

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU PANTANGAN MAKAN DENGAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)
PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKABUMI
KECAMATAN BUAY BAHUGA KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2024

A. WAKTU PENELITIAN

No. Responden :

Hari/Tanggal :

Hari ke- :

B. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur : Tahun

Pendidikan :

Pekerjaan :

Pemberian ASI *Booster* : ☐ Ya ☐ Tidak

Alamat :

SUAMI

Nama :

Umur : Tahun

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

C. IDENTITAS SUBJEK

BAYI

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur : Bulan

Jenis Kelamin :

D. KUESIONER PANTANGAN MAKAN

No.	Pertanyaan	Skor (Diisi oleh peneliti)
1.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang untuk memakan makanan sumber karbohidrat: a. Beras b. Jagung c. Ketan d. Ubi e. Lainnya...	 [] [] [] [] []
2.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang untuk memakan makanan sumber protein hewani: a. Telur b. Ikan c. Ayam d. Udang e. Lainnya...	 [] [] [] [] []
3.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang untuk memakan makanan yang berkuah dan tidak boleh minum air putih?	[]
4.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang untuk memakan buah-buahan: a. Pisang b. Pepaya c. Nanas d. Lainnya...	 [] [] []
5.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang memakan cabai?	[]
6.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang meminum kopi?	[]
7.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang memakan makanan yang rasanya pahit seperti sayur pare?	[]
8.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang memakan makanan yang rasanya asam: a. Asam jawa b. Belimbing wuluh	 [] []
9.	Adakah selama menyusui Ibu dipantang memakan makanan yang rasanya asam: a. Bakso b. Mie c. Lainnya...	 [] [] []

Ketentuan skor jawaban:

0 : Tidak ada

1 : Ada

Sumber: Harahap (2018)

No .	Pertanyaan	Jawaban (Diisi oleh peneliti)
1.	Alasan dipantang:	
2.	Sejak kapan dipantang (dari anak ke berapa):	
3.	Sumber pantangan (suami/orang tua/saudara):	
4.	Konsekuensi jika dilanggar:	
5.	Spesifikasi makanan yang dipantang (jumlah/tekstur/cara pengolahan):	
6.	Apakah ibu tahu manfaat yang dipantang:	
7.	Sumber makanan yang dipantang (pasar/warung/kebun):	

E. KUESIONER PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI)

No.	Pertanyaan	Jawaban (Diisi oleh Peneliti)			
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
Waktu Menyusui					
1.	Ibu memberikan ASI kepada bayi 8-10 kali dalam sehari				
2.	Ibu menetapkan jadwal khusus untuk memberikan ASI kepada bayi				
3.	Ibu berhenti memberikan ASI saat bayi melepaskan sendiri mulutnya dari puting				
4.	Ibu memberikan ASI kepada bayi selama 5 menit setiap kali menyusui				
5.	Ibu memberikan ASI saat bayi menunjukkan minat untuk menyusui (menangis dan menghisap jari atau mulutnya mencari-cari payudara)				
6.	Ibu menunda pemberian ASI saat malam hari				
Kondisi Payudara					
7.	ASI yang banyak atau penuh dapat merembes keluar melalui puting				
8.	Payudara ibu terasa tegang sebelum disusukan				
9.	Payudara terasa lembut dan kosong setiap kali selesai menyusui				
10.	Payudara terasa nyeri atau sakit saat menyusui bayi				
11.	Ibu hanya memberikan satu payudara setiap kali menyusui				
12.	Puting ibu terasa nyeri dan lecet setelah menyusui				
13.	Bayi dapat menempelkan mulutnya pada areola (daerah lingkaran berwarna agak kehitaman) saat bayi menyusui				
Sensasi pada Ibu					
14.	Ibu merasa geli karena terasa aliran ASI setiap kali menyusui				
15.	Ibu dapat mendengar suara menelan bayi saat menyusui				
16.	Ibu merasa lelah setelah menyusui				
17.	Ibu yakin dapat memberikan ASI sesuai kebutuhan bayi				
18.	Bayi akan tertidur atau tenang selama 3-4 jam setelah disusui				

19.	Bayi tetap rewel setelah disusui				
Buang Air Kecil (BAK) pada Bayi					
20.	Bayi buang air kecil 6-8 kali dalam sehari				
21.	Pipis bayi berwarna kuning terang				
	Buang Air Besar (BAB) pada Bayi				
22.	Bayi buang air besar satu kali dalam sehari				
23.	Kotoran bayi tampak keras				
24.	Kotoran bayi berwarna kuning terang				

Ketentuan skor jawaban:

Soal *favourable* (1, 3, 5, 7-10, 14-18, 20, 21, 22-24)

4 : Selalu

3 : Sering

2 : Kadang-kadang

1 : Tidak Pernah

Soal *unfavourable* (2, 4, 6, 11-13, 19, 23)

4 : Tidak Pernah

3 : Kadang-kadang

2 : Sering

1 : Selalu

Sumber: Puspitasari (2016)

Lampiran 7



HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU

ETHICAL CLEARANCE

KELAIKAN ETIK

NO: 081/UAP.OT/KEP/EC/2024

The Health Ethics Committee of Aisyah Pringsewu University After assessing the proposed research protocol document, hereby declares that the research proposal is entitled:

Komite Etik Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu Setelah Menilai Dokumen Protokol Penelitian Yang Diusulkan, Dengan Ini Menyatakan Bahwa Usulan Peneliti Dengan Judul:

**HUBUNGAN PERILAKU PANTANGAN MAKAN DENGAN PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKABUMI KECAMATAN BUAY BAHUGA
KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2024**

Protocol ID : 081/29/01/2024

Nomor Protokol

Principal Investigator : Nila Rosydiana Syamsta

Peneliti Utama

Is Ethically Approved

Dinyatakan Laik Etik

The ethics approval expires 1 (one) year after issued and the principal investigator must send the progress report and/or final report to REC by January 2025

Persetujuan etik berakhir 1 (satu) tahun setelah diterbitkan dan peneliti utama harus memberikan laporan kemajuan dan/atau laporan akhir paling lambat Januari 2025

Pringsewu, 29 Januari 2024

Chairman

Ketua

Sutrisno, S. Kep., Ners., MAN