, aku Alliyah Nur Khallifah. Aku mahasiswa tingkat akhir jurusan Psikologi Islam, Fakultas Psikologi Islam, UIN Raden Intan Lampung. Nah, kesempatan		Persetujuan dan pengenalan diri
------	---	--	---------------------------------

	(S.EH.14)		
Iter	Adik-adiknya perempuan atau laki-laki? (S.EH.15)	40	
Itee	Urutannya perempuan laki, perempuan (S.EH.16)		
Iter	Jadi ada laki-laknya yang kedua ya, satu-satunya itu oke... Terus pekerjaan kakak apa saat ini? (S.EH.17)		
Itee	Kalau pekerjaan ya itu ya sebagai pendamping bagi pasien ODHIV, orang dengan HIV. (S.EH.18)	45	
Iter	Terus berapa kak kira-kira penghasilannya nih dari kakak ngedampingin ODHIV? (S.EH.19)		
Itee	Hemmm... harus kudu nominal.. eh harus kudu lagi..hehehe menyebutkan nominal ya? (S.EH.20)		
Iter	Hehehe iya gak apa-apa kak (S.EH.21)	50	
Itee	Ya.. kalau UMR sih masuk ya maksudnya besaran UMR cukup lah ya		
Iter	Heem.. (S.EH.23)		
Itee	Ya kalau besaran UMR kurang lebih cukup lah hehehe (S.EH.23)		
Iter	Jadi UMR lah yaa kak (S.EH.24)	55	
Itee	Iya kalo nominal kayanya ga ada yang bener bener mau nyebutin besarannya berapa lah ya, itu jawaban paling aman hehehe... (S.EH.25)		
Iter	Iya iya kak hehehe, jadi UMR ya kak okeyyy... (S.EH.26)		
Itee	Jangan tanya cicilan yaa hehehe (S.EH.27)		
Iter	Nggak dong hehehe terus...tadi kan penghasilannya UMR lah ya UMR Lampung (S.EH.28)	60	
Itee	Lah ya iya, maksudnya lo mau UMR mana hehehe (S.EH.29)		
Iter	Hehehe.. nah sekarang kakak kan juga termasuk ODHA ya kak. Udah berapa lama sih kak terinfeksi HIV ini? (S.EH.30)		
Itee	Kalau terinfeksi sendiri sudah dari 2004. Jadi 21 tahun lebih lah dari 21 juni 2004 (S.EH.31)	65	
Iter	Wow lumayan lama dan kakak inget banget ya tanggalnya? (S.EH.32)		
Itee	Harus, kalau lama menurut saya harus ya itu sebagai reminder. Sejarah soalnya... (S.EH.33)		

Iter	Oke boleh kak diceritain saat pertama kali kakak terinfeksi (S.EH.34)	70	
Itee	Jadi waktu itu kan memang gara-garanya bukan apa gara-gara penularannya kan melalui narkoba jarum sutik jadi waktu itu sama orang tua dimasukinlah ke rehabilitasi narkoba itu bukan di Lampung tapi di Bogor dimasukinlah ke situ di rehabilitasi itu memang resident ya nyebutnya residentnya harus melakukan tes HIV ya sudah namanya gitu kita ngikutin aja, taunya sih disitu. Kalau nggak dimasukin orang tua ya nggak tahu juga ya. Mungkin nggak tahu ya kalau terinfeksi HIV. (S.EH.35)	75	Penyebab terinfeksi
Iter	Terus gimana sih perasaan kakak saat pertama kali tahu ternyata, wah gue ternyata terinfeksi HIV yang penyakit yang mungkin takutlah orang-orang untuk ini. Mungkin dari segi kesembuhan belum ditemukan ya obatnya? (S.EH.36)	80	
Itee	Untuk ini kalau nanya gimana perasaan ya pastinya pastinya pastinya syok juga ada tapi ya syok ada sedih iya kecewaa iya gitu-gitu lah campur aduk semuanya emosi emosi itu walaupun sebenarnya udah udah ada ada menduga ya nanti hasilnya gimana apa hasilnya ada feelingnya lah soalnya kan itu karena apa yang dilakukan ya , dilakukan perbuatan kita sendiri terus ya untuk <i>recovery</i> dari perasaan-perasaan itu ya apa namanya <i>recovery</i> nya sih ya gak gak terlalu lama sih karena memang di waktu itu di dalam rehab itu juga punya teman-teman yang sama yang sesama sebaya jadi juga ada teman-teman itu juga banyak dapat <i>support</i> yang positif membangkitkan semangat ya nangis itu mungkin lah ya seneng kan gak mungkin banget itu terakhirlah itu ya kaget, shock, sedih memikirkan gimana kedepannya, pasti terus gimana mikirin reaksi orang tua kan karena orang tua keluarga kan di Lampung (S.EH.37)	85 90 95	Perasaan saat terinfeksi (Aspek Psikologi)
Iter	Heem... (S.EH.38)		
Itee	terus memikirkan apa yang harus dilakuin, itu semua kayaknya beribu-ribu pertanyaan itu ada tapi itu tadi karena memang memiliki teman-teman yang sesama itu ya bisa berkurang apa.. bukan beban sih ya... (S.EH.39)	100	
Iter	Di jalanin sama-sama lah ya, bareng-bareng (S.EH.40)		
Itee	Agak meringankan perasaan mungkin ya dan bisa melihat contoh di depan mata juga oh ini teman... ternyata mereka udah duluan. Terus itu terkait di bilang HIV kan memang belum bisa ada penyembuhnya, tetapi kan orang, HIV itu kan penyakit kronis, kronis itu kan bisa dikendalikan, kendalikannya kan dengan obat, obat yang diminum setiap hari sama aja kayak penyakit darah tinggi, diabetes jantung, itu kan mengendalikan	105	

	jadi terkontrol dari obat itu ya... virus tidak berkembang biak, terus apa namanya, imunitas stabil, terus bisa melakukan tetap kegiatan seperti biasa. (S.EH.41)	110	
Iter	Jadi yang membuat kakak terinfeksi itu sebenarnya dari jarum suntik narkoba tadi ya? (S.EH.42)		
Itee	Penggunaan jarum suntik narkoba yang bergantian, jadi ya pernah melakukan kegiatan beresiko itu dalam hal ini narkoba jarum suntik (S.EH.43)	115	Penyebab terinfeksi
Iter	Apa itu kak jenis narkoba yang kakak konsumsi saat itu? (S.EH.44)		
Itee	Narkoba putau		
Iter	Oh putau, itu sampai ke tahap apa kakak bisa sampai direhab oleh orang tua? Memang apa yang mengganggu saat itu?		
Itee	ya berarti pastinya kan udah sangat itu ya apa namanya bukan sekedar yang hanya tingkat penggunaanya hanya untuk seneng-senang, gak kayak gitu sih jadi sudah tahap adiksi kecanduan terus juga ya kegiatan kayak waktu itu masih kuliah juga itu udah sangat-sangat keganggu terus ya ya udah apa ya udah tidak berjalan dengan normal lah banyak yang ini keganggu terus mungkin ya orang tua sekali dua kali mungkin cuman ditanya ini tapi lama-lama kan udah berlangsung bertahun-tahun akhirnya mengambil tindakan memasukkan ke rehabilitasi	120 125	Penyebab terinfeksi
Iter	tapi saat itu kakak terima gak untuk dimasukin?	130	
Itee	gak sih sebenarnya karena kan saya juga gak tau waktu itu. Cuman waktu itu ceritanya ditipu hehehe		
Iter	Oh ditipu? Kenapa tuh kak bisa dibilang ditipu?		
Itee	Jadi ceritanya itu diajak katanya mau ke Jakarta, mau ke tempat saudara. Iya, saya nurut aja, eh kok sampe ke Bogor. Pas nyadar, gak bisa kabur juga karena dijagain.	135	
Iter	Iya sih, berarti waktu itu kakak bener-bener gak dikasih tahu bakal dibawa ke rehab ya?		
Itee	ya, gak dikasih tahu sama sekali. Dibilangnya cuma mau jalan aja, eh ternyata udah sampe di tempat rehabilitasi. Awalnya shock juga sih, tapi ya udah dijalanin aja.	140	
Iter	Di sana itu gimana kak suasanaanya waktu pertama kali masuk?		
Itee	Awalnya kaget banget, karena kan di sana kita gak bisa pegang HP, gak bisa pegang uang, gak bisa komunikasi sama dunia luar. Semua udah diatur, kita harus ikut semua kegiatan yang ada di sana.	145	
Iter	Berapa lama kak waktu itu di sana?		
Itee	Enam bulan, jadi bener-bener selama itu fokus di dalam. Tapi banyak pengalaman sih, dapet pelajaran juga tentang diri sendiri, tentang hidup, sama dapet banyak teman baru juga.		
Iter	Setelah keluar dari rehab, apa yang paling kakak rasain?	150	

Itee	kayak ngerasa kembali ke dunia ini ya ya bukan batik dalam rehab yang enggak yang enggak ini juga ya banyak pengalaman juga sih di dalam selama 6 bulan banyak dapet informasi-informasi terus tentang apa ya <i>self improvement</i> ya peningkatan diri banyak dapet teman juga bisa kayak semacam jadi akhirnya bisa nyusun-nyusun rencana mau ngapain sih <i>planning</i> untuk kedepannya anggap aja lah waktu itu mungkin ya cuti dari semua kegiatan	155 160	
Itee	Oh benar-benar, terus tadi kan kakak bilang punya anak ya kak punya anak dua nih cewek semua waktu kakak di rehab itu kan kakak masih mahasiswa kira-kira setelah rehab itu berapa tahun setelah itu atau berapa lama kakak berumah tangga	165	
Itee	Hmm nikah itu tahun 2011 berapa itu jadinya? 24, 25, 26, 27, 28 berapa itu? sekitar gitu lah ya 27, 28 gak terlalu lama jadi punya anaknya di tahun 2012 itu anak pertama anak kedua di 2015.	170	
Itee	Oke jadi 2012 punya anak pertama, 2015 anak kedua ya?		
Itee	Iya, punya anak dua tetapi di 2016 nya pisah cerai dengan alasan ada sesuatu lah ya pasti tidak sama masalah rumah tangga permasalahan yang terus menerus biasanya kan gitu ya alasan persis udah 2016 tuh udah cerai waktu itu kebetulan sebenarnya kalau pasangannya dapet mantan suaminya sih sama-sama positif tapi bukan saling menularkan ya memang ketemu sudah dalam keadaan positif sama positif terus punya anak Alhamdulillah dua-duanya tuh negatif terus 2016 ngajuin udah cerai sampai sekarang masih belum menikah kembali.	175 180	Relationships (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Jadi mantan suaminya juga positif ya kak ketemu di mana kak kalau boleh tau?		
Itee	Kami ketemu di suatu tempat, iya memang ketemu kayak gitu loh, pas kenal di rumah temen.	185	
Itee	Oh di rumah temen. Emang tahu gitu ya, emang tahu dia positif atau gimana? Tapi anak gak positif itu pas diceknya pas kapan?		
Itee	Jadi kan tadi gue bilang tahu HIV-nya tahun 2004 , minum obatnya 2008. Mulai minum obatnya 2008 karena waktu itu ada ketentuannya untuk memulai terapi. Untuk minum obat itu gimana ketentuannya tuh, kalau sekarang udah beda. Zaman sekarang udah beda. Kalau dulu tuh mesti kekebalan tubuh (CD4) masih di bawah 200 baru bisa minum obat. Kalau masih di atas itu masih kuat ya imunnya, masih 240. Nah waktu itu gue selama 4 tahun itu masih ya 250, belum memenuhi syarat untuk minum obat. Ya udah, pas 2008 udah di bawah 200 baru mulai. Sebenarnya yang bikin nular itu mungkin karena imun tubuh kita gak stabil juga ya. Untuk bisa menularkan ke orang lain itu yang pertama memang mungkin dia belum mendapatkan pengobatan dan dia sendiri juga belum cek, jadi gak tahu nih ada virus dalam tubuhnya terus melakukan kegiatan berisiko itu bisa	190 195 200	Tahun terinfeksi

	menularkan. Terus yang kedua, karena kegiatan berisiko seperti hubungan seksual yang tidak aman sama penggunaan narkoba jarum suntik. Tapi penularannya cuma itu.		Penyebab terinfeksi
Iter	Tapi kan tadi kakak bilang, kakak sama mantan suami sama-sama positif, terus gimana sih caranya biar anak gak ikut positif juga?	205	
Itee	Jadi udah sama-sama minum obat tuh kan. Waktu itu virusnya sama-sama tidak terdeteksi. Tidak terdeteksi bukan berarti tidak ada, bukan berarti virusnya hilang atau mati tetap ada. Karena selama pengobatan itu kita akan selalu ada cek-cek rutin, cek laboratorium, salah satunya cek viral load untuk tahu berapa jumlah virus. Nah kebetulan waktu itu jumlah virus sudah tidak terdeteksi. Terus waktu punya anak, kalau anak itu kan bisa tertular hanya dari perempuan ya, perempuan yang terinfeksi. Waktu itu aku melahirkan secara sesar, tidak menyusui, dan waktu dilahirkan bayinya minum obat selama 6 minggu.	210 215	Ketergantungan pada obat
Iter	Untuk jaga dia juga ya? Dikasih usulan sama dokter?		
Itee	Iya, minum obat 6 minggu itu untuk pencegahan.		
Iter	Jadi belum tentu ya orang yang positif HIV terus hamil punya anak yang juga positif?	220	
Itee	Iya, belum tentu. Asal patuh sama pengobatan dan rutin kontrol, anak bisa lahir sehat dan negatif.		
Iter	Terus kira-kira, kan kakak punya saudara nih. Respon saudara kakak atau keluarga kakak gimana waktu kakak pertama kali tahu terinfeksi?	225	
Itee	Ya waktu pertama itu, waktu pertama gue tahu, itu tadi yang gue bilang ada pikiran gimana sih kalau keluarga tahu itu yang bikin pusing, takut gimana-gimana reaksinya. Akhirnya setelah ngobrol sama teman-teman, yang termasuk salah satu support system gue, mereka nyaranin buat jujur aja. Akhirnya gue minta orang tua datang ke Bogor, terus dikasih tahu soal HIV ini. Tapi ternyata gak seburuk yang gue bayangin. Waktu itu yang ngomong ke orang tua tuh dokternya, ada konselor juga di situ. Jadi mereka yang jelasin kalau gue terinfeksi HIV. Reaksi orang tua sih gak terlalu gimana-gimana, gak heboh gitu cuma bilang oh yaudah mungkin mereka udah nebak kali ya, udah punya firasat juga. Jadi gak ada drama besar gitu.	230 235	Perasaan saat terinfeksi (Aspek Psikologi) Respon keluarga
Iter	Berarti orang tua kakak kayak yang “ya udah” aja gitu ya?		
Itee	Iya, mungkin mereka udah kebayang juga sebelumnya. Jadi pas tahu, ya udah, gak kaget-kaget banget.	240	Respon keluarga
Iter	Emang kalau dari respon yang kakak lihat, tipe keluarga kakak itu kayak gimana sih? Apakah membebaskan anaknya, atau justru sebaliknya?		

Itee	Aduh, kalau keluarga gue tuh... dibilang strict iya, tapi gak juga yang keras banget lebih ke arah otoriter, sih. Semua udah ditentukan sekolah di mana, kuliah apa, semua harus nurut. Sementara gue tuh orangnya kebalikannya, ngebangkang, gak suka dikekang. Nah dari situlah mulai banyak bentrok. Gue pengennya bebas milih jalan sendiri, tapi mereka gak kasih. Jadi ya, tipe keluarga gue tuh lebih ke yang “ngekang” gitu.	245 250	
Iter	Dan itu ngaruh juga ya ke kondisi kakak waktu itu? Kayak jadi salah satu pemicu kenapa kakak akhirnya ngalamin hal itu?		
Itee	Iya, bener banget. Karena kan itu juga salah satu trigger-nya. Gue ngerasa gak punya ruang buat diri sendiri, jadi waktu ada masalah malah lari ke pergaulan yang salah.	255	Penyebab pergaulan bebas
Iter	Tapi setelah tahu kakak positif, orang tua tetap nerima dan gak berubah ya?	260	
Itee	Iya, mereka tetap ngerangkul. Secara perlakuan gak ada yang berubah gak dibedain, gak dijauh-jauhin, tetap sama kayak dulu. Masih disapa, masih makan bareng, gak ada beda. Mungkin mereka udah lebih nerima aja.		Dukungan sosial (Aspek psikologis)
Iter	Tapi tetap ya, orang tua masih kayak mau ngatur jalan hidup kakak?	265	
Itee	Iya, tetap. Masih pengen ngatur ini itu. Tapi anehnya, dua adik gue itu malah nurut banget. Mereka nurut, dan sampai S2 pula! Gue doang yang ngebangkang, haha.		
Iter	Wah keren juga ya adik-adik kakak. Terus, kalau ngeliat anak-anak kakak sendiri, kakak pengen jadi orang tua yang kayak gimana?	270	
Itee	Gue sih lebih ngebebasin. Kalau anak dapet nilai jelek, ya udah, gak masalah. Gue malah ketawa aja. Artinya kan dia lagi ada kendala, bukan berarti dia bodoh. Gue gak mau marah, cukup dia belajar dari situ aja. Gue gak mau anak gue ngerasa takut sama gue kayak dulu gue takut sama orang tua.	275	
Iter	Jadi beda banget ya sama cara didikan orang tua kakak dulu?		
Itee	Iya. Kalau dulu kan orang tua gue harus nilai bagus, harus kuliah di tempat tertentu gue gak mau kayak gitu ke anak-anak.	280	
Iter	Dulu sebenarnya kakak pengen kuliah di jurusan apa sih?		
Itee	Dulu aku pengen banget kuliah di PR, <i>Public Relations</i> , kayak humas gitu. Udah ada tuh kampusnya di Interstudy Jakarta. Tapi gak boleh.	285	
Iter	Gak boleh? Kenapa tuh katanya?		
Itee	Katanya gak bagus, suruh masuk hukum aja. “Nanti larinya ke sini, lebih pasti,” gitu kata mereka. Udah kayak		

	dirancang gitu loh jalan hidupnya. Padahal aku gak minat sama sekali. Tapi karena orang tua pengen, ya akhirnya nurut juga. Adik-adik gue juga gitu, mereka ikut pola yang sama, kuliah hukum juga.	290	
Iter	Mereka kuliah hukum juga?		
Itee	Beda. Kalau adik gue yang kedua kan kuliahnya di pertanian. Itu disuruh orang tua juga. Misalnya masuk UMPTN, oh diterimanya itu kali ya. Jadi gak apa-apa gitu, pertanian, teknik pertanian. Terus S2 dia juga, ngambil ekonomi.	295	
Iter	Yang ketiga juga S2?		
Itee	Iya, S2 juga.		
Iter	Keren sih, kak tapi berarti orang tua lu kecewa gak waktu lu terinfeksi itu, waktu masuk rehab itu?	300	
Itee	Ya pasti kecewa lah ya maksudnya dari raut mukanya aja kelihatan mungkin nangis atau gimana gitu tapi gue juga sebel sih, ya gimana dong, sama-sama punya ego.		Reaksi keluarga
Iter	Itu kan keluarga kakak cukup strict ya, tapi ada gak sih rasa kasih sayang yang kakak rasain sebagai anak?	305	
Itee	Kalau soal <i>strict parent</i> itu, ya kayak yang gue bilang tadi, itu salah satu penyebab kenapa gue jadi pembangkang, atau lari ke narkoba. Tapi sebenarnya ada juga penyebab internal lain, yang hubungannya sama orang tua. Jadi pelarian itu udah mulai dari semenjak bokap, dari semenjak nyokap gue meninggal.	310	Penyebab pergaulan bebas
Iter	Oh jadi semenjak nyokap lo gak ada, itu yang ngerubah lo semuanya ya?		
Itee	Iya, ditambah pola didikan yang udah dari dulu juga. Waktu nyokap masih ada, pola itu udah ada, tapi nyokap tuh yang jadi penyeimbangnya. Dia yang deket sama gue, tempat gue curhat.	315	
Iter	Jadi nyokap tempat lo ngadu gitu ya, tempat cerita, tempat curhat dari semua kekangan itu?		
Itee	Iya. Makanya gue gak suka sih kalau dapet pasangan yang kayak bokap, yang terlalu ngatur.		
Iter	Jadi mulainya dari situ ya, kehidupan lo yang buat lo jadi membangkang itu?	320	
Itee	Iya, waktu itu belum bisa terima. Masih ngerasa kenapa sih hidup gue kayak gini, kenapa cepet banget berubahnya. Itu yang bikin gue pelarian.		
Iter	Itu yang ngebuat lo jadi pelarian lo ya? Emang sih, orang tua tuh seberpengaruh itu ya.	325	
Itee	Iya, seberpengaruh itu sih		
Iter	Gue juga broken home, tinggal sama ibu, jadi kayak kita nyari tempat pelarian. Dan saat itu menurut lo salah pelarian ga?		

Itee	Bisa dibilang salah, tapi buat gue tuh gak salah juga. Karena teman-teman gue yang ada buat gue sekarang.	330	
Iter	Lo nyesel gak dengan masa muda lo yang kayak gitu dulu?		Penyesalan
Itee	Buat gue sih gak perlu diseselin. Kalau mikirin “kenapa dulu gue harus begini, kenapa harus begitu”, ya gak akan move on. Buat gue, ya udah, itu variasi hidup aja. Biar hidup gue gak flat-flat amat, terlalu datar. Kadang bergejolak, tapi justru dari situ banyak pelajaran.	335	
Iter	Gak ada yang lo seselin dari semua itu?		
Itee	Gak ada. Jadi kayak... ya kalau ada kesempatan kayak trend.. kalau misalnya gue dilahirkan kembali. Kalau ditanya gue mau jadi apa, ya gue mau jadi gue lagi aja. Kenapa? Karena yang gue rasain sekarang ya udah, semua udah gue rasain. Gue udah ngalamin kerasnya dimarahin orang tua, udah ngerasain pergaulan bebas, narkoba, hidup hedon zaman dulu, jadi anak gaul, udah semua. Perceraian juga udah, nikah gagal juga udah, kuliah gagal juga. Kayaknya yang belum gue rasain cuma mati, hahaha. Tapi ya pedih-pedihnya udah lewat. Berat sih, tapi itu tadi, udah lewat semua.	345 350	
Iter	Kalau ditanya titik terendah lo deh, hal yang paling bikin lo sakit banget atau sedih banget, akhir-akhir ini atau masa lalu deh?	355	
Itee	Akhir-akhir ini sih, capek aja. Capek pikiran, capek kerja. Kalau sekarang-sekarang ya gitu, capek aja. Gak tahu kenapa. Ada sih rasa lelah, tapi gak spesifik. Kadang capek mikir, capek ngurus cicilan, capek kejar penghasilan. Kadang uang ada, tapi habis lagi. Ya begitulah, kayak lagi di fase survival mode.	360	
Iter	Kalau capek banget, yang jadi penguat lo apa?		Hubungan pribadi (Aspek hubungan sosial)
Itee	Anak, lah. Anak gue dua itu penguat gue. Kalau gue udah ngerasa capek banget, biasanya gue ambil waktu buat istirahat. Dua hari gak ngapa-ngapain, cuma rebahan aja. Tapi abis itu ya balik lagi, harus dijalanin lagi besoknya. Soalnya tanggung jawab gue sekarang cuma buat mereka berdua. Kalau gak ada anak-anak, mungkin gue udah nyerah kali.	365 370	
Iter	Penghasilan lo sekarang dari mana, kak? Dari mendampingi ODHA itu aja buat biaya anak-anak?		
Itee	Enggak, bukan cuma dari situ. Tapi rezeki tuh selalu ada aja. Kadang gue juga bingung, tapi ya ada aja jalannya. Rezeki gak selalu soal gaji tetap, bisa dari mana aja kayak rezeki anak, rezeki teman, rezeki kecil-kecilan gitu. Jadi selama percaya, ya ada aja datangnya.	375	
Iter	Tapi cukup gak penghasilannya buat kebutuhan sehari-hari?		

Itee	Kalau dibilang cukup sih enggak tapi ya ada aja gue hidupin anak dua sendiri gak disupport lagi sama orang tua mantan suami juga udah gak ngasih sama sekali dari awal keluarganya juga enggak jadi ya bener-bener murni dari gue sendiri.	380	Relationships (Aspek hubungan sosial)
Iter	Lo gak pernah nuntut dari mantan suami?		
Itee	Ngapain? Capek. Udah gak berharap juga. Kalau dia sadar, ya syukur, kalau enggak, ya udah.	385	
Iter	Tapi anak-anak masih berhubungan sama bapaknya gak?		
Itee	Udah enggak. Nomor telepon gue gak pernah ganti, tempat gue juga mereka tahu. Tapi gak pernah ada inisiatif dari dia buat nanyain anaknya.		
Iter	Hubungan lo sama orang tua sekarang gimana?	390	
Itee	Baik-baik aja. Kemarin waktu anak gue yang gede ulang tahun, bapak gue juga ulang tahun deket tanggalnya, sama-sama di September. Jadi sekalian aja dirayain bareng, bareng cucu-cucunya juga. Sekarang ya udah biasa aja, udah keluarga juga.		
Iter	Sekarang tinggalnya sama siapa?	395	
Itee	Sama adik gue yang cewek. Nyokap udah gak ada, bokap udah nikah lagi setelah setahun nyokap meninggal.		
Iter	Tapi sifatnya masih sama gak?		
Itee	Ya enggak lah, itu kan udah keluarga gue.		
Iter	Kan kirain masih ada jarak gitu loh, terutama sama cucu.	400	
Itee	Enggak, sama cucunya juga baik-baik aja. Dulu mungkin iya sempat agak jaga jarak, tapi sekarang udah biasa. Tapi ya ada batasan, kayak ada area pribadi yang gak bisa dimasukin, gitu loh.		
Iter	Berarti sekarang tinggal sama ibu tiri ya?	405	
Itee	Siapa? Oh, iya, bokap udah nikah lagi, dari setahun setelah nyokap gue meninggal.		
Iter	Sekarang tinggal berdua aja?		
Itee	Enggak, gue tinggal sama adik gue yang cewek.		
Iter	Adik lo cewek belum nikah?	410	
Itee	Belum, jadi bertiga di rumah.		
Iter	Tinggal di mana sekarang, kak?		
Itee	Untung, di perumahan *am*n Su**p**i. Adik gue kerja di U*L, di situ juga.		
Iter	Bapak lo dulu kerja apa sih, kak?	415	
Itee	Dulu kerja di bank. Sekarang udah pensiun. Terakhir jabatannya kepala cabang.		
Iter	Pantes anak-anaknya bisa S2 semua, ya. Sekarang penghasilan bapak lo dari pensiun aja?		
Itee	Iya, tapi itu buat dirinya sendiri. Adik-adik gue udah biayain diri masing-masing, belum ada yang rumah tangga aja.	420	

Iter	Adik lo yang cewek itu keren sih		
Itee	Iya nih, dari dulu suka cover lagu, bikin konten, suka dapet <i>endorse</i> juga.		
Iter	Oh iya keren keren. Berarti keluarga lo memang mengutamakan pendidikan banget ya?	425	
Itee	Iya, keluarga gue emang fokus di pendidikan. Tapi gue ini kayak beda sendiri di antara mereka, kayak preman di keluarga. Yang aneh sendiri, gitu. Biasanya yang begitu anak tengah, tapi ini anak sulung, haha. Tapi ya udah, hidup gue jadi seru, banyak lika-likunya.	430	
Iter	Iya sih, hidup lo bergejolak banget, ya.		
Itee	Iya, tapi seru. Banyak naik turunnya. Dulu mah parah, tapi sekarang udah enggak. Kalau lo? sampai mana hedon lo?		
Iter	Gue sih ya biasa aja, gak berani sih kak	435	
Itee	Minum gak pernah?		
Iter	Nggak, mungkin karna faktor ekonomi juga ya. Kalau macem-macem, kasian emak gue. Dia <i>single parent</i> , jadi gue gak berani aneh-aneh.		
Itee	Kalau dulu sih gue gak terlalu mikirin duit. Pas minta, pasti dikasih. Lingkungan gue juga waktu itu kebanyakan orang yang mampu. Jadi kalau nongkrong aja udah keluar uang banyak.	440	
Iter	Lu minum gak sih dulu?		
Itee	Iya, dulu iya. Tapi sekarang udah jarang banget. Sekarang paling setahun tiga atau empat kali aja. Dulu sih sering, tapi gak sampai yang parah banget.	445	
Iter	Terus sekarang kalau minum, anak lo tahu?		
Itee	Iya, tahu. Tapi mereka santai aja, karena gue juga gak nutupin. Biar mereka tahu langsung dari gue, bukan dari orang lain.		
Iter	Berarti ada toleransi ya antara lo dan anak-anak?	450	
Itee	Iya, gue pikir lebih baik mereka tahu, daripada mereka tahu dari luar. Gue pengen ngajarin mereka terbuka.		
Iter	Teman-teman lo dulu masih yang sama gak sih kayak dulu?		
Itee	Enggak, udah beda.		
Iter	Lo bisa sampai narkoba itu gimana ceritanya?	455	Penyebab pergaulan bebas
Itee	Awalnya dari teman juga. Teman-teman yang ngajak, karena lingkungannya kayak gitu bebas. Dulu gue di Lampung, tapi ngalamin awalnya di Palembang.		
Iter	Oh, jadi pindah-pindah kota juga?		
Itee	Iya, dulu gue sempat di Palembang karena kerja.	460	
Iter	Mulai pakai narkoba di Palembang?		
Itee	Iya, di Palembang. Tapi sebenarnya gue udah mulai ngerokok dari kelas 3 SMP.		

Iter	Wah, serius?		
Itee	Iya. Kalau ngerokok malah udah dari SD pernah nyoba.	465	
Iter	Orang tua lo tahu?		
Itee	Tahu. Dimarahin sih, tapi gak pernah main fisik. Orang tua gue gak pernah mukul.		
Iter	Lingkungan lo kalo waktu SMP tuh kayak gimana sih?		
Itee	Lingkungannya tuh beda, temen-temen gue lebih tua-tua, bukan temen sekolah. Pacar juga lebih tua. Jadi dibawa aja sama gaya hidup mereka yang bebas.	470	
Iter	Wahh, lo pertama kali hubungan seks umur berapa?		
Itee	SMA, tahun 1999.		
Iter	Serius? Sama pacar?	475	
Itee	Iya, sama pacar.		
Iter	Di mana waktu itu?		
Itee	Di mobil. Waktu itu belum berani ke hotel. Masih bego-bego hahaha.		
Iter	Berarti lo udah sebebas itu ya waktu SMA?	480	
Itee	Iya, bisa dibilang begitu. Waktu SMA gue sering bolos, sering dipanggil guru juga.		
Iter	Lo enjoy aja waktu itu?		
Itee	Iya, enjoy aja. Udah biasa dipanggil guru agama juga. Kadang rok gue disuruh digunting karena dianggap pendek, pernah juga dihukum di upacara, dipajang di depan. Jadi udah biasa banget.	485	
Iter	Berarti lo tipe siswa yang sering dihukum ya?		
Itee	Iya, sering banget.		
Iter	Dan akhirnya itu semua dibawa sampai dewasa, ya?		
Itee	Iya, bisa dibilang gitu. Tapi bukan karena gue mau nakal, lebih karena lingkungan aja.	490	
Iter	Gue mau nanya dari sisi agama, deh. Orang tua lo kayak gimana, dulu ngajarin agama?		
Itee	Enggak terlalu, sih. Kalau ngaji, gue dulu ngaji waktu SD. Tapi kalau soal peraturan mesti sholat dan sebagainya, gak diterapin banget di rumah.	495	
Iter	Oh, orang tua lo kurang di bagian itu ya?		
Itee	Iya, soalnya bokap gue juga gak begitu religius. Kalau nyokap sih iya, tapi ya sekedar perilaku aja, gak maksa. Sholat iya, tapi gak yang keras nyuruh-nyuruh. Bokap gue lebih santai soal itu.	500	
Iter	Jadi kurang ya dari sisi agama? Lo juga bukan sekolah agama, ya?		
Itee	Iya, dari SD sampai SMA negeri terus.		
Iter	Kalau gue dulu MTS, MAN, terus UIN ini		
Itee	Oh, kalau gue enggak, swasta aja.	505	
Iter	Terus lo pernah gak sih sholat terus nangis gitu?		

Itee	Pernah. Kadang kalau lagi di titik rendah banget, gue ngerasa kayak ya Allah, kenapa begini banget hidup gue. Tapi ada juga masa-masa di mana gue bener-bener rajin ibadah, terus tenang banget rasanya. Tapi ya gitu, manusia kan naik turun.	510	Spirituality (Aspek Psikologis)
Iter	Iya bener banget, lo mulai berhijab kapan?		
Itee	Pas lagi covid, tahun 2020. Tapi gue masih suka lepas-pasang.		
Iter	Lepas-pasang gimana maksudnya?		
Itee	Ya kadang pake, kadang enggak.		
Iter	Oh iya iya, gue juga gitu kadang-kadang. Tapi gue masih takut kalau mau buka hijab. soalnya keluarga gue cukup ketat soal agama.	515	
Itee	Oh gitu?		
Iter	Iya, dari dulu sekolahnya juga MTs, MAN, terus kuliah di UIN. Jadi kayak udah terbentuk. Mungkin bokap lo juga lebih santai ya?	520	
Itee	Iya, kemarin gue ketemu pas hari Senin. Gue gak pake jilbab, tapi dia gak nanya apa-apa. Soalnya adik gue juga gak berhijab. Jadi ya udah, gak dikomentarin.		
Iter	Kalau dari sisi ekonomi, orang tua lo masih bantu gak sekarang?	525	
Itee	Enggak. Gue murni biayain diri sendiri.		
Iter	Sekalian biayain anak-anak juga?		
Itee	Iya, semuanya gue tanggung sendiri.		
Iter	Susah gak, kak?	530	
Itee	Namanya juga ibu, pasti ada susahnyanya. Tapi ya dijalani aja. Susahnyanya paling di pekerjaan yang gak kelar-kelar. Gue kan selain kerja, juga urus rumah. Tapi gue biasain anak gue yang gede bantu nyuci piring, yang kecil juga punya tugas. Jadi udah gue terapin saling berbagi.	535	work
Iter	Anak-anak lo pernah nanyain soal sosok ayahnya gak?		
Itee	Enggak, sih. Yang kecil enggak tahu apa-apa karena lahirnya 2015, dan 2016 gue udah cerai. Yang gede juga gak pernah nanya.		
Iter	Tapi lo pernah cerita ke mereka soal ayahnya?	540	
Itee	Pernah, tapi ya sekadar aja. Kadang gue bilang, “temen-temen kamu punya ayah, kamu kayak gimana deh?” Terus dia jawab santai aja, gak sedih.		
Iter	Kalau lo punya pacar, anak lo tahu?		
Itee	Tahu, gue gak pernah nutupin.	545	
Iter	Sekarang punya?		
Itee	Enggak lagi. Kadang kalau pacaran malah diomongin sama anak-anak. Mereka bilang, “nanti berantem lagi, putus lagi.” Jadi ya udah, sekarang enggak dulu. Tapi kalau	550	

	dulu gue punya pacar, gue selalu kenalin ke anak-anak. Jalan bareng juga.		
Iter	Berarti mereka tahu siapa mantan-mantan lo, ya?		
Itee	Iya, tahu.		
Iter	Sekarang lo masih minum obat rutin gak?		
Itee	Masih. Bukan berobat ya, tapi minum obat rutin.		
Iter	Berarti masih kontrol ke rumah sakit juga?	555	
Itee	Iya, setiap ambil obat gue tetap kontrol. Ketemu dokter, daftar, timbang badan, udah standar lah. Udah kenal banget sama perawatnya, soalnya dari 2008 sampai sekarang.		Medication
Iter	Wah, lama banget ya.		
Itee	Iya, dari 2004 gue tahu status, terus mulai minum obat tahun 2008.	560	
Iter	Obatnya ganti-ganti gak?		
Itee	Enggak, gue masih pakai obat yang lama. Ada dua jenis, yang satu diminum pagi, satu lagi malam. Jadi total tiga obat dua malam, satu pagi.	565	Jenis obat
Iter	Itu ngaruh gak ke ginjal lo, kak? Kan tiap hari minum obat.		
Itee	Banyak yang nanya kayak gitu. Tapi enggak, aman kok. Soalnya kan rutin juga diperiksa, kayak fungsi ginjal dan hati setiap 6 bulan atau setahun sekali. Hasilnya normal.		Rutin minum obat
Iter	Berarti obatnya cocok, ya?	570	
Itee	Iya, cocok banget.		
Iter	Pernah lupa minum obat gak?		
Itee	Iya, pernah. Tapi jarang banget. Biasanya kalau kecapean atau lagi ada kegiatan yang gak bisa ditinggal. Tapi sebisa mungkin gue usahain tetap minum tepat waktu. Gak mungkin lah, kalau gue bilang, buat seorang manusia biasa itu pasti ada lah masa lalainya. Iya, kadang lupa, tapi gak apa-apa, karena gue gak pernah benar-benar putus obat dalam jangka waktu lama. Kalau yang sampai berbulan-bulan, bertahun-tahun gak minum obat, nah itu baru bahaya. Virus yang tadinya udah tidur bisa aktif lagi.	575 580	Rutin minum obat (Aspek Fisik)
Iter	Oh iyaa iyaa paham, gimana sih sistem ngambil obatnya, kak? Di rumah sakit mana?		
Itee	Di Rumah Sakit Abdul Moeloek. Gue juga ngedampingi di situ, bareng puskesmas-puskesmas lain juga.	585	
Iter	Oh, berarti sekalian kerja di situ ya?		
Itee	Iya, jadi selain minum obat sendiri, gue juga jadi pendamping. Jadi di rumah sakit itu kan ada poli khususnya. Kalau ada pasien baru yang baru tahu statusnya, biasanya dipanggil buat didampingi. Kita ngobrol, sharing, tukar informasi, supaya mereka gak ngerasa sendirian.	590	Work

Iter	Terus yang ngebayar lo itu dari rumah sakit juga?		
Itee	Bukan, itu beda. Kalau kerja pendamping itu dari komunitas, karena HIV/AIDS itu dapat pembiayaan dari <i>Global Fund</i> .		
Iter	<i>Global Fund</i> itu apa, kak?	595	
Itee	<i>Global Fund</i> itu lembaga dunia yang bantu negara-negara berkembang buat pembiayaan penyakit kayak HIV, TB, dan malaria. Jadi, obat-obatan dan programnya disubsidi dari situ. Makanya pasien ODHIV bisa dapet obat gratis.		
Iter	Oh, jadi obat lo gratis karena <i>dari Global Fund</i> itu?	600	
Itee	Iya, betul. Pengobatannya gratis. Tapi untuk administrasi rumah sakit, kayak biaya dokter, tetap bayar.		Medication
Iter	Berapa biasanya?		
Itee	Sekali kontrol itu sekitar Rp65.000.		
Iter	Tiap bulan ya?	605	
Itee	Enggak, gue ngambil obat tiga bulan sekali. Jadi Rp65.000 untuk tiga bulan.		
Iter	Masih terjangkau sih ya.		
Itee	Iya, masih terjangkau. Kalau gue bilang gak terjangkau ya bohong, kan masih bisa.	610	
Iter	Hehehe iya ya, anak lo sekolah di mana, kak?		
Itee	Yang besar di SMP Negeri *, yang kecil SD 2 RL.		
Iter	Oh iya, tau. Berarti baru masuk tahun ini, ya?		
Itee	Iya, yang kecil baru masuk tahun ajaran baru, dan yang bikin gue pusing itu biaya seragamnya.	615	
Iter	Berapa tuh seragamnya?		
Itee	Yang gede aja seragam di dalam sekolah bisa 1,6 juta, belum yang beli di luar.		
Iter	Wah, lumayan juga ya.		
Itee	Iya, terus tiap hari masih jajan juga kan, tapi gue batasi. Paling jajan goceng, goceng aja.	620	
Iter	Berarti lo nganterin dua-duanya tiap pagi?		
Itee	Iya, tiap pagi gue nganterin dua-duanya ke sekolah, baru abis itu gue ke rumah sakit.		Kegiatan rutin (Aspek Fisik)
Iter	Tiap hari ke rumah sakit?	625	
Itee	Iya, kan gue ngedampingi pasien juga, jadi udah kayak rutinitas aja.		
Iter	Banyak gak sih ODHA yang lo damping?		
Itee	Wah, banyak banget. Kadang gue sampe lupa jumlahnya. Soalnya udah banyak yang pindah juga. Misalnya dulu ambil obat di Abdul Moeloek, sekarang pindah ke kabupaten. Kalau dilihat dari data Dinas Kesehatan aja, jumlah ODHA di Lampung udah ribuan, mungkin sekitar empat ribuan lebih.	630	
Iter	Wah, banyak banget ya.		

Itee	Iya, makanya banyak banget emang	635	
Iter	Oh gitu ya kak.		
Itee	Nanti kalau misalnya lanjut lagi, gue ambilnya juga gak jauh-jauh. Ngapain ambil topik yang jauh, ya. Tapi nanti lanjut lagi lah, karena kan sekarang masih cuti say		
Iter	Berapa sih emang UKT lo, Kak?	640	
Itee	Gue lima. Gue kan kelas B.		
Iter	Itu yang bikin lo cuti dulu, ya?		
Itee	Iya, lagi banyak banget urusan. Aduh, udah deh, kalau ngomongin finansial, lagi gak baik-baik aja.		
Iter	Gak baik baik kenapa emang kak hahaha, jadi lo milih ngorbanin kuliah?	645	
Itee	Iya, kalau harus milih, ya kuliah yang dikorbanin. Ngapain anak yang dikorbanin? Anak kan prioritas. Demi kehidupan juga, demi sehari-hari.		
Iter	Kemarin juga ada masalah lagi. Gue ditipu investasi.	650	
Itee	Loh, lo kena?		
Iter	Iya, gue sempat nanem modal juga. Tahun pertama lancar, gue masih nerima passive income tiap bulan. Tapi setelah itu, mulai ngaco.		
Itee	Temen dekat lo?	655	
Iter	Iya, temen SMA, kuliah bareng juga. Makanya percaya aja, gue kan orangnya gak ribet. Dibilang nanti dapat segini per bulan, ya udah gue percaya. Eh, ternyata ditipu.		
Itee	Lo lapor polisi gak?		
Iter	Masih dipertimbangkan, karena ribet juga. Lapor polisi itu ngabisin waktu, tenaga, dan biaya. Udah lah, gue pikir mending jalanin aja hidup	660	
Itee	Iya sih, yang penting bertahan dulu ya kendaraan lo apa, kak?		
Iter	Mobil		
Itee	Wah, enak dong	665	
Iter	Gak juga, say. Ada enaknya, ada enggaknyanya. Mobilnya masih kredit, baru 2,5 tahun ini. Dulu punya motor tapi udah rusak.		
Itee	Kreditnya berapa tahun?		
Iter	3 tahun. Masih berjuang.		
Itee	Tapi alhamdulillah dong kak	670	
Iter	Iya, alhamdulillah. Ada aja rejekinya. Kadang dapet dari side job, misalnya bantu pelatihan atau pertemuan komunitas, itu ada honorinya.		
Itee	Oh iya iya, kak		
Iter	Iya, 3 bulan sekali.	675	
Itee	Pernah gak punya pengalaman gak enak sama dokter atau tenaga medis?		

Iter	Kalau gue pribadi sih enggak. Semua aman, pelayanannya bagus.		
Itee	Oh gitu . Tapi lingkungan lo aman ya?	680	
Iter	Hmm, bisa dibilang aman, paling yang agak kaget itu tetangga. Dulu, secara gak sengaja mereka tahu gue ODHA gara-gara nonton Metro TV.		
Itee	Loh, kok bisa?		
Iter	Iya, soalnya dulu gue pernah ikut film dokumenter <i>Eagle Award</i> tahun 2016. Tentang kehidupan sehari-hari ODHA. Nah, film itu ditayangin lagi di Metro TV, terus tetangga gue nonton. Tapi untungnya mereka gak ngomongin apa-apa, yaudah.	685	
Itee	Wah, masuk dokumenter TV?		
Iter	Iya, waktu itu ada dua pemeran. Gue yang udah lama, satu lagi masih baru. Filmnya dapet <i>voting</i> penonton terbanyak.	690	
Itee	Pernah gak lo ngerasa diasingin atau distigma karena status lo?		
Iter	Kalau gue sih enggak, karena gue termasuk yang terbuka. Di lingkungan rumah juga udah lama tinggal di situ, jadi mungkin mereka tahu tapi gak pernah bahas. Gak pernah juga ada yang ngucilkan atau nanya-nanya. Jadi ya, bisa dibilang kondusif.	695	
Itee	Di tempat kerja juga aman ya?		
Iter	Kalo yang sekarang aman karena kerja gue di pendamping khusus HIV, jadi gak ada diskriminasai kalau temen-temen lain sih ada yang ngalamin ada yang baru-baru ini dikeluarin dari kerjanya karena statusnya ketahuan kalau gue sih, kalau pun ada yang gituin bakal gue lawan.	700	<i>Social support</i>
Itee	Iya, bener lo emang kelihatan kuat banget, Kak.		
Iter	Ya, gimana lagi. Gue pikir hidup dengan HIV itu bukan akhir dari segalanya. Gue pengen orang lain juga liat, bahwa hidup dengan HIV bukan hal yang harus disembunyikan. Gue sehat, kerja, ngurus anak, ya sama aja kayak orang lain.	705	
Itee	Belum ada gejala apa-apa, kak?		
Iter	Lebih ke eee... ke berat badan turun drastis terus kan emang gue ada Hepatitis C ya jadi sebnernya itu sih bb gue turun drastis	710	Aspek Fisik
Itee	Oh iya Hepatitis C? Apa itu gejalanya?		
Iter	Kalau gejalanya sih enggak ada, tapi memang ada infeksi yang... Kan ada yang disebut dengan infeksi oportunistik , ya yaitu penyakit yang muncul ketika kekebalan tubuh sedang rendah . Nah gue ada Hepatitis C .	715	Aspek fisik
Itee	Oh, jadi itu aja ya.		
Iter	Iya, cuma itu aja.		
Itee	Orang sekitar tahu gak?		

Iter	Gue juga gak tau mereka tahu atau enggak. Soalnya gue gak pernah ngomong. Tapi ya karena di kota kan orang-orangnya cenderung bodo amat ya. Kalau di kampung mungkin kan beda, lebih peduli eh, saking pedulinya malah suka julid.	720	
Itee	Iya, saking peduli jadi kepo ya.		
Iter	Iya, bener. Tapi lingkungan gue sekarang fine. Gue udah dari 2017 di situ, dan mereka tahu tempat itu rumah singgah, sekretariat juga, tempat pasien dari luar kota nginep kalau berobat ke Bandar Lampung.	725	Aspek lingkungan
Itee	Oh, jadi bisa nginep juga ya?		
Iter	Iya, bisa. Kan fungsinya juga buat rumah singgah ODHA. Kalau dari luar kota, daripada bolak-balik, mending nginep aja beberapa hari.	730	
Itee	Bayar gak tuh kak?		
Iter	Enggak, gratis. Cuma kalau makan tanggung sendiri.		
Itee	Tempatnya gimana, kayak hotel gitu?	735	
Iter	Wah, gak sampai segitunya sederhana aja, kayak rumah biasa.		
Itee	Pengurusnya ada berapa orang?		
Iter	Ada. Pengurusnya ada beberapa, terus ada juga satu pendamping yang nginep di situ.		
Itee	ODHIV juga gak?	740	
Iter	Iya, yang di situ ODHIV juga. Namanya aja jaringan ODHA <i>berdaya</i> .		
Itee	Keren sih lo bisa kepikiran bikin organisasi kayak gitu kenapa?		
Iter	Karena gue tau rasanya waktu pertama kali tahu status gue.		
Itee	Gimana tuh rasanya?	745	
Iter	Aduh, awalnya berat banget. Masa mau ketawa-tawa abnormal dong gue kalo gitu tapi lama-lama gue belajar nerima.		
Itee	Dari tahun berapa lo mulai aktif?		
Iter	2015, waktu itu ada empat orang, termasuk mantan suami gue.		
Itee	Wah, mantan juga ya. Tapi masih berhubungan baik gak?	750	
Iter	Ah, gak penting, hahaha		
Itee	Berarti dulu sempat nyakitin ya?		
Iter	Bukan nyakitin sih... nyebelin aja. Gak ada kontribusi apa-apa.		
Itee	Parah sih hahaha... Semua pengurusnya cewek di situ?		
Iter	Nanti kedepannya gimana kak anak-anak kalo nanyain bapaknya?	755	
Itee	Gue gak mau mikirin terlalu jauh juga. Kadang gue pikir, mikirin besok aja udah pusing, apalagi mikirin beberapa tahun ke depan.		
Iter	Tapi lo masih komunikasi sama bapak anak lo kan?	760	

Itee	Ya baik-baik aja gak akrab tapi formalitas masih kayak yaudah, dia bapak anak gue.		
Iter	Lo gak kasian sama bokap lo?		
Itee	Gak tau ya. Nanti aja deh. Tergantung perasaan gue.		
Iter	Emang bokap lo dulu kenapa sih?	765	
Itee	Dulu gue benci banget sama dia. Soalnya gue ngerasa nyokap gue meninggal gara-gara dia.		
Iter	Serius?		
Itee	Iya. Nyokap gue sakit karena ulah bokap gue. Dia selingkuh sana-sini, main cewek. Nyokap gue tau, dan gue juga akhirnya tau.	770	
Iter	Lo tau dari nyokap lo?		
Itee	Iya, dari cerita nyokap. Kadang gue liat sendiri juga.		
Iter	Pasti berat banget ya waktu itu.		
Itee	Iya, liat nyokap gue nangis ya dari situ lah	775	
Iter	Oh jadi lo tuh kek seolah cuma mikir yaudah lah, lo bapak gue, gue anak lo		
Itee	Makanya gue bilang, buat ngobrol aja tuh susah. Gak hangat, gak akrab tapi yaudah, gue lebih milih ngomong baik-baik aja tapi emang gak sedeket itu juga buat ngobrol sehari-hari pun enggak, enggak, enggak.	780	
	Oh iya paham kak, terus sekarang lo single ya?		
Iter	Iya, sekarang gue gak pacaran, lagi single kepala lagi pusing.		
	Kenapa	785	
Itee	Ribut mulu		
Iter	Tapi lo kalau pacaran? Sama ODHA ga?		
Itee	Ga juga		
Iter	Lo selalu ngasih tau ga?		
Itee	Selalu dari awal gue udah bilang kalau misalnya dia tertarik buat lanjut, gue pasti kasih tahu, gue edukasi, gue jelasin tapi ya biasanya mereka gak peduli putusnya juga bukan karena itu, tapi karena hal-hal kecil yang gak jelas, ribut-ribut kecil yang gak penting.	790	
Iter	Rata-rata lo nyari cowok yang kayak gimana sih, yang udah mapan gitu?	795	
Itee	Enggak, gue gak nyari yang mapan. Gak pernah juga kriteria gue begitu. Ketemu aja yang pas, udah. Mungkin nanti kalau udah kepikiran buat nikah, baru ini ya apa?		<i>Relationships</i>
Iter	Mikirin soal kemapanan	800	
Itee	Tapi kalau nikah, gue gak mau jadi yang bergantung finansial ke pasangan. Kalau dia mampu ya alhamdulillah, kalau enggak ya gak masalah. Gue biasa aja. Maksudnya, gue tetep nanggung anak gue, tapi kalau soal biaya rumah tangga ya bareng-bareng. Gak harus semua dibebankan ke dia. Rumah juga kontribusi bareng. Sekarang sih gue mikir, kalau cari pasangan kudu setara. Setara dalam gelar, pemikiran, dan cara pandang. Soalnya kalau enggak, nanti gak nyambung. Kayak kata Islam juga, sekufu itu penting kan, yang setara.	805	

Iter	Pernah gak ada yang nolak lo gara-gara hal itu?	810	
Itee	Enggak sih. Kayaknya orang-orang sekarang udah pada tahu tapi diskriminasi tetep aja masih ada gue denger cerita terakhir aja, masih banyak kok misalnya di tempat kerja ada yang baru tahu status seseorang langsung dikeluarkan jadi diskriminasi tuh masih aja kejadian.	815	
Iter	Nah iya kak gue tadinya mau ambil penelitian itu tentang diskriminasi		
Itee	Iya, bener. Tapi menurut gue, diskriminasi tuh gak ngaruh langsung ke hidup gue. Gak ngidupin gue juga. Jadi gue gak mau ambil pusing. Gue cuma pengen nunjukin kalau hidup dengan HIV tuh gak masalah sama aja kayak orang lain makanya waktu gue diminta ikut dokumenter itu, gue mau biar orang lihat, hidup gue gak ada bedanya sama mereka kita semua punya beban masing-masing	820	
Iter	Tapi yang bikin orang masih diskriminatif tuh mungkin karena image-nya. Image HIV tuh ga baik mungkin ya dari dulu dari penularannya aja, orang udah mikir aneh seksual lah, jarum suntik lah jadi kesannya kayak oh ternyata orangnya begitu padahal kan gak semua begitu	825	
Itee	Anak lo tahu gak soal HIV?	830	
Iter	Tahu, tapi belum terlalu dalam. Yang gede kayaknya tahu dari HP, nyari sendiri. Tapi gue belum pernah cerita langsung. Mereka cuma tahu kalau gue minum obat, belum nanya juga sih. Belum tahu dan belum nanya.		
Itee	Yaudah lah ya kak, belum waktunya juga mungkin.	835	
Iter	Oh iya, lo ngerokok gak sih?		
Itee	Iya, tapi udah berkurang sekarang paling tiga batang sehari.		
Iter	Dulu sehari abis berapa?		
Itee	Sebungkus. Biasanya pagi abis bangun tidur, terus malam. Kalau lagi gak bisa tidur, atau lagi pening, bisa lebih banyak. Kadang dua hari baru habis, kadang sehari bisa lima batang.	840	
Iter	Oh... heeh heeh		
Itee	Sebungkus biasanya pagi abis bangun tidur, terus malam kalau lagi gak bisa tidur atau lagi pening bisa lebih banyak kadang dua hari baru habis, kadang sehari bisa lima batang.	845	
Iter	Iya sih bener bener.		
Itee	Model gue tuh tarik ulur kalau lagi tegas, ya tegas kalau marah, marah banget mulut gue juga kadang duluan nyolot tapi anak-anak udah hafal dari ekspresi muka gue aja mereka udah tahu kalau mata gue udah berubah mereka langsung ngerti nyokap lagi bad mood tapi ujung-ujungnya ya gitu lagi sayang lagi, baikan lagi.	850	
Iter	Sayang banget ya kak sama mereka?		
Itee	Ya jelas, sayang banget. Gue udah bareng mereka 13 tahun. Pasti lah rasa itu gede banget. Gue juga orangnya sensitif, gampang ngerasa.	855	
Iter	Mungkin ya, menurut gue, lo keras karena hidup lo emang keras.		

Itee	Iya, mungkin. Tapi gue juga masih punya sisi lembut kok. Biasanya muncul malem-malem, kalau anak-anak udah tidur. Baru deh mellow-nya keluar, hahaha.	860	
Iter	Tapi lo tetep bisa kok jadi ibu yang kuat.		
Itee	Iya, insya Allah. Sekarang aja gue masih nyicil mobil, bayar kosan tiap bulan, bayar les anak, makan, kuota, semua gue tanggung sendiri. Anak gue yang gede udah tiga tahun ikut les gambar, dulu mulai dari manga, sekarang lanjut <i>digital art</i> .	865	<i>Finance</i>
Iter	Berapa biayanya?		
Itee	Sekarang lima ratus ribu sebulan. Tapi gue pikir gak apa-apa, yang penting buat masa depan mereka.		
Iter	Tapi lo tetep ngasih pendidikan yang terbaik buat mereka yaa, walaupun dulu lo gak suka cara bokap lo ngedidik	870	
Itee	Iya, bener gue gak mau ngulang pola itu gue kasih pendidikan sesuai <i>passion</i> mereka aja yang penting mereka bisa berkembang sesuai minatnya gue gak bisa kasih kemewahan, tapi gue bisa kasih yang terbaik buat masa depan mereka mereka juga ngerti kok kalau buat les-lesan aja gue jor-joran yang penting mereka senang dan bisa berkembang rumah gue juga udah dari 2017 di situ, deket sekolah anak-anak kalau pindah, sekretariat juga harus pindah, ribet makanya gue betah di situ aja gue gak digaji di situ, semua jalan suka rela rumah singgahnya juga gue cari sendiri pembiayaannya juga urunan bareng teman-teman.	875 890	
Iter	Tanahnya punya sendiri?		
Itee	Enggak, ngontrak. Setahun bayar 11 juta. Tapi ya udah bersyukur lah, rumah dua kamar, cukup.		
Iter	Tapi kan sekarang udah terorganisir banget, ya kan? Kalau gak, gak mungkin bisa jalan sampai sekarang.	895	
Itee	Iya, alhamdulillah.		
Iter	Dari 2000 berapa		
Itee	17		
Iter	Tapi berjalan juga kan	900	
Itee	Iya walaupun agak susah		
Iter	Iya pasti lah, emang lo waktu mahasiswa ikut organisasi juga kah?		
Itee	Ikut		
Iter	Jadi paham ya rasanya ngatur organisasi	905	
Itee	Bukan cuma mahasiswa sih after jadi mahasiswa		
Iter	Iya jadi paham lah ya		
Itee	Iya ngebangunnya, ngebangun sih gampang ya		
Iter	Bertahannya?		
Itee	Iya <i>sustainable</i> , semua tuh ngebangun gampang bertahannya yang sulit	910	
Iter	Oh yaa... gue paham sih kak sekarang		
Itee	Paham apa hahaha coba jabarkan		
Iter	Kaya yang buat <i>struggle</i> lo waktu itu ya titiknya dari keluarga		
Itee	Iya... faktornya	915	
Iter	Ada ga kak fase lo yang kaya mau udahin semuanya? Kayak.... Udahlah gue mending akhirin hidup aja		

Itee	Ada... kayaknya susah banget, tapi balik lagi liat anak gue...		
Iter	Liat anak lo?		
Itee	Heem.... Nanti kalo ada apa apa sama gue gimana mereka gitu	920	
Iter	Ihh... Iya ya kak		
Itee	Kan mereka andelannya gue, kemana lagi mereka kalo gaada gua		
Iter	Waktu ini... waktu jadi mahasiswa waktu remaja? Pernah ga ngerasain juga?	925	
Itee	Oh keinginan <i>suicide</i> gitu?		
Iter	Heeh		
Itee	Ada..		
Iter	Kapan?		
Itee	Pernah, tapi ga mati hahaha	930	
Iter	Ya iyalah		
Itee	Gue nyoba minum obat, dicampur paracetamol.. apa segala macem		Melakukan hal yang beresiko karena terinfeksi (Aspek psikologis)
Iter	Oh iya? Kenapa gara-gara apa?		
Itee	Ya.. kalo dulu kaya ada rasa sedih aja sama penyakit ini gua ngerasa nggak layak gitu kenapa nggak mati aja	935	
Iter	Wah kak		
Itee	Nggak tahu ya		
Iter	Wah berarti itu lagi keadaan <i>down</i> banget ya kak, jadi ngelakuin hal-hal yang menyakiti diri sendiri	940	
Itee	Ya, udah emang <i>mental health</i> itu emang emang perlu banget, gak bisa diremehin		
Iter	Gue penasaran deh kak yang lo pertama kali narkoba itu karna apa?		
Itee	Ya <i>stress</i> , tapi pertama kali nyoba ga enak, gue juga ga langsung putau, ganja dulu waktu itu, minum ada tingkatannya, sampe terakhir gue nyobain putau ada tahapannya lah sampe ke putau	945	
Iter	Yang lo rasain ketika make apa		
Itee	Damai aja tenang	950	
Iter	Tapi kecanduan ya?		
Itee	Ya kecanduan lah itu udah ngabisin banyak duit, duit aja ga kekontrol abis berapa dan waktu itu gue punya pacar ya sama-sama make juga		
Iter	Jadi bareng-bareng lo make?	955	
Itee	Iya		
Iter	Waw, itu orang yang sama yang lo berhubungan?		
Itee	Ngga.. beda, lo jangan tanya berapa kali gue pacaran, gue aja gak inget hahaha		
Iter	Berapa?	960	
Itee	Gak inget, yang gue inget hanya yang berkesan aja		
Iter	Berkesan?		
Itee	Ya kaya ** eh... yang berkesan		
Iter	Oh... <i>First Experience</i> lo?		
Itee	Iya	965	

Iter	Tapi orang tua lo tau ga?		
Itee	Nggak lah ngapain		
Iter	Kan kirain kebongkar, adek-adek lo?		
Itee	Nggak tau		
Iter	Lo gak deket kah sama adek-adek lo?	970	Aspek Hubungan sosial
Itee	Gak, gak deket gak pernah nanyain yang gimana juga		
Iter	<i>Call, Video call?</i>		
Itee	Gak, adek gue yang cowo juga kan udah berumah tangga kerja diluar kota juga		
Iter	Jadi lo bener-bener sendiri ya?	975	
Itee	Iya, sampe sekarang pun		
Iter	Kenapa sih, Kak? Lu ga mau coba akrab sama keluarga lu?		
Itee	Ga bisa lu mau bermanis-manis maksudnya gitu kan ya? Ga tau, gua tuh kayak gak bisa.		
Iter	Dulu waktu anak-anak lo masih kecil dan lo cerai juga sama suami lo? Kan anak-anak lo masih kecil ya? Berarti yang kecil berapa tahun...	980	
Itee	Iya gue semua kalau yang pertama waktu umur 13 14 15 ambil 4 tahun yang gede		
Iter	Kalau yang kecil berapa bulan	985	
Itee	7 bulan 8 bulan itu		
Iter	4 tahun juga masih kecil banget kan untuk lo bisa gimana? <i>Survive</i> sendiri lah ya?		
Itee	Iya bener-bener gue sendiri misalnya kayak untuk anak gue gue cari yang bisa momong gitu	990	
Iter	Berarti sekarang lo bener-bener berjuang ya, buat anak-anak lo.		
Itee	Iya, gue cuma mikir gimana caranya mereka bisa hidup lebih baik dari gue. Gue gak mau mereka ngerasain yang sama.		
Iter	Itu luar biasa sih, Kak. Terima kasih ya udah mau cerita sejauh ini.	995	
Itee	Iya, makasih juga udah mau dengerin.		
Iter	Semoga semuanya makin lancar ya, buat lo dan anak-anak.		
Itee	Amin, makasih banyak.		
Iter	Oke, kalau gitu, kita akhiri dulu wawancaranya ya. Sekali lagi makasih udah mau diwawancara	1000	
Itee	Oke sama-sama		

Pertemuan 2- Subjek E.H (20 November 2025)

Iter	Gimana nih kabarnya kak, hari ini?		
Itee	Masih baik-baik aja sih, walaupun kadang-kadang agak capek juga.		
Iter	Oh capek kenapa kak coba kakak ceritain kegiatan rutin Kakak dari pagi sampai malam sampai istirahat?	5	Kegiatan sehari-hari (Aspek Fisik)
Itee	Kalau keseharian sih biasanya dimulai dari bangun pagi. Biasanya sekitar jam setengah empat udah mulai <i>riweuh</i> , ngurusin anak-anak yang mau sekolah. Dari situ udah mulai nyiapin sarapan, makan bareng, terus nganterin mereka ke		

	sekolah habis itu, biasanya aku lanjut ke rumah sakit buat dampingin pasien-pasien. Jamnya nggak tentu, bisa sampai siang, sekitar jam dua, kadang lebih. Kalau lagi ada kegiatan tambahan, biasanya pulangnye agak sore, sekitar jam setengah lima-an. Begitu sampai rumah, langsung lanjut lagi nyiapin makan malam, beresin rumah, pokoknya kayak ibu rumah tangga lagi ceritanya.	10 15	
Iter	Jadi kegiatan rutinnya itu ya kak terus ada gak aktivitas lain misalnya di hari minggu biasanya ngapain		
Itee	Minggu sih sebenarnya gak jauh beda tetap bangun pagi juga biasanya langsung ke pasar terus lanjut bersih bersih rumah habis itu paling tidur bentar santai santai aja atau kalau lagi pengen jalan ya jalan jadi ya bisa dibilang minggu itu waktu <i>me time</i> lah waktu buat istirahat dan nyantai dikit	20	Waktu luang (Aspek lingkungan)
Iter	Jadi itu kegiatan rutinnya ya terus aktivitas apa yang kerasa lebih sulit buat kakak lakuin sekarang	25	
Itee	Sekarang mungkin lebih ke susah bagi waktu aja sih soalnya sekarang lagi ada kerjaan tambahan kadang pekerjaannya sampai pagi pulang jam lima atau jam enam jadi yang tadinya udah teratur sekarang agak berantakan jadi ya lagi susah ngebagi waktu aja	30	
Iter	Kalau aktivitas fisik ada gak yang terasa sulit buat dilakuin		
Itee	Aktivitas fisik ya gak juga sih paling kalau udah mulai ngerasa gak enak badan ya langsung minum obat atau vitamin terus dibawa tidur aja soalnya kalau badan gak fit ya susah juga buat ngapa ngapain	35	
Iter	Terus apa kegiatan yang masih bisa lo nikmatin kayak dulu setelah lo terinfeksi hiv		
Itee	Kalau yang masih bisa dinikmatin sih sebenarnya masih sama aja gak banyak berubah kegiatan sehari hari masih bisa cuma sekarang mungkin ada tambahan tambahan aja soalnya gue kan harus ngidupin dua anak jadi ya harus punya kerjaan sampingan juga kalau ada kesempatan kerja tambahan ya diambil aja	40	
Iter	Kalau lo beraktivitas gimana caranya biar tetap bisa jaga kesehatan	45	Kegiatan sehari-hari (Aspek fisik)
Itee	Yang pertama ya harus bener bener jaga pola tidur gue usahain tiap hari tetap tidur cukup walaupun kadang berkurang biasanya tidur lima enam jam tapi kalau lagi sibuk bisa kurang jadi di mana pun kalau ada kesempatan buat tidur ya gue manfaatin yang penting bisa tetap jaga stamina terus soal makan dan minum juga dijaga biar tetap seimbang sama aktivitasnya	50	
Iter	Apa yang paling kerasa berubah banget dari kegiatan kakak setelah terinfeksi	55	
Itee	Kerasa banget berubah mungkin lebih ke arah kalau soal terinfeksi itu lebih banyak hal hal baru sih yang dilakukan ketemu orang orang baru jadi kayak lingkungan sosial yang lama itu agak bukan ditinggalin ya ditinggalin sih ya berkurang lah jadi bener bener baru orang-orang baru suasana baru gitu aja	60	

	soalnya menghindari misalnya kayak <i>insecure</i> juga sih tapi kalau misalnya ketemu temen gue waktu SMA atau waktu kuliah gue lebih milih menghindar lebih ke takut ada pertanyaan-pertanyaan yang kemana aja gitu atau yang nggak mau gue denger jadi kalau ketemu orang baru kan ya udah	65	
Iter	Terus kalau misalnya kondisi kesehatan lo menurun misalnya lo lagi sakit atau apa kegiatan apa yang biasanya lo batasin dulu		
Itee	Kalau gue paling menghindari gue sakit lebih baik anak gue yang sakit daripada gue yang sakit karena kalau gue yang sakit gak bisa jalan bukannya apa ya cuma kalau dikasih pilihan mendingan kayak gitu deh tapi kalau misalnya udah mulai berasa nih kan badan ini sebenarnya kan kita istirahat ya kita tahu sih dia udah ngasih tanda tetep aja kadang kan kita masih hantem ya demi demi ini kalau udah bener-bener udah nggak bisa lagi ya paling dijadwal ulang aja kegiatannya nanti dipending dulu terus kalau misalnya ada yang mau kumpul atau apa ya dicuekin dulu deh sementara bukannya apa ya... eee tapi kalau misalnya ngebalesin atau ngedengerin itu kan juga ngeluarin energi nyerap energi juga jadi ya kegiatan kegiatan lain di reschedule dulu paling enak tuh eee.. kalau udah istirahat gitu sih bener bener gak bakal maksa badan ya hibernasi	70 75 80 85	
Iter	Terus siapa yang biasanya bantu lo di kehidupan sehari hari kalau lo lagi kesulitan		
Itee	Kalau pasangan kan gak ada ya paling anak anak gue sih anak anak gue udah bisa bantuin kerjaan rumah kayak nyambung cuci gitu udah bisa bisa bagi bagi yang kakaknya ngerjain apa yang adeknya ngerjain apa misalnya gue suka bilang kalau emaknya ini gak kayak orang orang loh misalnya yang harus ready harus ada karena gue kan mesti keluar	90	
Iter	jadi lo udah ngajarin anak anak buat ngerti situasi lo ya	95	
Itee	Iya mereka harus bisa bantu harus bisa <i>handle</i> yang gue gak <i>handle</i> gue udah mulai biasain yang kecil ngapain yang kakaknya ngapain ada job desknya masing masing		
Iter	Sekarang kalau di flashback ke pengobatan kakak gimana sih proses pengobatan dari awal	100	
Itee	Di zamannya gue kan beda sama situasi sekarang kalau dari gue dulu tahu status hiv itu gak langsung diobat harus nunggu cd4 atau kekebalan tubuhnya di bawah dua ratus jadi gue dari 2004 sampai 2008 kekebalan tubuhnya masih di atas dua ratus ketika 2008 itu udah mulai agak turun kan ya udah langsung dicek cd4nya di bawah dua ratus tapi waktu itu gue juga masih ragu ragu sih walaupun udah tahu informasi tapi tetap ya butuh persiapan karena ini kan komitmen seumur hidup waktu itu gue sempat nunda juga nunda pengobatan kayaknya untuk seumur hidup tuh masih gimana gitu jadi gue masih mending di hospital dua mingguan bener bener nyiapin diri karena gue bakal	105 110	Proses pengobatan (Aspek fisik)

	ngelakuin ini seumur hidup masih minta waktu akhirnya ketika gue udah siap ya itu lah hal yang gue jalanin sampai sekarang		
Iter	Itu gimana prosesnya	115	
Itee	Waktu pertama minum obat sih gue ngalamin juga yang namanya efek samping efek samping obat sampai obatnya ada yang diganti lupa juga dulu sempat ngalamin efek samping sampai masuk rumah sakit		
Iter	Efek sampingnya kayak gimana		
Itee	Jadi gue kayak yang pingsan terus semua satu penggunaan obat jadi dirawat terus diganti regimennya	120	
Iter	Dosisnya gitu ya?		
Itee	Kandungan obatnya		
Iter	Terus ngalamin efek samping sampai berapa bulan?		
Itee	2 bulan	125	
Iter	Berapa kali ganti obat karena efek sampingnya gitu?		
Itee	Satu kali doang ya		
Iter	Terus apa yang kakak kendala apa yang kakak hadapin dalam mengakses obat atau minum obat itu?		
Itee	Kendala, kendala yang dihadapin	130	
Iter	Kan ngambil obat		
Itee	Ya paling waktu awal-awal sih takut orang-orang ngeliat		
Iter	Takut apa?		
Itee	Takut ketemu orang ngapain gini-gini		
Iter	Oh iya-iya	135	
Itee	Tapi lama-lama udah bodo amat kan buat diri gue sendiri kesehatan gue orang lain gak punya andil dalam diri gue gak berkontribusi juga ya udah orang mau tahu dari mulut gue atau dari orang lain gue itu gak ada masalah		
Iter	Pernah gak kakak ngerasa mau berhenti gitu untuk konsumsi obat ya udah capek banget nih	140	
Itee	Itu sih manusiawi kalau kata gue karena udah lama ya gue pun ada manusia bosan sih		
Iter	Oh iya bosan ya		
Itee	Ada, ada <i>up and down</i> nya lah tapi kalau misalnya udah kayak gitu ya gue inget lagi kan gue masih punya tanggung jawab	145	
Iter	Anak lagi yang lo liat ya		
Itee	Iya lah kalau gue ya kan gue bertiga doang karena kalau gue kenapa-napa anak gue masih belum gede	150	
Iter	Iya, iya		
Itee	Gue liatnya baliknya ke situ lagi bosan ada lah orang lo makan-makanan yang sama aja bosan kan		
Iter	Iya		
Itee	Oke tiga empat hari doang lumayan lo tahan ya misalnya menunya telur terus bosan kan	155	
Iter	Apalagi lo yang udah di tahap bertahun tahun ya kak minum obatnya kan dan obatnya itu itu aja ya kak berapa sih kak obatnya		

Itee	Oh obatnya emang program ya obat arv jadi yang dibayar pemerintah jumlah obatnya kalau gue minum jam tujuh pagi satu jam tujuh malam satu jadi	160	
Iter	Oh iya bukan sehari satu?		
Itee	Bukan karena gue masih yang dulu		
Iter	Lebih mudah tuh kan kayak udah jadi bagian dalam hidup dua udah jadi rutinitas juga ya rutinitas kayak mandi emang harusnya iya kayak udah aja gitu	165	
Itee	Mandi makan benar-benar terus gimana dukungan keluarga atau orang lain yang ngebantu kakak menjalani pengobatan?		
Iter	Karena keluarga gue emang tau ya dari awal jadi waktu pertama minum obat juga apa namanya ya mereka tau juga gitu emang udah saatnya terus ya awal-awalnya kayak yang gue masih ngingetin	170	
Itee	Oh ngingetin juga sempat ngingetin?		
Iter	Pertama-tama itulah gue kan masih tinggal sama keluarga	175	
Itee	Siapa yang paling banyak ngingetin?		
Iter	Ya nyokap gue tapi yaudah gue sendiri lah gue ngingetin terus setiap hari terus yaudah pertama-tama masih pake alarm berapa tahun tapi mungkin lama udah <i>feeling</i> aja		
Itee	Pernah gak lewat dari jam 7?	180	
Iter	Oh pasti pernah ya		
Itee	Tapi gak apa-apa kan?		
Iter	Kalau dalam durasi yang gak lama itu gak apa-apa kalau sebulan, dua bulan, setahun tuh masih bener-bener at the same time	185	
Itee	Iya iya		
Iter	Berapa biaya yang kakak keluarin obatnya?		
Itee	Obatnya memang tadi gue bilang <i>free</i> ya kita kan bayar retribusi rumah sakit cek ya kita bayar tarif di rumah sakit administrasinya jasa dokternya.	190	
Iter	Berapa itu kak?		
Itee	65.000		
Iter	Itu tiap berapa bulan?		
Itee	Kalau gue sih dapat per dua bulan sekali dua bulan sekali Rp65.000.	185	
Iter	Ada biaya juga gak? Kalau dari awal-awal dulu?		
Itee	Biasa paling kan ada cek-cekan penunjang karena kan kita minum obat tiap hari pasti rutin juga ngecekin fungsi hati fungsi ginjal tapi gak setiap bulan minimal 6 bulan sekali		Rutin minum obat
Iter	Berapa sekali cek	190	
Itee	Tergantung ngambil labnya dimana sih		
Iter	Kalau lo?		
Itee	Kalau gue biasa ngambil di lab Kesna lebih murah lebih murah lebih enak aja.		
Iter	Berapa kak inget gak?	195	
Itee	300.000		
Iter	Menurut kakak seberapa besar obat ini mempengaruhi kehidupannya sehari-hari kakak?		

Itee	Besar kenapa gue bilang besar? Kalau gue gak minum obat, gue kayaknya lupa kalau gue di HIV	200	
Iter	Kondisi tenaga lo sehari hari itu gimana		
Itee	Kalau tenaga sih gak sebanyak dulu mungkin karena umur juga ya pasti berpengaruh		
Iter	Iya sih umur juga ngaruh banget ya		
Itee	Iya dulu waktu umur dua puluhan sama tiga puluhan masih kuat sekarang udah beda rasanya dan itu emang gak bisa dihindari juga sih karena olahraga juga jarang.	205	
Iter	Oh lu jarang olahraga?		
Itee	Niatnya aja sih.		
Iter	Tapi pernah olahraga kan?	210	
Itee	Waktu dulu sempat yang bulu tangkis		
Iter	Oh iya?		
Itee	Ini temennya udah gak lagi pengennya doang udah beli bajunya pengennya fitness iya sekali dua kali doang	215	
Iter	Terakhir kapan emang olahraga?		
Itee	Waktu ngegyt itu aja tiga bulanan lalu kali ya tiga bulanan lalu		
Iter	Terus aktivitas apa yang paling nguras energi lo Kak?		Energi dan kelelahan (aspek fisik)
Itee	Kayaknya dari dulu abis banget kalau ngerjain sesuatu ini kerjaan gak harus fisik sih ya malah pikiran, ketemu orang misalnya orang itu ngeyel dia kayak biasalah ya ngobrol <i>sharing</i> sama tapi pokoknya dia itu ngambil energi gue gitu loh gue ngobrol-ngobrol 1,5 jam 2 jam buat lo gue dengarkan dia gini-gini tapi dia menyerap energi gue ya capek aja ngomong sama nih orang gitu ya.	220 225	
Iter	Jadi itu ya karena lo juga kan kegiatannya emang ketemu orang ya		
Itee	Ketemu orang, orang yang berbeda-beda orang baru terus orang yang macem-macem yang gimana-gimana dari yang ngeyel sampe yang ini apa yang apatis	230	
Iter	Terus kapan sih kayak lo tuh ngerasa semangat banget?		
Itee	Kalau pagi tuh biasanya lancar hari itu gue bersemangat tapi kalau dari pagi udah ada yang bikin gue kepikiran atau kesel ya udah dibawa seharian jadi mood gue tuh tergantung banget sama gimana suasana pagi itu	235	
Iter	Jadi tergantung <i>mood</i> lo dari pagi itu gimana lah ya terus apa yang lo lakuin ketika lo mulai ngerasa lelah?		Energi dan kelelahan (aspek fisik)
Itee	Kalau gue mulai ngerasa lelah kalau tubuh udah capek biasanya gue istirahat dulu gue cuekin dulu semuanya abis itu ya paling ada aja yang komplain bilang gue susah dihubungkan tapi ya gue harus waras dulu biar lega baru setelah itu gue bisa ngadepin hal-hal lain kalau gue lagi ngerasa nggak waras ya udah biarin dulu aja gue istirahat dulu sementara	240 245	
Iter	Kalau lo lagi lelah nih, kayak tadi yang lo ceritain, biasanya berpengaruh ke kegiatan lo sehari-hari nggak?		
Itee	Hmm... susah fokus mungkin...paling males banget gue ngapain ya... gue bisa tidur sih.		
Iter	Tidur terus?	250	

Itee	Iya, bangun tidur... tidur lagi.		
Iter	Sama sih, gue juga kadang gitu bener-bener sampai nggak mandi juga kayaknya. Terus berarti hal yang bisa bikin lo balik punya tenaga lagi itu istirahat ya?		
Itee	Iya, istirahat kalau udah ngerasa cukup ya udah	255	
Iter	Ada nggak perbedaan tenaga lo dulu, sebelum lo terinfeksi, sama sekarang?		
Itee	Udah ada sih kayak yang gue bilang tadi, ya karena itu juga mungkin juga karena faktor umur kadang gue suka menolak sih tapi ya mau gimana lagi emang berasa bedanya.	260	
Iter	Iya sih bener, ada nggak hal yang bikin lo kesulitan buat bergerak atau beraktivitas?		
Itee	Enggak sih aman-aman aja soalnya gue udah tau tiap hari gue mesti ngapain semua udah ada jadwalnya.	265	
Iter	Ceritain deh pengalaman lo waktu harus bepergian atau bergerak.		
Itee	Bepergian ke mana nih?		
Iter	Kayak ke kerjaan gitu ada kendala nggak waktu beraktivitas?	270	Mobilitas (Aspek fisik)
Itee	Gue kadang bisa ke 3-4 tempat dalam sehari, kalau dibilang kendala ya nggak ada sih karena rutinitas gue udah kayak gitu tiap hari bangun setengah 4 pagi, karena harus siapin anak gue jam 6.20 udah harus nganter dia jadi waktunya udah keukur banget	275	
Iter	Oh, berarti lo masuk rumah sakit jam berapa biasanya?		
Itee	Ya sekitar setelah nganter anak rumah sakit nggak ada jam wajibnya, tapi pasien kan biasanya udah datang dari pagi jadi abis urus anak langsung cus ke sana.		
Iter	Kalau di rumah sakit itu pasien-pasiennya rajin kontrol nggak sih?	280	
Itee	Lumayan karena kan ada jadwal kontrol dan kita punya kartu kontrol juga tiap tanggal sekian harus balik lagi. Kalau di puskesmas juga sama aja sih kalau udah jadwalnya ya harus datang	285	
Iter	Terus lo puas nggak sama aktivitas yang lo jalanin sekarang?		
Itee	Relatif sih seneng aja, tapi belum puas banget masih banyak hal yang pengen gue lakuin.		
Iter	Kayak pengen punya pencapaian tertentu gitu?	290	
Itee	Iya pengen punya <i>achievement</i> sampai sekarang kan gue masih kerja di tempat yang itu-itu aja pengen punya rumah sendiri juga.		Keinginan bekerja di tempat lain
Iter	Kalau soal kerjaan, lo puas nggak?		
Itee	Masih pengen nyoba hal baru sih kalau ada kesempatan kenapa nggak	295	
Iter	Tapi lo sekarang ada <i>side job</i> kan?		
Itee	Iya ada cuma beda dunia aja hahaha		
Iter	Oh yang M** itu ya?		
Itee	Iya gue ikut kantor temen gue itu <i>side job</i> gue	300	
Iter	Terus ada kesulitan nggak dalam berjalan, naik kendaraan, atau aktivitas fisik?		

Itee	Enggak ada soalnya kan gue kemana-mana naik kendaraan paling kendalanya ya bensin aja hahaha		
Iter	Kalau gitu apa yang memudahkan lo buat bergerak atau beraktivitas?	305	
Itee	Ya punya kendaraan itu sih jadi gampang banget lebih mudah buat ngapa-ngapain		
Iter	Ada nggak bagian tubuh lo yang paling bikin lo nggak nyaman?	310	Rasa sakit (aspek fisik)
Itee	Perut sih paling ya makan gue suka nggak teratur juga makannya kadang salah makan, kebanyakan makan yang pedes-pedes kayak seblak jadi perutnya suka bermasalah.		
Iter	Gimana caranya lo ngadepin rasa sakit itu? Rasa sakit di perut itu	315	
Itee	Gak bisa, kadang gue mau hindari gak bisa		
Iter	Gak bisa lo hindari?		
Itee	Iya apalagi kalau ketemu seblaknyanya level yang enak.		
Iter	Ngeganggu gak itu kegiatan lo sehari-hari?		
Itee	Ngeganggu sih, apalagi kalau udah kayak ngelilit-ngelilit-ngelilit paling gue minum obat kayak <i>Promag Antasid</i>	320	
Iter	Ada waktu tertentu gak rasa sakit itu kayak lebih terasa?		
Itee	Belum makan makan pedes paling kalau lagi stres juga		
Iter	Lo punya ini ya? Mag ya?		
Itee	Ada tapi itu karena gue orangnya nggak teratur gue sarapan gak pagi itu cuma kopi doang	325	
Iter	Kopi lo langsung kopi hitam lagi ya?		
Itee	Iya, kopi hitam doang makan siang juga nggak tentu biasanya baru makan jam 12 malam gue nunggu selesai dulu dari rumah sakit, baru bisa makan.	330	
Iter	Dan itu nggak tentu ya?		
Itee	Terus, kalau kualitas tidur lo belakangan ini bagus nggak?		Kepuasan tidur (Aspek fisik)
Iter	Nggak belakangan ini nggak bagus		
Itee	Oh iya? Kenapa?		
Iter	Itu yang gue bilang tadi pergi pagi, pulang pagi terus kerja lagi, tidur cuma dua jam makanya kalau lagi di jalan dan rutenya agak jauh dari satu tempat ke tempat lain gue manfaatin buat tidur	335	
Itee	Oh iya? Tapi kan kalau lo yang bawa kendaraan?		
Iter	Enggak gue jarang banget nyetir biasanya satu tim gitu, jadi ada yang nyetir gue nggak pernah bawa mobil sendiri nah di situ gue gunain waktunya buat tidur dapet 15 menit aja udah lumayan banget.	340	
Itee	Puas nggak sama kualitas tidur lo?		
Iter	Enggak belum puas.	345	
Itee	Kalau belakangan ini lo ngerasa tidur lo cukup buat istirahat nggak?		
Iter	Enggak kurang banget		
Itee	Sering nggak lo kebangun di malam hari?		
Iter	Iya sering kebangun	350	
Itee	Kayak ngerasa keburu-buru begitu kebangun langsung ngeliat jam.		

Iter	Oh iya?		
Itee	Iya, takut telat begitu melek langsung lihat jam lagi.		
Iter	Apa yang biasanya memengaruhi tidur lo jadi nyenyak atau malah terganggu?	355	
Itee	Gue tuh suka kebayangin besok itu gimana takut gimana yang bikin tidur gue terganggu		
Iter	Kalau yang bikin nyenyak?		
Itee	Kayaknya kalau udah capek banget, baru bisa nyenyak banget tidurnya	360	
Iter	Emang enak ya tidur dalam keadaan capek		
Itee	Iya, tapi kadang gagal cuci muka gak bersih-bersih langsung ketiduran gitu aja.		
Iter	Terus apa yang biasanya lo lakuin biar tidur lo bisa lebih baik?	365	
Itee	Gue biasanya minta anak gue buat mijitin kaki		
Iter	Oh iya? Mereka mau?		
Itee	Mau lah satu mijit kaki kanan satu lagi kaki kiri hehehe nah itu gue bisa langsung tidur minta bantuan anak gue buat mijitin pasti langsung pules	370	
Iter	Kalau tidur lo cukup atau kuran ngaruh nggak ke aktivitas lo?		
Itee	Ngaruh banget pasti kalau malamnya kurang tidur, baru jam tujuh atau delapan aja udah ngantuk berat.	375	
Iter	Ceritain deh pengalaman lo dalam bekerja atau melakukan aktivitas produktif setelah lo terinfeksi HIV kan waktu itu lo dalam kondisi sakit, tapi setelah itu lo bisa beraktivitas seperti biasa gimana prosesnya?		
Itee	Gue tuh tahunya kena HIV pas lagi di rehabilitasi waktu itu masa rehabnya enam bulan dan gue baru tahu status gue di bulan kedua di situ kegiatannya ada tapi nggak sebanyak kalau di luar lebih banyak waktu luang kegiatannya juga nggak yang ngabisin energi semacam ikut program aja udah dijadwalin dari jam sekian sampai jam sekian	380 385	
Iter	Oh jadi selama di sana lo punya jadwal kegiatan harian ya? terus setelah keluar dari rehab lo ngapain?		
Itee	Gue waktu itu tinggal di Jakarta masih kuliah sih belum kerja gue pengen mulai hidup baru males aja balik ke Lampung waktu itu pengen ngerasain suasana baru aja gitu.	390	
Iter	Oh iya? tapi setelah lo keluar rehab, obat yang lo konsumsi masih dari tempat yang sama?		
Itee	Kalau tidur lo cukup atau kurang, ngaruh nggak ke aktivitas lo?	395	
Iter	Iya jadi setelah keluar, gue sempat empat tahun hidup kayak gitu dari pertama kali tahu sampai rutin minum obat gue mulai minum obat lagi pas balik ke Lampung tahun 2008 tapi sempat juga bolak-balik Jakarta-Lampung di tahun 2009 sampai 2011 setiap kali pulang ke Lampung gue ambil obat terus balik lagi ke Jakarta masih sempat bolak-balik juga ya waktu itu.	400	
Itee	Ada nggak aktivitas kerja yang lo rasa sulit dijalani?		
Iter	Nggak ada sih semua masih bisa dijalani aja.		

Itee	Terus gimana dukungan di lingkungan kerja lo terhadap kondisi lo?	405	Dukungan Sosial (Hubungan sosial)
Iter	Nggak ada masalah soalnya kan gue kerjanya juga di bidang yang berkaitan sama HIV jadi banyak teman yang memang paham soal itu jarang banget gue berurusan sama orang luar yang nggak ngerti paling sekarang aja yang side job ini karena dunia kerjanya beda jauh jadi orang-orangnya juga beda tapi mereka nggak tahu soal kondisi gue.	410	
Itee	Apa yang membuat lo tetap semangat kerja meski saat ini hidup dengan infeksi HIV?	415	
Iter	Apa ya balik lagi sih say sekarang gue juga bukan dikejar umur kita kan masih bisa produktif umur berapa sih kita?		
Itee	Dua puluhan?		
Iter	Kalau gue, umur gue sekarang udah 42 jadi gue ngerasa waktu gue tuh harus dimaksimalkan banget anak-anak gue juga makin besar sekarang belum SMP-SMA biaya hidup makin banyak kuliah nanti juga mahal jadi selama gue masih bisa kerja gue harus manfaatin waktu sebaik mungkin	420	
Itee	Ada nggak diskriminasi di tempat kerja lo?	425	
Iter	Nggak ada sih		
Itee	Karena mungkin lingkungannya juga sebaya ya? Tapi kalau dulu-dulu, pernah nggak ngalamin diskriminasi?		Pengalaman berhadapan dengan orang lain
Iter	Enggak juga tapi paling kalau lagi berhadapan sama orang luar yang nggak tahu soal HIV kadang suka bikin kesel aja jawabannya misalnya gue ngajak ngobrol bahas soal HIV eh tanggapan mereka malah negatif masih banyak yang nganggap HIV itu sesuatu yang jelek.	430	
Itee	Oh gitu		
Iter	Iya, tapi gue nggak marah gue malah jelasin, kasih informasi yang bener gue bilang, “Nggak kayak gitu loh kenyataannya.” pertanyaan standar orang kan biasanya, kalau baru kenal tuh suka nanya, “Kerja di mana?” atau “Kerja apa?” Nah, kalau gue jawab kerjaan gue sekarang yang bantu atau dampingin orang dengan HIV mereka suka heran	435 440	
Itee	Oh, iya karena pekerjaan yang bisa dibilang ga umum ya		
Iter	Iya kadang mereka nganggap aneh aja tapi ya gue paham karena mereka nggak tahu aja.		
Itee	Tapi emang biasanya yang ngedampingin ODHA juga kan?	445	
Iter	Iya betul		
Itee	Ada nggak bagian dari diri lo yang dulu sempat bikin lo insecure? kayak kurang percaya diri gitu? dari dulu sampai sekarang?	450	Bagian tubuh yang membuat <i>insecure</i> (Aspek psikologis)
Iter	Bagian tubuh apa ya... mungkin pinggul.		
Itee	Kenapa pinggulnya? Gede gitu?		
Iter	Menurut gua iya, apalagi gue tuh kayak punya bentuk pinggul yang bersayap gitu		
Itee	Terus, apa yang lo lakuin buat bisa menerima kondisi itu?	455	

Iter	Gue belum bisa nerima, jujur aja mau olahraga aja susah males banget yang lain-lain juga nggak mungkin kayak operasi gitu jadi ya udah diterima aja sekarang, udah jauh dari jangkauan juga		
Itee	Jadi yaudah aja gitu ya kak?	460	
Iter	Iya		
Itee	Oke menurut lo apa arti tubuh buat kehidupan lo sehari-hari?		
Iter	Penting banget itu kunci buat gue bisa melakukan semua hal	465	
Itee	Terus, apa yang bikin lo tetap percaya diri?		Hal yang membuat percaya diri (Aspek psikologis)
Iter	Karena gue nggak bergantung sama orang lain jadi mau orang ngomong apa pun tentang gue nggak ngaruh		
Itee	Boleh nggak lo ceritain pengalaman terakhir kali lo ngerasa takut, cemas, atau sedih?	470	
Iter	Kadang-kadang gue juga punya ketakutan sih		
Itee	Takut apa?		
Iter	Takut... gue nggak bisa mencapai kestabilan		
Itee	Kestabilan apa?		
Iter	Finansial	475	
Itee	Oh, jadi lo takut nggak punya cukup uang gitu ya?		
Iter	Iya, itu yang sering bikin gue khawatir		
Itee	Kalau sedih gimana?		Perasaan negatif (Aspek psikologi)
Iter	Sedih juga kadang kalo sendiri kadang tuh pengen punya pasangan pengen ada orang yang nemenin yang bisa nemenin saat capek	480	
Itee	Oh, pengen ada yang bisa <i>provide</i> gitu ya?		
Iter	Iya, kadang suka muncul perasaan itu		
Itee	Biasanya muncul di titik terendah lo ya?		
Iter	Iya, kalau lagi di titik itu pasti terasa banget apalagi malem ya.	485	
Itee	Tapi lo udah coba cari pasangan lagi belum?		
Iter	Pernah sih ya kalau ada hubungan ya jalan aja gitu		
Itee	Terakhir kali lo pacaran kapan?		
Iter	Dua tahun lalu	490	
Itee	Sekarang nggak dekat sama siapa-siapa?		
Iter	Dekat sih, tapi nggak pacaran.		
Itee	Kenapa nggak pacaran?		
Iter	Enggak ah daripada ribet ntar dulu ntar ya.		
Itee	Oke	495	
Iter	Situasi apa yang paling sering memunculkan perasaan takut itu?		
Itee	Tengah malam di jam-jam itu gue mulai mikir dari jam 9 sampai jam 11 malam itu waktu Indonesia menggalau lah ketika anak-anak gue udah tidur baru deh mulai muncul overthinking <i>gue hidupnya gini-gini aja ya orang lain udah sampai mana? kok gue masih di sini?</i> gitu terus.	500	
Iter	Oh overthinking gitu ya kak		
Itee	Iya, tapi sebenarnya gue tuh hidupnya ngalir aja nggak punya ambisi besar nggak tahu mau ke mana.	505	
Iter	Kayaknya karena ada anak-anak juga ya yang bikin lo tetap jalan terus?		

Itee	Iya, bener. Mereka yang bikin gue tetap bergerak. Gue nggak punya ambisi yang gimana-gimana. Dari dulu juga gitu. Gue orangnya slow, ngalir aja. Apa yang ada di depan, ya itu yang gue jalanin.	510	
Iter	Terus, gimana cara lo ngadepin perasaan takut tadi?		
Itee	Kadang gue suka ngomong sama orang ketakutan kita tuh sebenarnya cuma sebatas pikiran doang, aslinya enggak ngomong ke orang sih gampang tapi pas gue sendiri yang ngalamin... ya tetap aja susah.	515	
Iter	Ada orang yang bantu lo kalau lo lagi tertekan?		
Itee	Ada. Gue punya banyak kenalan, banyak temen, tapi temen yang benar-benar ngerti gue cuma satu dua orang.		
Iter	Siapa?	520	
Itee	Ada satu temen.		
Iter	Cewek atau cowok?		
Itee	Ada lah.		
Iter	Dia orang pertama yang bakal lo hubungi kalau lagi ada masalah?	525	
Itee	Iya, dia yang pertama.		
Iter	Apa yang bikin perasaan cemas atau sedih lo jadi lebih ringan setelah cerita ke dia?		
Itee	Ya karena bisa cerita aja sih kadang kita tuh bukan butuh solusi, tapi butuh didengerin kita sebenarnya udah tahu mesti ngapain, cuma butuh tempat buat mindahin beban pikiran gue ngomong apa aja, gue curhat apa aja, dan dia dengerin aja.	530	
Iter	Temen lo yang tadi itu ya?		
Itee	Iya.	535	
Iter	Terus, tadi kan udah bahas soal sedih hal apa yang bikin lo bahagia?		Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Nggak harus yang gimana-gimana ya. Gue tuh bahagia cuma dengan hal-hal simpel misalnya bisa jalan, nongkrong bentar, itu aja udah bahagia di rumah pun seharian nggak ngapa-ngapain, cuma nonton drakor, nggak mandi, itu bahagia banget tanpa gangguan telepon, tanpa gangguan masalah.	540	
Iter	Lo nontonnya di HP kan?		
Itee	Iya	545	
Iter	Tapi kan tetep ada pesan-pesan yang masuk?		
Itee	Iya tapi gue cuekin ntar dulu deh gitu		
Iter	Apa yang biasanya menenangkan pikiran lo dalam kehidupan sehari-hari?		
Itee	Menenangkan ya... gue yakin Tuhan bersama gue. Walaupun gue bukan orang yang alim-alim banget, tapi gue yakin Tuhan selalu sama gue, apapun keadaannya.	550	
Iter	Terus gimana cara lo ningkatin semangat di kondisi lo sekarang?	555	
Itee	Cara ningkatin semangat? Ya... gitu-gitu aja. Gue ngopi, minum yang manis-manis, cari yang bisa naikin dopamin, lihat hal-hal lucu. Udah. Hal-hal simpel gitu aja udah cukup bikin bahagia. Kadang kita terlalu mendramatisir keadaan.	560	

Iter	Momen apa yang paling bikin lo bahagia belakangan ini?		
Itee	Belakangan ini... nggak ada sih. Nggak tau. Menurut gue bahagia itu luas. Hal kecil pun bisa bikin bahagia. Tapi ya... mungkin ngobrol atau jalan sama orang yang emang gue mau aja itu bikin gue senang.	565	
Iter	Apa yang bikin lo lebih bersyukur?		
Itee	Gue bisa hidup sampai hari ini.		
Iter	Ada nggak temen-temen lo yang terinfeksi HIV seumuran tapi udah meninggal?		Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Banyak dan itu bikin gue makin bersyukur gue masih dikasih hidup banyak banget yang udah meninggal, yang udah ngedahuluin kadang sebulan sekali ada aja yang gue dengar meninggal.	570	
Iter	Dari dampingan lo sendiri ada banyak yang meninggal?		
Itee	Banyak.	575	
Iter	Apa yang paling berkesan dari pengalaman lo ngedampingin mereka?		
Itee	Kalau dampingan gue dari yang awalnya sakit banget terus bisa sehat lagi... itu gue senang banget itu jadi kayak tambahan spirit buat gue juga ya jadi gue ngerasa harus tetap sehat, karena ada manfaatnya buat orang lain walaupun kadang-kadang orang suka gitu	580	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Iter	Gimana tuh hehehe		
Itee	Orang tuh butuh kita saat mereka butuh aja kemarin gue digituin jadi kemarin tuh gue ngobrol sama orang, terus tanpa disadari... banyak orang yang nyari gue ketika mereka butuh tapi ketika gue lagi butuh, lagi <i>down</i> , orang-orang itu kayak ngilang.	585	
Iter	Sebenarnya itu orang-orangnya beneran ngilang, atau cuma pikiran kita aja yang ngerasa kayak, “nggak ada siapa-siapa nih buat gue”?	590	
Itee	Menurut gue gitu sih bangkenya manusia tuh begitu ada perlunya doang udah selesai, ya udah nggak tau, mungkin gue emosional kali ya.		
Iter	Terus, apa pandangan lo ngeliat diri lo sendiri setelah lo terinfeksi?	595	Pandangan terhadap diri sendiri (Aspek psikologis)
Itee	Setelah gue terinfeksi, pandangan gue tentang diri sendiri tuh berubah banget awalnya gue ngerasa kayak... ya gue gagal lah sebagai manusia minder, malu, dan suka ngebandingin hidup gue sama temen-temen gue yang sekarang kariernya bagus-bagus tapi makin ke sini, gue mulai nerima gue ngeliat diri gue bukan cuma dari penyakit gue, tapi dari apa yang masih bisa gue lakuin.	600	
Iter	Terus apa yang ngebuat lo ngerasa berharga meskipun terinfeksi?	605	
Itee	Gue bisa bermanfaat walaupun cuma dengerin orang ngobrol dengerin cerita itu buat gue berharga.		
Iter	Lo kalau ngedampingin gitu ada konseling juga nggak sih?		

Itee	Iya, tapi jujur itu juga yang kadang bikin gue capek soalnya kalau satu <i>case</i> aja bisa ngobrol berdua sampai satu-satu setengah jam, itu lumayan nguras energi gue	610	Energi (Aspek fisik)
Iter	Terus kalau dikasih masukan atau kritik sama orang lain lo biasanya nanggapi gimana?		
Itee	Gue terima aja dulu nanti baru gue pikirin lagi ketika waktunya pas tapi kalau di momen itu, gue biasanya cuma iya-iya aja gue simpen dulu, baru gue cerna belakangan kalau dipikirin malem-malem, pikiran kita kan suka gak stabil	615	
Iter	Oh iya iya, jadi dipikirinnya pas nanti lah ya setelah lo mencerna, terus kak apa yang lo lakuin untuk menjaga rasa percaya diri lo?	620	
Itee	Menjaga rasa percaya diri apa ya menjaga rasa percaya diri yakin aja hari ini bakal terlewat abu-abu sih sebenarnya kayak hadepin aja semuanya		
Iter	Jadi lebih ke yakinin diri lo kalo apapun masalahnya akan terlewat ya kak?	625	
Itee	Iya		
Iter	Apa yang ngebuat lo bangga sama diri lo? Kayak lo bisa bertahan sampai sejauh ini		
Itee	Oh iya itu satu kayak mematahkan <i>stereotype</i> orang yang HIV itu nggak bisa hidup lama	630	
Iter	Iya lo termasuk yang udah lama banget ya kak		
Itee	Iya dan gua bangga dan lebih bersyukur juga sih		
Iter	Oke bersyukur ya kalau bicara soal agama apa artinya dalam hidup lo?	635	
Itee	Pegangan		
Iter	Pegangan apa tuh?		
Itee	Pegangan hidup, gue yakin Tuhan sama gue yang ngejagain gue mungkin lebih ke spiritualitas tapi spiritualitas itu bukan yang udah bisa sholat tepat waktu itu bisa ngaji tapi spiritualitas itu menurut gue banyak hal berbuat baik sama orang, nggak jahat sama binatang, nggak nyakitin orang lebih luas konsep spiritualitas gue	640	Spiritualitas (Aspek psikologis)
Iter	Menurut lo penting nggak agama buat lo?		
Itee	Penting	645	
Iter	Kenapa?		
Itee	Ya... takut masuk neraka walaupun ya manusiawi lah pengennya masuk surga.		
Iter	Terus gimana peran agama atau keyakinan yang lo punya? Ngebantu lo nggak dalam menghadapi kesulitan?	650	
Itee	Contohnya apa?		
Iter	Misalnya setelah lo sholat atau berdoa		
Itee	Iya, habis sholat gue biasanya jadi lebih tenang.		
Iter	Oh, lo rasanya lebih tenang?		
Itee	Iya	655	
Iter	Ada nggak doa, ibadah, atau praktik tertentu yang bikin lo merasa lebih kuat menjalani hidup?		

Itee	Kalau berdoa ya setiap hari dari bangun tidur sampai malam mau tidur.		
Iter	Lo doa tiap hari?	660	
Itee	Iya, doa terima kasih atas apa pun yang terjadi hari itu misalnya kalau malam mau tidur gue selalu berdoa Ya Allah, terima kasih atas berkah hari ini.		
Iter	Oh gitu, emang menurut lo agama itu memberi makna dalam hidup lo nggak? Apa perannya?	665	
Itee	Sebagai penyeimbang		
Iter	Penyeimbang gimana?		
Itee	Kayak ketika gue keluar dari kerjaan atau pas lagi banyak pikiran, gue merasa di belakang itu ada agama yang ngingetin apalagi kalau lagi <i>scroll-scroll</i> HP, terus tiba-tiba muncul konten yang pas banget sama kondisi gue saat itu.	670	
Iter	Gimana pengalaman lo dalam mengingat hal-hal penting?		Memori dan konsentrasi (aspek psikologis)
Itee	Gue orangnya momen banget ada momen yang berkesan dan pasti gue inget.	675	
Iter	Momen apa?		
Itee	Misalnya pertama kali tahu gue terinfeksi itu momen besar buat gue tanggalnya aja gue masih ingat 21 Juni 2004. Itu salah satu pencapaian dalam hidup gue bukan pencapaian yang orang lain bayangin kayak liburan atau punya ini itu tapi lebih ke momen yang ngasih gue kesadaran besar.	680	
Iter	Pas lo terinfeksi itu, lo ngerasa itu jadi alarm kehidupan buat lo ya?		
Itee	Iya itu titik balik jadi lebih keras sama diri sendiri untuk jadi manusia yang lebih baik walaupun bukan berarti jadi suci atau selalu benar tapi itu jadi reminder.	685	
Iter	Ada perubahan daya ingat setelah lo terinfeksi?		
Itee	Nggak		
Iter	Situasi apa yang bikin lo sulit berkonsentrasi?		
Itee	Kalau di kepala gue lagi kayak benang kusut berisik banget rasanya, jadi nggak konsen.	690	
Iter	Apa yang biasanya ngebantu lo tetap fokus waktu beraktivitas, walaupun kepala lagi berisik?		
Itee	Gue lebih ke nggak nunjukin aja kalau lagi beraktivitas, rasanya ilang sendiri kayak nggak ada apa-apa tapi kalau lagi sendirian, baru kerasa kemana-mana pikirannya.	685	
Iter	Berarti kalau aktivitas, lo masih bisa fokus ya?		
Itee	Iya kayak palsu aja, tapi bisa ada orang yang nggak bisa nyembunyiin, tapi gue bisa orang-orang aja sampai bilang keliatan banget kalau mereka lagi ada apa-apa, tapi gue nggak kayak gitu.	690	
Iter	Terus konsentrasi lo itu ngaruh nggak ke kegiatan sehari-hari?		
Itee	Kadang iya jadi kayak budrek gitu orang ngomong apa gue nggak denger terus gue nanya lagi lo ngomong apa tadi kayaknya kebanyakan pikiran.	695	
Iter	Oh delay dulu gitu ya hahaha gimana hubungan lo sama keluarga setelah tahu status lo?		
Itee	Baik biasa aja nggak deket-deket banget tapi ya baik-baik aja.		

		700	
Iter	Teman-teman lo ngerespon gimana? Ada yang tau?		
Itee	Yang gue anggap bisa dipercaya dan bisa nerima gue, mereka tetap sama nggak berubah ada yang bukan ODHA juga tapi dia tetap temenan bahkan sekarang kita lagi kerja bareng	705	
Iter	Kalau yang lain?		
Itee	Ada yang tau tapi bukan dari gue mereka kayak tau sendiri terus gue jadi lebih membatasi diri sama orang-orang lama karena takut muncul pertanyaan-pertanyaan yang gue nggak nyaman jawab.	710	
Iter	Apa yang bikin hubungan lo sama orang lain terasa lebih dekat?		Relationships
Itee	Kalau gue udah ngerasa bebas jadi diri gue sendiri dengan segala random dan kebodohan gue kalau gue udah bebas cerita apa aja berarti gue nyaman dan merasa dekat.	715	
Iter	Hal apa yang paling berarti dalam hubungan pribadi lo?		
Itee	Kalau dari keluarga, yang paling berarti ya anak-anak gue gue kadang nggak nyangka bisa jadi orang tua itu hal yang dulu nggak gue bayangkan kayak gue harus menghadapi diri gue sendiri melihat sifat dan karakter yang menurun ke mereka jadi kaca buat gue kayak mini me lagi.	720	
Iter	Siapa yang paling besar dukungannya buat lo?		Dukungan dalam keluarga (Aspek hubungan sosial)
Itee	Anak-anak gue walaupun mereka nggak ngomong apa-apa secara langsung, tapi mereka nggak komplain apa-apa itu aja udah dukungan buat gue.	715	
Iter	Gak komplain dengan apa?		
Itee	Misalnya gue pulang pagi mereka gak komplain gue juga udah berusaha pengertian dan mereka gak minta gue urusin segalanya menurut gue mereka cukup mandiri dan itu jadi bentuk dukungan buat gue.	720	
Iter	Terus gimana bentuk dukungan yang lo terima dari temen lo?		
Itee	Gak ngejudge gue		
Iter	Kalau dari keluarga?		
Itee	Keluarga terutama mama gue juga gak ngejudge mereka gak masuk ke ranah pribadi gue itu udah cukup buat gue.	715	
Iter	Apa bentuk dukungan yang paling ngebantu lo menjalani hidup sehari-hari?		Dukungan sosial (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Bisa ngerti gue entah itu teman kerja atau teman yang lain mereka ngerti posisi gue.	720	
Iter	Mereka ngerti dalam hal apa, contohnya?		
Itee	Kayak... mereka tahu kondisi gue tuh nggak selalu stabil jadi mereka nggak maksa gue buat selalu keliatan kuat kalau gue lagi capek atau butuh waktu sendiri mereka nggak nuntut banyak nggak nge-judge juga mereka ngasih ruang tapi tetap ada kalau gue butuh cerita pokoknya gue ngerasa didukung tanpa harus selalu jelasin semuanya.	725	
Iter	Pernah gak lo merasa gak dapet dukungan? Gimana rasanya?		
Itee	Pernah rasanya kayak orang-orang gak ngerti situasi gue gue jadi sedih dan marah kadang mikir kenapa sih bikin gue nangis	730	
Iter	Menurut lo penting gak dukungan sosial?		

Itee	Penting dong kalau gak ada dukungan, gue juga susah ngejalanin aktivitas dengan lancar kadang cuma didengerin aja itu udah support.	735	
Iter	Oke jadi penting ya, boleh ceritain kehidupan intim setelah terinfeksi?		Aktivitas seksual (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Kalau waktu gue menikah hubungan intim tetap sama aja suami gue waktu itu juga terinfeksi jadi gak ada perubahan berarti virus kami juga sama-sama tidak terdeteksi jadi aman.	740	
Iter	Ada hal yang dihindarin? Misalnya penggunaan kondom?		
Itee	Karena sama-sama terinfeksi dan sama-sama tidak terdeteksi ya aman dokter juga udah bilang begitu jadi gak ada hal khusus yang dihindarin.	745	Aktivitas seksual (Aspek Hubungan sosial)
Iter	Ada perubahan kedekatan dengan pasangan?		
Itee	Ada tapi tetap sama-sama saling ngerti kalau pasangan beda status mungkin akan lebih sulit, butuh pemahaman lebih luas tapi waktu itu kami sama-sama tahu kondisi masing-masing.	750	Aktivitas seksual (Aspek Hubungan sosial)
Iter	Apa yang bikin lo nyaman atau gak nyaman dalam hubungan intim?		Aktivitas seksual (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Kalau sama-sama mau gue nyaman yang penting bukan paksaan atau alasan kewajiban.	755	
Iter	Gimana cara lo menjaga keintiman dengan pasangan saat itu? Ada batasan?		
Itee	Gak ada batasan hubungan berjalan aja seperti biasa.		
Iter	Terus soal anak lo, gimana cara lo memastikan anak lo gak terinfeksi?	760	
Itee	Gue udah minum obat secara rutin itu yang bikin viral load gue tidak terdeteksi jadi aman dan gak nular ke anak gak asi juga		
Iter	Menurut lo, apa sih arti kedekatan fisik atau romantis buat lo?	765	Aktivitas seksual (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Hmm... kalo buat gue kedekatan tuh kayak lo punya orang yang bikin lo ngerasa nyaman kayak digenggam tangannya, dipeluk, atau cuma duduk deketan aja rasanya aman, kayak ada orang yang sayang sama lo dan nggak ninggalin lo	770	
Iter	Kalo lo lagi nggak punya pasangan, gimana lo tetep ngerasa deket atau disayang sama orang lain?		Dukungan sosial (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Gue biasanya dapet itu dari anak-anak gue mereka tuh tanpa mereka sadar bikin gue ngerasa disayang kayak pas mereka peluk gue cerita hal-hal kecil atau nempel sama gue itu udah cukup banget sama temen-temen deket juga yang suka dengerin gue atau bantuin gue kalo gue lagi kewalahan jadi walaupun gue nggak punya pasangan gue tetep ngerasa nggak sendirian.	775	
Iter	Anak-anak lo lagi ya kak, terus gimana pengalaman lo ngatur keuangan sehari-hari? Ada gak pembagian kayak uang ini buat ini, uang itu buat itu?	780	
Itee	Ada itu emang kayak proposal baru gaji gua udah mikirin ini itu		
Iter	Terus dari kebutuhan-kebutuhan lo itu, apa yang paling nguras keuangan?	785	

Itee	Sekarang sih kendaraan cicilan mobil terus bensin		Keuangan (Aspek lingkungan)
Iter	Bensin berapa lo? Sekali isi berapa?		
Itee	Dua ratus ribu bisa buat enam hari kurang lebih seminggu lah	790	
Iter	Terus cara lo ngatasin keterbatasan finansial gimana?		Keuangan (Aspek lingkungan)
Itee	Harus mikir terus kadang gue menyesuaikan masalah dengan masalah bukan minjem sama temen itu pinjol menyesuaikan masalah dengan masalah.		
Iter	Kalo kepepet gitu ya?	795	
Itee	Iya soalnya minjem sama orang tuh susah, sekarang kan ada online kadang orang yang kita anggap deket aja belum tentu bisa nolong.		
Iter	Apa namanya? <i>Shopee pay later</i> ya?		
Itee	Iya <i>Credivo</i>	800	
Iter	Oh iya <i>Credivo</i>		
Itee	Ada nggak dukungan finansial dari keluarga?		
Iter	Gak ada sama sekali		
Itee	Kondisi keuangan berpengaruh ga sama kualitas hidup lo?		
Iter	Iya, berpengaruh banget bikin gue stres	805	
Itee	Stres gimana maksud lo?		
Iter	Ya... kadang ada tagihan kecil yang gue ngilang dulu.		
Itee	Berarti lumayan berat ya pengaruhnya?		
Iter	Banget bikin kepala penuh kadang cuma mikirin duit doang seharian itu masalah banyak orang kalau nggak gitu gue nggak bisa hidup	810	
Itee	Ceritain deh, gimana rasa aman di lingkungan tempat tinggal lo sekarang		Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Iter	Rasa aman?		
Itee	Iya, rasa aman	815	
Iter	Di lingkungan gue sekarang sih kondusif gue udah lama juga tinggal di situ		
Itee	Dari tahun berapa?		
Iter	Dari 2016 udah bertahun-tahun dari anak gue kecil sampai gede lingkungan aman nggak ada masalah apa-apa deket akses kemana-mana gampang	820	
Itee	Terus apa yang membuat lo merasa bebas dalam beraktivitas? Bebas di lingkungan rumah lo?		
Iter	Karena gue ngapain-ngapain nggak ada yang ngelarang emang murni mau gue ya gue lakuin nggak ada yang ngelarang.	825	
Itee	Terus apa yang bikin lo terbatas? Ada nggak hal yang jadi batasan di lingkungan?		
Iter	Nggak ada.		
Itee	Apa yang bikin lingkungan lo terasa lebih nyaman?	830	
Iter	Lingkungan rumah ya? Gue nyaman misalnya di kosan gue ada anak gue, ada kucing-kucing gue itu yang bikin gue nyaman.		
Itee	Kalau sama tetangga-tetangga gimana?		
Iter	Gue bukan tipe orang yang suka bersosialisasi. Nggak bisa basa-basi.	835	

Itee	Ada nggak diskriminasi di lingkungan sekitar?		
Iter	Ada karena gue jarang berinteraksi, tapi gue sadar gue diomongin.		
Itee	Oh iya?	840	
Iter	Masih. Soalnya lingkungan gue rumah-rumahnya rapat. Orang-orangnya juga gitu, agak suka ngomongin.		
Itee	Sikap masyarakat sekitar itu ngaruh ke rasa aman lo?		
Iter	Enggak karena gue bukan siapa-siapa juga.		
Itee	Iya, karena lo juga nggak mau terlalu berbaur sama mereka ya?	845	
Iter	Iya		
Itee	Emang nggak ada yang deket sama lo?		
Iter	Nggak ada paling satu dua orang, itu pun bukan yang deket banget cuma nyapa doang.		
Itee	Menurut lo, apa yang perlu ada di lingkungan lo supaya lebih aman dan nyaman?	850	
Iter	Nggak ada sampai sekarang udah cukup		
Itee	Gimana pengalaman lo saat mengakses layanan kesehatan?		
Iter	Nggak ada masalah tetap sesuai alur soalnya alurnya mesti dapet ini itu cukup baik.	855	
Itee	Ada nggak pengalaman yang berkesan sama tenaga kesehatan? Positif atau negatif?		
Iter	Kayak udah jadi hal biasa aja hubungannya ya gitu-gitu aja sama-sama butuh mereka butuh dari sisi medisnya kita butuh layanan kesehatannya.	860	
Itee	Pengalaman negatif ada?		
Iter	Pernah bete-betean sama rekan-rekan.		
Itee	Kenapa?		
Iter	Soalnya kadang mereka suka ngomongnya kurang enak. Nada bicaranya tinggi, terus kayak ngegas gitu gue ngerti mereka capek atau lagi banyak pasien, tapi kadang jadi bikin nggak nyaman aja ada momen gue ngerasa dipotong terus waktu jelasin keluhan, jadi bete sendiri.	865	
Itee	Apa kendala yang kakak hadapi dalam memperoleh pelayanan kesehatan?	870	
Iter	Kalau gue pribadi sih hampir nggak ada kendala ya semua masih bisa dijalankan tapi gue lihat beberapa orang lain ada yang kesulitan terutama kalau nggak punya jaminan kesehatan atau uang kalau udah nyangkut administrasi, itu bisa jadi berat buat mereka.	875	
Itee	Terus gimana perasaan kakak saat berinteraksi dengan tenaga medis?		
Iter	Biasa aja tinggal dateng cek selesai paling kalau lagi rame atau nunggu lama ya agak capek nunggu tapi selebihnya ya udah standar aja.	880	
Itee	Kalau harapan kakak terhadap layanan kesehatan apa?		Harapan untuk layanan kesehatan (Aspek Lingkungan)
Iter	Gue sih berharap pelayanannya bisa lebih cepat dan lebih ramah kadang tenaga medisnya keliatan capek atau kayak ngegas jadi suasananya kurang enak kalau komunikasinya lebih halus dan prosesnya lebih simpel, pasti orang-orang juga lebih nyaman buat datang terus juga jangan terlalu kepo gitu loh nanya-nanya	885	

Itee	Tapi emang gak boleh ya kak? Kan dia tenaga kesehatan		
Iter	Ya gak apa-apa menggali latar belakang tapi gak menceramahi	890	
Itee	Oh menceramahinya ini ya personal?		
Iter	Suruh tobat suruh ini gak usah kan bukan ranahnya		
Itee	Oh... terus coba ceritain kondisi rumah lo sekarang		
Iter	Kosan gue ya satu kamar, ada kamar mandi, gak terlalu gede, barangnya agak banyak jadi agak sempit	895	
Itee	Kamarnya satu?		
Iter	Iya		
Itee	Punya kucing jadi berempat		
Iter	Jadi lo bertiga dikamar?	900	
Itee	Heem		
Iter	Dapur ada dapur?		
Itee	Dapur ada kecil		
Iter	Terus apa yang membuat lo merasa nyaman tinggal dirumah itu?	995	
Itee	Ya karena, sekretariat deket situ, sekolah anak gue deket situ jadi gue males pindah dan terjangkau		
Iter	Balik lagi akses ya		
Itee	Iya		
Iter	Berapa sih kak itu sebulannya	1000	
Itee	650.000		
Iter	Kalo yang buat gak nyaman ada gak tinggal disitu?		
Itee	Tetangganya paling		
Iter	Hehehe, apa aja yang mendukung kesehatan lo dari kondisi rumah itu	1005	
Itee	Jauh dari sampah tapi disitu karena deket rel kereta gitu ya		
Iter	Oh iya iya, jadi bising gitu ya ada gak yang mau dirubah dari kondisi kontrakannya?		
Itee	Ya pasti gue mau yang lebih luas kalo bisa dua kamar		
Iter	Udah ada niatan kak	1010	
Itee	Udah dong hehehe		
Iter	Apa arti rumah buat lo dalam menjalani kehidupan ini?		
Itee	Tempat gue pulang, bisa ketemu anak gue, bisa ketemu kucing-kucing gue		
Iter	Kalau informasi kesehatan, gimana cara lo ngedapetinnnya?	1015	Peluang memperoleh informasi (Aspek lingkungan)
Itee	Gue setiap hari di rumah sakit pasti dapet informasi dari dokter tentang hal-hal terbaru jadi gue selalu <i>update</i> .		
Iter	Terus lo inget terus informasinya? Mudah gak buat lo akses? Ada kesulitan gak buat memahami informasi itu?		
Itee	Kalau ada istilah-istilah baru sih itu gue biasanya nanya langsung ke dokter.	1020	
Iter	Pernah gak lo ikut pelatihan apa gitu?		
Itee	Dari dulu ada beberapa pelatihan		
Iter	Yang paling berkesan apa?		
Itee	Pelatihan tentang HAM waktu itu isinya tentang hak asasi manusia.	1025	
Iter	Itu setelah lo terinfeksi atau sebelum?		
Itee	Setelah gue dapet banyak pelatihan sejak itu		

Iter	Itu dari mana?		
Itee	Dari negara dan gue diminta ikut		
Iter	Menurut lo bermanfaat gak?	1030	
Itee	Bermanfaat dong karena ilmunya bisa gue share ke orang lain juga.		
Iter	Itu ngebantu lo gak dalam ngejalanin hidup?		
Itee	Iya ngebantu ngubah mindset sih jadi lebih paham ngejalanin hidup	1035	
Iter	Sekarang ceritain kondisi sekitar rumah lo.		Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Rumah gue padat kontrakannya da delapan pintu depannya juga delapan pintu jadi lumayan padat disitu ada anak-anak kecil berisik kalau main malam-malam kadang gue pengen tenang	1040	
Iter	Terus lo marah-marah?		
Itee	Enggak lah gak mungkin gue marahin anak orang kadang gue cuma manggil anak gue buat masuk.		
Iter	Kalau lalu lintas di sekitar rumah gimana?		
Itee	Biasa cuma ada kereta lewat setiap satu jam sekali.	1045	
Iter	Bergetar gak rumahnya?		
Itee	Berisik aja		
Iter	Menurut lo kebisingan dan polusi itu berpengaruh ke aktivitas lo?		
Itee	Iya kalau malam-malam anak-anak main berisik dan gue pengen tenang.	1050	
Iter	Terus apa yang lo lakuin untuk menyesuaikan diri kalau berada di kondisi baru?		
Itee	Ya... gue diem dulu butuh waktu buat adaptasi.		
Iter	Walaupun lo tetep gak bergaul ya? Susah gak menyesuaikan diri sama lingkungan?	1055	
Itee	Enggak sih gue udah lama tinggal di situ gue yang paling lama di bedeng itu orang-orang yang baru datang malah yang lebih banyak komentar.		
Iter	Karena lo gak bisa basa-basi ya?	1060	
Itee	Iya lebih ke males basa-basi.		
Iter	Ceritain transportasi yang biasa lo pake sehari-hari?		
Itee	Mobil kalau online sering juga		
Iter	Terus itu mudah diakses dan terjangkau?		
Itee	Kalau gojek iya	1065	
Iter	Ada kesulitan saat lo bepergian?		
Itee	Enggak ada.		
Iter	Kondisi transportasi itu ngaruh gak ke rutinitas atau pengobatan lo?		Transportasi (Aspek lingkungan)
Itee	Ngaruh, terutama kalau lagi gak pegang uang misalnya bensin abis tapi duit lagi mepet, itu bikin gue harus mikir berkali-kali mau jalan atau enggak padahal kalau kontrol kesehatan kan harus tepat waktu jadi ya kalau kondisi transportasi lagi nggak mendukung dari sisi biaya rutinitas gue ikut keganggu.	1070 1075	
Iter	Kalau yang membantu?		

Itee	Ya kebalikannya kalau pake gojek bolak-balik aja udah berapa kalau sepuluh kali, ongkosnya juga sepuluh kali lumayan banget.		
Iter	Apa yang membantu atau menyulitkan kakak dalam perjalanan sehari-hari?	1080	
Itee	Yang membantu itu kalau lagi ada uang buat bensin atau kalau pakai ojek online aksesnya gampang tinggal pesan langsung jalan mobil juga ngebantu kalau lagi bawa anak atau barang yang susah itu cuma satu uang kalau lagi nggak ada duit buat isi bensin itu bikin serba ngepress mau pergi jadi mikir dua kali kadang pengen jalan tapi harus nunda dulu sampai ada uang selain itu sih nggak ada masalah.	1085	
Iter	Menurut lo <i>quality of life</i> lo sekarang gimana? Udah cukup baik?	1090	
Itee	Kalau dibilang cukup baik, iya... gue masih bisa jalanin hidup, kerja, urus anak, segala macam. Tapi gue masih pengen lebih healthy, lebih stabil jadi kayak... belum sepenuhnya puas, tapi juga nggak buruk pengen ngurangin makanan-makanan yang berminyak, jajan yang gak aman, sama ngurangin gula karena sekarang banyak penyakit yang bisa muncul dari pola makan itu yang pengen gue lakuin	1095	

Pertemuan 3- Subjek E.H (26 November 2025)

Iter	Gimana kak kabarnya hari ini?		
Itee	Alhamdulillah baik-baik aja hari ini tetep dengan kegiatan biasa		
Iter	Oke setelah semua pengalaman yang kakak alami, menurut kakak arti hidup itu gimana sekarang?	5	
Itee	Arti hidup buat gua sekarang ya... bisa berkontribusi istilahnya gini, menurut gua, sebaik-baiknya manusia itu adalah manusia yang bermanfaat bagi diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar jadi, kita bisa punya kontribusi dalam kehidupan ini dan juga bisa bertanggung jawab atas pilihan-pilihan yang sudah kita ambil.	10	Arti hidup setelah terinfeksi (Aspek psikologis)
Iter	Terus, hal apa yang bikin kakak tetap semangat menjalani hidup setiap hari?		Hal yang membuat semangat (Aspek psikologis)
Itee	Ya, ada anak terus juga masih banyak hal yang belum dilakukan masih banyak cobaan yang belum dicobain, atau tantangan yang belum ditantangin masih banyak kegiatan dan planning ke depan pengen nyoba ini pengen itu namanya juga manusia.	15	
Iter	Kalau mengingat perjalanan hidup kakak dari dulu sampai sekarang, apa yang paling banyak berubah dalam diri kakak?	20	
Itee	Paling banyak berubah mungkin cara berpikir ya <i>mindset</i> kalau dulu tuh hidup rasanya cuma buat hari ini besok urusan lain urusan beda tapi sekarang lebih banyak mikir skemanya gini kalau dulu itu <i>act</i> dulu tindakan dulu baru dirasain <i>feel</i> baru berpikir <i>think</i> kalau sekarang kebalik mikir dulu <i>think</i> dipertimbangkan dulu baru dirasain <i>feel</i> , baru deh tindakan <i>act</i> jadi <i>mindset</i> -nya sekarang lebih banyak mikir	25	

Iter	Oh jadi mindsetnya ya kak oke oke, kalau soal tidur nih, kita bicara kehidupan sehari-hari kakak belakangan ini tidur kakak gimana? Nyenyak nggak?	30	Kualitas tidur (Aspek fisik)
Itee	Tidur sih nyenyak cuma polanya lagi berantakan karena ada kegiatan tambahan ada kerjaan sampingan jadi jam tidurnya ngacak tapi sebisa mungkin tetap dicukupin walaupun cuma 10 menit 12 menit gitu cuma ya jam tidurnya memang lagi nggak teratur aja	35	
Iter	Terus biasanya apa yang bikin tidur kakak keganggu?		
Itee	Kalau lagi banyak pikiran kadang suka kebangun-bangun sebentar.	40	
Iter	Kalau kakak kurang tidur, pengaruhnya apa ke aktivitas?		
Itee	Jadi nggak <i>mood</i> terus akhirnya jam-jam 8 atau 9 pagi udah mulai ngantuk malamnya juga suka kebangun		
Iter	Akhir-akhir ini ada bagian tubuh yang sering sakit atau nggak enak?	45	Bagian tubuh yang sakit (Aspek fisik)
Itee	Paling sakit kepala sama punggung.		
Iter	Biasanya munculnya kapan?		
Itee	Kalau sakit kepala itu biasanya pas lagi banyak hal dipikinin nggak tentu waktunya siang bisa malam bisa tergantung hari itu mikirin apa kalau punggung biasanya muncul kalau aktivitas lagi berlebihan.	50	
Iter	Biasanya kalau sakit kepala, kakak ngapain biar mendingan?		
Itee	Pertama dipijit sendiri kalau belum mempan, dibawa tiduran kalau masih sakit, baru minum obat sakit kepala biasa obat warung.	55	
Iter	Kalau kakak harus jalan jauh atau banyak kegiatan ada yang terasa berat nggak?		Ketergantungan pada obat (Aspek fisik)
Itee	Kalau berat sih nggak ya cuma kalau bepergian obat itu pasti selalu dibawa kalau sampai nginep atau pulang malam banget stok obat harus dibawa.	60	
Iter	Berarti yang penting bawa obat ya tapi kakak tipe yang suka menyembunyikan obat nggak?		Ketergantungan pada obat (Aspek fisik)
Itee	Oh iya kan nggak semua orang tahu juga jadi terbukanya itu tergantung situasi misalnya kalau orang memang sudah tahu atau pas ada penyuluhan ya gue open tapi kalau lagi pergi sama siapa gitu ya nggak open lah kan orang juga nggak nanya kalau pun diliatin, kayaknya orang juga nggak akan tahu sih biasanya kalau minum obat gue cuek aja soalnya kelihatannya kayak biasa aja, jadi nggak menarik perhatian	65 70	
Iter	Kalau dibanding dulu sekarang ada aktivitas fisik yang jadi lebih susah nggak?		
Itee	Aktivitas fisik yang jadi lebih susah... apa ya? kayaknya nggak sih masih tetap berjalan seperti biasa	75	
Iter	Sejak minum obat, kakak ngerasa ada perubahan nggak di badan?		Aspek fisik
Itee	Kalau perubahan sih... mungkin dulu, awal-awal, pas kekebalan tubuh masih rendah kalau sekarang karena obat rutin diminum tiap hari bertahun-tahun sampai sekarang, ya nggak ada perubahan berarti jadi kayak... minum obat itu bukan terasa	80	

	kayak minum obat tapi kayak makan minum obat tuh kayak makan harus dimakan gitu jadi sekarang nggak ada perubahan ya kalau dulu kan sering cepat capek karena kekebalan tubuh rendah kalau sekarang sih nggak	85	
Iter	Adaptasi ke obatnya lama nggak?		
Itee	Nggak sebulan udah adaptasi efek sampingnya juga udah nggak muncul lagi		
Iter	Terus sejak kakak minum obat, hubungan kakak dengan orang-orang di sekitar berubah nggak?	90	Dukungan sosial (Aspek Hubungan sosial)
Itee	Kalau di sekitar, keluarga tahu tapi hubungan gue baik-baik aja kalau teman dekat yang mereka memang tahu dari awal nggak ada perubahan kalau anak gue mereka belum tahu mereka cuma tahu gue minum obat tiap hari tapi nggak nanya itu obat apa kerjaan gue mereka tahu tapi nggak bertanya lebih jauh	95	
Iter	Lo jadi lebih aware gak sama anak-anak setelah semua yang terjadi sama lo kak? lebih protektif gitu?		
Itee	Protektif sih nggak cuma misalnya gue sudah ngajarin seksualitas sejak dini, kasih tahu tentang area pribadi mana yang boleh dan mana yang nggak gue juga pakai istilah yang memakai nama asli misalnya payudara vagina biar aman dan mudah dipahami.	100	
Iter	Terus, hal apa yang bikin kakak merasa bangga sama diri sendiri?	105	Penghargaan diri (Aspek psikologis)
Itee	Bangga ya... sampai hari ini pencapaian terbesar gue itu gue bisa tetap hidup dan sehat dengan HIV dalam tubuh gue sampai 21 tahun ini dan tahun-tahun berikutnya menurut gue itu pencapaian paling besar nggak yang muluk-muluk.	110	
Iter	Oke, jadi yang bikin bangga adalah kakak bisa bertahan dan hidup dengan HIV sampai sekarang kalau lagi banyak masalah, hal apa yang bikin kakak tetap kuat?		
Itee	Yang bikin tetap kuat itu karena ada anak jadi nggak bisa mikir yang gimana-gimana selain itu, gue juga punya <i>support system</i> teman-teman dekat yang biasa gue ajak sharing minimal mereka nggak kasih solusi tapi cuma dengerin aja tanpa komentar itu aja udah lega jadi, support system itu yang bikin gue tetap kuat.	115 120	Dukungan sosial (Aspek Hubungan sosial)
Iter	Kakak pernah nggak ngerasa gampang lupa atau susah fokus?		
Itee	Pernah, gampang kadang suka lupa naruh barang, lupa naruh kunci di mana.		
Iter	Terus akhir-akhir ini apa yang bikin kakak merasa senang atau bersyukur?	125	
Itee	Akhir-akhir ini... karena gue habis baca buku ada buku yang lagi gue baca nih bukunya		
Iter	Oh buku <i>self improvement</i> gitu ya isi bukunya apa sedikit?		
Itee	Kurang lebih gini kita pasti menghadapi masalah yang berat tapi Tuhan selalu ada buat kita kitanya aja yang sering lupa belum selesai sih bacanya baru sampai sini baru beli hari Minggu kemarin kalau lagi senggang misalnya lagi dampingan sambil nunggu gue baca-baca	130	

Iter	Oke, tadi kan yang bikin kakak senang dan bersyukur itu karena lagi baca-baca buku terus ada momen bahagia nggak belakangan ini?	135	
Itee	Momen bahagia? Nggak sih kalau hal-hal yang bikin bahagia kadang hal-hal kecil aja hal-hal simple, misalnya ketemu lo aja gue udah bahagia hahaha peres banget ya tapi kadang hal kayak gitu udah lama nggak ketemu orang terus ketemu bisa ngopi bareng nonton atau jalan-jalan bareng... itu aja udah bikin bahagia	140	
Iter	Terus siapa yang sekarang paling dekat dan paling banyak mendukung kakak? Bebas teman atau keluarga	145	
Itee	Kalau tempat cerita gue paling banyak cerita ke teman dekat nggak banyak kok, paling satu dua orang yang bener-bener dekat kalau gue lagi ada apa-apa, mereka suportif misalnya gue cerita gue pengen ngelakuin ini gimana ya mereka mendukung.	150	
Iter	Dukungan seperti apa sih yang sebenarnya kakak paling butuhin?		
Itee	Dukungan emosional misalnya dikuatkan kalau mau mencoba suatu hal atau kegiatan kayak ya udah lakuin aja nggak masalah hasilnya dukungan finansial sebenarnya juga butuh tapi yang paling gue butuhin itu dukungan emosional.	155	
Iter	Udah dapet dukungan itu belum dari teman atau keluarga?		
Itee	Kalau dari teman sharing gue sudah kalau keluarg gue pernah cerita hubungan gue sama keluarga baik-baik saja tapi gue nggak lari ke mereka kalau ada masalah.	160	
Iter	Kalau kakak nyaman cerita... ada perubahan nggak soal kenyamanan dalam hubungan intim setelah sakit?		Kehidupan intim setelah terinfeksi (Aspek hubungan sosial)
Itee	Ada perubahan partner s**s itu kan ada sebelum gue menikah, dan setelah menikah pun ada mereka tahu gue HIV kalau mereka masih mau lanjutin hubungan ya ayo gue juga pasti mengedukasi kasih informasi dari awal kalau soal hubungan s** ya memang masih ada tapi lebih pakai pengaman gue juga nggak tahu ini baik atau buruk tapi karena gue fair-fairan aja intinya, gue tetap bisa punya hubungan seksual tapi dengan pengaman.	165 170	
Iter	Sekarang ini ibadah atau keyakinan kakak punya pengaruh apa buat Kakak?		
Itee	Cukup signifikan setelah ibadah tuh rasanya lega dan ringan ringan dari segala keruwetan gitu.	175	Spiritualitas (Aspek psikologis)
Iter	Dalam hubungan, terutama kedekatan fisik, apa yang kakak anggap paling penting?		
Itee	Penerimaan kejujuran itu yang paling penting mau seburuk-buruknya masa lalu gue pertanyaannya kan orang itu bisa menerima atau tidak? Ngomongnya gampang tapi prakteknya belum tentu.	180	
Iter	Lingkungan rumah kakak sekarang nyaman nggak? Ada gangguan kayak bising atau polusi?		Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Nyaman aja gue udah tinggal 8 tahun kalau suara bising paling kereta lewat aja.	185	
Iter	Rumah itu artinya apa sih buat kakak sekarang?		

Itee	Rumah itu tempat kita pulang tempat bersandar berteduh tempat yang menyambut kita simpelnya begitu tapi maknanya banyak.	190	
Iter	Ada hal yang kakak pengen pelajari untuk bantu hidup kakak lebih baik?		
Itee	Kayaknya gue pengen lebih memperdalam spiritualitas atau agama kayaknya itu bisa bantu gue lebih baik.		
Iter	Selama ini pelayanan rumah sakit gimana menurut Kakak?	195	
Itee	<i>Supportive</i> mereka terbiasa melayani pasien HIV jadi nggak ada diskriminasi		
Iter	Ada saran supaya layanan buat ODHA lebih baik?		Harapan untuk layanan kesehatan (Aspek lingkungan)
Itee	Bisa lebih ramah dan bersahabat sama komunitas nggak perlu nge-judge kenapa seseorang bisa kena HIV masih ada yang nanya-nanya kayak masih muda kok kena? nah itu sebenarnya nggak perlu.	200	
Iter	Transportasi ke rumah sakit ada kendala?		
Itee	Enggak gue naik motor atau ojek online.		
Iter	Gimana Kakak memaknai kondisi kesehatan Kakak sekarang?	205	Memaknai kesehatan (Aspek fisik)
Itee	Harus lebih <i>aware</i> udah umur, harus lebih jaga kesehatan pengen olahraga tapi masih hoaks buat gue karena belum mulai-mulai tapi ya pola makan dan tidur mulai gue perhatiin	210	
Iter	Saat kakak menghadapi situasi sulit, apa yang paling membantu?		
Itee	Cerita, kita sebenarnya tahu apa yang harus dilakukan, tapi butuh media untuk ngomong baik itu manusia atau binatang kadang gue cerita ke kucing juga mereka nggak ngerti tapi ya jadi lega aja	215	
Iter	Apa hal yang kakak pelajari tentang diri kakak sejak tahu terkena HIV?		Pandangan terhadap diri sendiri setelah terinfeksi (Psikologis)
Itee	Gue orang yang kuat dan tangguh dan makin ke sini, gue merasa makin tangguh	220	
Iter	Lingkungan seperti apa yang kakak harapkan untuk mendukung kesehatan dan kebahagiaan kakak?		
Itee	Lingkungan yang nggak <i>toxic</i> dan nggak diskriminatif status HIV itu nggak bikin kita beda kemampuan kita sama kayak orang lain bedanya cuma kita minum obat setiap hari sisanya sama aja	225	
Iter	Menurut kualitas hidup Kakak sendiri sekarang? Sudah membaik, stabil, atau justru menurun?		
Itee	Kualitas hidup secara keseluruhan? Masih di tengah-tengah sih baik, tapi nggak yang gimana banget sedang-sedang saja pengen meningkatkan kualitas hidup tapi tergantung dilihat dari sisi mana spiritual, finansial, atau kedewasaan kalau fisik, ya pengennya tetap sehat makanya gue bilang tadi lebih aware sama kesehatan, apalagi sudah umur.	230 235	

Iter	Kalau dari sisi psikologis, bagaimana? Membaik, stabil, atau menurun?		
Itee	Pengen membaik secara psikologis gue ingin punya resiliensi yang cukup pengennya stabil dan kuat.		
Iter	Biasanya kakak mengisi waktu luang dengan kegiatan apa?	240	
Itee	Kalau gue sih biasanya lebih ke me time ya lebih ke eee.. ke caffe sendirian atau kemana gitu sebenarnya dirumah juga gue seneng-senang aja sih kayak... <i>recharge energy</i> gitu sih karena gue punya anak-anak punya kucing juga pokoknya hal yang lumayan lah	245	Waktu luang (Aspek lingkungan)
Iter	Jadi lebih menerima ya hal-hal yang bisa kita kendalikan kakak merasa lingkungan sosial sekarang sudah menerima kondisi Kakak sepenuhnya? Terutama soal HIV?		
Itee	Nggak semua orang tahu status gue tapi yang tahu ya menerima aja menurut gue sih baik-baik saja contoh kayak lu lu tahu lu masih bisa dekat bisa dengerin gue cerita itu bentuk penerimaan.	250	
Iter	Gimana cara kakak nenangin diri kalau lagi lelah, sedih, atau jenuh?		
Itee	Kalau gue marah banget atau kesal banget biasanya gue nangis bukan marah-marah teriak tapi keluar air mata habis itu lega atau gue diem, mengasingkan diri sebentar buat nenangin diri.	255	
Iter	Kakak punya hobi apa untuk mengisi waktu luang?		
Itee	Kalau waktu luang, gue biasanya nonton drama Korea atau baca terakhir gue nonton <i>Taxi Driver</i>	260	
Iter	Kalau melihat kondisi kesehatan Kakak sekarang apa hal yang paling ingin Kakak jaga?		Harapan untuk tetapa sehat (Aspek fisik)
Itee	Gue nggak mau sampai sakit parah dan harus masuk rumah sakit karena nanti nggak ada yang ngurusin kalau badan udah kasih sinyal harus istirahat ya gue istirahat lebih baik jaga diri daripada harus dirawat terakhir gue masuk rumah sakit itu bukan karena HIV tapi karena usus buntu tahun 2018 selain itu jarang sakit, paling flu.	265	
Iter	Ada nggak cita-cita atau keinginan yang dulu sempat tertunda tapi masih ingin diwujudkan?	270	
Itee	Ada gue pengen umroh.		
Iter	Kalau boleh memilih kakak ingin dikenal sebagai pribadi seperti apa?		
Itee	Gue nggak punya keinginan dikenal sebagai apa gue nggak suka jadi pusat perhatian atau haus validasi gue lebih suka apa adanya down to earth aja gue juga bukan orang yang ambisius.	275	
Iter	Setelah melalui proses wawancara dari awal sampai akhir, pelajaran apa yang kakak dapatkan?	280	
Itee	Gue merasa ngobrol seperti ini mengalirkan energi positif mengingatkan gue untuk tetap jadi pribadi yang lebih baik terutama soal menjaga kesehatan cerita tentang pengalaman gue juga jadi pengingat bahwa gue sudah bertahan sejauh ini dan itu pencapaian.	285	
Iter	Ada teman Kakak juga nggak yang hidup lama dengan HIV seperti Kakak?		

Itee	Ada tapi nggak banyak ada yang 2005, 2006, dan masih hidup sampai sekarang.		
Iter	Kegiatan apa yang membantu Kakak menjaga kesehatan mental?	290	
Itee	Kopi jalan-jalan nggak harus ke pantai atau tempat wisata jalan aja lihat-lihat Gramedia lihat buku itu bikin gue senang me time.		Waktu luang (Aspek lingkungan)
Iter	Gimana cara kakak mengatur aktivitas sehari-hari agar tetap produktif?	295	
Itee	Gue udah punya ritme harian bangun jam setengah empat, lalu ada jadwal-jadwal yang sudah ketahuan kalau ada tambahan seperti ketemu lu hari ini, tinggal diselipin rutinitasnya sudah teratur.	300	
Iter	Ada kesulitan nggak kalau harus bepergian?		
Itee	Nggak ada sih mau jauh atau dekat cuma harus bawa obat aja.		
Iter	Apa harapan terbesar Kakak untuk masa depan?		
Itee	<i>Slow living</i> punya rumah yang nggak perlu besar, tapi nyaman dan tenang bisa berkebun hidup santai nggak mau ngontrak rumah lama-lama capek.	305	
Iter	Hal sederhana apa yang paling membuat kakak bahagia?		
Itee	Bisa melewati hari demi hari kadang gue pikir besok bakal berat, tapi ternyata tetap bisa lewat juga itu bikin bahagia.	310	
Iter	Kalau Kakak bisa memberi pesan untuk orang yang baru mengetahui dirinya HIV positif apa yang ingin Kakak sampaikan?		
Itee	Jangan takut perbanyak informasi yang benar tentang HIV sharing dengan sesama kita tetap bisa beraktivitas, bekerja, sekolah, menikah, punya anak, hidup sehat, panjang umur HIV bukan akhir dari segalanya	315	
Iter	Dari proses wawancara ini ada hal yang ingin Kakak tambahkan, klarifikasi, atau luruskan?		
Itee	Nggak ada semua mengalir aja termasuk waktu lu tanya soal hubungan seksual gue jawab apa adanya	320	
Iter	Kesan Kakak selama mengikuti proses wawancara ini gimana?		
Itee	Gue berharap nanti skripsi lu bisa membantu mengubah mindset orang tentang HIV supaya orang bisa lebih positif memandangnya.	325	

Pertemuan 1- Subjek J.A (02 Oktober 2025)

Iter	Dalam proses wawancara ini, aku memohon izin kepada kakak untuk merekam percakapan ini. Seluruh informasi yang kakak berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Oke, apakah kakak bersedia untuk diwawancari dalam penelitian ini?	5	
Itee	Ya, saya bersedia		
Iter	Bagaimana kabar kakak hari ini?		
Itee	Alhamdulillah lumayan <i>hectic</i> ya, tapi berhasil diatasi.		
Iter	Gimana tuh kak <i>hecticnya</i> ? Boleh diceritain		

Itee	<i>Hecticnya</i> itu saya mengurus pasien untuk beberapa orang. Ada sekitar lima orang, tiga orang itu tidak dapat datang ke faskes karena kesibukannya untuk dibantu untuk mengambil obatnya. Kedua, kita akan dampingin yang memang dia perlu dampingan, perlu <i>support</i> , untuk dukungannya lah. Karena mereka ini masih butuh dukungan ya, karena kebanyakan di saya ini pasien baru yang saya pegang.	10 15	Kegiatan sehari-hari (Aspek fisik)
Iter	Jadi itu ya kesibukannya, mendampingi lah ya kak aktivitasnya itu ya kak. Sekarang kakak tinggal sama siapa?		
Itee	Saya sendiri tinggal sendiri sejak 2016, karena orang itu sudah tidak ada di 2013.	20	
Iter	Jadi kakak tinggal sendiri?		
Itee	Saya tinggal sendiri		
Iter	Di mana itu kak?		
Itee	Di Tanjung Senang.		
Iter	Terus kakak anak beberapa?	25	
Itee	Saya anak terakhir dari tujuh bersaudara.		
Iter	Terus kakaknya kakak hehehe kakak kakaknya dimana kak?		
Itee	Kebanyakan mereka di luar kota ya, ada di Serang, di Palembang, yang sisanya empatnya di Lampung Selatan semua.	30	
Iter	Tapi komunikasi sama mereka gimana?		
Itee	Komunikasi alhamdulillah dari nomor 1 sampai nomor 6 baik semua		
Iter	Oke, tadi kan kakak aktivitasnya yang pengadampingin. Apa itu pekerjaan utama kakak atau ada <i>side job</i> yang lain?	35	
Itee	Sebenarnya itu pekerjaan utama saya		
Iter	Jadi sehariannya emang kakak mendampingi ya?		
Itee	Betul		
Iter	Oke, ini mungkin agak sensitif ya kak hehehe. Penghasilan kakak sekitar berapa?	40	
Itee	Emm.. penghasilan, penghasilan kotor atau bersih?		
Iter	Boleh kotor boleh bersih hehehe		
Itee	Kalau bersih sekitar mungkin 3 juta.		
Iter	Kira-kira itu cukup gak kak untuk kebutuhan kakak keseluruhan?	45	
Itee	Kalau sebenarnya cukup, cuma untuk saat ini saya karena lagi ada beberapa tanggungan agak kurang. Harus mencari pekerjaan tambahan		
Iter	Rencananya apa kak?		
Itee	Rencananya kalau untuk saat ini saya masih bertahan ya, mungkin agak cari pekerjaan sampingan, <i>freelance</i>	50	
Iter	Oke tadi kan kakak mau menyebutnya B20 ya?		
Itee	Iya..		
Iter	Kira-kira dari kapan sih kakak terinfeksi		Tahun terinfeksi
Itee	Saya terinfeksi di tahun 2017. Saya ingat sekali kan, karena itu sebenarnya gimana ya, bukan momen yang harus diingat. Ya, pasti ingat lah, itu kan kejadian bisa dibilang pelajaran, terus juga hari buruk bagi saya. Tapi buat saya itu, saya berterima kasih banget sama Tuhan masih dikasih kesempatan	55	

	untuk hidup. Karena saya tahu status saya itu, kondisi badan saya masih sehat dibanding ada pasien-pasien yang lain. Ketika mereka udah di stadium 4 gitu kan, terus udah ambruk, kondisi umumnya itu udah gak bisa diselamatkan lah untuk mereka berdiri sendiri, badan mereka aja udah gak sanggup. Jadi saya bersyukur karena saya masih tahap awal, di jendela awal abis itu. Saya di tahun yang sama itu. Ya udah, saya jalanin aja. Yang bikin terpuruk karena itu orang tua baru pergi ya, terutama ibu. Terus saya tiba-tiba dapet kabar bahwa saya positif. Itu yang buat saya tambah terpuruk. Tidak ada <i>support system</i>, karena kan saya tinggal sendiri.	60 65 70	
Iter	Oh jadi waktu itu <i>support system</i> kakak, ibu ya? Jadi ketika kakak terinfeksi, ibu udah gak ada. Maksudnya harusnya ada <i>support system</i> lah ya di saat terburuk, tapi Tuhan berkata lain. Gimana perasaan kakak saat pertama kali tahu?	75	
Itee	Campur-campur ya mbak. Kayak sedih iya, terus kecewa iya. Tapi kalau dipikir penyebabnya apa, saya masih bingung. Karena ada beberapa faktor ya, yang saya lakukan dalam hidup saya. Jadi saya sempat bingung gitu kan. Cuma gak bisa nyalahin diri sendiri, gak bisa nyalahin orang lain juga. Saya mau nyalahin siapa gitu kan. Di situ saya dibantu, ditenangin oleh dokter juga. Jangan nyerah, ini bukan akhir dari segalanya gitu yaudah, saya pelan-pelan bangkit. Tiga bulan awal, saya sempat menyerah. Karena obat yang saya konsumsi itu lumayan berat ya. Jadi setiap saya konsumsi obat itu, perut saya selalu keluar jadi muntah.	80 85	Perasaan setelah terinfeksi (Aspek psikologis)
Iter	Belum menerima ya?		
Itee	Belum menerima jadi mungkin virus saya ini eee.. berontak lah ya, karena diobatin jadi kondisi saya itu, badannya panas kalau siang itu pasti muntah badan saya itu, berat badan saya saat itu sampai 48 dari 55 karena muntah terus akhirnya makin kesini, makin kesini kan diperbaiki obatnya, jadi ada obat terbaru dan itu tidak ada efek sampingnya kayak berat badan saya sekarang alhamdulillah stabil.	90 95	Aspek Fisik
Iter	Kalau saat itu, mungkin fase terburuk kakak ya		
Itee	Heem..		
Iter	Karena itu awal minum obat, terus akhirnya BB-nya turun. Yang <i>support</i> kakak saat itu siapa?		
Itee	Ya sebenarnya tidak ada ya. Tapi kalau mau di <i>flashback</i>, sebenarnya Tuhan itu punya cara lagi jadi saya itu bawa hasil reaktif yang saya ingat sudah saya buang. Itu ternyata saya bawa sampai rumah. Kan awal-awal pas pulang dari cek itu saya pulang ke rumah abang saya. Saya itu enggak tahu kenapa ninggalin itu di dapur dia. Padahal saya ingat sudah saya buang. Akhirnya mereka tahu semua kan. Sebenarnya mereka kecewa, marah besar lah ya. Disidang saya saat itu. Dari mana ini.. di ja... kan saya tinggal di Jakarta ya dari 2014.	100 105	Penerimaan diri Respon keluarga
Iter	Oh, gimana tuh? Jadi pulang kakak tinggal di Jakarta, ibu kakak tinggal di Lampung?	110	

Itee	Enggak, ayah saya meninggal di Lampung. Terus saya merantau ke Jakarta 2014		
Iter	Oh iya iya paham		
Itee	Terus pulang karena ibu meninggal.	115	
Iter	Oh iya... terus kak?		
Itee	Nah keluarga marah-marah kan nanya dari mana, kecewa iya, nangis iya apalagi rame kan. Ada juga yang sampai saking kecewanya itu nggak mau ngomong sama sekali sama saya. Itu sekitar 3 bulan yang mereka diamin saya. Saya juga nggak mau jawab. Saya bilang saya udah besar, ini tanggung jawab saya. Saya nggak meremehkan kalian. Cuma tetap aja mereka tetap pengen tau kan dapetnya dari mana. Saya juga nggak tau saya dapetnya dari mana. Banyak hal yang saya lakukan di luar sana. Lama-lama ternyata mereka mendiamin saya tuh cari tau nih dapet darimana	120 125	Dukungan sosial
Iter	Oh...		
Itee	Terus faktornya apa, bisa kayak begitu. Tadinya kecewa tapi... tapi makin kesini mereka jadi <i>support</i> saya.	130	
Iter	Jadi kalau itu keluarga kakak berarti cukup tau ya soal virus ini?		
Itee	Cukup tau 60 persen keluarga saya tau semua yang sisanya mungkin karena jauh jadi kurang informasi terus ada juga yang menutupkan tapi 60 persen tau semua	135	
Iter	Bahkan sebelum kakak terinfeksi, mereka tau juga soal virus ini?		
Itee	Belum tau yang mereka tau itu virus ini mematikan sudah itu aja makanya kurang edukasinya itu jadi yang mereka tau virus ini mematikan dan makanya mereka sedih gitu loh mungkin mereka berpikirnya hidup aku nggak lama lagi karena kan kondisi saat itu berat badanku juga abis ya aku ada sih kalau mau aku tunjukkan foto.	140	
Iter	Boleh boleh		
Itee	Jadi foto aku waktu kurus banget ya. Itu aku nggak sadar tapi bahwa aku positif itu nggak tau. Tapi ternyata kalau dipikir dari sekarang kurus saya tuh habis karena itu, nih (menunjukkan foto)	145	
Iter	Oh... beda banget kak...		
Itee	Habis banget ya (menunjukkan foto)	150	
Iter	Ini berapa berat badannya		
Itee	49		
Iter	Ini 2019. Saya udah tau status tapi belum bisa mengontrol badan. Karena obat juga belum cocok kan. Saya tuh cocok sama obat itu kurang lebih ketika... 3 tahun baru cocok. Karena kan 4 kali saya ganti obat. Karena ada obat yang ditolak sama badan.	155	Adaptasi terhadap obat (Aspek fisik)
Itee	Tapi emang banyak ya tipe-tipe obatnya?		
Iter	Banyak, Saya di obat ketiga, payudara saya tuh besar sebelah. Sampai ada tumor. Tapi tumor nggak ganas. Jadi akhirnya diangkat. Setelah itu kontrol lagi sama dokter di obat-obat. Obat yang terakhir ini obat yang bagus. Obat yang terbaru lah	160	Efek samping pengobatan
Itee	Cukup banget ya kak <i>struggle</i> -nya.		
Iter	Betul	165	

Itee	Oke.. eee..		
Iter	Gimana? Transparan gak apa-apa kok		
Itee	Gak apa-apa ya ka?		
Iter	Heem		
Itee	Boleh nggak diceritain pertama kali Kakak terinfeksi? Apa sih penyebabnya?	170	
Iter	Menurut saya...		
Itee	Menurut Kakak? Oh jadi sampai sekarang Kakak belum tau apa penyebabnya atau gimana?		
Iter	Jujur aja saat itu memang di Jakarta		
Itee	Heeh	175	
Iter	Saya... eee... seks bebas narkoba juga pernah karena dulu itu di kerjaan saya nge-kost berempat karena yang tiga itu memang kan dari Pulau Jawa ya.		Perilaku berisiko sebelum terinfeksi
Itee	Dari mana?		
Iter	Pulau jawa, mereka tuh memang habitnya ya begitu. Saya kan sendiri yang dari Sumatera nggak mungkin saya nggak ngikut gitu perasaan saya ini kayak nggak enak banget gitu kan. Jadi ya dulu ganti-gantian juga sempat di 2015 cuma kalau saya pikir nggak tau ya makanya saya bingung entah 50-50 dari seks iya, dari itu iya kalau dari transfusi darah itu kan nggak mungkin. Karena kan di <i>screening</i> ya.	180 185	
Itee	Iya... cek kesehatannya dulu		
Iter	Betul darahnya juga nggak sembarang mau masuk ke dalam tubuh.		
Itee	Bener bener.	190	
Iter	Jadi besar kemungkinan kalau nggak jarum suntik ya seks bebas. Tapi 60% seks bebas sih.		
Itee	Jadi karena itu?		
Iter	Iya		
Itee	Sekarang kakak <i>single</i> atau udah menikah?	195	
Iter	Saya sudah 2 tahun ini udah cerai		
Itee	Oh iya. Jadi udah menikah dulu? Saya menikah 2021. Berpisah di 2023 awal.		
Iter	1 tahun lebih lah istri saya pun tau. Sebelum saya mengajak dia untuk menikah. Saya udah ceritain kisah hidup saya. Dan dia nerima. Tapi disini saya nggak tau ya dia nerima dengan tulus atau apa nggak. Soalnya saya kasih tau itu sekitar h-3 bulan sebelum menikah. Sempet kecewa iya dia kenapa baru sekarang mau menikah.	200	Hubungan personal (Aspek hubungan sosial)
Itee	Emang kakak waktu itu udah pacaran berapa tahun? Udah cukup lama ya?	205	
Iter	8 bulan. Jadi 8 bulan pacaran. Terus lamaran menikah. Jadi kurang lebih udah 1 tahun lah ya. Karena kan setelah itu baru menikah.		
Itee	Iya 1 tahun kenal lah	210	
Iter	Sebenarnya dia temen saya. Temen saya sekolah dulu. Jadi seharusnya dia tau saya kan. Tapi ternyata dia itu nggak segaul itu untuk mengetahui saya di sekolah. Karena beda kelas. Tapi seharusnya dia tau		

Itee	Kenapa tuh tau kenapa?	215	
Iter	Ya maksudnya kelakuan saya gimana gitu.		
Itee	Emang gimana kak waktu itu?		
Iter	Bandel sih saya itu di sekolah. Pergaulannya lumayan bandel. Ya udah gimana ya bisa dibilang. Ya bandel lah. Saya memang ketika kenal dia ini. Wajar ya manusia jaga <i>image</i> . Tapi nggak sepenuhnya gitu loh. Terus saya di depan dia ya kalem gitu. Tapi saya bilang kok H-3 bulan itu kalau kamu mau batal nggak apa-apa saya mau terserah kamu cuma kalau masalah uang yang sudah masuk. Saya bilang nggak usah dipikirin karena kan uang udah masuk di dia ya nggak usah dipikirin karena ini kesalahan saya gitu. Terus dia tetap mau lanjut mendampingi saya gitu tapi itu entah apa yang aneh dalam diri saya ya karena dulu pernah ke psikolog 1 kali bisa dibilang saya ini katanya <i>OCD</i> dari <i>OCD</i> itu bisa ke mental juga jadi kalau apa yang nggak sesuai sama saya saya itu marah nah ikhlas saya itu nggak suka saya atur jadi ada keributan lah di situ ya keributan-keributan kecil yang lama-lama jadi besar karena satu sama lain nggak ada yang mengalah ya dia anak pertama, saya anak terakhir egois masih sama-sama besar akhirnya kita putusin buat pisah baik-baik.	220 225 230 235	Hubungan sosial
Itee	Tapi itu 8 bulan. 8 bulan berantemnya ya? Tadi nikahnya di tahun?		
Iter	2021		
Itee	Terus cerainya?		
Iter	2023 awal.	240	
Itee	Jadi 2 tahun lah ya.		
Iter	Setahun setengah kan. 8 bulan itu cukup berantemnya.		
Itee	Terus keluarganya istri kakak? Tau nggak kalau kakak waktu itu terinfeksi? Apa di <i>keep</i> kakak berdua aja?		
Iter	Saya pernah bilang tadi ya. Kalau kamu siap untuk bilang. Silahkan bilang, saya nggak melarang. Tapi kalau kamu nggak siap. Ya nggak usah. Cuma nggak tau ya setelah pisah itu tau atau nggak. Tapi yang saya tahu. Dia tetap jagain saya. Saya tetap jagain dia sampai sekarang.	245	
Itee	Oh jadi sama-sama berkomunikasi lah ya, kalau soal pengobatan kakak. Pembayarannya berapa?	250	
Iter	Pembayaran itu tergantung ya. Kalau BPJS. Kita misalkan perawatan. Kayak konsumsi obat, itu tidak di ambil biaya. Pemerintah, dinas sudah memeluarkan obat itu gratis.		
Itee	Kalau kakak sendiri gimana? Ada <i>struggle</i> nggak dari selain tadi? Nggak cocok ya obatnya selama 3 tahun? Kalau dari secara pembayaran, untuk pengobatan gimana?	255	
Iter	<i>So far</i> sejauh ini sih kayak. Saya merasa terbantu sih. Sama pemerintah. Karena beberapa kali juga saya masuk rumah sakit operasi juga itu nggak di ambil biaya.		
Itee	Itu nggak di ambil biaya?		
Iter	Iya, terus juga.... kecuali kalau memang jalurnya umum ya kalau umum kayak tiba-tiba saya drop nih jatuh. Otomatis kan kayak	260	

	biaya ambulan. Itu bayar, karena saya pernah dulu dulu... dulu saya pernah pingsan 4 jam atau 6 jam gitu kan saya dibawa ambulan 4 rumah sakit menolak saya.	265	Kesehatan dan Kepedulian sosial
Itee	Kenapa?		
Iter	Karena saya itu di apa-apain nggak bisa sadar. Katanya ada yang bilang serangan jantung. Jadi 4 rumah sakit semua itu menolak.		
Itee	Di rumah?	270	
Iter	Di rumah. Jadi saya itu habis main. Tapi memang di jalan saya muntah. Setelah saya muntah itu pulang. Saya minta buatin teh. Kepala saya itu sakit luar biasa di bagian belakang. Saya paksain buat minum obat. Di luar dosis lah. Akhirnya saya pingsan	275	
Itee	Kenapa?		
Iter	Karena kepala saya kayak sakit, kayak capek gitu kan		
Itee	Obat apa emang?		
Iter	Panadol. Tapi tiba-tiba saya pingsan.		
Itee	Pingsan?	280	
Iter	Iya, saya bangun-bangun udah di rumah sakit.		
Itee	Udah berapa lama kejadiannya itu?		
Iter	Dua kali sih sebenarnya. Masih biasa, masih normal kan. Yang saya ingat itu jam 8 malam saya masih di rumah, terus bangun-bangun jam 3 subuh udah di rumah sakit.	285	
Itee	Duh... Terus sekarang kerja di mana?		
Iter	Sebelumnya saya kerja di Ind*****, yang di Campang. Kamu bisa searching di Google, ada "Ind***** **** Prima." Itu baru-baru kemarin.		
Itee	Oh, gitu. Teman-teman tahu gak soal kondisi kakak waktu itu?	290	
Iter	Teman-teman gak ada yang tahu, cuma dua orang aja itu pun teman baik saya di sekolah		
Itee	Terus, pernah ngerasa ada diskriminasi gak dari teman-teman?	295	
Iter	Kalau diskriminasi sih ada. Padahal mereka teman dekat saya. Biasanya dulu kami suka minum satu botol bareng, tapi sekarang mereka gak mau. Bahkan sendok pun gak mau pakai bareng. Mereka masih datang ke rumah, tapi udah gak kayak dulu. Padahal kan penularan itu bukan dari situ ya penularan itu dari cairan vagina, transfusi darah, dan hubungan seksual. Tapi mungkin karena mereka takut, ya saya juga yaudah aja gitu.	300	Dukungan sosial (Aspek hubungan sosial)
Itee	Rasanya sedih gak kayak gitu?		
Iter	Kalau sedih sih enggak ya. Justru saya jadi sadar siapa teman yang benar-benar tulus. Dulu saya punya pacar, dan dia sama sekali gak takut sama saya. Mungkin karena dia udah teredukasi, atau mungkin karena rasa sayang, saya juga gak tau.	305	
Itee	Iya, kadang rasa sayang bisa menutupi semuanya ya.	310	
Iter	Iya, awalnya dia sempat sedih juga, tapi lama-lama malah merangkul saya. Justru saya yang malah ngecewain dia saya selingkuh.		
Itee	Oh... itu baru-baru ini?		

Iter	Enggak, udah lama. Sebelum saya menikah. Padahal dia tuh baik banget, sayang banget sama saya. Kami pacaran dua tahun.	315	
Itee	Terus akhirnya kamu menikah sama teman kamu itu?		
Iter	Iya, betul.		
Itee	Di rumah istri kakak atau punya rumah sendiri?	320	
Iter	Saya tempatin rumah sendiri.		
Itee	Oh iya. Sekarang tinggal sendirian, Kak?		
Iter	Iya, sendiri. Jadi dari tahun 2016 itu saya udah tinggal di situ. Dua tahun, 2021 sampai 2023, sempat bareng istri dulu. Sisanya saya sendiri.	325	
Itee	Berarti waktu itu istrinya juga tinggal di sana?		
Iter	Iya.		
Itee	Itu cerai karena masalah penyakit kakak atau ada alasan lain?		
Iter	Bukan karena penyakit saya. Dia justru gak pernah mempermasalahkan hal ini.	330	
Itee	Oh, jadi sebenarnya gak ada masalah ya punya istri walau dengan kondisi seperti ini?		
Iter	Iya, gak ada masalah.		
Itee	Terus waktu itu istrinya gak tertular kan?	335	
Iter	Enggak. Karena saya konsumsi obat rutin. Setiap enam bulan sekali kita cek viral load itu jumlah virus dalam tubuh, masih terdeteksi atau enggak. Alhamdulillah, saya udah gak terdeteksi lagi.		Ketergantungan pada obat dan bantuan medis (Aspek fisik)
Itee	Oh, dari virusnya ya?	340	
Iter	Iya. Jadi aman, karena kita juga selalu konsultasi dengan dokter yang menangani. Dokter kasih arahan apa aja yang harus dijaga.		
Itee	Emang ada saran tertentu dari dokter?		
Iter	Iya, salah satunya disarankan untuk tidak berhubungan di masa subur.	345	
Itee	Kenapa gitu?		
Iter	Karena kalau di masa subur itu area itu bakal lebih sensitif kemungkinan bakal ada apa gitu. Makanya disarankan untuk menghindari masa subur.	350	
Itee	Oh iya? Minum dulu, Kak.		
Iter	Iya...		
Itee	Tapi sebenarnya, Kak... Sekarang apakah udah di fase berdamai? Masih ada rasa takut? Masih ada rasa gimana?	355	
Iter	Kalau berdamai sih udah, udah. Tapi ya... cuma kecewanya aja. Sekarang kan saya bukan gak ada harapan hidup, tapi rasanya udah capek. Mau maju ke depan tuh susah. Melangkah jauh juga gak bisa.		Penerimaan diri
Itee	Kenapa gak bisa, Kak?	360	
Iter	Karena kalau saya kerja di luar negeri, itu udah gak bisa kan pasti dites walaupun saya udah tidak terdeteksi tapi saya tetap harus konsumsi obat nah obat itu kalau dikirim lewat imigrasi biasanya gak lolos.		Mobilitas (Aspek lingkungan)
Itee	Oh, jadi Kakak sempat kepikiran mau keluar negeri?	365	
Iter	Iya, ada niat dulu. Jadi itu yang bikin saya sadar juga... ya sedih sih.		

Itee	Sedih ya, Kak.		
Iter	Betul ada sih yang katanya bisa lolos, tapi lewat orang dalam cuma saya gak mau kayak gitu saya belum percaya sama orang lain juga.	370	
Itee	Tapi sekarang masih ada niat buat coba lagi?		
Iter	Belum sih. Saya udah kayak yaudahlah, jalanin aja yang ada sekarang.		
Itee	Berarti gak bisa kerja di luar negeri itu karena obatnya? Atau memang aturannya dari sana?	375	
Iter	Memang dari sananya. Kalau warga negaranya sendiri sih gak masalah, tapi kalau warga negara luar yang terinfeksi kayak saya, emang ditolak.		
Itee	Kalau sekadar jalan-jalan masih bisa kan?		
Iter	Bisa, tapi kalau untuk kerja gak bisa.	380	
Itee	Oh, kenapa?		
Iter	Kalau kerja kan harus pakai visa kerja. Beda sama visa liburan. Kalau liburan paling cuma dikasih maksimal satu bulan.		
Itee	Oh iya, jadi cuma bisa sebatas liburan ya.	385	
Iter	Iya, betul.		
Itee	Terus Kak, gimana proses pengobatannya?		
Iter	Proses bagaimana maksudnya?		
Itee	Maksud saya, dari awal tahu sampai sekarang, prosesnya seperti apa?	390	Proses pengobatan (Aspek fisik)
Iter	Oh, proses awal pengobatan ya, jadi sebenarnya awal sampai sekarang sih obatnya sama aja. Tapi di tahap awal biasanya dikasih tambahan obat pencegahan TB (<i>tuberculosis</i>). Karena pasien yang baru terinfeksi itu rentan banget sama TB. Imunnya kan masih drop.	395	
Itee	Jadi dikasih obat tambahan dulu buat jaga-jaga gitu ya?		
Iter	Iya, pencegahan TB. Karena imun belum stabil. Setelah itu ya udah, tinggal minum obat sekali sehari aja.		
Itee	Setiap hari?		
Iter	Iya, setiap hari. Seumur hidup. Tapi tiap orang beda-beda ya. Ada yang bandel hari ini minum, besoknya enggak. Nah, kalau udah gitu obatnya bisa gak bekerja lagi. Itu namanya resistensi obat.	400	
Itee	Resistensi obat itu maksudnya gimana, Kak?		
Iter	Jadi tubuhnya udah kebal sama obatnya. Akhirnya harus dikasih dosis yang lebih tinggi. Ada yang sampai minum 4 kali sehari, ada yang 2 kali, tergantung kondisi tubuh masing-masing.	405	
Itee	Oh gitu...		
Iter	Makanya penting banget edukasi buat pasien, supaya mereka sadar pentingnya minum obat teratur. Padahal cuma sekali sehari aja, 24 jam sekali. Tapi kalau lalai, bisa jadi harus minum lebih banyak karena resistensi.	410	
Itee	Capek nggak kak, minum obatnya?		Energi dan kelelahan (Aspek fisik)
Iter	Capek sih ya apalagi kalau ada teman datang ya, misalkan kayak minum kadang bingung, rumah saya kecil saya ngapain aja bisa kelihatan gitu kan kalau saya minum, aneh-aneh apalagi sekarang ini semakin banyak kasus penemuan baru.	415	

Iter	Yaudah gak apa-apa kak, data pendukung aja		
Itee	Tapi identitas gimana?		
Iter	Aman...		
Itee	Serius?		
Iter	Iya kak	15	
Itee	Ada dampingan saya disini, kita <i>move</i> aja ya		
Iter	Oh iya dimana? Mau diluar? Panas gak sih		
Itee	Disana ya?		
Iter	Yuk <i>let's go</i> Oke kak... Boleh gak kak diceritain kegiatan rutin kakak dari pagi sampai kakak istirahat?	20	
Itee	Kegiatan saya itu paling mungkin kayak... dimulai dari pagi hari ya. Saya bangun tidur ya seperti biasa pada umumnya... Muslim pasti sholat subuh, abis itu saya pergi ke gym... karena gym saya tuh buka nya jam 6. Setelah gym, saya pulang. Lalu, saya bersiap untuk bekerja. Berangkat kerja... sampai pulang jam 5 sore. Setelah itu, ya saya istirahat dan sholat. Itu saja, tidak ada aktivitas lain yang gimana-gimana. Saya orangnya jarang nongkrong jujur aja, saya jarang keluar rumah. Hari-hari saya lebih banyak menghabiskan waktu di rumah, nonton TV. Apalagi saya tinggal sendiri, tapi walaupun sendiri tapi saya gak merasa kesepian gitu...	25 30	Kegiatan kehidupan sehari-hari
Iter	Terus, ada tidak aktivitas yang menurut kakak sulit untuk dilakukan sekarang?		
Itee	Untuk saat ini, tidak ada <i>Alhamdulillah</i>	35	
Iter	Oke, kalau kegiatan yang masih kakak nikmati seperti dulu?		Kegiatan setelah terinfeksi (Aspek Fisik)
Itee	Ada. Olahraga masih saya nikmati seperti dulu. Untuk awal-awal, obatan itu belum.. belum bisa, karena imun saya masih lemah.		
Iter	Masih lemah ya?	40	
Itee	Heeh, tapi untuk sekarang <i>Alhamdulillah</i> sudah seperti biasa seperti orang umum		
Iter	Oh, nge-gym juga ya kak?		
Itee	Iya		
Iter	Kalau dulu, emang olahraganya apa kak?	45	
Itee	Dulu lebih banyak jogging dan badminton		
Iter	Oh oke, terus, kalau beraktivitas kaya olahraga dan lain-lain gimana cara kakak menjaga diri agar tetap sehat?		
Itee	Hemmm pola makan, pola tidur, sama olahraga aja itu aja.		
Iter	Terus, ada gak kak yang berubah dari kegiatan harian kakak?	50	

Itee	Belum. Kalau berubah, tidak ada, Alhamdulillah sampai sekarang tidak ada. Mungkin, kalau nanti bulan Ramadan, agak sedikit lebih mengurus energi aja, karena berpuasa.		
Iter	Karena?		
Itee	Karena kita sebenarnya harus sering makan ya, karena badminton itu tidak bisa lemah gitu.	55	
Iter	Oh iya?		
Itee	Tapi kalau memang gak kuat berpuasa, gak diharuskan untuk berpuasa		
Iter	Iya bener bener, terus saat kondisi kakak sakit atau kesehatan menurun, kegiatan apa yang biasanya kakak kurangi?	60	
Itee	Kalau kegiatan, tidak ada yang saya kurangi biasanya... kalau sakit atau kondisi badan menurun, saya lebih memilih untuk memperbaiki pola makan ya karena memang dari pola makan itu, biasanya penyakit itu berasal. Sama pikiran ya, tapi kalau kerja saya tetap kerja tergantung ya sakit atau tidak.	65	Kegiatan sehari-hari (Aspek fisik)
Iter	Siapa biasanya yang membantu kakak untuk kegiatan sehari-hari?		
Itee	Kebetulan, rumah saya ini sebelah sama kakak ya. Jadi, kalau saya butuh bantuan <i>urgent</i> , saya bisa panggil dia. Jadi, ada kakak yang ada di sebelah rumah	70	
Iter	Oh, di sebelah rumah jadi pas banget ya		
Itee	Iya		
Iter	Gimana sih proses pengobatan kakak yang kakak jalani?		Proses pengobatan
Itee	Prosesnya sebenarnya, kalau memang kita menuruti standar aturannya, itu sebenarnya tidak sulit yang sulit kan memang kalau dari awal kita bandel, tidak menerima keadaan, denial gitu itu malah akan mempersulitkan nanti bisa membuat resistensi obat terus penyakit pengulangan lainnya kayak infeksi menular seksual itu bakal mudah masuk dalam tubuh gitu	75 80	
Iter	Karena imunnya juga ya kak?		
Itee	Betul, tapi kalau saat ini aman-aman aja.		
Iter	Amannya gimana? Boleh tidak diceritain gak kak prosesnya?		
Itee	Proses yang gimana ini maksudnya?	85	
Iter	Pengobatan, mungkin dari awal ya kak pengobatan kakak tadi		
Itee	Pengobatan dari awal itu tidak ada yang ekstra, gimana ya... cuma ditunjukkan bahwa kita diberikan obat satu kali sehari untuk diminum. Sama diberikan obat pencegahan <i>TBC</i> itu aja untuk selama 6 bulan. Setelah 6 bulan, lepas 6 bulan, obat pencegahan <i>TBC</i> itu sudah berhenti dan gak diminum lagi, terus obatnya sehari sekali itu terus menerus harus diminum tiap hari. Dan 6 bulan sekali, kita harus cek <i>viral load</i> , yaitu jumlah virus dalam tubuh, apakah akan bertambah atau sudah gak terdeteksi.	90 95	Ketergantungan pada obat dan bantuan medis (Aspek fisik)
Iter	Itu gimana kak? Disuntik kah? Atau gimana itu hehehe		

Itee	Gak, itu hanya minum obat-obat aja		
Iter	Terus, ada gak kendala kakak dalam mengakses obat?		
Itee	Sejauh ini tidak ada selalu disediakan oleh layanan dengan baik	100	
Iter	Pernah gak kakak ngerasa mau berhenti untuk konsumsi obat?		
Itee	Awal, baru 3 bulan, saya berhenti. Tapi yang ada keadaan saya memburuk, saya mudah sakit karena imun saya melemah. Untung saja tidak resistensi obat cuma memang kondisi tubuh melemah aja.	105	Gejala setelah terinfeksi (Aspek fisik)
Iter	Resistensi itu gimana sih kak?		
Itee	Obat yang dosis awal itu gak bisa diterima lagi. Jadi virusnya udah kebal. Jadi mau gak mau dosisnya ditambah 2 kali lipat dulu sempat frustrasi ya apalagi mau menikah, takut pasangan bakal nanya "Itu obat apa? Kenapa harus diminum setiap hari?" Tapi ternyata jujur itu lebih baik, keterbukaan itu lebih baik. Jadi, sama pasangan itu lebih baik terbuka sama keluarga itu lebih baik terbuka gitu.	110	
Iter	Jadi keterbukaan itu lebih baik ya kak, mending diomongin lah.	115	
Itee	Betul		
Iter	Terus, apa yang membuat pengobatan kakak itu terasa lebih mudah?		
Itee	Kalau dibilang pengobatan saya lebih mudah itu, tidak ada sih. Cuma memang kalau layanan udah menyediakan, mereka juga sudah kasih tahu ya kalau minum sebelum habis, sudah harus balik lagi ke layanan. Jadi, kalau misalnya sulit atau mudah, tetap memang mudah. Balik lagi ke diri kita.	120	
Iter	Tergantung kitanya ya kak	125	
Itee	Iya		
Iter	Terus, gimana sih dukungan keluarga atau orang lain dalam membantu kakak menjalani pengobatan? Tidak ada. Tidak ada support system.		
Itee	Tidak ada. Tidak ada <i>support system</i>	130	Dukungan sosial (Aspek hubungan sosial)
Iter	Jadi dari diri kakak sendiri saja untuk pengobatan itu ya?		
Itee	Keluarga saya mungkin takut saya tersinggung atau bagaimana, nanya-nanya hal seperti itu. Gimana keadaannya itu tidak ada pembahasan seperti itu karena mereka tahu saya sudah dewasa dan saya sehat. Berarti kan sejauh ini saya masih <i>under control</i>	135	
Iter	Berapa biaya yang kakak keluarkan untuk pengobatan?		
Itee	Kalau untuk obat, itu dicover BPJS full. Mungkin kalau umum, administrasinya di awal 15 ribu setiap pengambilan obat tiap bulannya. Tapi di luar penyakit infeksi lainnya ya ini kan yang kita omongin cuma di bagian itu. Jadi, kalau itu gratis di <i>counter</i> oleh pemerintah	140	

Iter	Oh.. jadi gratis ya kak, menurut kakak seberapa besar pengobatan ini berpengaruh ke kehidupan kakak?		
Itee	Sangat besar ya mungkin dari umur, kita memang umur gak ada yang tahu tapi idealnya tetap ada ya mungkin jalannya seperti ini.... sangat besar sih obat itu untuk saya menurut saya sangat penting dan sangat besar	145	
Iter	Penting ya kak, terus gimana sih kondisi tenaga kakak saat beraktivitas?	150	
Itee	Ini tidak tahu saya memang <i>suggest</i> atau apa hehehe		
Iter	Emang kenapa kak?		Gejala setelah terinfeksi (Aspek fisik)
Itee	Saya gak tahu tapi memang sedikit berubah saja. Lebih mudah lelah, lebih mudah capek..		
Iter	Tapi sudah pernah periksa?	155	
Itee	Kalau periksa kan biasanya memang sering cek lainnya, seperti cek darah lengkap itu gak ada kendala apa sih mungkin ini aja ya, capek aja		
Iter	Oh jadi lebih ke cek kesehatan gitu ya		
Itee	Betul	160	
Iter	Terus, apa sih aktivitas yang paling menguras energi kakak?		
Itee	Kalau aktivitas gak ada, biasanya memang yang menguras energi itu datangnya dari pikiran sih jadi untuk yang didiagnosis seperti ini, lebih baik dikurangi-kurangi.		
Iter	Jadi lebih ke pikiran aja ya? kapan kakak ngerasa lebih bersemangat banget?	165	
Itee	Olahraga sih		
Iter	Kenapa tuh kak?		
Itee	Mungkin karena keluar keringet kali ya, jadi sekaligus keluarin racun dalam tubuh	170	
Iter	Iya iya bener, apa yang kakak lakuin ketika tubuh kakak mulai ngerasa lelah?		
Itee	Biasanya saya istirahatkan, terus mungkin minum vitamin karena kita butuh vitamin ya. Itu saja sih.		
Iter	Jadi ada vitaminnya juga ya kak?	175	
Itee	Vitamin tersendiri tidak ada. Tapi ya mungkin beli vitamin yang lebih lengkap aja komposisinya. Saya biasanya lebih B kompleks sih di apotik untuk pulih.		
Iter	Gimana pengaruh rasa lelah terhadap kegiatan sehari-hari kakak? Jadi kan kakak merasa rasa lelah kira-kira itu berpengaruh gak sih? Sama kegiatan kakak?	180	Energi dan kelelahan (Aspek fisik)
Itee	Rasa lelah berpengaruh sih bisa jadi mood rusak ya jadi aktivitas itu agak terhambat karena itu. Rasa lelah sama mood itu.		
Iter	Jadi itu, apa nih hal yang membuat kakak membantu kakak ngembaliin lagi tenaga kakak?	185	
Itee	Biasanya saya mengingat-ingat kemarin-kemarin saja sih. Apa gimana ya... motivasi harusnya, motivasi sih sebenarnya ya.		

	Misalnya mau berangkat kerja, saya motivasi lagi nih ada target yang harus dikejar seperti itu, harus ditargetkan lagi. Misalnya saya ingin naikin berat badan jadi harus ada target.	190	
Iter	Berarti penting ya kakak ada target di hidup ini?		
Itee	Penting ya		
Iter	Jadi itu yang bikin tenaga kakak balik lagi karena ada target, ada motivasinya.	195	
Itee	Betul		
Iter	Terus, ada gak perbedaan tenaga kakak dulu sama sekarang? Lelah kakak kena HIV ini?		
Itee	Sedikit perubahan mungkin ya, kayak lebih lelah saja. Tapi kalau tenaga tetap sama kayaknya, cuma lebih lelah.	200	
Iter	Oh lebih ke mudah lelah ya kak		
Itee	Iya		
Iter	Sejauh ini ada gak yang membuat kakak merasa kesulitan beraktivitas?		
Itee	Gak ada sih	205	
Iter	Gak ada ya mungkin boleh kakak ceritain pengalaman kakak ketika harus berpergian gitu?		Ketergantungan pada obat (Aspek fisik)
Itee	Kalo bepergian sih... pokoknya paling saya mengakalnya obat itu kan gak bisa lepas dari hidup saya setiap hari ketika berpergian sama keluarga, pastikan ada keluarga yang tahu. Mungkin saya mengakalnya kayak harusnya saya bawa, kayak masukkan ke botol vitamin. Jadi vitamin saya keluarkan, obat itu saya masukkan ke botol vitamin.	210	
Iter	Gimana tuh? Oh paham.. jadi ada botol vitamin, masukkan obat kakak ke botol vitamin itu	215	
Itee	Jadi orang itu tahunya saya minum vitamin.		
Iter	Paham, ada gak kakak kegiatan yang kakak yang sulit kakak lakukan setelah terkena?		
Itee	Tidak ada		
Iter	Jadi aman ya kak?	220	
Itee	Iya		
Iter	Puas gak sama aktivitas kakak sekarang yang kakak jalani? Apa masih ada hal yang ingin kakak jalani lagi?		Kegiatan sehari-hari (Aspek fisik)
Itee	Belum puas sih, saya masih ingin bekerja itu. Impian saya bekerja di luar negari cuma belum bisa karena belum ada akses untuk perusahaan. Karena untuk perusahaan di luar negara, harus dikontrol tetap di negara sendiri.	225	
Iter	Oh.. jadi belum puas ya kak?		
Itee	Belum		
Iter	Ada gak kesulitan kakak saat berjalan, naik kendaraan, atau melakukan aktivitas fisik?	230	

Itee	Tidak ada, Alhamdulillah		
Iter	Jadi aman ya kak? Apa yang biasanya membuat mobilitas kakak terbatas?		Mobilitas (Aspek lingkungan)
Itee	Jam istirahat itu kan, kalau aktivitas kan semua yang dibilang aktivitas bermain, bekerja segala macam. Yang biasanya dulu saya sering keluar malam. Jadi jam 10 malam harus tidur karena kita butuh istirahat kan pasien HIV ini tidak bisa mudah kecapekan, jadi mudah drop. jadi harus menjaga imunnya jadi kita gak bisa kayak yang lain pada umumnya yang bisa keluar malam.	235 240	
Iter	Jadi gak bisa ya kak? Tetap harus dijaga ya?		
Itee	Tetap harus dijaga kalau tidurnya karena lebih mudah terkena penyakit ya.		
Iter	Oh jadi walaupun sudah minum obat rutin pun, harus tetap dijaga juga ya?	245	
Itee	Iya dong		
Iter	Apa yang memudahkan menurut kakak dalam bergerak?		
Itee	Maksudnya bergerak?		
Iter	Mobilitas tadi kak		
Itee	Jadi ini mudah gimana?	250	
Iter	Kayak kakak kesana kemari, kemana-mana.		
Itee	Gitu sih, saya tetap jaga olahraga maksudnya kan jadi badan ini bisa tetap fit. Makanya saya ambil olahraga pagi, masih <i>fresh</i> bangun tidur terus aktivitas satu hari itu masih bisa saya kerjain. Kalau setelah aktivitas saya <i>nge-gym</i> , mungkin kan energi sudah habis ya, ketemu banyak orang, capek kerja juga. Jadi kayak lebih baik pagi-pagi untuk bisa gerak kesana kemana-mana.	255	
Iter	Balik lagi ke jaga kesehatan juga lagi ya kak, olahraga		
Itee	Betul	260	
Iter	Ada gak bagian tubuh mana yang paling sering membuat kakak merasa tidak nyaman?		Rasa sakit (Aspek fisik)
Itee	Emmm.. leher, karena saya punya asam lambung dan kolesterol ya. Jadi saya lebih harus pilih-pilih makanan juga. Terus tidak boleh telat makan itu yang saya bilang tadi. Kalau misalkan sudah telat, itu luar biasa sakitnya di leher	265	
Iter	Jadi di bagian leher, gimana cara kakak ngadepin rasa sakit itu?		
Itee	Biasanya kalau sudah memang sudah terjadi, saya istirahatkan leher itu kan, badan khususnya leher itu. Kembali pulih lagi biasanya normalnya minum air hangat, sama makan makanan yang rebus-rebusan dulu, tiga hari ke depannya. Kurangi sate, kurangi yang berminyak.	270	Rasa sakit (Aspek fisik)
Iter	Itu kambuhnya pas kakak makan apa?	275	
Itee	Biasanya yang berminyak, sama yang sate sampai sekarang masih		

Iter	Masih?		
Itee	Masih, Alhamdulillah ada turun ya kolesterol. Kalau kemarin itu hampir 200. Udah 204 bukan hampir. Jadi 204 itu lumayan tinggi untuk usia 30 tahun	280	Penyakit lainnya setelah terinfeksi
Iter	Emang normalnya berapa?		
Itee	Kalau nggak salah 110 normal		
Iter	Wah, tinggi juga berarti ya? Lumayan tinggi. Gimana sih? Bentar dulu kak. Sama sih kak pertanyaannya. Apa rasa sakit tadi ganggu nggak kegiatan kakak sehari-hari?	285	
Itee	Lumayan tinggi		
Iter	Oke nah rasa sakit tadi ganggu nggak kegiatan kakak sehari-hari?		
Itee	Kalau leher jujur ganggu banget. Sudah pasti kalau saya kerja saya izin, kalau saya main saya pulang pasti, kalau nggak saya tidur. Karena itu harus diistirahatin badan. Itu luar biasa sakit banget	290	Rasa sakit (Aspek fisik)
Iter	Ngenyut gitu ya kak? Atau gimana?		
Itee	Lebih ke sakit. Waktu gejala sakit. Terus bisa-bisa nanti merambat ke kepala ngerasa sakit	295	
Iter	Itu waktu sakitnya ada waktu tertentu gak? Apa memang misalnya pagi ke sore atau malam		
Itee	Malam biasanya, biasanya kambuh itu malam		
Iter	Kalau menurut kakak tadi juga biasanya yang membantu kakak mengurangi ketidaknyamanan tadi itu ya kak istirahat tadi ya?	300	
Itee	Istirahat sama olahraga. Tapi kalau saya lebih banyak gerak kayaknya kemungkinan itu kecil untuk saya penyakit lehernya kalau saya lebih banyak olahraga	305	
Iter	Oh jadi olahraga itu yang penting		
Itee	Olahraga itu penting menurut saya entah jam setengah 5 atau jam setengah 6 pasti bangun.		
Iter	Kalau kualitas tidur kakak belakangan ini gimana?		
Itee	Alhamdulillah bagus. Maksimal saya jam 10 sudah tidur. Bangun juga gak yang tengah malam saya bangun atau jam 2, jam 1 itu bangun. Alhamdulillah saya pasti bangun nanti entah jam setengah 5 atau jam setengah 6 pasti bangun.	310	Kualitas tidur (Aspek fisik)
Iter	Berarti kakak cukup puas tidak sama kualitas tidur kakak sekarang ini? Jadi belum masuk kategori puas lah.	315	
Itee	Jujur saja belum.		
Iter	Belum puas?		
Itee	Saya tuh pikirnya jam 9 udah bisa tidur gitu, lebih awal. Karena emang sebenarnya kegiatan saya itu di atas jam 8 itu sudah tidak ada kan kalau malam. Pasti kalau gak nonton, main <i>handphone</i> gitu. Semuanya saya tuh jam 9 udah tidur tapi gak bisa. Paling cepet itu jam 10	320	

Iter	Oh karena memang udah jam 10 batas tidur matanya tuh. Tidur kakak ngerasa cukup gak untuk istirahat? Kakak kan tidur kan untuk istirahat ya. Kira-kira itu ngerasa cukup gak untuk bikin <i>fresh</i> badan kakak lagi besoknya?	325	
Itee	Untuk besoknya itu cukup cuma kayaknya saya membutuhkan kayak kondisi yang butuh 20-30 menit itu saya sangat butuhin tapi kadang bisa, kadang tidak kadang-kadang kerja ya di jam kerja. Walaupun ada jam istirahat 1 jam itu kayak tidak mungkin bisa setiap hari seperti itu karena ada hal, ada pekerjaan yang memang harus dikerjain juga terus juga ada kadang teman-teman ngajak makan segala macam jadi kayak waktu siang itu tidur hampir gak ada gitu tapi saya sangat butuh itu sih sebenarnya.	330 335	Kualitas tidur (Aspek fisik)
Iter	Jadi belum masuk kategori puas?		
Itee	Iya masih belum		
Iter	Kakak sering terbangun gak di malam hari?		
Itee	Tidak, Alhamdulillah.		
Iter	Apa yang bikin kakak merasa nyenyak waktu tidur?	340	
Itee	Biasanya yang bikin saya nyenyak itu karena rumah atau tempat tidurnya nyaman, terus badan dalam keadaan bersih. Kalau saya belum mandi, biasanya sulit tidur. Mau jam berapa pun, saya harus mandi dulu baru bisa tidur.		Kualitas tidur (Aspek fisik)
Iter	Kalau sebaliknya, apa yang biasanya bikin kakak terganggu waktu tidur?	345	
Itee	Biasanya terganggu kalau tempat tidur berantakan atau suasananya panas. Kadang juga kalau mati lampu, kan jadi nggak ada kipas atau AC. Itu aja sih, nggak ada yang lain-lain.	350	
Iter	Apa yang kakak lakukan supaya tidurnya bisa lebih baik?		
Itee	Saya ngurangin minum kopi kalau malam, sama menjauh dari <i>smartphone</i> . Biasanya saya taruh HP, terus nonton TV sebentar. Setelah nonton baru tidur.		
Iter	Oh, jadi nontonnya pakai TV ya, bukan HP?	355	
Itee	Kalau tidur, menurut kakak berpengaruh nggak sama energi dan kegiatan sehari-hari?		Kualitas tidur (Aspek fisik)
Iter	Sangat berpengaruh banget. Saya pernah waktu itu ada teman datang ke rumah, ngobrol sampai jam 3 pagi. Jadi saya baru tidur jam 3 dan bangun jam 7. Pas bangun, badan saya sakit semua jadi memang saya nggak bisa kurang tidur. Kualitas tidur itu penting banget minimal saya harus tidur 6 jam. Sebenarnya idealnya 8 jam, tapi kalau saya minimal 6 jam sudah cukup.	360	
Itee	Jadi cukupnya 6 jam ya, nah setelah kakak terinfeksi HIV, gimana proses kakak kembali beraktivitas dan bekerja?	365	Aktivitas setelah terinfeksi (Aspek fisik)
Iter	Awalnya kerasa berat, karena kondisi tubuh belum stabil. Imun juga belum seimbang, virus masih aktif di tubuh, jadi cukup mengganggu. Saya juga sempat sulit tidur, nafsu makan		

	berkurang, dan asam lambung sering kambuh. Kadang juga kepikiran terus. Tapi lama-lama, karena saya patuh minum obat, rutin kontrol, dan disiplin, kondisi saya semakin membaik akhirnya bisa beraktivitas seperti biasa lagi.	370	
Itee	Butuh waktu berapa lama sampai bisa pulih seperti itu?	375	
Iter	Kurang lebih sekitar satu tahun.		
Itee	Oh, jadi proses kakak untuk bisa bekerja lagi itu sekitar satu tahun ya?		
Iter	Iya, kurang lebih satu tahun sampai benar-benar sehat.		
Itee	Setelah itu baru bisa kembali bekerja seperti biasa?	380	
Iter	Sebenarnya tergantung masing-masing orang, karena kondisi tubuh tiap orang berbeda. Ada yang walaupun sudah dinyatakan pulih tapi tubuhnya masih kuat, ada juga yang justru setelah di rumah malah drop lagi jadi semuanya balik ke kondisi tubuh dan kedisiplinan masing-masing. Kalau tubuhnya memang kurang bagus, proses pemulihannya bisa agak lama minimal satu tahun.	385	
Itee	Kalau paling lama biasanya berapa tahun?		
Iter	Paling lama ya sekitar satu tahun juga, paling cepat enam bulan tapi bisa juga dalam enam bulan virusnya kembali terdeteksi, tergantung seberapa patuh orang itu ngejalanin pengobatan. Waktu itu saya sempat bandel, masih dalam fase <i>denial</i>, belum sepenuhnya menerima kondisi saya. Jadi virusnya masih sempat terdeteksi lagi.	390	
Itee	Kalau kakak lagi sakit, itu berpengaruh nggak sama pekerjaan kakak?	395	Kapasitas kerja (Aspek fisik)
Iter	Alhamdulillah sejauh ini nggak berpengaruh. Saya punya atasan yang baik, dan kantor juga pengertian terhadap kondisi karyawan yang sedang sakit. Jadi saya bersyukur, nggak ada masalah berarti dengan pekerjaan.	400	
Itee	Kalau untuk aktivitas kerja sendiri, ada nggak yang kerasa sulit sekarang?		Kapasitas kerja (Aspek fisik)
Iter	Sebenarnya nggak ada yang terlalu sulit, cuma kadang merasa agak kelelahan. Karena saya kerja di lapangan, jadi banyak perjalanan ke luar daerah. Kadang rute yang belum saya kenal juga bikin capek, apalagi kalau jaraknya jauh leher suka pegal, pandangan juga kadang kabur karena kecapekan.	405	
Itee	Oh, jadi kakak kerjanya memang sering ke luar balam ya?		
Iter	Iya, nggak tentu. Biasanya pasien-pasien yang saya tangani itu ada yang antar-kabupaten juga. Sebelum berangkat, biasanya saya cek dulu di maps kalau lokasinya terlalu jauh, biasanya dijadwalin untuk besoknya.	410	
Itee	Kalau kayak gitu, lokasi kunjungan pasien itu ditentukan dari kantor?		
Iter	Kantor tidak menentukan secara langsung, hanya mendata pasien yang perlu dikunjungi. Jadi saya yang turun langsung ke lapangan untuk melakukan kunjungan rumah.	415	

Itee	Berapa orang biasanya kak?		
Iter	Cuma dua di Bandar Lampung		
Itee	Yang lainnya regular stay di layanan	420	
Iter	Berdua aja? Itu ke kabupaten-kabupaten gitu ya kak?		
Itee	Iya sendiri-sendiri itu pun, kalau berdua masih enak kan gantian		
Iter	Heem	425	
Itee	Itu sendiri jadi pecah, dulu awal berdua tapi sekarang udah di pecah dulu kemarin itu saya pernah ke Gading arah Kedondong pulang sampai jam 8 malam		
Iter	Serius?		
Itee	Serius itu saya baru kerja, tapi ternyata salah prosedur saya dimarahin saya kecewanya disitu saya udah jauh-jauh kenapa dimarahin harusnya kan kita diobrolin dulu, tapi yaudah.	430	
Iter	Oh iya kak?		
Itee	Heeh		
Iter	Ke LamBar pernah gak?	435	
Itee	Uh nggak dong, kelambar udah bukan jangkauan kita.		
Iter	Emang mana aja?		
Itee	Pringsewu, Lampung Timur, Lampung Selatan		
Iter	Lampung Selatan ya? Saya dari Lampung Selatan		
Itee	Iya	440	
Iter	Tempat kerja kakak berpengaruh gak sih ke kondisi kakak?		Kapasitas kerja (Aspek fisik)
Itee	Sangat berpengaruh ya karena lingkungan saya komunitas. Jadi sedikit banyak saya dapat pengalaman dari mereka. Sedikit banyak saya dapat cerita dari mereka konsultasi juga ke mereka karena mereka lebih senior jadi sangat berpengaruh	445	
Iter	Apa yang membuat kakak tetap semangat kerja? Meski mungkin kakak sekarang dalam keterbatasan kesehatan.		Kapasitas kerja (Aspek fisik)
Itee	Gimana ya? kalau dibilang yang bikin semangat itu karena saya gak ada siapa-siapa ya diri sendiri aja sih. Karena memang saya pengen sebenarnya bingung tujuannya kemana karena saya masih dikasih hidup, yaudah saya jalanin aja begitu	450	
Iter	Jadi bingungnya karena itu kakak?	455	
Itee	Iya.		
Iter	Terus, bagaimana perbedaan kemampuan kerja kakak sebelum dan sesudah kakak terinfeksi?		
Itee	Sama aja, itu nggak berpengaruh.		
Iter	Apakah ada diskriminasi nggak di tempat kerja kakak?	460	

Itee	Nggak ada.		
Iter	Tapi pernah nggak?		
Itee	Nggak pernah.		
Iter	Ada nggak bagian tubuh yang membuat kakak kurang percaya diri?	465	Bentuk tubuh (Aspek psikologi)
Itee	Mungkin <i>insecure</i> lah sama warna kulit.		
Iter	Kenapa tuh warna kulit?		
Itee	Karena saya gini, hitam mbak karena kan hitam mendominasi gelap ya, jadi kurang percaya diri.		
Iter	Oh, <i>beauty standard</i> nya Indonesia kan putih ya kak. Padahal nggak apa-apa loh kak.	470	
Itee	Iya, saya kan hitam.		
Iter	Oke. Tadi kan yang membuat kakak kurang percaya diri berarti warna kulit. Terus apa yang kakak lakukan untuk menerima kondisi tubuh kakak sekarang?		
Itee	Iya, saya punya prinsip. Laki-laki nggak takut hitam. Itu aja sih mungkin	475	
Iter	Menurut kakak nih ya, apa arti tubuh bagi kehidupan kakak?		
Itee	Tubuh ini seluruhnya sangat penting menurut saya, tubuh itu mahal. Artinya sangat berarti hal yang pasti, kalau nggak ada tubuh yang sehat, nggak ada jiwa yang kuat hehehe		
Iter	Hal apa yang membuat kakak merasa tetap percaya diri dengan kondisi fisik?	480	
Itee	Melihat ke bawah sih.		
Iter	Melihat ke bawah? Maksudnya apa di bawah sini?		Penerimaan diri
Itee	Maksudnya, melihat kondisi orang lain yang mungkin lebih kekurangan dari saya yang tidak memiliki tangan, yang tidak bisa melihat gitu aja sih. Kita ini masih dikasih tubuh yang lengkap, ada mata, ada dua tangan	485	
Iter	Boleh nggak kakak ceritakan, kapan kakak merasa takut, cemas, atau sedih?		Perasaan negatif (Aspek psikologi)
Itee	Biasanya saya <i>overthinking</i> soal masa depan aja sih.	490	
Iter	Oh ya?		
Itee	Iya, kalau masalah yang lain alhamdulillah nggak ada. Cuma saya mikirin masa depan, gimana nanti kalau saya hidup sendiri. Siapa yang akan merawat saya ketika sakit. Terus apakah nanti akan ada perempuan yang bisa menerima kondisi saya seperti ini.	495	
Iter	Jadi itu yang bikin kakak merasa sedih ya? Situasi seperti apa yang paling sering memunculkan rasa takut atau sedih itu?		
Itee	Biasanya kalau saya melihat orang lain. Melihat teman-teman yang sudah menikah, sudah punya anak, sudah bahagia.	500	Perasaan negatif (Aspek psikologis)
Iter	Oh, paham. Gimana cara kakak menghadapi perasaan itu kalau melihat yang lain?		

Itee	Balik lagi saya percaya sama Tuhan. Tuhan itu menghidupkan saya dan memberikan penyakit ini pasti ada tujuannya. Bagaimana saya bisa menangkapnya dengan positif. Insya Allah saya bisa tenang. <i>Positive thinking</i> aja.	505	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Iter	<i>Positive thinking</i> , keren banget kak. Ada nggak orang yang membantu kakak saat merasa tertekan?		
Itee	Nggak ada. Jadi diri sendiri yang menumbuhkan <i>self love</i> .		
Iter	Apa yang membuat perasaan cemas tadi terasa lebih ringan?	510	
Itee	Biasanya saya mengalihkan.		
Iter	Mengalihkan apa maksudnya?		
Itee	Saya keluar, main, atau cari kesibukan. Kalau lagi dalam posisi seperti itu, jangan terus-terusan terbenam di situ. Kita harus beranjak	515	Waktu luang (Aspek lingkungan)
Iter	Apa yang membuat kakak lebih bahagia?		
Itee	Pasangan.		
Iter	Pasangan ya. Sekarang deh, ketika kita belum punya pasangan		
Itee	Uang.	520	
Iter	Ya nggak apa-apa, karena memang uang itu berpengaruh ya, kak.		
Itee	Betul		
Iter	Jadi harta tahta wanita ya.		
Itee	Harta tahta wanita, betul.	525	
Iter	Jadi yang membuat kakak merasa bahagia itu finansial yang stabil ya, terus apa yang menenangkan pikiran kakak?		
Itee	Nggak punya hutang.		
Iter	Nggak punya hutang? Berarti sekarang masih punya?		
Itee	Masih punya hutang	530	Keuangan
Iter	Jadi itu yang bikin pikiran kakak kurang tenang, ya, karena masih ada hutang tadi. Gimana cara kakak mempertahankan semangat di kondisi sekarang?		
Itee	Olahraga sih yang kata aku tadi.		
Iter	Olahraga ya? Tapi memang olahraga itu sangat berpengaruh ya, karena bisa ngeluarin keringat.	535	
Itee	Iya, ngeluarin keringat, energi negatif juga		
Iter	Benar-benar. Jadi yang bikin kakak semangat sekarang itu olahraga. sekarang, momen yang paling membahagiakan bagi kakak belakangan ini yang dekat-dekat aja, yang bikin kakak <i>excited</i> banget?	540	
Itee	Nggak ada lagi hehehe		
Iter	Kak yang bener kak? Flat aja gitu?		
Itee	Iya, flat aja gitu.		

Iter	Hal kecil juga bisa bikin bahagia, misalnya di kerjaan, makan makanan favorit, atau minum minuman favorit ada gak kak?	545	
Itee	Iya sih, yang kecil-kecil aja kalau dibilang saya masih bahagia gimana, ulangin pertanyaannya tadi?		
Iter	Momen yang paling membahagiakan bagi kakak belakangan ini.	550	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Saya masih dikasih badan yang sehat. Menurut saya, perkembangan tubuh saya membaik, itu aja sih.		
Iter	Itu yang bikin kakak bahagia ya. Hal-hal lain?		
Itee	Nggak ada.	555	
Iter	Kerjaan nggak ada?		
Itee	Kerjaan nggak ada.		
Iter	Serius, gak ada kerjaan?		
Itee	Nggak ada.		
Iter	Nggak menyenangkan tempat kerjaan?	560	
Itee	Nggak menyenangkan karena lingkungan seperti ini udah toxic.		
Iter	Gimana toxiknya?		
Itee	Toxiknya itu orang-orangnya iya target juga iya.		
Iter	Oh, ada targetnya?	565	
Itee	Tiap satu semester.		
Iter	Oh, enam bulan sekali?		
Itee	Iya.		
Iter	Apa targetnya?		
Itee	Targetnya macam-macam, cari pasien-pasien baru, penemuan kasus baru.	570	
Iter	Oh, jadi kita juga harus nyari kasus baru?		
Itee	Iya, kita harus nyari kasus baru. Biasanya dari relasi ke relasi. Misalnya, kalau kita sudah dapat dari relasi, nanti relasi itu diajak lagi “Ayo dong, kita gali lagi pertemanan dia, pasangan dia. Ajak mereka untuk cek.” Tapi memang ada juga beberapa yang inisiatif sendiri, dan akhirnya kita dikasih dari layanan. Nah, dari layanan itu yang sering jadi bahan rebutan. Karena penemuan kasus itu oleh layanan, bukan oleh petugas. Kadang muncul pertanyaan, “Kenapa kok dia terus yang dikasih?”	575 580	
Iter	Oh, jadi yang bikin toxic itu karena rebutan itu ya?		
Itee	Betul.		
Iter	Ada lagi?		
Itee	Udah sih.		

Iter	Oke, siap apa nih yang membuat kakak merasa bersyukur banget?	585	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Saya kecukupan, itu aja terus kalau dibilang bersyukur banget, saya dikasih tubuh dan muka yang sempurna dan kalau <i>flashback</i> ke belakang, kondisi saya sekarang jauh lebih baik perubahannya dari segi <i>financial</i> maupun lingkungan.	590	
Iter	Kalau dari perilaku kakak sendiri, ada nggak perubahan yang lebih baik?		
Itee	Perilaku saya sih belum ada perubahan, menambah atau berkurang juga nggak tapi memang dari segi badan ada yang kurang kalau perilaku, kayaknya sama aja.	595	
Iter	Oke terus gimana pandangan kakak terhadap diri sendiri setelah terinfeksi HIV?		
Itee	Saat itu ya?		
Iter	Iya.	600	
Itee	Iya, sedih iya, terus kecewa juga iya tapi balik lagi, ada dokter di situ yang <i>support</i> saya penyesalan itu nggak ada gunanya mau saya menyesal bagaimanapun, penyakit ini sudah ada, hidup juga harus tetap dijalani jadi ya sudah, biarkan saya jalanin walaupun nggak ada <i>support</i> karena waktu itu satu tahun setelah ibu saya meninggal.	605	Pandangan terhadap diri sendiri setelah terinfeksi (Aspek psikologis)
Iter	Kalau orang lain memberi tanggapan tentang kakak, gimana perasaan kakak?		
Itee	Tanggapan bagaimana maksudnya?		
Iter	Kayak soal HIV entah hal baik, entah hal buruk	610	
Itee	Jujur, saat itu saya masih bisa menerima status saya. Tapi keluarga saya juga tahu, saya bingung harus jawab bagaimana. Saya cuma bisa bilang, “Saya sudah dewasa, saya bisa urus kehidupan saya sendiri.” Kalau dibilang kecewa, iya, saya kecewa sama orang yang mengomentari saya. Saya cuma ingin bilang, kalian harus <i>support</i> , jangan menghardik atau men-judge.	615	Dukungan sosial (Aspek psikologis)
Iter	Yang men-judge saat itu siapa?		
Itee	Ada, keluarga.		
Iter	Sebenarnya kalau kakak ngomong “saya sudah dewasa,” berarti ada satu sisi kakak yang sebenarnya juga ingin <i>disupport</i> ya?	620	
Itee	Iya sebenarnya		
Iter	Hemmm terus apa yang membuat kakak merasa lebih berharga meskipun kakak terinfeksi ini?	625	Penghargaan diri (Psikologis)
Itee	Berharga ya... saya cukup terkenal di lingkungan teman-teman saya hehehe		
Iter	Terkenal apa? Famous?		
Itee	Iya, lumayan famous waktu itu. Saya bisa dibilang cukup dikenal lah saat itu.	630	
Iter	Famous gimana maksudnya?		

Itee	Ya, lumayan dikenal dulu itu sekitar tahun 2018 sampai 2020, sebelum Covid.		
Iter	Oh, jadi waktu itu kakak cukup dikenal di kalangan teman-teman ya?	635	
Itee	Iya, bisa dibilang begitu. Teman-teman saya dari berbagai kalangan, dan waktu itu banyak juga yang suka sama saya. Jadi saya pikir saya harus tetap bertahan bagaimana caranya supaya mereka nggak tahu kalau saya hidup dengan virus ini.		
Iter	Emmm heem apa yang kakak lakuin untuk ngejaga rasa percaya diri kakak?	640	
Itee	Olahraga, pola makan, udah kalo perawatan jujur saya kurang perawatan wajah gitu		
Iter	Tapi pake <i>basic-basic skincare</i> ?		
Itee	Iya pake <i>basic-basic</i>	645	
Iter	<i>Sunscreen, facial wash</i> gitu ya		
Itee	Iya		
Iter	Kalo hal yang membuat kakak bangga, tadi kan berharga sekarang apa yang membuat kakak bangga sama diri kakak?		Bangga pada diri sendiri (Aspek psikologis)
Itee	Kalau dibilang bangga... saya cuma ngerasa di usia saya sekarang, saya udah bisa cukup mandiri saya bangga karena kalau saya mau sesuatu, saya bisa beli dari hasil kerja saya sendiri	650	
Iter	Dari penghasilan sendiri ya?		
Itee	Iya	655	
Iter	Kalau bicara soal keyakinan atau agama, apa artinya bagi kakak dalam menjalani hidup?		
Itee	Sangat penting agama itu sebenarnya karena kalau tidak ada agama tidak ada tuntunannya hidup kita pasti tidak tahu arahnya ke mana sangat penting	660	
Iter	Agama ini membantu kakak nggak dalam menghadapi kesulitan?		
Itee	Sangat membantu.		
Iter	Kenapa tuh?		
Itee	Memang manusia itu biasanya mencari Tuhan ketika sedang berada dalam kesulitan, ya kita kadang lupa	665	
Iter	Benar, benar		
Itee	Jadi menurut saya, ketika masa-masa sulit, saya nggak bisa mengadu ke manusia hanya ke Tuhan karena yang bisa menolong kita ya Tuhan	670	Spiritualitas (Aspek psikologis)
Iter	Apa ada doa, ibadah, atau hal tertentu yang membuat kakak kuat?		
Itee	Ada		
Iter	Apa itu?		

Itee	Kalau doa sih biasa aja, ya doa seperti biasa cuma kalau sholat mungkin saya lebih sering menjalankan sholat sunnah seperti sholat tahajud sholat dhuha mungkin itu aja yang saya lakukan karena saya benar-benar merasakan dampaknya luar biasa saat itu	675	
Iter	Apa peran agama itu bisa membuat kehidupan kakak lebih bermakna?	680	Spiritualitas (Aspek psikologis)
Itee	Sebenarnya semua peraturan itu sudah tertulis mana yang boleh dan mana yang tidak boleh jadi kalau memang tidak boleh, ya harus dijalani sesuai aturan.		
Iter	Kalau untuk mengingat hal-hal tertentu, kakak orangnya lebih mudah lupa atau cepat ingat?	685	
Itee	Maksudnya?		
Iter	Kayak tipe yang pelupa atau nggak gitu sih		
Itee	Kalau lupa iya, tapi ingatan juga iya... gimana ya tengah-tengah lah	690	
Iter	Bagaimana pengalaman kakak dalam mengingat hal-hal penting dalam sehari-hari?		Berfikir (Aspek psikologis)
Itee	Biasanya kalau hal penting, saya punya catatan saya memang suka mencatat hal-hal penting di agenda atau buku kecil.		
Iter	Ada nggak perubahan dalam daya ingat kakak?	695	
Itee	Nggak ada		
Iter	Situasi apa yang membuat kakak sulit untuk berkonsentrasi?		Berfikir (Aspek psikologis)
Itee	Banyak orang ya		
Iter	<i>Nervous</i> kalau banyak orang?		
Itee	Iya, nervous kalau banyak orang. Saya kan introvert.	700	
Iter	Tahu dari mana kakak kalau kakak itu introvert? Kalau kakak lihat diri sendiri, emang kenapa?		
Itee	Saya sulit berkomunikasi dengan orang baru belum percaya diri berbicara di depan banyak orang atau di depan layar		
Iter	Oh jadi lebih ke <i>public speaking</i> ya?	705	
Itee	Iya hehehe		
Iter	Terus apa yang membantu kakak supaya tetap fokus? Misalnya kalau di kondisi yang banyak orang, gimana biasanya kakak menghadapi itu?		
Itee	Biasanya saya cuek benar-benar cuek.	710	
Iter	Cuek gimana tuh maksudnya?		
Itee	Ya jangan terlalu memperdulikan sekitar saya fokus aja sama tujuan supaya cepat selesai.		
Iter	Oh, jadi tujuannya memang biar cepat selesai ya	715	
Itee	Betul		
Iter	Karena emang nggak nyaman juga ya kalau terlalu ramai?		

Itee	Iya, nggak nyaman di hati juga.		
Iter	Berpengaruh nggak sih konsentrasi itu terhadap kegiatan kakak sehari-hari?	720	
Itee	Berpengaruh pasti sangat berpengaruh.		
Iter	Kenapa begitu?		
Itee	Kalau saya nggak konsentrasi, semuanya bisa buyar misalnya lagi kerja, rapat, atau <i>meeting</i> kalau pikiran ke mana-mana hasilnya juga jadi nggak maksimal.	725	Berfikir (Aspek psikologis)
Iter	Kita masuk ke hubungan interpersonal ya kak gimana hubungan kakak dengan keluarga setelah keluarga tahu tentang status kakak?		
Itee	Awalnya keluarga itu <i>shock</i> , pasti iya kecewa juga iya mereka sempat menjaga jarak, jaga space gitu tapi lama-lama mereka mulai mencari tahu tentang penyakit itu sendiri, bukan dari saya langsung akhirnya mereka mulai menerima dan mencoba merangkul saya, sampai sekarang.	730	Hubungan personal (Hubungan sosial)
Iter	Siapa yang paling merangkul kakak?		
Itee	Kakak ipar	735	
Iter	Perempuan ya?		
Itee	Iya, perempuan		
Iter	Kalau dari teman-teman sendiri, gimana respon mereka setelah tahu?		
Itee	Teman yang tahu cuma satu orang teman sekolah saya dulu.	740	
Iter	Oh, jadi teman sekolah? Dia tahu dari mana?		
Itee	Saya yang cerita		
Iter	Berarti kakak percaya banget sama dia ya.		
Itee	Iya, tapi waktu itu sebenarnya dia juga ODHA, cuma dia nggak terbuka saya tahu dari teman, tapi saya nggak bilang kalau saya tahu jadi waktu saya cerita ke dia dia tetap flat aja	745	
Iter	Respon dia gimana waktu itu?		
Itee	Positif sih, tapi datar aja nggak banyak nanya, nggak kasih dukungan juga biasa aja.		
Iter	Berarti teman yang tahu cuma dia aja?	750	
Itee	Iya, cuma dia doang		
Iter	Yang lain nggak tahu?		
Itee	Kalau teman di tempat tugas tahu semua, karena kan mereka datang ke lokasi saya tapi kalau teman sepermainan, nggak ada yang tahu.	755	
Iter	Kakak nggak pernah cerita ke mereka?		
Itee	Nggak kecuali waktu itu sama... sama istri.		
Iter	Berarti teman-teman kakak nggak tahu sama sekali ya?		

Itee	Nggak tahu. Cuma teman sekolah itu aja yang tahu.		
Iter	Berarti kakak cukup menyembunyikan hal ini, ya?	760	
Itee	Iya, betul dari awal saya memang memilih untuk menutup diri		
Iter	Ada perubahan nggak dari sisi sosial dibanding dulu sebelum tahu status?		
Itee	Ada, pasti ada lingkungan juga nggak lepas dari bidang kesehatan, jadi kadang mereka bisa tahu karena itu saya lebih banyak membatasi diri.	765	Penerimaan diri
Iter	Pernah nggak ketemu orang yang tahu atau curiga?		
Itee	Pernah, misalnya ketemu di layanan kesehatan mereka nanya, “Ngapain di sini?” Saya jawabnya santai aja yang lain atau berobat apa	770	
Iter	Kalau misalnya kakak sakit, biasanya ngasih tahu dulu nggak ke keluarga?		
Itee	Biasanya nggak kecuali kalau memang harus banget		
Iter	Kalau bukan keluhan dari virus ini, berarti tidak perlu dibicarakan ya?	775	
Itee	Iya, nggak perlu		
Iter	Sekarang statusnya juga nggak terdeteksi, kan?		
Itee	Iya, nggak terdeteksi		
Iter	Terus apa yang membuat hubungan kakak dengan orang lain terasa lebih dekat atau justru sebaliknya, jadi menjauh?	780	Dukungan sosial
Itee	Kalau merasa lebih dekat biasanya karena sering komunikasi, sering saling mengingatkan, dan saling cerita.		
Iter	Biasanya dengan siapa kakak merasa paling dekat?		
Itee	Dengan teman sih	785	
Iter	Teman yang sama-sama ODHA juga?		
Itee	Iya, dia juga ODHA		
Iter	Berarti ada teman akrab juga ya?		
Itee	Iya, akrab tapi nggak terlalu menjaga bisa dibilang kalau salah bicara atau salah gerak sedikit aja bisa bikin salah paham.	790	
Iter	Oh begitu tapi kakak masih bisa curhat ke dia?		
Itee	Iya, saya tetap curhat ke dia, tapi dengan batasan saya tahu hal-hal apa yang bisa saya sampaikan dan apa yang sebaiknya tidak.	795	
Iter	Jadi ada batas tertentu dalam berbagi cerita ya?		
Itee	Iya, karena dia juga sudah paham posisi saya dan saya pun paham dia jadi kami saling mengerti aja tanpa harus terlalu banyak bicara.		
Iter	Hal apa yang paling berarti dari hubungan pribadi bagi kakak?	800	Bentuk dukungan
Itee	Kasih sayang dan perhatian.		

Iter	Kalau dengan orang tua, apa yang paling berarti dari hubungan itu?		(Aspek hubungan sosial)
Itee	Sama, kasih sayang dan perhatian	805	
Iter	Oh emang siapa sih kak yang paling banyak mendukung kakak selama ini?		
Itee	Gak ada		
Iter	Serius gak ada kak? Dari keluarga?		
Itee	Dari keluarga tuh netral mendukung itu kan mendukung apa gitu kan sebenarnya jadi kalau dari keluarga sumpah itu gak ada tapi memang mereka cuek aja mungkin mereka mantau aja tapi gak cukup ada dukungan untuk bertahan hidup lah minimal <i>support</i>	810	Dukungan dari keluarga (Aspek Hubungan sosial)
Iter	Iya kak?	815	
Itee	Iya kalau buruk baru ditegur		
Iter	Berarti yang sering menegur itu siapa?		
Itee	Abang saya, yang paling besar		
Iter	Jadi abang itu bisa dibilang lumayan mendukung kakak ya?		
Itee	Iya, betul	820	
Iter	Bentuk dukungannya gimana tuh yang kakak terima dari abang?		Bentuk dukungan dari keluarga (Hubungan sosial)
Itee	Dia sering mengingatkan saya untuk ibadah, jangan lupa sholat, dan hati-hati dalam bergaul pilih teman-teman yang baik pesan-pesan itu selalu dia sampaikan biasanya lewat telepon.	825	
Iter	Dia masih sering mengingatkan sampai sekarang?		
Itee	Iya, kadang negur juga kalau saya terlihat sering kumpul sama teman-teman dia bilang ngapain aja di rumah terus dari pergaulan dipilih-pilih teman-temannya selalu ingat pesan itu dari dia	830	
Iter	Itu ngomong langsung apa?		
Itee	Waktu itu nelpon		
Iter	Pernah nggak kakak merasa gak mendapat dukungan sama sekali?	835	
Itee	Pernah		
Iter	Kapan itu?		
Itee	Waktu saya masuk rumah sakit yang ngerawat saya bukan keluarga tapi temen		
Iter	Sekarang masih berteman baik?	840	
Itee	Enggak hehehe, sekarang udah nggak lagi.		
Iter	Dia teman cewek atau cowok?		
Itee	Cowok sekarang dia tinggal di Bandung.		
Iter	Jadi waktu itu yang support kakak justru dia?		

Itee	Betul.	845	
Iter	Dia juga yang bantu merawat?		
Itee	Iya, benar-benar ngerawat waktu saya habis operasi tumor.		
Iter	Oh iya? Tumor apa kalau boleh tahu?		
Itee	Tumor di bagian dada, tapi jinak keknya kemaren saya sempet cerita	850	
Iter	Rasanya gimana waktu itu?		
Itee	Sedikit kecewa karena nggak ada perhatian dari orang tua tapi saya paham mungkin mereka juga masih kecewa karena tahu saya terinfeksi HIV.		Kurangnya perhatian orang tua saat sakit (Hubungan sosial)
Iter	Kakak waktu itu coba hubungi orang tua nggak?	855	
Itee	Enggak, saya nggak ngechat tapi sebenarnya mereka tahu kondisi saya karena saya <i>update</i> status supaya mereka bisa lihat.		
Iter	Berarti waktu itu semacam cara untuk memberi tahu mereka, ya?	860	
Itee	Iya, semacam itu		
Iter	Waktu itu kakak benar-benar sendirian?		
Itee	Iya, waktu itu saya sakit kan hujan-hujan badan lemas banget minta diantar tapi nggak ada yang bisa malah suruh berangkat sendiri akhirnya saya bawa mobil sendiri dan ke rumah sakit sendirian.	865	
Iter	Nah dari pengalaman itu kak, apa arti dukungan sosial buat kakak?		
Itee	Kalau sekarang, dukungan sosial itu penting, tapi saya nggak terlalu bergantung kadang justru saya merasa harus kuat sendiri	870	
Iter	Tapi kalau dari orang lain, masih berarti nggak dukungan itu?		
Itee	Masih sedikit banyak pasti ada dampaknya, apalagi di usia sekarang yang sering <i>overthinking</i> jadi <i>support</i> dari orang lain tetap berarti, terutama kalau saling mengerti.	875	
Iter	Sekarang kita bahas hal yang agak sensitif, ya tentang hubungan keintiman		
Itee	Iya, nggak apa-apa.		
Iter	Boleh diceritakan pengalaman kehidupan intim kakak setelah terinfeksi?	880	
Itee	Hubungan saya sama istri waktu itu baik-baik aja saat itu saya masih awam soal kesehatan, begitu juga istri. Tapi saya sempat konsultasi ke dokter, dokter menyarankan agar sementara waktu kami menggunakan pengaman dan menghindari masa subur selebihnya nggak ada masalah, karena kami sama-sama saling memahami	885	Aktivitas seksual (Hubungan sosial)
Iter	Berarti istri kakak tahu tentang kondisi kakak?		
Itee	Iya, tahu dan dia tetap menerima kami memang tidak berencana punya anak, jadi fokusnya lebih ke kedekatan batin.	890	

Iter	Apa yang membuat kakak merasa nyaman dalam hubungan intim?		
Itee	Sama-sama dalam kondisi bersih, dan tahu peran masing-masing		
Iter	Kalau yang membuat tidak nyaman?	895	
Itee	Biasanya kalau kondisi badan sedang capek, atau salah satu ingin tapi yang lain tidak jadi kalau dipaksakan malah nggak nyaman dan nggak maksimal.		
Iter	Gimana cara kakak menjaga keintiman dengan pasangan di tengah kondisi kesehatan seperti ini?	900	Aktivitas seksual (Hubungan sosial)
Itee	Komunikasi, semua hal harus dikomunikasikan saya juga melibatkan pasangan untuk ikut kontrol ke dokter supaya dia paham langsung dari sumbernya, bukan hanya dari saya.		
Iter	Oh iya jadi konsultasi juga ya, terus arti kedekatan fisik atau romantis bagi kakak?	905	
Itee	Sangat berarti saya tipe orang yang penyayang jadi hal-hal kecil seperti sentuhan atau pelukan itu penting itu bagian dari cara saya mengekspresikan kasih sayang.		
Iter	Kalau misalnya kakak tidak punya pasangan, bagaimana cara kakak memenuhi kebutuhan kedekatan atau romantis itu?	910	
Itee	Jujur aja, mungkin dengan cara sederhana seperti menonton film, termasuk film dewasa, untuk menyalurkan kebutuhan batin secara pribadi tapi semua dilakukan dengan sadar ya dan gak berlebihan		Aktivitas seksual (Hubungan sosial)
Iter	Oh oke, kalau dari sisi keuangan gimana, kak?	915	Keuangan (Aspek lingkungan)
Itee	Kalau soal mengatur keuangan, sebenarnya saya nggak terlalu ngatur contohnya, kalau saya pengen makan ya saya makan aja tapi saya juga nggak pernah berlebihan kalau uang saya cukup buat beli sesuatu yang saya mau, ya udah saya beli aja saya nggak pernah punya tabungan atau target keuangan tertentu.	920	
Iter	Berarti nggak ada perencanaan keuangan, kayak “uang ini buat ini, uang itu buat itu”?		
Itee	Nggak ada, ngalir aja.		
Iter	Oke terus, apa tantangan terbesar kakak dalam memenuhi kebutuhan diri sendiri?	925	
Itee	Kalau kondisi saya lagi nggak stabil, itu pasti berat jadi susah untuk memenuhinya		
Iter	Gimana cara kakak mengatasi keterbatasan finansial itu?		Keuangan (Aspek lingkungan)
Itee	Biasanya saya ngurangi hal-hal yang nggak penting, terus jual barang yang udah nggak kepakai.	930	
Iter	Contohnya barang apa yang pernah dijual?		
Itee	Laptop dulu saya jual terus saya pakai laptop kantor buat kerja, tapi sekarang alhamdulillah udah punya iPad sendiri hasil jual barang-barang yang nggak perlu	935	
Iter	Oh, jadi itu membantu ya		
Itee	Iya, lumayan membantu		

Iter	Kalau soal kondisi finansial sekarang berpengaruh gak sama kualitas hidup kakak?		
Itee	Berpengaruh sih misalnya saya harus keluar uang buat bayar member <i>gym</i> .	940	
Iter	Member gymnya berapa sebulan?		
Itee	Sekitar dua ratus ribu		
Iter	Berapa kali itu kak?		
Itee	Seminggu 5 kali	945	
Iter	Seminggu 5 kali?		
Itee	Iya kalau harian lumayan 25 ribu sehari		
Iter	Kalau tempat tinggal kakak sekarang, aman?		
Itee	Aman, <i>positif vibes</i> juga tapi pernah sih ada kejadian perampokan di daerah situ.	950	
Iter	Oh, sempat ada perampokan ya?		
Itee	Iya, ada tapi saya gak tau sih gimana detailnya		
Iter	Oke terus kalau boleh tahu, apa yang membuat kakak merasa bebas dalam beraktivitas sekarang?		Mobilitas untuk beraktivitas (Aspek fisik)
Itee	Karena saya nggak terikat sama waktu kerja, dan tinggal sendiri jadi bebas mau ke mana aja, mau ketemu teman-teman, nggak ada pasangan keluarga yang ngatur tapi saya tetap punya batasan sendiri misalnya saya harus minum obat dan istirahat cukup jadi kalau udah jam delapan atau sembilan malam, saya pasti pulang bukan karena nggak mau keluar malam tapi karena badan saya udah capek dan saya tahu batasnya	955 960	
Iter	Kalau lingkungan kakak, apa yang membuat kakak merasa nyaman tinggal di dalamnya?		
Itee	Karena lingkungannya gak banyak ikut campur, saling support, dan nggak berisik aku memang nggak suka suasana yang berisik.	965	
Iter	Kalau sebaliknya, apa yang membuat kakak tidak nyaman?		
Itee	Kalau lingkungan yang suka ikut campur, banyak temen atau tetangga yang kepo, dan suka gaduh itu bikin nggak nyaman banget.	970	
Iter	Pernah nggak kakak dikepo soal hal pribadi?		
Itee	Pernah waktu itu langsung ditanyain kamu itu sebenarnya sakit apa sih? Kok sering bolak-balik ke rumah sakit? Terus kamu kenapa bisa sama istri kamu padahal mereka sebenarnya sudah tahu, tapi kayak pengen denger langsung	975	Bentuk diskriminasi
Iter	Memang kenapa kakak bisa sama istri waktu itu?		
Itee	Karena orang ketiga, awalnya karena sering ketemu aja bukan jalan bareng, tapi sering ngobrol dari situ akhirnya jadi dekat, dari situ tinggal ribut-ribut itu pernikahan usia 14 bulan dari ribut itu terus ribut-ribut sampai hampir 2 tahun sebenarnya tidak ribut-ribut sekali saja tapi dia itu membahas itu terus kan namanya perempuan	980	

Iter	Oh iyalah, terus?		
Itee	Iya dan akhirnya dia juga melakukan hal yang sama bedanya dia sampai keluar kota bareng laki-laki lain itu parah banget	985	
Iter	Waktu itu kakak gimana?		
Itee	Ya, aku nggak bisa berbuat banyak jujur, itu bikin emosi banget sampai akhirnya aku juga sempat terpancing, tapi akhirnya nyesel semua itu karena emosi aja sih.	990	
Iter	Sekarang kalau diingat-ingat, masih nyesel?		
Itee	Waktu itu aku sempat emosi banget jujur, itu karena dendam juga sih, tapi lebih ke rasa marah aja sampe aku bilang talak 3. kakakku sampai bilang kalau ngomong dijaga,” tapi aku udah nggak bisa nahan ya nyesel sih, pasti ada	995	
Iter	Terus, sempat kepikiran nyari dia lagi?		
Itee	Dulu sempat, iya tapi akhirnya ya cuma sampai di situ aja terakhir ketemu pas ngurus SK cerai, setelah itu udah nggak pernah ketemu lagi.		
Iter	Masih saling komunikasi?	1000	
Itee	Enggak, cuma kadang masih sama-sama lihat <i>story</i> . Kalau bales-balesan chat sih udah enggak, tapi kadang suka nanya kabar orang tuanya.		
Iter	Pernah kepikiran buat balikan?		
Itee	Pernah, tapi udah nggak bisa bukan karena masalah pribadi aja, tapi juga karena keluarga dari pihakku maupun pihak dia, dua-duanya udah nggak setuju.	1005	
Iter	Kenapa?		
Itee	Pertama, karena perbedaan suku kedua dulu waktu kami masih pacaran keluarganya sempat menjelek-jelekkan almarhum bapakku soalnya dulu bapakku sama ayahnya dia itu saingan usaha jadi ya sudah kakak sempat bilang jangan kalau mau balikan mending cari perempuan lain aja.	1010	
Iter	Kalau di lingkungan sekitar kakak pernah ngalami diskriminasi nggak?	1015	
Itee	Enggak ada alhamdulillah <i>so far</i> aman-aman aja cuma kadang ada orang yang jaga jarak		
Iter	Maksudnya jaga jarak gimana?		
Itee	Kayak misalnya temen-temen aku biasanya makan bareng satu piring aja udah nggak mau padahal dia nggak tahu kalau aku HIV taunya cuma karena aku sering ke rumah sakit aja mungkin dari situ dia nebak-nebak sendiri	1020	Diskriminasi oleh teman (Aspek hubungan sosial)
Iter	Itu termasuk diskriminasi ga sih kak?		
Itee	Iya ya?		
Iter	Heeh, terus bagaimana sikap masyarakat sekitar memengaruhi rasa aman kakak?	1025	

Itee	Yang tadi aku cuma berharap punya tetangga yang nggak kepo, komunikasinya baik, dan nggak suka bikin keributan itu udah cukup bikin nyaman.		
Iter	Kalau di sekitar rumah sekarang gimana?		
Itee	Biasa aja, tengah-tengah aku lebih banyak sendiri juga lingkungannya cenderung individual, dan aku memang lebih suka kayak gitu.	1030	
Iter	Bagaimana pengalaman kakak saat mengakses layanan kesehatan?		Akses layanan kesehatan (Aspek lingkungan)
Itee	Sebagian besar sih bagus, tapi pernah juga ngalamin yang kurang enak waktu di rumah sakit, Karena mereka terlalu Ini ya mungkin terlalu repot minta terlalu apa minta pemindahan akses obat tapi mereka itu justru malah marah-marah prosesnya ribet banget aku datang jam tujuh pagi, tapi baru dapat obat jam dua belas siang alasannya katanya karena aku masih muda, jadi pasien yang tua diutamakan dulu rasanya nggak masuk akal, kan buat apa datang pagi-pagi kalau akhirnya tetap dilayanin paling akhir.	1035 1040	
Iter	Kalau pengalaman baiknya?		
Itee	Ada juga di puskesmas tempat aku biasa kontrol, mereka sangat ramah dan menghargai privasi pasien aku nggak perlu daftar panjang lebar, langsung disuruh masuk ke ruangan petugasnya bilang, “Kamu punya privasi, langsung aja ke sini ya.” itu bikin aku ngerasa dihargai banget ada satu dokter perempuan di situ yang <i>supportif</i> kalau aku telat kontrol, dia marah tapi karena peduli kadang dia juga suka nelepon cuma buat ngingetin jadwal kontrolku aku dulu sempat pindah ke klinik lain, tapi sistemnya kurang rapi dan pembayarannya malah lebih mahal di puskesmas itu malah lebih baik, karena mereka tetap menjaga privasi pasien meskipun fasilitasnya sederhana dokternya juga cantik, dan sampai sekarang aku masih inget banget sama kebbaikannya.	1045 1050 1055	Pengalaman baik saat kontrol kesehatan (Aspek lingkungan)
Iter	Ada lagi gak kak pengalaman buruknya?		
Itee	Saya pernah punya pengalaman yang kurang menyenangkan di klinik umum, bukan di rumah sakit waktu itu saya merasa dilecehkan penyakit saya ini kan virus ya HIV, bukan penyakit kelamin atau infeksi menular seksual lainnya tapi saat pemeriksaan, justru yang diperiksa malah bagian kelamin saya dan itu dilakukan di ruangan yang cukup ramai saya sebenarnya tidak menolak diperiksa, tapi rasanya aneh, karena tidak ada alasan jelas kenapa bagian itu yang diperiksa dokternya laki-laki setelah kejadian itu, saya cerita ke teman-teman, dan ternyata kasus serupa sering dilakukan oleh dokter yang sama tapi tidak ada yang sampai memviralkan atau melaporkannya.	1060 1065 1070	Pengalaman buruk saat kontrol kesehatan (Aspek Lingkungan)
Iter	Kok gak dilaporin kenapa kak?		
Itee	Menurut saya, waktu itu mungkin belum sampai tahap pelecehan berat karena tidak ada unsur pemaksaan jadi saya memilih untuk tidak memperpanjang masalah, hanya menjauh saja sejak		

	kejadian itu, saya gak pernah periksa ke sana lagi... itu terjadi sekitar tahun 2019 dan setelah itu saya berhenti total datang ke klinik itu	1075	
Iter	Ada lagi gak kendala kakak memperoleh pelayanan kesehatan?		
Itee	Kalau soal kendala dalam mendapatkan layanan kesehatan, sebenarnya tidak banyak kendala yang saya bilang tadi paling terasa justru di sistem rumah sakit prosesnya agak ribet karena harus daftar <i>online</i> kalau mau cepat, lalu perlu surat rujukan berlapis dari fasilitas C dulu baru bisa ke A padahal kadang waktu saya terbatas, jadi agak menyulitkan tapi sekarang sih lebih mudah, karena saya sendiri bekerja di bidang layanan, jadi bisa akses lebih cepat ke fasilitas kesehatan dulu	1080 1085	Kendala saat mengakses layanan kesehatan (Aspek lingkungan)
Iter	Gimana perasaan kakak waktu berinteraksi sama pelayanan kesehatan	1090	
Itee	Waktu masih jadi pasien, rasanya ada rasa aneh dan malu juga kadang petugas medis suka memberi tatapan atau pertanyaan yang bikin tidak nyaman kayak “Kamu masih muda kok bisa kena begitu?” atau “Dapetnya dari mana?” kayak pertanyaan semacam itu bikin saya minder, padahal saya datang untuk berobat tapi saya selalu jawab dengan jujur, walaupun dalam hati rasanya tetap berat.	1095	Interaksi pada petugas medis (Aspek lingkungan)
Iter	Apa harapan kakak terhadap layanan kesehatan?		
Itee	Kalau ditanya harapan saya terhadap pelayanan kesehatan, saya cuma berharap supaya tenaga medis tidak bersikap mengintimidasi pasien kadang mereka terlalu menghakimi, seolah pasien itu salah padahal tugas mereka harusnya memberikan edukasi, bukan marah-marah saya pernah lihat sendiri kejadian di mana seorang petugas marahin pasien hanya karena pasiennya tidak paham cara bikin surat rujukan padahal pasien itu cuma bingung waktu itu saya sempat menegur si petugas karena saya kenal ya sama dia, saya bilang, “Kenapa kamu marah? Tugas kamu kan membantu, bukan menekan.” Dia cuma jawab, “Soalnya dia nggak paham-paham.”	1100 1105 1110	Layanan kesehatan (Aspek lingkungan)
Iter	Wah terus kak?		
Itee	Saya jadi ingat waktu itu, pasiennya disuruh buka aplikasi tapi malah bingung terus petugasnya bilang, “Matanya dipakai, dong.” saya sampai nggak tahu harus ketawa atau kasihan, karena seharusnya kan pasien dibimbing, bukan direndahkan jadi harapan saya ke depan, semoga pelayanan kesehatan bisa lebih manusiawi kalau pun ada pasien yang bandel atau lambat memahami, ya tetap dibimbing dengan sabar jangan sampai emosi dan lelah membuat petugas lupa kalau yang dihadapi itu manusia juga	1115 1120	
Iter	Oke jadi itu ya, kalo emmm boleh diceritain kondisi rumah kakak sekarang?		Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Sekarang rumah saya alhamdulillah sudah cukup nyaman saya memang orangnya suka bersih, jadi setiap kali meninggalkan rumah, saya pastikan semuanya dalam keadaan rapi tidak boleh	1125	

	ada piring kotor di wastafel, lantai harus bersih, dan semua tertata saya suka kerapian dan estetika.		
Iter	Kemarin kan kakak sempat cerita kalau kakak punya OCD, kakak tahu dari mana kalau punya OCD?	1130	
Itee	Sebenarnya saya tidak pernah periksa ke dokter saya tidak mau melabeli diri sendiri, tapi banyak orang bilang saya seperti OCD		
Iter	Oh self diagnose? Gak boleh kak hehehe		
Itee	Iya temen-temen saya banyak yang bilang	1135	
Iter	Emangnya hal seperti apa yang biasanya kakak rasakan di rumah?		
Itee	Saya tidak bisa tenang kalau rumah berantakan misalnya ada satu biji nasi di lantai saja, saya pasti langsung bersihin kadang saya bisa bangun jam dua atau tiga pagi cuma buat beres-beres rumah, padahal baru tidur jam sebelas malam kalau rumah tidak bersih, saya tidak bisa tidur nyenyak.	1140	
Iter	Terus terus		
Itee	Pernah waktu itu saya habis dari rumah teman, terus mau pergi lagi tapi sebelum berangkat, saya mampir dulu ke rumah buat ngambil barang aku tuh ngeliat hordeng aku tuh enggak simetris amat banget aku tuh beresin karena biar supaya enam gelombang itu hal yang gak masuk akal langsung rapikan dulu, padahal teman udah nunggu di luar dia sampai marah-marah	1145 1150	
Iter	Wah segitunya kak?		
Itee	Iya gak masuk akal kan hehehe		
Iter	Apa yang membuat kakak nyaman tinggal di rumah?		
Itee	Rumah yang bersih, rapi, dan wangi itu bikin saya tenang dan bikin saya merasa sehat baik fisik maupun mental.	1155	
Iter	Kalau kondisi rumah yang seperti itu, menurut kakak mendukung kesehatan juga ya?		
Itee	Iya, jelas karena rumah yang bersih itu bukan cuma nyaman dilihat, tapi juga bikin pikiran lebih tenang dan tubuh lebih sehat.	1160	
Iter	Ada nggak hal yang ingin kakak ubah dari kondisi rumah sekarang?		Hal yang ingin di rubah pada kondisi rumah (aspek lingkungan)
Itee	Kalau sekarang sih sudah banyak berubah dulu dapur dan kamar mandi saya di luar rumah, jaraknya sekitar sepuluh meter dari rumah utama tapi sekarang sudah saya ubah jadi satu bagian di dalam rumah tinggal satu yang saya impikan saya pengen punya teras tempat kecil di depan rumah buat santai atau duduk sore-sore.	1165	
Iter	Jadi teras itu impian kakak selanjutnya, ya?		
Itee	Iya, itu cita-cita kecil saya yang semoga bisa segera terwujud.	1170	
Iter	Aamiin semoga ya kak, apa arti rumah bagi kakak?		

Itee	Rumah itu segalanya aku punya kendaraan tapi kalau tidak punya rumah, aku bingung mau ke mana aku punya teman-teman banyak, tapi belum tentu tempat tinggal mereka senyaman rumahku jadi menurut aku, rumah itu sangat penting dalam hidup tempat istirahat, tempat tenang, tempat menenangkan diri juga pokoknya rumah itu penting banget buat aku.	1175	Arti rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Gimana cara kakak mendapatkan informasi tentang kesehatan?	1180	
Itee	Aku biasanya langsung tanya ke dokter, bukan cari di <i>Google</i> jadi lebih percaya pada penjelasan langsung dari tenaga kesehatan.		
Itee	Berarti kakak punya dokter langganan ya?	1185	
Itee	Iya, ada aku ikut dalam program PCT aku lupa singkatannya tapi di situ kita pegang program khusus untuk pasien, jadi informasi kesehatan bisa diakses dengan cukup mudah.		
Itee	Apakah ada kesulitan dalam memahami informasi kesehatan itu?	1190	(Lingkungan)
Itee	Enggak ada setiap kali aku tanya, mereka selalu jelaskan dengan baik dan aku paham.		
Itee	Kakak pernah dapat pelatihan yang bermanfaat terkait kesehatan atau pekerjaan kakak?		
Itee	Belum pernah, tapi aku pengen katanya nanti akan dikirim ikut pelatihan supaya bisa lebih memahami pekerjaanku dan juga kondisi penyakitku.	1195	
Itee	Pelatihan seperti apa yang kakak harapkan?		
Itee	Pelatihan konseling karena dengan itu, aku bisa lebih ngerti bagaimana menghadapi pasien lain atau bahkan mengelola diri sendiri.	1200	
Itee	Jadi selama ini belum pernah dapat pelatihan sama sekali?		
Itee	Belum karena aku juga baru bekerja di bidang ini selama ini aku belajar pure aku sendiri dan banyak dibantu teman-teman yang sudah lebih dulu paham.	1205	
Itee	Menurut kakak, pelatihan seperti itu penting gak sih?		
Itee	Penting banget supaya kita tahu cara menghadapi pasien dan juga bisa meningkatkan kemampuan pribadi dalam bekerja.		
Itee	Tadi kita sudah bahas kondisi rumah kakak, sekarang boleh ceritain kondisi lingkungan sekitar rumah kakak?	1210	
Itee	Lingkungan rumahku sangat nyaman jalannya bagus, pengamanan juga cukup ketat emang tidak ada pos ronda, tapi ada petugas keamanan yang keliling setiap malam dari jam 10 sampai subuh.		
Itee	Kalau soal kebersihan lingkungan gimana?	1215	
Itee	Ada pengelolaan sampah tapi karena sampahku sedikit, aku biasanya bakar sendiri.		
Itee	Kalau ada suara berisik atau polusi di sekitar rumah, itu berpengaruh gak sama aktivitas kakak?		

Itee	Sebenarnya yang paling berisik itu justru keluarga aku sendiri, terutama abang di rumah sebelah dia suka nyetel musik terlalu keras aku pernah negur, bilang kalau denger musik jangan keras-keras banget, yang dinikmatin kan musiknya, bukan jedam-jedumnya tapi dia cuek aja, gak digubris.	1220	Lingkungan fisik (Aspek lingkungan)
		1225	
Iter	Berarti cukup mengganggu ya?		
Itee	Iya, apalagi kalau pagi dan sore walau jam segitu memang orang biasa denger musik, tapi volumenya itu loh, ngeselin banget.		
Iter	Kalau suasana lingkungan sekitar rumah secara umum gimana?	1230	Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Aman sih, jalan lebar, lingkungan bersih cuma kadang ada orang luar lewat dengan motor yang berisik banget selain itu aman-aman aja.		
Iter	Kalau kakak pindah ke lingkungan baru, gimana cara menyesuaikan diri?	1235	
Itee	Biasanya aku lihat dulu situasinya kadang aku cepat akrab sama orang baru, tapi kadang juga memilih menjauh aku suka cari tahu dulu aktivitas orang-orang di situ baru deh mulai berinteraksi.		
Iter	Kendaraan yang biasa kakak pakai sehari-hari apa?	1240	
Itee	Motor		
Iter	Ada kesulitan gak ketika kakak pergi ke rumah sakit, bekerja, atau aktivitas lain?		
Itee	Enggak ada jadi sejauh ini aman-aman saja.		
Iter	Kalau transportasi, penting gak buat kakak?	1245	
Itee	Penting banget malah pengen ganti motor		
Iter	Kenapa?		
Itee	Udah tua mbak		
Iter	Kenapa sakit-sakitan ya?		
Itee	Gak sih, cuma ya kadang kepikiran aja pengen ganti motor baru tapi mungkin itu cuma rasa kurang bersyukur aja. Padahal ya, masih bisa dipakai kok, masih membantu banget.	1250	
Iter	Apa yang membantu atau menyulitkan kakak dalam perjalanan sehari-hari?		
Itee	Macet, terus bangun ke siangan itu yang menyulitkan banget	1255	
Iter	Kalo yang membantu perjalanan kakak?		
Itee	Gak banyak yang nyalip gak banyak yang kelaksonin.		
Iter	Oh, jadi lebih nyaman kalau lalu lintasnya lancar dan sudah terencana ya?		
Itee	Iya, betul. Biasanya aku juga udah nyiapin jadwal dan rute dari malam sebelumnya supaya tahu besok mau ke mana aja	1260	
Iter	Wah bagus banget itu jadi lebih teratur ya.		
Itee	Iya, serius.		

Iter	Oke terima kasih banyak kak sudah mau diwawancara hari ini.	1265	
Itee	Sama-sama		

Pertemuan 3- Subjek J.A (21 Oktober 2025)

Iter	Halo kak, bagaimana kabarnya?		
Itee	Alhamdulillah, baik.		
Iter	Alhamdulillah kesibukan kakak bagaimana nih? Masih sama seperti kemarin?		
Itee	Alhamdulillah masih sama seperti sebelumnya.	5	
Iter	Oke, aku mau tanya nih kak setelah semua pengalaman yang kakak alami, buat kakak apa sih arti hidup saat ini?		Arti hidup setelah terinfeksi
Itee	Sebenarnya kalau dibidang ada perubahan, iya ada maksudnya, tujuan hidup sebelum aku kena dan setelah aku kena itu berbeda dulu masih banyak hal-hal yang ingin aku capai, aku kejar tapi kalau sekarang, apalagi usia juga sudah bertambah, aku lebih merasa ya udahlah, jalanin aja selagi itu baik	10	
Iter	Jadi lebih ke ngalir aja gitu ya?		
Itee	Iya, betul kayak ngalir aja		
Iter	Terus, apa sih yang membuat kakak tetap semangat untuk menjalani hari-hari?	15	
Itee	Gimana ya... kalau dibidang semangat juga bukan berarti semangat banget, ya tapi aku lebih ke karena aku masih dikasih hidup, ya aku jalanin aja kadang aku juga bingung, antara pasrah sama berusaha itu tipis banget rasanya jujur aja, sekarang ini aku sering merasa kayak gak punya tujuan jelas makanya aku bilang ya sudah aku jalani aja.	20	Belum punya semangat dalam menjalani hidup (Aspek psikologis)
Iter	Berarti sekarang belum ada hal yang benar-benar membuat kakak semangat, ya?		
Itee	Iya belum ada	25	
Iter	Beneran gak ada kak?		
Itee	Iya beneran, ini gak apa-apa kan kita?		
Iter	Iya gak apa-apa gak ada pun gak apa-apa oke kalau mengingat perjalanan hidup kakak dari dulu sampai sekarang, kalau dulu apa yang bikin kakak semangat?	30	
Itee	Kalau dulu masih ada orang tua, pasangan, sama banyak target-target yang ingin saya capai karena usia muda itu kan masih menggebu-gebu ya, masih banyak <i>goals</i> yang ingin diraih tapi kalau sekarang setelah usia bertambah, rasanya yaudah jalanin aja, kayak udah di fase yang ngalir aja gitu kalau dulu semangatnya karena ada orang tua, ada pasangan, dan ada tujuan-tujuan yang jelas.	35	
Iter	Kalau dulu semangatnya karena ada orang tua, ada pasangan, dan ada tujuan-tujuan yang jelas kalau sekarang lebih ke ngalir aja ya?	40	
Itee	Iya betul		

Iter	Terus kalau mengingat perjalanan hidup dari dulu sampai sekarang, apa yang paling banyak berubah dalam diri kakak?		
Itee	Menurut saya perubahan yang paling terasa itu saya jadi sosok yang jarang bersosialisasi, lebih individual, lebih nyaman sendiri kalau dulu saya gak bisa diem di rumah, sering main, sering kumpul, pokoknya harus sama teman tapi sekarang saya lebih menikmati waktu sendiri.	45	
Iter	Terus kalau kakak memaknai kondisi kesehatan kakak saat ini gimana?	50	
Itee	Kondisi sekarang saya cukup senang, karena dulu saya gak kenal olahraga, gak kenal hidup sehat tapi setelah tahu saya punya indikasi penyakit ini, setelah didiagnosis, saya mulai berubah berat badan juga berubah banyak, dulu berat saya cuma empat puluh sembilan sampai lima puluh kilo sekarang enam puluh dua sampai enam puluh lima bahkan sempat enam puluh sembilan sampai obesitas, jadi harus diet tapi saya senang karena sekarang punya berat badan yang ideal dan lebih sadar pentingnya kesehatan.	55	Menjaga kondisi fisik
Iter	Berarti sekarang lebih <i>aware</i> ya sama kesehatan?	60	
Itee	Betul		
Iter	Kalau kakak lagi menghadapi situasi sulit, hal apa yang paling membantu kakak untuk melewatinya?		Merasa sangat sendiri (Aspek psikologis)
Itee	Biasanya saya banyak merenung dan berdoa, karena saya merasa belum ada orang yang benar-benar bisa bantu teman dan keluarga kadang gak bisa banyak bantu juga, jadi kalau udah mentok saya cuma bisa pasrah dan berdoa aja tapi sebenarnya di posisi sulit itu yang paling dibutuhkan memang keluarga, cuma orang tua saya sudah gak ada, jadi rasa sendirinya itu kerasa banget.	65 70	
Iter	Ada hal baru gak yang kakak pelajari tentang diri sendiri selama menjalani pengobatan atau setelah terinfeksi?		
Itee	Maksudnya gimana?		
Iter	Misalnya hal yang dulu kakak gak tau tentang diri sendiri, tapi sekarang jadi sadar, "Oh ternyata gue tuh orangnya kayak gini."	75	
Itee	Aku ngelak lagi, terus-terus ya ulangin		
Iter	Jadi lebih ke dulunya kakak gimana, terus setelah kakak terinfeksi baru sadar ternyata gue kayak gini aslinya gitu, hal baru tentang diri kakak sendiri gitu		
Itee	Sabar ya aku lagi mikirin	80	
Iter	Oke, hal baru yang kakak pelajari atau ada perubahan setelah didiagnosis penyakit ini?		
Itee	Kalau hal baru yang dilakukan mungkin lebih ekstra dalam menjaga diri aja sih karena lebih mudah terinfeksi penyakit lain terutama infeksi-infeksi menular seksual itu kan lebih cepat kalau seseorang sudah terdiagnosis HIV Jadi hal baru yang aku lakukan lebih menjaga diri terutama kalau mau melakukan sesuatu dengan orang lain atau dengan pasangan yang belum terlalu dikenal, aku jadi lebih hati-hati aja	85	

Iter	Kalau pelajaran-pelajaran baru yang kakak dapet dari pengalaman ini ada gak?	90	
Itee	Kayaknya udah ada sih tapi aku gak kepikiran yang spesifik sekarang		
Iter	Terus gimana cara kakak menjaga pikiran kakak supaya tetap positif?	95	
Itee	Aku selalu bersyukur itu yang utama terus aku juga berusaha ngeliat ke bawah, masih banyak orang yang keadaannya lebih sulit dari aku entah secara ekonomi atau kesehatan jadi itu yang bikin aku sadar untuk tetap bersyukur dan gak ngeluh terus juga aku berusaha untuk terus deket sama Tuhan karena itu penting banget buat jaga ketenangan batin	100	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Iter	Berarti itu ya yang bikin kakak bisa tetap berpikir positif?		
Itee	Iya betul		
Iter	Terus siapa sih orang yang paling banyak memberi kekuatan buat kakak?		
Itee	Gak ada	105	
Iter	Gak ada sama sekali?		
Itee	Dulu ada tapi sekarang gak ada dulu pasangan aku		
Iter	Oh pasangan, tapi sekarang udah gak ada ya?		
Itee	Iya sekarang udah gak ada karena sekarang udah jadi temen aja tapi masih suka <i>support</i> sedikit-sedikit.	110	
Iter	Masih kasih kabar juga?		
Itee	Iya masih kadang kasih kabar		
Iter	Berarti masih <i>support</i> ya walaupun gak sedekat dulu?		
Itee	Iya masih betul		
Iter	Menurut kakak itu cukup membantu gak?	115	
Itee	Cukup, cukup membantu karena di beberapa situasi dia masih bantu aku entah itu dalam hal materi atau tenaga kalau aku butuh bantuan dia masih sigap bantu karena di beberapa situasi dia bantu aku, entah itu bantuan materi atau tenaga, dia masih bantuin aku kalau butuh bantuan	120	Dukungan sosial dari mantan istri (Aspek hubungan sosial)
Iter	Oh iya? Iya		
Itee	Jadi bantuan dari mantan istri ya kak?		
Iter	Iya betul		
Itee	Oh iya? Iya		
Iter	Terus ada gak perubahan hubungan kakak dengan orang-orang sekitar setelah kakak terinfeksi atau selama menjalani kondisi ini?	125	
Itee	Gak ada, sama aja		
Iter	Gak ada sama sekali?		
Itee	Gak ada, hubungan dengan orang yang tahu pun tetap biasa aja, gak ada yang berubah	130	

Iter	Jadi kalau yang gak tahu ya gak ngaruh juga ya?		
Itee	Iya betul, buat apa juga kalau gak tahu kan		
Iter	Berarti kalau yang tahu pun tetap memperlakukan kakak sama aja seperti sebelumnya ya?	135	
Itee	Iya, masih sama aja		
Iter	Terus untuk saat ini dukungan seperti apa sih yang paling kakak butuhin?		Dukungan yang dibutuhkan (Aspek hubungan sosial)
Itee	Aku tuh sebenarnya orangnya butuh banget perhatian, aku cuma butuh support aja		
Iter	Support yang seperti apa maksudnya?	140	
Itee	Support sistem aja, ada orang yang bisa dengerin aku cerita, yang bisa diajak ngobrol tanpa nge-judge, itu udah cukup banget buat aku		
Iter	Jadi bentuk supportnya lebih ke perhatian dan pendampingan ya?	145	
Itee	Iya betul, cukup dengerin aja udah ngebantu banget		
Iter	Oke, kalau gitu menurut kakak apa arti hubungan yang sehat dan saling mendukung?		
Itee	Hubungan yang sehat dan saling mendukung itu menurut aku hubungan yang saling terbuka, saling memahami kondisi masing-masing tanpa harus menuntut berlebihan, yang penting ada komunikasi dan saling menghargai aja	150	
Iter	Berarti yang penting itu komunikasi, keterbukaan, dan saling ngerti satu sama lain ya?		
Itee	Iya, itu yang paling penting dalam hubungan yang sehat	155	
Iter	Apa arti memiliki hubungan yang sehat dan saling mendukung?		
Itee	Kalau menurut aku hubungan yang sehat itu bukan cuma tentang cinta ya tapi tentang tanggung jawab dan saling jaga satu sama lain misalnya kalau dalam hubungan seksual ya harus pakai pengaman terus kalau salah satu pasangan terdiagnosis positif yang lain harus tahu biar bisa sama-sama mencegah dan jaga kesehatan aku juga selalu ngasih tahu pasangan aku soal kondisiku biar gak ada yang ditutupin aku ngajak dia juga buat hidup sehat olahraga makan teratur dan yang paling penting mendekatkan diri sama Tuhan jadi bukan cuma hubungan fisik tapi juga spiritualnya seimbang	160 165	Arti hubungan yang sehat (Aspek psikologis)
Iter	Jadi komunikasi tadi sama saling paham ya kak terus gimana perasaan kakak terhadap tempat tinggal dan lingkungan kakak sekarang?		
Itee	So far aku nyaman banget di tempat tinggalku yang saat ini	170	Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Iter	Apa yang membuat kakak merasa nyaman tinggal di sana?		
Itee	Karena memang dari dulu itu orang tua itu namanya membuat itu apa sih orang tua itu kan dulu punya gimana ya?		
Iter	Apa? Namanya baik lah ya di masyarakat		
Itee	Orang tua itu dulu membangun nama di masyarakat	175	
Iter	Bondingnya sama masyarakat baik ya		

Itee	Iya jadi alhamdulillah ketika orang tua udah gak ada, masyarakat tetap <i>care</i> sama anak-anaknya di situ		
Iter	Ada gak hal yang bikin kakak gak nyaman?		Lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Kadang ada sih satu dua tetangga yang suka julid atau ngomongin dari belakang tapi aku gak terlalu ambil pusing karena gak mungkin juga kita bisa kontrol semua orang	180	
Iter	Lingkungan seperti apa sih yang kakak harapkan untuk mendukung kesehatan dan kebahagiaan kakak?		Lingkungan yang diinginkan (Aspek lingkungan)
Itee	Aku justru pengen punya lingkungan yang lebih individualis bukan yang terlalu suka ikut campur jadi kalau semua orang sibuk dengan urusannya sendiri menurut aku itu lebih damai gak ada drama gak ada gosip.	185	
Iter	Kalau ngomongin soal kualitas hidup kakak sendiri nih menurut kakak gimana sekarang apakah meningkat stabil atau justru menurun?	190	
Itee	Kalau sekarang aku ngerasa kualitas hidup aku agak menurun sih karena aku kurang deket sama Tuhan dan juga kurang bersosialisasi terutama sama keluarga aku lebih nyaman sendiri tapi aku sadar itu gak baik aku pengen banget bisa memperbaiki semuanya	195	
Iter	Jadi lebih bermanfaat untuk orang lain ya		
Itee	Iya, ya walaupun sekarang aku lagi berusaha tapi belum sepenuhnya gitu		
Iter	Menurut kakak apa arti hidup yang berkualitas?	200	
Itee	Hidup yang berkualitas itu menurut aku hidup yang bermanfaat buat orang lain aku pengen jadi orang yang bisa bantu orang lain walaupun kondisi aku kayak gini tapi bisa kasih semangat atau manfaat buat orang lain itu yang aku kejar		
Iter	Apakah kakak merasa lingkungan sosial sekarang udah menerima kakak dengan baik?	205	
Itee	Sudah sih alhamdulillah mereka nerima aku dengan baik dan gak ada yang memperlakukan aku beda		
Iter	Kalau kakak lagi sedih atau capek gimana cara kakak menenangkan diri?	210	
Itee	Biasanya aku istirahat dulu kalau udah gak mempan aku berdoa dan curhat sama Tuhan gak harus nangis tapi aku ceritain aja semuanya karena cuma Tuhan yang bisa bantu aku		
Iter	Kalau kakak udah bener-bener mentok banget nih siapa orang pertama yang kakak hubungin?	215	
Itee	Biasanya aku hubungin temen kerja yang paling deket karena dia paling ngerti kondisiku dan aku juga nyaman cerita sama dia kadang aku juga cerita ke abang tapi jarang karena gak mau bikin keluarga khawatir	220	
Iter	Siapa tuh kak		
Itee	Sebutin aja namanya?		
Iter	Iya kalau boleh		
Itee	Kalau udah mentok banget biasanya aku hubungin temen aku namanya Hendry aku kenal dia di tempat gym sejak 2019 dia bukan	225	Dukungan sosial

	temen lama tapi banyak bantu aku dalam hal kecil maupun besar walaupun aku gak tahu nanti dia bisa bantu atau enggak tapi dia orang pertama yang akan aku hubungin		
Iter	Oh iya?	230	
Itee	Iya, ya walaupun aku belum tau dia akan bantu atau enggak tapi orang yang akan aku hubungin lebih dulu ya dia		
Iter	Kalau gak ada siapa-siapa yang bisa dihubungin biasanya kakak ngapain?		
Itee	Aku diem dulu di kamar dengerin musik atau nonton film yang ringan supaya tenang lagi	235	
Iter	Sekarang hobi kakak apa		
Itee	Hobi aku sekarang badminton sama ngegym olahraga sih		
Iter	Apakah kegiatan itu membantu menjaga kebahagiaan kakak	240	Olahraga menghilangkan pikiran negatif (Aspek psikologis)
Itee	Lumayan karena olahraga bisa ningkatin hormon terutama hormon testosteron buat cowok itu penting banget dan bisa ngurangin pikiran negatif jadi aku ngerasa lebih tenang dan bahagia setelah olahraga		
Iter	Kalau melihat kondisi kesehatan kakak sekarang apa yang paling kakak pengen pertahanin dan jaga	245	
Itee	Aku pengen banget jaga kesehatan tubuh dan berat badan supaya tetap fit aku gak mau balik lagi kayak dulu karena kalau aku gak sehat aku gak bisa kerja sementara aku hidup sendiri jadi aku harus tetap sehat	250	Keinginan menjaga kesehatan (Aspek fisik)
Iter	Ada gak cita-cita atau keinginan yang dulu sempat tertunda tapi pengen kakak wujudin		
Itee	Ada aku pengen banget bahagiain ibu		
Iter	Aaa sedih		
Itee	Aku kadang ngerasa telat aja pengen nunjukin kalau aku bisa walaupun belum banyak perubahan dalam hidupku tapi aku pengen bisa ngomong ke ibu kalau aku udah sampai di titik ini aku yakin kalau beliau masih ada pasti senang banget	255	Titik terendah dalam hidup (aspek psikologis)
Iter	Berarti titik terendah kakak waktu kehilangan ibu ya		
Itee	Iya aku lemah banget soal ibu karena aku paling dekat sama beliau jadi cita-cita aku sekarang yang paling besar itu cuma pengen bahagiain ibu	260	
Iter	Jadi sebenarnya cita-citanya pengen bahagiain ibu ya ada lagi gak		
Itee	Gak ada udah itu aja	265	
Iter	Kalau bisa milih kakak pengen dikenal sebagai pribadi yang seperti apa		
Itee	Aku pengen dikenal sebagai pribadi yang asyik aja orang yang kalau gak ada aku suasananya gak rame aku cuma pengen ngerasa dibutuhkan sama orang lain dan jadi sosok yang bermanfaat buat mereka itu aja	270	
Iter	Terus apa sih harapan terbesar kakak untuk masa depan baik secara pribadi maupun kesehatan		

Itee	Kalau secara pribadi aku pengen banget ke depannya gak punya utang dan bisa punya usaha sendiri walaupun kecil yang penting gak kerja sama orang lagi kalau dari sisi kesehatan aku pengen sampai akhir hayat aku tetap sehat gak nyusahin orang lain dan tetap bisa mandiri	275	
Iter	Terus gimana cara kakak mengatur aktivitas sehari-hari biar tetap produktif	280	Aktivitas sehari-hari (Aspek fisik)
Itee	Kalau misalkan, aku tuh gak mengagendakan sesuatu ya, apalagi soal <i>schedule</i> paling aku tuh dari malam aja aku udah berpikir bahwa besok aku harus jam segini ke sini ke sini ke sini, ke sini gitu loh ya walaupun memang pada akhirnya besoknya itu ada aja kayak, karena kan aku kerjanya jatuhnya <i>freelance</i> ya memang ada aja kayak yang sesuatu yang mengacaukan misalkan kayak tiba-tiba udah tersusun ada ternyata dampingan atau pasien yang membutuhkan <i>urgent</i> gitu alasannya jadi kayak makan waktu di dia, atau makan waktu di.. Jadi ya urgent, tapi tentu aku bisa teratasi sih masalah-masalah itu karena kan aku udah tau estimasi waktunya kan	285 290	
Iter	Jadi udah di-planning dari malamnya atau sebelumnya ya terus, ada kesulitan gak kalau kakak bepergian atau kerja?		
Itee	Kalau kesulitan sebenarnya cuma satu sih		
Iter	Apa tuh?	295	
Itee	Aku tuh kan memang gak bisa kalau gak sarapan jadi mau gak mau aku harus siapin sarapan dulu cuma kalau keadaannya lagi gak sempet sarapan, aku jadi gak fokus sama sekali ketika udah di tempat kerja atau di mana pun.		
Iter	Jadi emang harus sarapan ya	300	
Itee	Kalau kendaraan sama lain-lain, aku masih bisa atasi.		
Iter	Ada gak hal sederhana yang membuat kakak bahagia akhir-akhir ini?		
Itee	Ada		
Iter	Apa?	305	
Itee	Aku ketemu sama orang baik, contohnya Alliyah aku juga masih bisa melakukan olahraga dengan baik udah sih itu aja		
Iter	Udah hehehe oke kalau bisa memberi pesan untuk orang lain yang mungkin mengalami hal serupa dengan yang kakak alami, apa yang ingin kakak sampaikan?	310	
Itee	Contohnya apa nih, serupa dalam hal apa?		
Iter	Boleh yang terinfeksi, boleh juga pengalaman hidup kakak apa yang ingin kakak sampaikan untuk orang yang mungkin mengalami hal yang sama? terinfeksi dulu deh.		
Itee	Kalau terinfeksi, ini yang belum terjadi ya menurut aku, sayangi badan kita kalau misalkan kamu melakukan itu belum ada konteks terikat dalam arti suami istri atau apa kamu jangan pernah mau melakukan itu pokoknya kamu sayangin badan kamu terus jangan melakukan hal-hal yang aneh lakukan hubungan pacaran itu yang sewajarnya aja, terutama itu terus kalau pemakaian narkoba berhenti jangan menggunakan jarum suntik aku gak menyarankan narkoba	315 320	

	jenis lain, tapi kalau memang kamu masih ingin menggunakan, pakai aja yang selain jarum suntik sekarang kan udah banyak, selain jarum suntik.		
Iter	Kalau yang sudah mengalami?	325	
Itee	Kalau yang sudah mengalami, menurut aku nggak ada kata menyerah ini bukan akhir dari segalanya ini cuma, kalau di dalam SP, ya ibaratnya SP 1 lah kita masih dikasih kesempatan buat hidup selanjutnya ini bukan halangan buat kita mau ngelakuin apa aja kita masih bisa ngelakuin apa aja cuma minusnya adalah kita harus minum obat tiap hari bedanya itu aja sama orang lain kita spesial gitu loh	330	Perasaan positif
Iter	Dan ada batasan-batasan juga ya, kayak kita harus lebih jaga kesehatan nggak bisa bebas seperti dulu lagi.		
Itee	Iya, mesti cukup istirahat juga.	335	
Iter	Terus, boleh deh kakak baca dulu ini.		
Itee	Apa itu?		
Iter	Ini wawancara kemarin.		
Itee	Udah selesai?		
Iter	Udah terus kira-kira ada nggak hal-hal yang kurang atau gimana? Coba deh lihat dari atas, yang bagian panjang itu.	340	
Itee	Ini karena orang itu...		
Iter	Mana? Lihat, kak		
Itee	Bukan orang tua, karena orang itu sudah tidak ada dari...		
Iter	Oh iya kemaren bantuan AI jadi ada yang <i>typo typo</i> atau kurang-kurang gitu loh.	345	
Itee	Oh iya?		
Iter	Part yang mana nih, gitu bener nggak tahunnya?		
Itee	Iya, betul Agustus hampir sama persis sih kamu ini pakai AI ya semua iya sama persis yang aku omongin	350	
Iter	Apa ini nggak apa-apa kayak gini?		
Itee	Nggak apa-apa jadi harus natural mungkin, kayak ketawa aja itu harus tetap ditulis bener nggak ini?		
Iter	Bener		
Itee	Itu sih takut yang kayak tahun-tahunnya	355	
Iter	Bener tahunnya.		
Itee	Nah, itu yang pas kakak yang ini, yang berantem sama istri itu coba deh yang berantem sama istri, itu takut ada yang salah juga jadi kan ternyata kakak juga kan, kakak kayak main sama temen kan ya gak sih terus kayak ngobrol-ngobrol terus akhirnya dia ngebales juga, sampai keluar kota sama cowok iya nggak ceritanya gimana?	360	
Iter	Oh iya		

Itee	Iya kan bener nggak sih kayak gitu?		
Iter	Ini yang <i>case</i> pisahnya	365	
Itee	Iya, <i>case</i> pisahnya		
Iter	Kamu masukin sini nggak sih?		
Itee	Tapi itu di wawancara kedua kan, kemarin kan terakhir kayaknya <i>case</i> pisahnya kemarin nih kakak ceritanya apa yang pertama ya?	370	
Iter	Kayaknya pertama deh.		
Itee	Ini berarti kak, panjang banget ya		
Iter	Oh ini ya		
Itee	Bener nggak?		
Iter	Coba ya ini berantem-berantemnya	375	
Itee	Bener ya? 2023 awal		
Iter	Aman sih		
Itee	Ada yang perlu di blur gak?		
Iter	Nama-nama instansi terus tadi yang aku baca.... udah situ aja B20 itu kayaknya nggak apa-apa deh paling instansi aja udah sih itu aja	380	
Itee	Kayaknya nama-nama orang juga nggak ada sih di sini		
Iter	Nggak ada nanti itu namanya Hen** itu diubah aja		
Itee	Nah, dari proses wawancara yang udah kita lewatin ya, kak ada nggak yang pengen kakak tambahin, lurusin, atau klarifikasi?	385	
Iter	Dingin banget ya? Aku mau kencing dulu		
Itee	Ya udah kak, kencing lah		
Iter	Oke udah lanjut		
Itee	Tadi kalau dari proses wawancara yang udah kita lakuin, ada nggak hal yang kakak pengen tambahin, lurusin, atau klarifikasi?	390	
Iter	Nggak ada sih.		
Itee	Aman ya?		
Iter	Aman sejauh ini aman		
Itee	Terus kalau dilihat dari fisik, psikologis, maupun hubungan sosial kakak, dari hal itu apa yang kakak pengen tingkatin?	395	
Iter	Kepercayaan diri.		
Itee	Kepercayaan diri? Kenapa? Kurang pede kak?		
Iter	Aku kurang pede, terus juga kebanyakan insecure-nya gak tahu kenapa	400	
Itee	Gak tahu kenapa?		
Iter	Iya, nggak tahu kenapa		

Itee	Terus kalau dilihat dari fisik, psikologis, maupun hubungan sosial kakak, dari hal itu apa yang kakak pengen tingkatin?		
Iter	Terus gimana kesan kakak setelah mengikuti proses wawancara ini?	405	
Itee	Sejauh ini aku nyaman sih sama obrolan kamu kamu juga sopan, <i>attitudenya</i> bagus jadi aku ngerasa nyaman di sini walaupun kamu lebih muda, tapi kamu bisa menyeimbangi saya ketika saya salah ngomong ketika bercanda	410	
Iter	Terus-terus?		
Itee	Udah sih itu aja		
Iter	Terus?		
Itee	Nanti kamu terbang		
Iter	Kan ini jadi pertanyaan terakhir kak pesan atau harapan Kakak untuk diri sendiri agar tetap semangat menjaga kualitas hidup di masa depan, apa ya?	415	
Itee	Hmm, kalau untuk diri aku sendiri, aku cuma berharap bisa jadi pribadi yang lebih baik lagi bisa lebih fokus beribadah, dan lebih selektif dalam memilih pasangan anak-anak aja sudah jadi tanggung jawab besar, dan aku gak mau gagal untuk kedua kalinya lagian juga sekarang sudah kepala tiga, jadi aku gak mau lagi menyia-nyiakan hidup ke depannya.	420	
Iter	Udah kak?		
Itee	Iya itu aja.	425	
Iter	Kalau pesan untuk aku, Kak?		
Itee	Kalau untuk kamu, kamu itu masih muda perjalanan kamu masih panjang, ini baru banget awal langkah kamu jaga pergaulan, jaga komunikasi sama keluarga kalau kamu masih punya orang tua, sayangi mereka, dengarkan nasihat mereka karena nanti kalau mereka udah gak ada, kamu pasti bakal nyesel percaya deh sama aku dan satu lagi, jangan boros-boros	430	
Iter	Kalau pesan untuk aku, Kak?		
Itee	Kalau untuk kamu, kamu itu masih muda perjalanan kamu masih panjang, ini baru banget awal langkah kamu jaga pergaulan, jaga komunikasi sama keluarga kalau kamu masih punya orang tua, sayangi mereka, dengarkan nasihat mereka karena nanti kalau mereka udah gak ada, kamu pasti bakal nyesel percaya deh sama aku dan satu lagi jangan boros-boros	435	
Iter	Terima kasih udah bersedia mengikuti wawancara ini dari awal sampai akhir. Semoga hasil wawancara ini bermanfaat dan komunikasi kita juga tetap baik ke depannya.	440	
Itee	Iya, sama-sama aku juga terima kasih banyak menurutku ini pengalaman yang baru juga ya <i>experience</i> baru		

Pertemuan 1 Subjek JJ (28 November 2025)

Iter	Halo kak		
------	----------	--	--

Itee	Hai dari sukar*me ya		
Iter	Iya betul kak, aku izin rekam ya		
Itee	Boleh oh, dulu pernah di PKBI?		
Iter	Bukan di PKBI langsung jadi PIK R ini kolaborasi dengan PKBI bisa dibilang ada MOU dengan mereka akhirnya kami punya program kerja tahunan salah satunya untuk peringatan Hari HIV karena sudah MOU dengan PKBI kami punya akses untuk menyelenggarakan kegiatan itu, jadi bisa berkolaborasi dengan PKBI rerus karena aku kenal sebelumnya sama Mbak S***r, aku disuruh menghubungi kakak.	5 10	
Itee	Oh iya mba sekar hubungin aku nanya, terus aku bilang aku aja deh mba karena yang lain takutnya belum bisa terbuka		
Iter	Gitu ya kak, terus pekerjaan kakak saat ini apa?		
Itee	Aku koordinator di sini aku fokus untuk pengulangan program, khususnya HIV Jadi aku punya 11 pendamping sebaya (OPS) untuk 4 kabupaten wilayah yang aku pegang itu Pringsewu, Bandar Lampung, Lampung Selatan, dan Lampung Timur program-programnya meliputi pendampingan terapi dan dukungan psikososial jadi PS juga memberikan dukungan psikososial, seperti konseling-konseling sesuai kebutuhan klien pendampingan ini juga mencakup relasi dengan pasangan baik pasangan sesama ODHA maupun pasangan yang berbeda status.	15 20	
Iter	Oh, rata-rata mereka punya pasangan?	25	
Itee	Kalau untuk klien dengan latar fisik LSL, LSL itu laki-laki suka laki-laki, banyak yang tidak mengakui punya pasangan tapi yang dimaksud pasangan di sini lebih ke mitra seksual jadi satu ODHA LSL bisa punya beberapa mitra seksual, misalnya sampai empat orang.	30	
Iter	Oh, paham-paham		
Itee	Kalau masih <i>single</i> saranku pilih pasangan yang benar karena banyak yang kelihatan baik-baik saja tapi ternyata tidak seperti yang terlihat gejalanya kan juga tidak bisa dilihat secara kasat mata ketertarikan sesama jenis juga tidak bisa dilihat dari tampilan ada yang kelihatan sangat maskulin banyak sekali yang seperti itu makanya aku cukup mendukung program catin atau edukasi melalui media digital dari catin itu kadang kita bisa dapat gambaran tapi ya kalau tidak cocok ya tidak cocok.	35	
Iter	Iya bener kak jadi lebih disiapkan lagi ya kak, kalau yang pacaran sudah lama gitu mungkin bisa dicek dari lama ya	40	
Itee	Betul masalahnya, jangka waktunya sering terlalu cepat kadang baru sebulan atau bahkan dua minggu sudah diperiksa kalau ternyata positif mereka jadi bingung ada yang sudah terlanjur bertunangan atau persiapan pernikahan padahal idealnya tiga bulan itu juga sempat dibahas waktu meeting di PKBI tapi di lapangan, ada yang baru seminggu pacaran, cek kesehatan, langsung tahu positif dan itu jadi tidak bisa dibatalkan akhirnya keluarga kedua belah pihak heboh mau tidak mau menikah lalu cerai kasihan karena akhirnya menyandang status janda atau duda dengan status kesehatan baru ada juga keluarga yang menuntut saling menyalahkan, atau ada yang	45 50	

	diam-diam tapi membicarakan di belakang tekanan keluarga itu besar, apalagi pada laki-laki dewasa, anak satu-satunya atau anak terakhir umur sudah dianggap matang, harus menikah tapi di sisi lain dia tidak bisa jujur sepenuhnya ke keluarga itu serba salah menurutku seharusnya lebih terbuka ke diri sendiri dulu memaksakan menikah itu bukan berarti tidak boleh, tapi banyak juga yang akhirnya gagal ada yang sudah punya anak tapi merasa kosong karena cinta itu kan dari hati tidak bisa dibuat-buat akhirnya tetap ada celah untuk mencari pasangan di luar pernikahan itu yang paling memprihatinkan.	55 60	
Iter	Nah iya kak makanya PIK R ini karena dibawah naungan B**** jadi relate sama persiapan catin gitu lah ya		
Itee	Aku mendukung program catin tapi dalam konteks yang tidak terlalu terburu-buru apalagi kalau perantauan, pulang sebentar, seminggu langsung catin ternyata hasil pemeriksaannya positif aku sudah beberapa kali menemui kasus seperti itu dan ikut mengonseling aku selalu bilang, tidak ada paksaan jangan takut atau malu semua harus diterima dan dipikirkan ke depan karena ada juga aturan hukumnya kalau seseorang menyembunyikan penyakit dari pasangannya itu ada konsekuensi.	65 70	
Iter	Iya iya sih		
Itee	Makanya circle itu penting tahu lebih protektif ke pasangan, lebih paham karakter, kebiasaan, dan latar belakang keluarga orang dulu bilang bibit, bebet, bobot harus jelas bukan untuk mendiskriminasi, tapi karena semua itu berpengaruh, termasuk ke anak.	75	
Iter	Iya betul banget		
Itee	Ada juga anggapan lama soal keturunan, tapi sebenarnya orientasi seksual itu tidak bisa disamaratakan kalau hanya faktor lingkungan, biasanya tidak bertahan orang yang memang murni merasakan ketertarikan itu dari dalam dirinya dia tidak bisa kembali tapi kalau hanya karena situasi atau manfaat tertentu, misalnya karena uang itu tidak akan menetap aku juga ketemu klien dengan latar belakang agama yang sangat kuat bahkan dari pesantren jadi ini tidak berkaitan dengan agama, pakaian, atau penampilan ada yang bercadar, ada yang kelihatannya sangat “baik-baik” makanya kita tidak bisa menilai dari luar bahkan orang tua mereka pun sering tidak menyangka, karena anaknya sopan, rajin ibadah, dan terlihat tidak bermasalah.	80 85 90	
Iter	Oh kakak pernah nemuin kasus itu?		
Itee	Pernah orang tua sering bilang anak saya kayaknya nggak mungkin anak saya nggak pernah dekat sama cewek dia kuliah cuma pulang pergi rajin salat tapi kemudian muncul pertanyaan soal penularan penularan itu kan lewat cairan vagina, cairan sperma, darah, atau dari ibu ke anak saat menyusui kalau ibunya positif lalu orang tuanya bilang ya nggak mungkin dong padahal seksualitas itu nggak cuma hubungan heteroseksual bu ada juga homoseksual saya bilang, ibu itu naluri terbesarnya anak dari kecil biasanya kelihatan misalnya dulu waktu SD anak ibu suka nari, sifatnya agak manja itu sebenarnya sudah terbentuk dari situ bisa jadi ibunya sebenarnya sudah tahu, tapi	95 100	

	tidak mau menghadapi kenyataannya makanya saya selalu edukasi keluarga sedini mungkin dari SMP misalnya, hal-hal soal ketertarikan itu wajar ditanyakan	105	
Iter	Harusnya bukan jadi hal yang tabu ya kak? Edukasi seksual sejak dini		
Itee	Betul, dulu saya minim informasi sekarang media sosial banyak petugas lapangan sudah ramah dulu orang dengan HIV itu diasingkan sekarang kita sudah bisa bertanya terbuka kapan terakhir berhubungan sudah ada PREP kondom kalau pasangan nggak mau pakai pengaman ya jangan diterima itu benteng diri kalau seseorang mencintai kamu dia akan menjaga kamu kalau cuma mau seks, dia akan menghalalkan segala cara perasaan itu harus disertai logika banyak klien saya mahasiswa apalagi perantauan saya sering mikir orang tua di rumah bangga menyekolahkan anaknya tapi anaknya malah tidak menjaga diri	110 115	
Iter	Ah iya kak betul banget lagi, terus sekarang aktivitas kakak gimana	120	
Itee	Kalau soal aktivitas saya sekarang saya sudah menerima hidup biasa kerja nggak overthinking soal HIV itu cuma virus saya minum obat seumur hidup tapi bukan masalah saya jadikan HIV beban saya ibaratkan virus itu seperti manusia kalau lapar, dia galak kalau dikasih makan, dia jinak makanannya HIV cuma air minum obat tepat waktu kalau kita disiplin, dia nggak akan merusak imun dan nggak akan menular saya bahkan anggap dia sahabat kedua jadi aku udah nggak mikir apa-apa lagi setelah aku ngalamin hal ini.	125 130	Perasaan setelah terinfeksi
Iter	Terus sekarang kakak tinggal dengan siapa?		
Itee	Sekarang aku tinggal sendiri tapi seminggu sekali aku pulang ke Pringsewu, tinggal sama bapak aku ibu sudah tidak ada, jadi tinggal bapak saja kakak-kakak aku sudah berkeluarga dan rumahnya bersebelahan.	135	
Iter	Emang berapa bersaudara, kak?		
Itee	Banyak keluarga aku ada dua belas bersaudara aku anak paling terakhir tapi keluarga besar aku tidak tahu kondisi aku yang sekarang.		
Iter	Oh, keluarga belum tahu ya, kak?	140	
Itee	Iya, belum tahu dulu aku pernah drop banget berat badan aku sampai turun ke 35 kg waktu itu aku sudah divonis.		
Iter	Wow...		
Itee	Iya aku divonis HIV stadium 4 sistem imun aku waktu itu sangat rendah, CD4-nya cuma sekitar dua aku sudah terkena TB paru, tapi alhamdulillah aku menjalani pengobatan dan bisa bertahan satu tahun aku survive dari TB, lalu satu tahun berikutnya aku fokus minum pengobatan ARV secara rutin di masa itu juga ada komplikasi lain, yaitu penyumbatan pembuluh darah retina akibatnya, mata kiri aku sudah tidak bisa melihat.	145 150	Proses awal terinfeksi
Iter	Itu benar-benar survive banget sih, kak...		
Itee	Iya, aku <i>survive</i> lagi setelah itu, sejak tahun 2018 aku ingat betul bulan Februari aku mulai bekerja di bidang pendampingan ini karena dari pengalaman itu aku merasa ingin berguna buat sesama aku ingin orang-orang yang mengalami hal yang sama seperti aku tidak merasa sendirian sisa hidup aku pengen aku gunakan dengan cara aku lewat	155	Penghargaan diri

	berbagi cerita dan pengalaman kayak ada pepatah, gajah mati meninggalkan gading aku pengen kalau nanti aku selesai di dunia ini, nama aku ninggalin makna yang baik.	160	
Iter	Wow, keren-keren.		
Itee	Iya, aku pengen itu aja. Pengen suatu hari nanti orang bilang, “Ih, J*** dulu pernah ngomong kayak gini ke aku,” dan itu bisa jadi penguat buat mereka.	165	
Iter	Iya, benar-benar. Oke, terus boleh dijelasin secara detail kerjaan kakak?		
Itee	Oke aku kerja sebagai pendamping sebaya kalau dulu, tugas aku fokus di edukasi psiko-sosial, terutama soal penerimaan status HIV misalnya ada seseorang yang baru tahu statusnya positif, kami dampingi proses penerimaannya kami bilang aku juga sama kayak kamu kamu nggak sendirian setelah itu, kami edukasi soal pengobatan obatnya apa cara minumnya bagaimana, efek sampingnya apa dan hal-hal apa saja yang perlu diperhatikan kami juga dibekali pelatihan, mulai dari pengetahuan dasar HIV dan AIDS infeksi oportunistik efek samping obats sampai penanganan kondisi-kondisi tertentu kami bekerja berkolaborasi dengan dokter jadi posisi kami itu lebih seperti teman sebaya teman senasib seperjuangan aku mulai bekerja sebagai pendamping di Pringsewu sejak tahun 2018 selain mendampingi klien yang positif aku juga bertugas melakukan notifikasi pasangan jadi misalnya ada satu klien yang positif, aku akan bertanya apakah dia punya pasangan kalau ada, pasangannya kami ajak untuk tes tujuannya supaya orang yang berisiko bisa mengetahui statusnya lebih cepat kalau ternyata positif langsung diarahkan ke pengobatan kalau negatif, diarahkan ke pencegahan, seperti penggunaan kondom atau PrEP selain itu, aku juga membentuk komunitas yang namanya KDS, Kelompok Dukungan Sebaya aku punya KDS Matahari yang ada di Pringsewu anggotanya semua ODHA ini komunitas kecil tempat kami saling menguatkan kalau ada yang butuh teman ngobrol, butuh didengar, kami ada rasanya seperti punya keluarga kedua karena kan, kebanyakan dari kami punya latar belakang yang tidak terbuka di rumah kalau aku pribadi, di rumah sebenarnya sudah cukup terbuka aku kerja di bidang ini, jadi obrolan soal HIV, penularan, atau pengobatan itu bukan hal tabu di rumah mungkin keluarga aku sebenarnya sudah tahu, tapi memilih untuk tidak bertanya lebih jauh. Kayaknya mereka tidak mau menambah beban atau kesedihan yang penting buat mereka, aku sehat dan tidak terlihat sakit. Itu saja sudah cukup aku yakin mereka tahu soalnya, waktu aku sudah cukup umur dan ditanya kapan nikah aku jawab aku mau menikah dengan orang yang bisa menerima aku apa adanya terus mereka tanya emang kamu kenapa aku jawab aku minum obat seumur hidup setelah itu, mereka diam tidak banyak bertanya lagi mungkin itu cara mereka menjaga diri mereka sendiri dari rasa sedih mereka cuma bilang nggak apa-apa yang penting kamu sehat kami bangga sama kamu dan menurut aku, itu luar biasa karena nggak semua orang punya kekuatan untuk menerima kenyataan seperti itu, apalagi mengingat kondisi aku dulu yang sempat drop parah.	170 175 180 185 190 195 200 205	Penjelasan mengenai pekerjaan

		210	
Iter	Itu luar biasa sih		
Itee	Dan sekarang, di tahun 2025 ini aku sudah menjabat sebagai koordinator jadi tugasku mengoordinasikan teman-teman pendamping sebaya mulai dari memantau klien-klien, melihat apakah ada kendala di lapangan, sampai membantu pendamping kalau ada kesulitan dalam pendampingan.	215	Kapasitas kerja
Iter	Berarti para pendamping itu memang kebanyakan harus orang yang positif juga ya, Kak? Pendamping sebaya, istilahnya.		
Itee	Iya, betul karena kalau bukan orang yang positif biasanya sulit untuk membangun kepercayaan.	220	
Iter	Iya, benar.		
Itee	Logikanya gini, kalau misalnya saya tidak positif, lalu saya ngomong ke klien dia bisa bilang kamu siapa? kok kamu bisa tahu semua ini bahkan bisa marah tapi kalau kita sama-sama terbuka, kita bilang aku sama seperti kamu kita teman itu langsung beda rasanya trust nya langsung ada.	225	
Iter	Jadi memang lebih mudah membangun kedekatan ya, Kak?		
Itee	Betul dan soal kerahasiaan juga kalau dia membocorkan identitas saya, berarti saya juga bisa terbuka jadi itu saling menjaga selain itu, memang ada kode etik kami sangat ketat soal kerahasiaan misalnya ada mahasiswa atau peneliti yang minta data, kami tidak boleh menyebutkan nama tidak boleh by name atau by address yang boleh hanya data angka jumlah saja kalau identitas pribadi itu sama sekali tidak bisa dibuka.	230 235	
Iter	Berarti sekarang posisi kakak sebagai koordinator ya kalau boleh tahu, penghasilannya bagaimana kak?		
Itee	UMR lah		
Iter	UMR alhamdulillah.		
Itee	Iya cukup nggak cukup ya dicukup-cukupin.	240	
Iter	Terus sudah berapa lama kakak terinfeksi?		
Itee	Kalau ketahunya itu tahun 2018 bulan Februari tapi kalau dicek ke belakang kemungkinan aku sudah terinfeksi sejak 2016 dulu aku tinggal di Jakarta aku punya mantan di sana dan dia meninggal dunia aku sempat di konseling sama dokternya ditanya siapa pasangan aku, lalu akhirnya aku dicek dan hasilnya positif tapi waktu itu aku masih denial aku masih merasa sehat belum ada gejala apa pun belum masuk fase sakit karena dulu edukasi soal HIV juga masih minim masih banyak ketakutan di pikiran aku waktu itu kalau aku positif berarti aku bakal langsung sakit parah masuk rumah sakit dan hidupku tamat.	245 250	Tahun terinfeksi
Iter	Waktu itu masih minim ya kak edukasinya?		
Itee	Iya, masih sangat minim dan masih sangat menakutkan aku denial karena merasa sehat belum ada gejala sama sekali waktu aku mulai pengobatan dulu efek samping obatnya juga berat obatnya waktu itu kombinasi <i>TLE Tenofovir</i> , <i>Lamivudin</i> , dan <i>Efavirenz</i> itu diminum jadi satu efek samping <i>Efavirenz</i> itu parah buat aku bikin keliyengan kayak orang mabuk aku kerja shift malam jadi kondisi itu sangat tidak nyaman akhirnya aku putus pengobatan aku cuma minum obat	255 260	Gejala terinfeksi saat

	mau masuk 2018 saat itu aku ngerasa kayaknya aku bakal nyusul dia deh tapi untungnya masih ada kesempatan Allah baik banget aku pulang ke rumah waktu itu berat badanku sudah turun drastis doaku waktu itu simpel banget aku cuma minta Tuhan, aku pengen gemuk dulu sebelum meninggal aku nggak mau pocong aku jelek dan satu lagi aku nggak mau orang tua dan keluargaku digibahin tetangga kamu ngerti kan orang lihat orang kurus pasti langsung jadi bahan omongan.	315	
		320	
Iter	Iya, benar-benar.		
Itee	Aku mikir jangan sampai orang tuaku nanti dibilang yang nggak-nggak aku cuma minta nanti dulu deh kalau aku meninggal berat badanku balikin dulu ke semula biar kelihatan baik-baik saja.	325	
Iter	Oke berarti waktu itu gejalanya apa saja, Kak?		
Itee	Gejalanya sudah parah itu sudah masuk AIDS sudah ada kandidiasis di mulut batuk terus-menerus, TBC, dan juga PPE, PPE itu kayak muncul ruam-ruam di kulit terus berat badan turun drastis.	330	Gejala terinfeksi saat
Iter	35 kilo ya waktu itu?		
Itee	Iya dari 55 turun ke 35 kilogram.		
Iter	Kalau sekarang kegiatan apa yang masih bisa kakak nikmati seperti dulu setelah terinfeksi?		
Itee	Mungkin minum ya tapi aku sudah nggak di dunia malam lagi aku juga nggak mendukung itu circle-circle yang dulu juga sudah capek sekarang aku lebih menghindari orang-orang yang problematik karena bikin pikiran nggak tenang temanku sekarang sedikit tapi itu justru bikin lebih nyaman nggak banyak drama kalau temannya kebanyakan, biasanya cerita bisa ke mana-mana aku lebih suka punya lingkaran kecil jadi kalau cerita nggak menyebar	335 340	Aspek fisik
Iter	Ada <i>circle</i> di dalam <i>circle</i> ya.		
Itee	Iya betul.		
Iter	Terus aktivitas apa yang sekarang terasa sulit dilakukan?	345	Kegiatan yang terbatas
Itee	Olahraga aku dulu suka banget olahraga voli tapi dengan kondisi matakku sekarang, itu jadi keterbatasan mata kiri aku sudah nggak bisa lihat permanen.		
Iter	Oh, jadi sampai sekarang?		
Itee	Iya, permanen jadi kalau kena cahaya itu bahaya aku nggak bisa olahraga yang berisiko lagi tapi ya sudah aku berdamai saja dengan kondisi itu.	350	
Iter	Kalau kondisi kesehatan kakak menurun, biasanya kegiatan apa yang kakak batasi dulu?		
Itee	Begadang nongkrong-nongkrong sudah nggak kalau aku sudah ngerasa nggak enak badan, aku lebih pilih meditasi, minum vitamin, dan istirahat cukup jam 10 malam HP sudah aku matikan aku orangnya kalau sudah begitu sepenting apa pun HP tetap mati meditasi aku biasanya dengar musik atur pernapasan.	355	
Iter	Oke terus ada nggak yang membantu kakak dalam kegiatan sehari-hari kalau lagi kesulitan?	360	

Itee	Iya, sangat rentan karena TBC itu berkaitan erat sama imun semua manusia sebenarnya punya bakteri TB di tubuhnya tapi laten ketika imun turun dia bisa aktif makanya pasien TBC itu wajib dites HIV wajib.	415	
------	--	-----	--

Pertemuan 2 Subjek JJ (02 Desember 2025)

Itee	Halo kak gimana kabarnya?		
Itee	Baik alhamdulillah		
Itee	Oke kita lanjutin ya kak wawancara kita		
Itee	Boleh tanya apa lagi		
Itee	Oke kemaren kan kakak cerita proses kakak terinfeksi sampai pengobatan, ada kendala ga kak dalam pengobatan atau mengakses obat?	5	
Itee	Kalau sekarang nggak ada aman nggak ada kekosongan obat semuanya jauh lebih baik.		
Itee	Kalau sekarang nggak ada aman nggak ada kekosongan obat semuanya jauh lebih baik.	10	
Itee	Pernah nggak ngerasa pengen berhenti minum obat?		Perasaan jenuh saat minum obat (Aspek fisik)
Itee	Jenuh iya tapi berhenti nggak karena aku sudah pernah ada di fase AIDS aku mikir kalau gue berhenti gue balik lagi dong ke titik itu perjuangan aku selama ini jadi sia-sia.	15	
Itee	Berarti fase AIDS itu bisa balik lagi?		
Itee	Ibaratnya kayak dikurung terus pas pintunya dibuka dia langsung nyebar ke mana-mana lebih merusak.		
Itee	Terus apa yang bikin pengobatan kakak sekarang terasa lebih mudah dijalani?	20	
Itee	Karena efek sampingnya sekarang ada obat TLD efek sampingnya minim banget bahkan menurut aku hampir nggak ada jadi enak nggak pusing nggak keliyengan nggak ada gangguan aneh-aneh kayak dulu.		
Itee	Itu obat yang baru atau bagaimana, kak?	25	
Itee	Itu diproduksi sekitar tahun 2020 karena kan ilmu semakin berkembang ada ilmu-ilmu baru ternyata regimen yang lama itu banyak mudaratnya, banyak efek sampingnya akhirnya diganti dengan obat yang lebih aman tapi bagusnya apapun obat yang diminum, karena jangka waktunya panjang, setahun sekali itu wajib cek kesehatan keseluruhan.	30	
Itee	Cek kesehatan rutin ya?		
Itee	Iya.		
Itee	Terus, apa perasaan kakak waktu pertama kali sadar kalau kakak harus minum obat selamanya?	35	Perasaan cemas saat minum obat selamanya (Fisik, psikologis)
Itee	Perasaannya lebih ke cemas takut ketahuan minum obat, karena waktu itu aku belum terbuka takut efek samping juga kayak ginjal gue bakal baik-baik aja nggak ya terus ngerasa gak bebas, karena ke mana-mana harus bawa obat lagi nongkrong, tapi kepikiran obat tapi sekarang sudah nyaman kalau waktunya minum obat ya aku izin ke toilet karena aku anggap obat ini sudah jadi sahabat aku sendiri daripada sahabat aku ini marah karena nggak dikasih makan, terus dia malah ngerogotin tubuh aku, ya mending aku menyingkir sebentar buat minum obat makanya aku atur jam minum obat di jam	40	

	7 malam biasanya habis magrib. Jadi sudah mandi, sholat, badan fresh baru minum obat kalau jam 10 malam itu ribet, karena kadang masih di jalan atau nongkrong jam 7 itu lebih sopan lebih aman dan malamnya aku bebas mau ngapain.	45	
Itee	Oke kalau untuk biaya pengobatan berapa yang kakak keluarkan?	50	
Iter	Kalau obatnya gratis cuma pendaftaran aja sekitar 15 ribu.		
Itee	Berarti terjangkau ya, kak?		
Iter	Terjangkau banget.		
Itee	Menurut kakak seberapa besar pengobatan ini mempengaruhi kehidupan kakak?	55	Arti pengobatan (Aspek fisik)
Iter	Besar banget bahkan aku ngerasa aku gak sakit orang-orang juga gak tau aku sakit aku cuma punya virus, tapi virusnya gak aktif jadi aku bebas berekspresi, bebas beraktivitas aku masih ikut komunitas, sekarang komunitas sepeda karena aku udah nggak bisa voli.	60	
Itee	Kalau kondisi tenaga kakak sehari-hari gimana?		
Iter	Menurut aku lebih oke sekarang dulu waktu awal tau status, aku gampang capek kadang aku mikir, ini karena usia atau karena status ya kadang juga suka menyalahkan diri sendiri, misalnya flu dikira karena HIV padahal sebenarnya karena aktivitas juga.	65	Kondisi tenaga saat ini (Aspek fisik)
Itee	Aktivitas apa yang paling menguras tenaga kakak?		
Iter	Yang berat sih nggak ada paling kalau perjalanan jauh naik motor jadi sekarang lebih slow aja.		
Itee	Kerjaan kakak memang banyak ke lapangan ya?	70	
Iter	Masih bisa masih oke.		
Itee	Kapan kakak ngerasa paling bersemangat?		
Iter	Aku paling semangat kalau kumpul sama teman-teman sesama positif KDS Matahari itu bikin aku semangat banget.		
Itee	Itu kayak perkumpulan rutin ya?	75	
Iter	Iya aku yang buat kadang sebulan sekali kita ngumpul, kadang nge camp duduk bareng ngobrol ditanya sebulan ini kamu ngerasa apa semua bisa curhat, cerita jadi aku ngerasa punya keluarga kedua.		
Itee	KDS Matahari kenapa namanya Matahari?		
Iter	Karena kayak menyinari kan ga peduli orang mau suka sama dia atau nggak tapi tetep menyinari		
Itee	Wah filosofis banget ya kak		
Iter	Kalau kakak lagi lelah itu berpengaruh ke aktivitas sehari-hari?		
Itee	Iya, pasti kalau capek pikiran juga kena biasanya aku cerita ke teman-teman aku lagi berat di sini.		
Iter	Apa yang paling membantu kakak buat mengembalikan energi?	85	
Itee	Meditasi sama cerita dengan ngeluarin semua energi jadi lebih lega dan <i>soft</i>		Energi (Aspek fisik)
Iter	Ada gak hal yang bikin kakak kesulitan bergerak atau beraktivitas?		
Itee	Kalau sekarang nggak ada.	90	
Iter	Ada kegiatan yang sulit dilakukan setelah terinfeksi HIV?		
Itee	Kalau sekarang sih lebih ke keterbatasan mata karena mata kiri sudah nggak bisa lihat jadi naik motor harus pelan pernah kejadian nyalip aku kira udah aman ternyata spion nyangkut karena aku nggak bisa		Keterbatasan mata setelah terinfeksi (Aspek fisik)

	ngeliat dari satu sisi tapi kalau dulu kalau di fase AIDS itu banyak lah pasti aktivitas yang gak bisa karena sekarang sudah baik jadi tidak ada yang terlalu <i>struggle</i> untuk melakukan apapun ya tapi kalau dulu ya gak bisa lemes terus harus minum obat banyak dan efek sampingnya pasti akan banyak.	95 100	
Iteer	Itu setiap hari?		
Itee	Iya, setiap hari dulu juga pengobatan TBC satu tahun efek sampingnya mual muntah.		
Iteer	Waktu itu di rumah aja?	105	
Itee	Iya di rumah aja bahkan HP aku jual dan keluarga nggak boleh motret aku waktu sakit.		
Iteer	Kenapa?		
Itee	Karena itu kenangan terburuk ngapain diabadikan aku nggak suka sakit dipamerin.	110	
Iteer	Terus ada nggak kesulitan tertentu saat kakak jalan, naik kendaraan, atau melakukan aktivitas fisik?		
Itee	Iya yang motor tadi.		
Iteer	Lebih ke situ ya kak?		
Itee	Oh ke Krui kak naik motor?	115	
Iteer	Iya naik motor.		
Itee	Sendiri?		
Iteer	Iya itu bisa sampai sepuluh kali berhenti.		
Itee	Wah itu jauh banget sih kak.		
Iteer	Iya rasanya capek banget mungkin karena sekarang gampang capek imun kan mungkin udah pernah digerogoti sama virus ini ya jadi sadar atau nggak, pasti ada kekurangan di situ aku juga sering sharing ke teman-teman sekarang gue gampang capek aktivitasnya nggak kayak dulu, yang energinya bisa pulih sendiri kalau sekarang, kalau udah capek ya harus istirahat total makanya kalau libur kerja ya pasti dipakai buat istirahat.	120 125	Energi lebih berkurang setelah terinfeksi (Aspek fisik)
Itee	Oke terus bagian atau kondisi tubuh mana yang paling sering bikin Kakak ngerasa nggak nyaman?		
Iteer	Mata.		
Itee	Oh, mata.	130	
Iteer	Iya soalnya kan ini sebenarnya saraf di mata jadi kadang-kadang suka pusing juga.		
Itee	Jadi bagian mata ya, Kak?		
Iteer	Iya.		
Itee	Terus gimana cara Kakak ngadepin rasa sakit itu?	135	
Iteer	Istirahat aja.		
Itee	Ada obatnya nggak, Kak? Obat rutin atau obat tetes?		
Iteer	Ada obat tetes.		
Itee	Obat tetes?		
Iteer	Iya, supaya nggak terlalu kering jadi harus pakai obat tetes.	140	
Itee	Berarti pasti mengganggu kegiatan sehari-hari ya kak?		
Iteer	Kalau lagi kambuh aja misalnya lagi padat harus buka laptop terus buka HP terus.		
Itee	Iya benar.		

Iter	Radiasinya juga kerasa orang sehat aja kalau lama di depan layar, matanya pasti kena kalau aktivitasnya terlalu banyak kurang istirahat dan begadang misalnya kayak tiga hari kurang tidur atau aktivitas yang dominan malam hari pasti besokannya mata jadi nggak nyaman.	145	
Itee	Terus kualitas tidur Kakak belakangan ini gimana?	150	
Iter	Kalau belakangan ini, karena ada yang menyemangati aku jadi oke cukup baik sih cukup baik jadi kayak yaudah tidur aja kalau dulu suka <i>overthinking</i> .		
Itee	<i>Overthinking</i> kenapa kak?		
Iter	Banyak lah ya lebih ke penyakit aku ini	155	
Itee	Dulu biasanya tidur jam berapa kak?		
Iter	Jam dua jam tiga kadang-kadang nggak bisa tidur.		
Itee	Kalau sekarang puas nggak dengan kualitas tidur kakak?		Puas dengan kualitas tidur (Aspek fisik)
Iter	Kalau sekarang puas.		
Itee	Puas ya?	160	
Iter	Iya karena sekarang lebih aware aku udah kayak gini bergadang itu kan nggak bagus ya karena tubuh juga harus kerja di malam hari terus kalau bergadang, paginya juga pasti nggak fresh.		
Itee	Terus, ngerasa cukup nggak sama waktu istirahat Kakak sekarang?	165	
Iter	Cukup sih.		
Itee	Sering terbangun di malam hari nggak?		
Iter	Enggak.		
Itee	Berarti aman ya kualitas tidurnya?		
Iter	Aman betul.	170	
Itee	Terus apa sih yang bikin Kakak bisa tidur nyenyak atau justru terganggu?		
Iter	Kalau yang terganggu, aku tuh orangnya peka banget sama suara.		
Itee	Sama suara ya?	175	
Iter	Iya jadi kalau ada suara berisik aku nggak bisa tidur.		
Itee	Langsung kedengeran ya?		
Iter	Iya langsung kebangun makanya kalau tidur semuanya aku mode pesawat.		
Itee	Lingkungan tempat tinggal Kakak kondusif nggak sama suara?	180	
Iter	Kondusif makanya aku milih tinggal di situ karena bentuknya bedeng dan isinya berkeluarga semua.		
Itee	Oh berkeluarga semua ya?		
Iter	Iya aku nggak pernah ngontrak atau ngekos yang kos-kosan rame yang anak-anaknya seliweran aku nggak suka yang terlalu ramai bedengnya cuma lima dan semuanya berkeluarga jadi kalau mereka jam istirahat ya semuanya tidur kondusif.	185	
Itee	Oke boleh kakak ceritain pengalaman kakak saat bekerja atau menjalani aktivitas produktif setelah terinfeksi?		
Iter	Maksudnya gimana?	190	
Itee	Setelah Kakak sempat ada gejala dan perlu rehat, lalu kembali berkegiatan prosesnya gimana?		
Iter	Sebenarnya nggak ada yang berat paling cuma penyesuaian aja dari yang tadinya <i>bed rest</i> di rumah terus mulai kerja lagi capeknya		

	mungkin agak kerasa karena sebelumnya banyak di rumah untuk pemulihan tapi setelah pulih, ya kembali kerja <i>me time</i> jadi lebih jarang karena sudah kerja kalau dulu kan fokusnya pemulihan	195	
Itee	Berat badan Kakak waktu itu dari 35 naik ke berapa setelah proses pemulihan?	200	
Iter	60 kilo.		
Itee	Wow		
Iter	Udah kembali seperti semula.		
Itee	Berarti bisa dibilang berhasil ya kak?		
Iter	Berhasil makanya aku jadi role model karena kebanyakan pasien itu justru yang nggak berhasil dari kondisi parah jadi makin parah jadi aku bisa storytelling ke belakang role model aku dulu juga pernah begitu bahkan pernah jadi narasumber di hari AIDS untuk dokter-dokter cerita kalau aku pernah gagal pengobatan pernah melewati semua proses itu.	205 210	
Itee	Kalau dukungan dari lingkungan kerja gimana kak?		Dukungan dari lingkungan kerja (Aspek lingkungan)
Iter	Oke sih karena aku kerja di bidang ini mungkin kalau kerja bukan di bidang ini, aku bakal lebih sembunyi-sembunyi karena kebanyakan orang yang nggak kerja di bidang ini takut sama statusnya apalagi sekarang ada perusahaan yang mewajibkan tes tertentu kayak tes kesehatan B20 itu.	215	
Itee	Berarti kakak nggak mengalami diskriminasi di lingkungan kerja ya?		
Iter	Nggak nggak ada diskriminasi mungkin dulu iya waktu aku sakit.	220	
Itee	Oh, sempat ada ya?		
Iter	Iya karena kan aku kurus banget waktu itu jadi sempat jadi bahan omongan di lingkungan kayak wah kurus banget terus kayak dibeda-bedakan gitu aku juga menyadari itu makanya aku lebih memilih di kamar terus piring, gelas, semuanya di kamar aku nggak mau keluar keluar paling cuma buat jemur badan sama jalan pagi.	225	Diskriminasi di lingkungan rumah (Aspek lingkungan)
Itee	Tapi dari situ ada hikmahnya juga ya kak? Jadi lebih banyak istirahat?		
Iter	Betul jadi nggak kebanyakan keluarin energi.	230	
Itee	Waktu itu pasti ada kebutuhan ekonomi yang harus dikeluarkan biaya pengobatan atau kebutuhan lain itu waktu itu kakak dicover oleh siapa?		
Iter	Karena aku udah tahu aku bakal sakit jadi tabungan aku cairin bahkan <i>handphone</i> aku jual aku nggak mau ngerepotin siapa-siapa jadi aku siapin semuanya buat berobat karena kan kenakalan aku sendiri waktu kerja di Jakarta aku punya tabungan dari kerjaan itu aku cairin dan aku kasih ke mbak kayak ini buat rawat aku sampai nanti kalau aku nggak ada terserah gitu.	235 240	
Itee	Wah jadi kakak menyiapkan itu ya terus apa yang kakak lakukan supaya bisa menerima kondisi tubuh kakak sekarang?		
Iter	Penerimaan status?		
Itee	Iya penerimaan status		
Iter	Penerimaan status aku lebih ke bersyukur aja sih maksudnya aku lihat orang-orang yang harus cuci darah jadi aku mikir di atas langit masih ada langit pasti selalu ada yang kondisinya lebih berat dari aku.	245	Penerimaan diri setelah terinfeksi (Psikologis)

Itee	Ada ketakutan tertentu nggak yang masih sering muncul?		
Iter	Paling cuma matakuk aku takut jangan sampai mata yang satu lagi ikut kena itu aja doa aku setiap hari cuma itu.	250	Kecemasan terhadap matanya (Aspek psikologis)
Itee	Sempat ngomong ke dokter soal ketakutan itu nggak?		
Iter	Nggak sih cuma takut aja soalnya dulu itu kejadiannya dadakan banget lagi nongkrong tiba-tiba kelip-keli terus langsung gelap nggak sampai seminggu nggak diobatin langsung hilang jadi itu bikin trauma.		
Itee	Boleh nggak Kak ceritain pengalaman kakak saat ngerasa takut, cemas, atau sedih?	255	
Iter	Yang paling berat itu soal nikah.		
Itee	Oh iya? Berarti masih ada keinginan buat menikah?		
Iter	Ada apalagi orang tuaku kan udah sepuh umurnya sekarang sekitar 84 tahun pernah ada omongan sebelum Bapak nggak ada, Bapak pengen lihat kamu nikah itu yang bikin aku kepikiran doa dan harapan orang tua yang belum bisa kita kabulin itu otomatis keinget terus dan itu sering ganggu tidur juga.	260	
Itee	Kalau dari diri kakak sendiri, keinginannya ada?	265	
Iter	Ada aku nggak menutup diri aku mau punya keluarga nggak sendiri terus karena menurut aku sukses itu bukan cuma soal kerja tapi ketika aku bisa membina rumah tangga dan membesarkan anak dengan baik kalau anakku nanti bisa jadi orang baik itu udah jadi bentuk kesuksesan buat aku.	270	
Itee	Situasi apa yang paling sering memicu <i>overthinking</i> Kakak?		Aspek psikologis
Iter	Itu aku sering kepikiran bapak kecewa nggak ya sama aku		
Itee	Kalau lagi ngelihat bapak atau kepikiran soal itu gimana perasaan kakak? terus biasanya kakak ngadepin perasaan negatif itu gimana?	275	
Iter	Lebih ke yakinin diri aja sih kayak ya nanti juga bakal nikah terus aku berusaha sabar walaupun nggak tahu kapan dan gimana tapi kan perkataan itu doa jadi aku berusaha ngomong dan mikir yang baik-baik aja itu lumayan nenangin.		
Itee	Ada nggak orang yang ngebantu kakak pas lagi ngerasa down atau kayak hidup berat?	280	Hubungan sosial
Iter	Ada teman-teman aku biasanya cerita <i>sharing</i> karena rasanya nggak mungkin dipendem sendiri.		
Itee	Kalau bahagia nih, momen bahagia apa yang akhir-akhir ini kakak rasain?		
Iter	Momen bahagia ya... kecil banget sih sebenarnya.		
Itee	Nggak apa-apa kak.	285	
Iter	Aku bahagia setiap bangun tidur aku happy banget karena masih dikasih napas buat hari berikutnya bangun tidur terus aku meluk diri sendiri karena aku masih diizinkan buat hidup buat ngeliat kehidupan lagi.		Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Masya Allah terus apa yang bikin Kakak ngerasa lebih bersyukur sekarang?	290	
Iter	<i>Flashback</i> sih aku ngerasa kayak dikasih kehidupan lagi waktu aku sembuh dan dinyatakan virusnya terkontrol nggak aktif dan nggak menularkan rasanya kayak dilahirkan kembali kayak manusia baru.	295	

Itee	Manusia baru ya kak		
Iter	Iya dari situ aku mulai ninggalin <i>circle</i> dugem dalam menjalin hubungan juga aku jadi lebih selektif aku mikir ini baik nggak buat mentalku? kalau nggak sehat buat mental buat apa?		
Itee	Kalau pandangan Kakak terhadap diri sendiri setelah terinfeksi HIV itu gimana?	300	Penghargaan diri setelah terinfeksi (Aspek psikologis)
Iter	Kalau dulu... aku sempet ngerasa nggak layak kayak gue masih bisa diterima nggak ya apalagi sekarang kondisinya nambah lagi aku juga merasa difabel walaupun teman-teman nggak suka aku ngomong gitu tapi perasaan nggak pantas itu kadang masih ada.	305	
Itee	Jadi ada perasaan itu ya dan apa yang bikin kakak ngerasa berharga setelah itu?		
Iter	Aku masih bisa kerja aku masih bisa ngobrol dan mengedukasi banyak orang itu yang bikin aku apresiasi diri sendiri di titik terendah pun aku masih bisa bercerita dan menyemangati orang lain.	310	Perasaan positif (Aspek psikologis)
Itee	Kalau dapet kritik atau masukan dari orang lain biasanya kakak ngadepinnya gimana?		
Iter	Aku lebih banyak diem dan mencerna aku orangnya nggak suka debat.	315	
Itee	Capek juga ya kak?		
Iter	Iya debat itu capek apalagi kalau nggak penting kalau debatnya buat meluruskan salah paham masih oke tapi kalau cuma buat menjatuhkan aku mending diem aku punya prinsip sendiri.	320	
Itee	Bener banget kak oke wah aku ngerasa dapet banyak pelajaran dari pengalaman kakak sih, dan mungkin kita udahin dulu ya kak wawancara kali ini, ada yang mau kakak sampaikan lagi gak?		
Iter	Gak ada udah cukup	325	
Itee	Oke kak makasih untuk hari ini ya kak		

Pertemuan 3 Subjek JJ (10 Desember 2025)

Iter	Kak ini untuk pertemuan ketiga ya kira-kira dari pertemuan sebelumnya ada yang mau kakak klarifikasi gak?		
Itee	Sejauh ini nggak ada sih ya		
	Oke jadi kita terusin aja kali ya kak		
Iter	Boleh boleh	5	
Itee	Umur kakak berapa kak kemarin?		
Iter	34 tahun		
Itee	Berarti kelahiran tahun?		
	91		
Iter	Temanku di bawah nungguin ya kak aku nggak berani sendiri maaf. kakak nggak apa-apa kan aku bawa teman?	10	
Itee	Nggak apa-apa it's okay.		
Iter	Koordinator sebelumnya kemana ya, Kak?		
Itee	Keluar tadinya dia jadi bawahan maksudnya teman PS tapi dia cuma sampai 6 bulan doang habis itu turun jadi pendamping.	15	
	Oh, double job gitu ya?		
Iter	Enggak, dia diturunin jadi pendamping kalau aku kan sebelumnya pendamping, terus naik jadi koordinator.		

Itee	Iya naik dong berarti.		
Iter	Tapi aku nggak happy.	20	
Itee	Nggak happy jadi koordinator?		
	Soalnya yang tadinya aku dekat sama klien, ngobrol langsung sama klien... sekarang jadi ngurusin laptop, berkas, dan ngurusin teman-teman aku dulu di Pringsewu, sekarang pindah ke Bandar Lampung jadi hilang circle Pringsewu paling seminggu sekali baru bisa ketemu temen-temen Pringsewu.	25	
Iter	Kalau dari gaji lebih gede nggak jadi koordinator?		
Itee	Iya gede tapi tetap aja buat ngekos, makan sendiri, ya sama aja mending gaji bersih tapi bisa dekat keluarga.		
Iter	Iya bener makan tinggal makan, ya kan?	30	
Itee	Satu lagi... kita nggak ngurusin biaya listrik malam-malam kelaparan harus pergi itu sih, lebih ke... nyaman di rumah sebenarnya.		
	Iya bener kak, kakak kan koordinator ya emang kalau koordinator kayak gini itu di bawah naungan siapa sih, kak?	35	
Iter	Di bawah naungan seperti dia... jadi <i>Global Fund</i> itu punya dana dananya diberikan ke seperti dia untuk mengelola program B20 pendampingan, penjangkauan satu lagi ke Kemenkes, Kemenkes yang mengelola dari layanan lalu ada satu lagi dari IAC <i>Indonesian Aid Collection</i> mereka fokus menjaga perempuan pekerja, isu-isu pelanggaran hak begitu jadi advokasinya beda-beda tapi payungnya tetap satu dananya dari Global Fund.	40	
Itee	Dari Indonesia?		
Iter	Bukan, dari Spanyol jadi negara-negara maju itu kan punya anggaran hibah separohnya masuk ke fondasi global namanya Global Fund dana itu diberikan ke negara-negara yang masih butuh bantuan sebenarnya perusahaan juga gitu harusnya perusahaan besar ada dana hibah untuk masyarakat misalnya untuk isu aktivisme tertentu aktivis kesehatan reproduksi perempuan misalnya bisa masuk ke perusahaan mana kalau orang pintar, dia bisa memanfaatkan anggaran perusahaan itu.	45 50	
Itee	Gitu, ya.		
	Makanya ada komunitas yang kok jalannya bagus ya karena advokasinya bagus dia ngerti celah untuk, oh ini... misalkan Pertamina atau PT KAI punya dana hibah untuk kebersihan lalu dia bikin komunitas, misalnya pandewa atau apa gitu terus ajukan proposal ke perusahaan itu dapatlah dananya.	55	
Iter	Berarti <i>feedback</i> yang didapat itu dari data-data yang dikumpulkan ya?		
Itee	Betul satu dari data kedua memang dananya harus disalurkan nggak bisa dana itu berhenti nggak bisa dana mati ada ketentuan berapa persen dana hibah harus untuk aktivitas.	60	
Iter	Ibaratnya kalau di organisasi kayak LPJ gitu ya?		
Itee	Betul LPJ-nya harus ada ayak KDS Matahari juga dapat 500 ribu setiap bulan untuk kumpul ada note length ada laporan keuangannya dari kecil itu bisa kelihatan oh KDS kamu berpotensi dapat dana walaupun cuma 500 ribu dan sisanya nggak boleh dimakan dana itu harus dipakai untuk teman-teman misalnya gula kopi buat sekretariat,	65	

	biar teman-teman kalau datang bisa ngopi kalau ada ngumpul bisa beli makan minimal 20 ribu per orang dan itu semua dicatat di laporan keuangan jadi nggak ada korupsi-korupsi.	70	
	Berarti bukan di bawah negara, ya?		
Iter	Bukan kalau WHO kayaknya nggak ada uang turun ke bawah deh udah sibuk di atas.	75	
Itee	Iya ya bener.		
Iter	Sebelum sampai ke bawah aja sudah dipangkas bahkan uang jalan aja yang harusnya untuk masyarakat dipangkas.		
Itee	Ini tiap provinsi ada koordinatornya?		
	Nggak di Lampung cuma satu.	80	
Iter	Oh iya?		
Itee	Iya dan PS itu cuma 11 orang Lampung Selatan malah cuma satu orang pendamping.		
Iter	Provinsi lain ada?		
Itee	Seluruh Indonesia ada.	85	
	Terus ada perkumpulan rutin nggak seluruh Indonesia?		
Iter	Ada satu tahun sekali untuk koordinator, pelatihan kita dilatih terus jadi nggak yang kopong ngomong bukan hanya hasil googling ada profesor yang ngasih materi.		
Itee	Cukup besar juga ya, Kak?	90	
Iter	Iya, kayaknya cukup besar. Ini lagi ada pertemuan di Jakarta untuk koordinator IU aa koordinator lapangan, ada koordinator IU menjadikan kita petugas-petugas lapangan jadi strukturnya koordinator IU, koordinator lapangan, PS.		
Itee	Terus aku pernah baca juga ada per-semester-per-semester gitu itu apa sih?	95	
	Itu capaian jadi PS itu ada target targetnya tuh berapa pasien yang sudah kamu dukung.		
Iter	Berarti per semester itu 6 bulan sekali ya?		
Itee	Iya, betul jadi misalnya berapa orang yang kamu ajak tes dalam 6 bulan ini berapa orang yang kamu ajak kembali ARV yang putus pengobatan berapa orang yang belum pengobatan. Itu ada targetnya.	100	
Iter	Oke aku mau tanya kak kalau Kakak dikasih masukan atau kritik orang lain, gimana kakak nanggapi?	105	
Itee	Tergantung kritiknya kalau bagus ya aku oke kalau nggak ya diam saja orang bebas mengkritik tapi aku lihat dulu kritiknya membangun atau nggak kalau nggak ya sudah.		
	Terus apa yang Kakak lakuin untuk menjaga rasa percaya diri Kakak?	110	Menjaga rasa percaya diri (Aspek psikologis)
Iter	Ngerasa diterima aku tetap afirmasi diri aku layak aja karena itu kan hal yang nggak bisa aku kendalikan jadi aku menjauh dari orang-orang yang nggak menerima.		
Itee	Kalau hal yang membuat kakak bangga sama diri sendiri, apa?		Bangga pada diri (Aspek psikologis)
Iter	Aku bangga karena sudah melewati fase-fase titik terendah itu.	115	
Itee	Bener sih itu berat banget... kayak ibaratnya hidup kembali gitu ya kak?		
	Betul kayak dapat mukjizat nggak sembarang orang bisa nerima itu.		
Iter	Kalau bicara keyakinan atau agama apa artinya buat Kakak dalam menjalani hidup?	120	

Itee	Religi itu pedoman ya aku jadi lebih menjaga sikap, omongan, tata bicara, akhlak itu pedoman juga untuk harapan dan doa tapi bukan untuk menjadikan kekuasaan hidup tanpa doa menurut aku nggak mungkin.	125	Spiritualitas Aspek psikologis
Iter	Menurut Kakak, keyakinan itu membantu menghadapi kesulitan?		
Itee	Iya lebih tenang ada pegangannya.		
	Ada doa atau praktik tertentu yang bikin Kakak kuat?		
Iter	Afirmasi aku selalu afirmasi bangun pagi aku bilang ke diri sendiri sehat kuat.	130	
Itee	Menurut Kakak peran agama memberi makna hidup?		
Iter	Iya sangat aku bangkit itu juga karena religi waktu terpuruk itu aku rajin banget sampai aku nggak pakai celana <i>jeans</i> atau baju seperti ini tapi gamis setiap hari mindsetnya waktu itu aku merasa sudah dekat dengan panggilan jadi aku benar-benar berubah kalau sekarang, lebih ke nanti... tapi kewajiban tetap jalan cuma dulu tuh, kalau azan langsung gelisah pengen cepat-cepat sampai karena takut belum sempat.	135	Spiritualitas (Aspek psikologis)
Itee	Jadi perjalanan itu diiringi rasa cemas ya?	140	
	Betul.		
Iter	Mungkin lebih tertekan atau gimana?		
Itee	Iya, kayak lebih takut siksa kuburnya sih ya kan? Lebih kayak aduh gue nanti di dalam kubur gimana nih		
Iter	Oke kalau pengalaman kakak mengingat hal-hal penting sehari-hari gimana?	145	
Itee	Mengingat hal-hal penting... aku mungkin agak lucu ya aku selalu pakai bahkan...		
	Notes? Atau apa?		
Iter	Iya ayak tempat sholatku jadi di situ ada tulisan j*** anak baik, anak ganteng, jangan lupa sholat tertanda Ibu almarhum jadi kalau aku lihat itu di pintu langsung ingat karena aku jarang banget dapat note dari orang.	150	
Itee	Ada perubahan daya ingat nggak sejak Kakak terinfeksi? Jadi lebih mudah lupa atau gimana?	155	
Iter	Lebih capek ya lebih nggak bisa spontan harus dipikir dulu mungkin itu kekurangan aku kalau dulu waktu masih di radio tek-tokannya lebih oke.		
Itee	Jadi kakak dulu di radio ya?		
	Iya sempat di radio.	160	
Iter	Di Jakarta atau di sini?		
Itee	Di Pringsewu.		
Iter	Di Pringsewu?		
Itee	Iya aku dari dulu kerja di bidang suara di mall aku juga sebagai <i>customer service</i> aku kurang pede kalau close up aku lebih pede di belakang tapi suara aku bisa mengembang ke mana-mana ibaratnya begitu ya	165	
	Terus, situasi apa yang membuat Kakak sulit berkonsentrasi?		
Iter	Kalau lagi cemas ya misalkan aku lagi nggak tenang banyak pikiran aku sulit fokus aku nggak bisa dikejar-kejar <i>deadline</i> nggak bisa aku harus dikasih <i>space</i> dulu nggak bisa besok langsung jadi aku butuh dua sampai tiga hari kalau buru-buru hasilnya menurut aku kurang.	170	

Itee	Berarti Kakak tipe yang ini ya perfeksionis gitu?		
Iter	Yang menyiapkan, iya misalnya mau kondangan aku udah siapin aku pakai baju ini oke yang mana nih tapi kayaknya tadi nggak ada yang...	175	
Itee	Hubungan Kakak dengan keluarga setelah mereka tahu status Kakak? Siapa keluarga yang tahu?		Dukungan keluarga (Aspek hubungan sosial)
	Kakak aku aja satu orang yang tahu	180	
Iter	Terus gimana responnya?		
Itee	Sebenarnya nggak ada perubahan, tapi jadi lebih <i>care</i> .		Respon keluarga
Iter	Malah jadi lebih <i>care</i> ya kak?		
Itee	Iya, malah jadi suka nanya kamu butuh apa? yang berat apa jadi dapat perhatian lebih.	185	
	Tapi dari kecil Kakak sama kakak yang itu memang dekat banget ya?		
Iter	Nggak malah		
Itee	Oh iya?		
Iter	Iya maksudnya lebih kayak lo laki udah deh aku nggak ada bonding-nya dalam keluarga.	190	
Itee	Oh iya...		
	Aku di jor aja jadi waktu aku sakit juga disalahkan karena menurut keluarga <i>packaging</i> aku udah jelek kayak dugem terus nih anak jadinya dianggap bandel ya dimampusin padahal mereka nggak tahu alasan aku bisa jadi seperti ini makanya aku bisa cerita justru aku pernah kasih edukasi ke ibu-ibu supaya jangan membiarkan laki-laki begitu saja	195	Diskriminasi dari keluarga (Hubungan sosial)
Iter	Oh toxic masculinity.		
Itee	Iya sebenarnya butuh banget sosok itu makanya kadang-kadang aku iri sama keluarga-keluarga yang bisa nanya anak laki-laknya yang dispesialkan gitu loh nggak dibedain antara cewek dan cowok.	200	
Iter	Kesetaraan lah ya.		
Itee	Iya, betul.	205	
	Terus teman-teman ada yang tahu kondisi Kakak?		
Iter	Teman-teman yang tahu cuma yang kondisinya sama.		
Itee	Oh, yang kondisinya sama?		
Iter	Iya, yang maksudnya sama-sama... ya, begitu.		
Itee	Ada nggak perubahan hubungan sosial kakak dibanding dulu?	210	
	Kalau untuk teman-teman yang nggak terlalu dekat, aku lebih menjaga waktu kayak aduh <i>circle</i> ini sampai jam 12–1 malam aku nggak bisa jadi aku cut off aja nanti mereka juga sibuk kan.		
Iter	Tapi masih ada waktu untuk ketemu?		
Itee	Masih.	215	
Iter	Tapi nggak memutus silaturahmi ya?		
Itee	Iya nggak memutus cuma membatasi.		
	Jadi Kakak tahu kalau diajak pergi tuh mau minum gitu ya?		
Iter	Iya, gitu loh.		
Itee	Kalau hubungan sama orang lain batas dekat menurut Kakak itu gimana?	220	
Iter	Batas lebih dekat gimana maksudnya?		

Itee	Misalnya, kalau chat setiap hari berarti sudah dekat?		
	Oh, nggak juga kalau orang itu bisa bikin nyaman buat ngobrol aja, aku udah merasa dekat dan aku bisa dekat kalau aku bisa ngobrol apa pun tentang hidupku.	225	
Iter	Oke jadi itu yang bikin Kakak bisa percaya dan punya hubungan baik dengan orang?		
Itee	Betul tapi banyak orang yang tahu aku, tapi itu bukan teman mereka cuma tahu <i>background</i> ku tapi nggak bisa ngulik aku itu bukan teman aku tipikal orang yang kalau dari awal vibes-nya nggak asik ya nggak bisa.	230	
Iter	Oh iya		
Itee	Iya	235	
	Oke terus hal apa yang paling berarti untuk Kakak dalam hubungan pribadi?		
Iter	Yang paling berarti ya? Aduh, apa ya... lebih ke perlakuannya aku tuh suka banget sama attitude.	240	
Itee	Oh iya?		
Iter	Aku pernah <i>ilfeel</i> sama orang gara-gara dia mempermasalahkan kata maaf aku waktu itu isi bensin kasih uang pakai tangan kiri terus aku bilang maaf ya mbak tangan kiri nggak sopan eh dia malah mempermasalahkan itu aku langsung... ya sudah selesai.	245	
Itee	Oh iya iya.		
	Iya jadi buat aku <i>attitude</i> itu penting banget kalau attitudenya bagus aku bisa berteman sama orang itu.		
Iter	Siapa yang paling banyak mendukung Kakak?		
Itee	Selain keluarga, teman-teman terutama dari komunitas karena itu lahir dari aku sendiri jadi aku bisa baca energi orang oh ini anak bisa nih	250	
Iter	Oke terus, apa dukungan yang paling membantu?		
Itee	Dukungan supaya tetap <i>survive</i> ya dukungan yang bentuknya kekeluargaan aku tuh tipe orang yang nggak berani ngajak duluan karena takut ditolak jadi kalau aku nggak diajak aku nggak ikut ku cuma bisa ngode nanya dulu kesibukannya baru aku berani nawarin tapi tetap aku nggak pernah maksa.	255	Bentuk dukungan yang dibutuhkan (Aspek hubungan sosial)
	Terus pernah nggak kakak ngerasa nggak dapat dukungan?		
Iter	Awal-awal jadi koordinator rasanya kayak ada jarak yang tadinya teman jadi relasi kerja kadang jadi disepelein ah sama J*** ini jadi nggak profesional.	260	Diskriminasi di lingkungan kerja
Itee	Gimana rasanya waktu itu?		
Iter	Pernah hampir mikir mau resign bingung aja kok gue dikucingin cuma karena beda posisi doang.	265	
Itee	Kalau arti dukungan sosial buat Kakak?		
	Penting banget keterlibatan teman-teman itu berharga buat aku.		
Iter	Boleh ceritain gimana kehidupan intim kakak setelah terinfeksi?		
Itee	Aku tipe orang yang menjaga pasangan aku nggak pernah bohong, aku selalu bilang diterima atau nggak itu urusan mereka tapi aku juga lihat dulu kalau orang ini bisa masuk ke obrolan B20 aku buka kalau nggak aku nggak akan ngomong apalagi intim.	270	Hubungan personal (Aspek hubungan sosial)
Iter	<i>Feeling</i> ya?	275	

Itee	Iya biasanya aku mulai dari cerita aku punya teman HIV positif kalau dia langsung nge judge aku cut off tapi kalau dia mau dengerin dan bilang kan ada pengobatannya aku tahu dia open-minded.		
Iter	Pendengar yang baik minimal ya.	280	
Itee	Iya jangan langsung nge judge.		
Itee	Ada perubahan nggak sebelum dan sesudah terinfeksi?		
Iter	Lebih hati-hati nggak se-vulgar dulu lebih mikirin sisi positif dalam diriku kalau soal hubungan intim ya harus ada pengaman bentuk kasih sayangnya dalam bentuk penjagaan.	285	Aktivitas seksual
Itee	Love language Kakak apa?		
	Aku tahu, ini <i>love language</i> lagi ya aku lagi LDR statusnya juga kayak... wow gitu loh.		
Iter	Wow gimana?		
Itee	Aduh, dia aparat jadi ada wownya love language-ku sebenarnya physical touch tapi karena LDR jadi lebih ke <i>words of affirmation</i> dia sering tanya hari ini kamu kenapa? semangat ya kalau ada apa-apa kabarin tadi sebelum ke sini juga dia bilang oke semangat wawancaranya	290	Hubungan personal (Hubungan sosial)
Iter	Kalau sudah punya pasangan, gimana cara Kakak tetap merasa dekat?	295	
Itee	Karena aku Leo validasi penting banget harus merasa dianggap ada.		
	Aku Libra.		
Iter	Oh Libra banyak pertimbangan ya.	300	
Itee	Iya, agak ragu.		
Iter	Kalau Leo itu harus dilibatkan kalau pasangan cerita tapi cuma akibatnya doang, tanpa sebabnya aku bisa kesel sku harus tahu sebab dulu baru akibat itu yang kadang aku nggak suka dari diriku sendiri.	305	
Itee	Pasangan kakak apa?		
	Aries jadi lumayan... lumayan mengimbangi Leo ini ya		
Iter	Terus pengalaman kakak mengatur keuangan gimana?		Keuangan (Aspek lingkungan)
Itee	Aduh boros banget aku nggak bisa ngatur aku tipe orang yang suka mengapresiasi diri.	310	
Iter	<i>Self-reward</i> ?		
Itee	Iya <i>self reward</i> dan <i>self love</i> aku kenceng banget apalagi aku suka <i>fashion</i> .		
	Oh iya?		
Iter	Iya makanya mungkin orang lihat aku umur 30-an tapi gaya pakaiannya masih kayak anak-anak muda teman-teman aku juga kebanyakan masih usia 25 ke bawah.	315	
Itee	Oke terus kalau kakak sedang keterbatasan finansial gimana ngatasinya?		
Iter	Lebih meminimalisir aja. Kalau udah masuk tanggal 20 tuh... waktunya menghemat sampai akhir bulan.	320	
Itee	Oh iya?		
	Iya awal bulan masih bisa lah tapi kalau udah tanggal 20 lihat rekening... pusing biasanya yang tadinya nongkrong jadi nggak nongkrong.	325	
Iter	Ada dukungan finansial dari keluarga?		
Itee	Nggak ada aku tipe orang mandiri.		

Iter	Kondisi keuangan itu mempengaruhi kualitas hidup kakak?		
Itee	Ya kalau kebutuhan pokok terpenuhi aja udah cukup di rumah harus ada telur beras yang dasar-dasar kalau itu ada ya aman	330	
	Gimana rasa aman di lingkungan tempat tinggal kakak sekarang?		
Iter	Aman lebih adem lebih nggak kepo aku tuh nggak suka dikepoin.		
Itee	Bener-bener kalau di lingkungan kakak, ada diskriminasi?	335	
Iter	Nggak ada aman tapi aku kaget, waktu pertama kali disini diskriminasinya bukan soal aku tapi soal tato.		
Itee	Oh iya?		
	Iya aku pernah waktu sholat Jumat selesai sholat lagi pakai sepatu, ada bapak-bapak bilang kamu ngapain sholat jumat nggak diterima terus dia sempet megangin bagian tubuhku ngeliat tato.	340	
Iter	Wow...		
Itee	Aku kaget banget baru beberapa bulan tinggal di sini.		
Iter	Oh iya kak?	345	
Itee	Terus kejadian kedua, aku makan lagi pesan penyetan ada orang duduk, terus nanya mas muslim nggak aku tanya kenapa dia bilang ya kalau muslim ngapain tato-tato?		
	Wah...		
Iter	Makanya aku heran di kabupaten aja aku nggak pernah digituin.	350	
Itee	Iya ya.		
Iter	Iya kok di kota malah masih ada yang begitu sampai aku yang tadinya mau makan di tempat jadi minta bungkus karena udah nggak seret.	355	
Itee	Iya sih pasti nggak nyaman.		
	Aku cuma bilang kenapa kalau muslim? tapi ada juga yang ngebelain samping aku ada orang lagi pakai sepatu dia bilang ke bapak itu diterima atau tidak sholatnya, emang bapak tahu? harusnya diapresiasi orang begini masih mau ibadah banyak kok orang bertato yang nggak ibadah.	360	
Iter	Ternyata lebih parah di kota ya kak?		
Itee	Iya, aku juga kaget.		
Iter	Oke terus bagaimana sikap masyarakat sekitar mempengaruhi rasa aman kakak?	365	
Itee	Sebenarnya rasa aman bisa diciptakan diri sendiri ya karena aku orangnya gak neko-neko dan gak pengen orang itu merasa terganggu aku gak pernah ngumpul-ngumpul rame di kosan nggak ketawa terbahak-bahak karena dari kecil maintenance-nya begitu jam 10 malam gak boleh ketawa keras keluargaku kan Jawa banget, masih pake adab-adab Jawa ngeboten, Tresno... ya gitu-gitulah.	370	Keamanan (Aspek lingkungan)
	Oh, oke.		
Iter	Jadi kayak gitu memang kebiasaannya.		
Itee	Terus menurut kakak, apa sih yang perlu ada di masyarakat supaya kakak bisa merasa aman?	375	
Iter	Yang bikin aman itu lebih ke... masyarakat harus membiarkan orang bebas berekspresi tapi tetap ada aturan jangan yang menghujat-hujat hal yang keliatan aja jangan asal menghujat.		
Itee	Terus kalau untuk mengakses layanan kesehatan gimana kak? Ada diskriminasi atau enggak?	380	

	Gak sih aman paling cuma waktu itu pernah di awal-awal ya... sampai ditanya-tanya kayak kamu suka jajan ya? gitu di bagian pendaftaran mungkin terus kayak kok bisa kena? gitu-gitu masih ada beberapa yang ngomong kayak gitu.	385	
Iter	Iya... begitu ya? Harusnya fokusnya kesehatan gitu ya kak maksud kakak?		
Itee	Iya, itu malah nanyanya begitu terus kadang malah nyuruh-nyuruh balik ke religi itu pengalaman negatifku ya.		
Iter	Iya kalau pengalaman positif di layanan kesehatan ada gak kak?	390	
Itee	Ada aku pernah dirangkul sama tenaga kesehatan waktu matakul lagi begini keadaannya dia cuma bilang mas... sabar ya itu sih rasanya aman banget kata sabar itu kadang kalau lagi terpuruk tuh... butuh.		Support dari tenaga kesehatan (Aspek lingkungan)
	Betul kak... apalagi dari sosok yang kita anggap penyembuh ya.	395	
Iter	Iya, bener.		
Itee	Terus apa kendala yang kakak hadapi dalam memperoleh layanan kesehatan?		
Iter	Ada beberapa fasilitas yang aku gak bisa akses kayak waktu itu aku ditolak untuk ngebersihin karang gigi karena status B20 katanya alatnya belum bisa mas mungkin SOP-nya ya... tapi aku kan gak suka penolakan.	400	Layanan kesehatan (Aspek lingkungan)
Itee	Iya betul jadi kayak tiba-tiba merasa... aduh ini pasti gara-gara B20	405	
	Betul aku kan tipe orang yang kalau ditolak itu langsung... menghindar takut penolakan.		
Iter	Gimana perasaan kakak ketika berinteraksi dengan tenaga medis? Ada rasa takut?		
Itee	Enggak sih lebih ke seperlunya aja kalau urusan klinis ya tinggal ngomong tapi kalau yang nanyanya nyerempet privasi aku gak jawab misal ditanya ini sama siapa? kesini sama siapa? aku gak pernah jawab itu.	410	
Iter	Iya dong, itu privasi terus harapan kakak terhadap layanan kesehatan apa?	415	
Itee	Satu, yang ramah terhadap komunitas dan gak nge-judge dari penampilan kedua, jangan ngerasa B20 itu menular banget sampai kayak... oh gak bisa ini ini ini kalau memang alatnya satu ya bisa disterilin penolakannya juga harus sopan jangan langsung oh gak bisa ini B20	420	Aspek lingkungan
Iter	Terus kondisi rumah kakak sekarang gimana?		
Itee	Rumahku nyaman karena aku bentuk sendiri sesuai kebutuhan gak terlalu besar aku suka tumbuhan jadi banyak tanamannya cuma di 2025 ini aku kehilangan tempat itu harus diwajibkan kontrak.	425	Lingkungan rumah Aspek lingkungan
Iter	Apa yang membuat kakak ngerasa nyaman tinggal di rumah itu?		
Itee	Terus apa yang membuat kakak ngerasa nyaman untuk tinggal di rumah itu?		
Iter	Aman karena samping-sampingnya keluarga jadi ngerasa damai terus hobi aku juga ada di situ... tumbuhan gitu loh banyak <i>space</i> yang bikin aku nyaman.	430	
Itee	Kalau dari kondisi rumah apa sih yang mendukung kondisi kesehatan kakak?		

Iter	Mungkin udara ya karena belakang rumah udah sawah jadi dingin, enak sejuk gitu loh.	435	
Itee	Sawahnya punya kakak sendiri atau orang lain?		
Iter	Punya orang lain tapi belakangnya udah sawah pas banget jadi keluar pintu udah gunung sawah.		
Itee	Iya sih jadi sawah-sawah gitu ya kak jalannya juga bagus nggak bising kalau malam lebih tenang.	440	
Iter	Iya betul.		
Itee	Terus ada hal yang ingin kakak ubah nggak dari kondisi rumah?		
Iter	Mungkin lebih ke... ada dreams lagi pengen tingkat aja.		
Itee	Oh, lantai dua?	445	
Iter	Iya jadi aku pengen bikin yang bawah itu khusus buat teman-teman, yang atas privasi aku.		
Itee	Oke-oke dua space ya? Untuk me-time dan untuk teman-teman?		
Iter	Betul.	450	
Itee	Apa sih arti rumah buat kakak?		
Iter	Rumah itu... pulang ya		
Itee	Kalau cara kakak mendapatkan informasi kesehatan gimana?		
Iter	Biasanya dari media sosial apalagi TikTok ya lebih suka soalnya mudah diterima	455	
Itee	Ada kesulitan nggak untuk memahami informasinya?		
Iter	Nggak sih.		
Itee	Pernah nggak kakak mendapatkan pelatihan atau keterampilan baru yang bermanfaat?		
Iter	Ya mungkin ilmu-ilmu ini doang pengetahuan-pengetahuan gitu. Tapi kalau rajinan nggak paling seminar-seminar informasi.	460	
Itee	Oh, seminar gitu ya kak?		
Iter	Betul.		
Itee	Kondisi sekitar rumah gimana? Ada kebisingan atau polusi yang mempengaruhi aktivitas kakak?	465	
Iter	Nggak ada aman.		
Itee	Kalau lalu lintas di sekitar tempat tinggal kakak gimana?		
Iter	Aman juga sih.		
Itee	Apa yang kakak lakuin untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan baru?	470	
Iter	Yang pertama aku nggak terlalu banyak gerak ya aku bisa diem.		
Itee	Mengamati dulu?		
Iter	Iya observasi gitu kan		
Itee	Kalau melihat kondisi kesehatan kakak sekarang apa yang paling kakak pengen pertahanin dan jaga		Keinginan menjaga kesehatan mental (Aspek psikologis)
Iter	Aku pengen jaga kesehatan mental aku karena jujur yang bikin capek itu kadang bukan fisiknya tapi pikirannya tekanan sosial diskriminasi kecil komentar orang atau bahkan hal-hal sepele yang bikin overthinking makanya aku belajar buat gak terlalu banyak mikirin omongan orang fokus aja ke hidup aku sendiri karena kalau mentalnya jatuh itu berpengaruh banget ke semuanya.	485 490	
	Biasanya kakak mengisi waktu luang dengan kegiatan apa?		
	Aku biasanya mengisi waktu luang istirahat di rumah maen hp aja sih terus paling ya main lah sama temen-temen komunitasku itu		Waktu luang

	Menurut kakak, waktu luang yang kakak miliki sudah cukup atau belum?		
	Menurut aku belum sih belum sepenuhnya cukup karena sering capek dan masih banyak kegiatan yang harus dilakuin.		
	Hal apa yang membuat kakak bisa atau tidak bisa menikmati waktu luang?		
	Aku ya eee.. bisa menikmati waktu luang kalau kondisi fisik dan pikiran aku sedang baik		Waktu luang
	Saat punya waktu luang, apa yang paling kakak sukai untuk dilakukan?		
	Saat memiliki waktu luang aku paling suka istirahat dirumah aja sih karena ya kata aku ya kalau rumah aku itu deket persawahan gitu jadi lebih seger		
	Menurut kakak, apa yang bisa membuat waktu luang kakak jadi lebih menyenangkan?		
	Ketemu temen-temen aku yang komunitas		
	Emang mereka yang buat kakak ya...		
	Iya ketemu mereka tuh seru kata aku mah		
	Lingkungan seperti apa sih yang kakak harapkan untuk mendukung kesehatan dan kebahagiaan kakak?		
	Pastinya nggak kepo, nggak ribet, nggak mudah ngejudge orang itu sih		
	Boleh deh kak kesan kakak gimana mengikuti wawancara ini?		
	Kesan aku setelah mengikuti proses wawancara ini sebenarnya lebih ke... aku merasa didengar ya kayak apa yang selama ini aku simpan atau aku lewati itu ternyata ada ruangnya untuk diceritain tanpa di-judge biasanya kalau cerita sama orang itu suka takut salah ngomong, takut orangnya salah nangkep, atau malah jadi balik ngehakimin tapi di wawancara ini aku ngerasa aman, ngerasa dihargai, dan ngerasa kayak... oh ternyata pengalaman aku itu penting untuk dibahas		