

## **Lembar *Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Setya Damayanti

NIM : 182310101136

Pekerjaan : Mahasiswa

Institusi : Fakultas Keperawatan Universtias Jember

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Univeritas Jember bermaksud melakukan kegiatan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Pop - Up Book* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Terkait *Premenstrual Syndrome* di SMP Negeri 6 Jember” . Pada penelitian ini yang saya lakukan memiliki suatu tujuan yaitu mengetahui pengaruh perlakuan pemberian Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media *pop up book* terhadap pengethaun remaja putri terhadap *Premenstrual Syndrome* pada SMP Negeri 6 Jember.

Penelitian yang dilakukan ini nantinya tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudari sebgai responden. Semua kerahasiaan dan informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila saudari kurang berkenan untuk menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi saudari. Namun apabila saudari berkenan untuk menjadi responden, maka saya mohon ketersediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang dilampirkan dan menjawab pertanyaan yang disertakan. Atas bantuan dan kesediaannya menjadi responden, saya ucapkan terima kasih

Hormat Saya,

Dwi Setya Damayanti.

NIM 182310101136

## **Lembar *Consent***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Usia :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian ini dengan kondisi sadar, jujur, dan tanpa paksaan dalam penelitian dari,

Nama : Dwi Setya Damayanti

NIM : 182310101136

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Pop - Up Book* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Terkait *Premenstrual Syndrome* di SMP Negeri 6 Jember

Pada penelitian ini yang saya lakukan memiliki suatu tujuan yaitu mengetahui pengaruh perlakuan pemberian Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media *pop up book* terhadap pengetahuan remaja putri terhadap *Premenstrual Syndrome* pada SMP Negeri 6 Jember. Prosedur dalam penelitian tidak akan mengakibatkan resiko apapun pada subjek penelitian. Penelitian ini menjamin penuh kerahasiaan subjek. Saya telah menerima penjelasan hal tersebut dan peneliti memberikan kesempatan kepada saya untuk bertanya terkait hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan tepat.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut menjadi subjek penelitian ini selama kurang lebih 1 bulan.

Jember,..... 2022

(.....)

## Kuesioner Tingkat Pengetahuan

### Petunjuk Pengisian :

1. Isilah pertanyaan yang telah disediakan dengan memberikan tanda (√) pada kolom sesuai dengan pengetahuan anda
2. Isilah identitas diri dengan lengkap

### Nomor Responden :

Nama Responden :

Umur :

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1.	Kumpulan gejala fisik dan psikologis yang terjadi 7-10 hari menjelang menstruasi disebut PMS ( <i>Premenstrual syndrome</i> )		
2.	PMS terjadi setelah mendapat haid		
3.	Gejala fisik yang muncul menjelang menstruasi diantaranya perut kembung		
4.	PMS biasanya terjadi 7-10 hari sebelum datang haid		
5.	Perut terasa sakit merupakan gejala fisik yang dirasakan menjelang menstruasi		
6.	Saat menjelang menstruasi wanita mengalami payudara terasa kencang dan teraba keras		
7.	Jerawat tidak bisa muncul menjelang menstruasi		
8.	Gejala yang muncul pada semua wanita menjelang menstruasi itu sama		
9.	Semakin usia bertambah gejala PMS semakin ringan		
10.	Mengonsumsi ramuan tradisional atau obat anti nyeri dapat mengurangi resiko terjadinya PMS		
11.	PMS terjadi dan bergantung pada hormone yang ada pada tubuh		
12.	Apakah adanya gangguan produktivitas saat sekolah merupakan dampak PMS		
13.	PMS tipe A biasanya akan ada gejala yaitu rasa cemas, perasaan labil, serta saraf tegang		

14.	Saat mengalami gejala PMS sedang disertai dengan gejala pegal – pegal, sakit kepala, dan nyeri sendi maka diperbolehkan untuk mengkonsumsi obat – obatan		
15.	Saat mengalami PMS yang tidak mengganggu aktivitas perlu dicegah dengan obat - obatan		



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS JEMBER, FAKULTAS KEPERAWATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
UNIVERSITY OF JEMBER, FACULTY OF NURSING**

**KETERANGAN LAIK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
No. 004/UN25.1.14/KEPK/2022**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Dwi Setya Damayanti  
*Principal Investigator*

Anggota Peneliti : Ns. Dini Kurniawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
*Member of Research* Ns. Eka Afdi Septiyono, M.Kep.

Tempat Penelitian : SMP Negeri 6 Jember  
*Place of Research*

Dengan judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Pop - Up  
Book terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja terkait  
Premenstrual Syndrome di SMP Negeri 6 Jember

*Title* : The Effect of Health Education with Pop - Up Book  
Media on Increasing Adolescent Knowledge related to  
Premenstrual Syndrome in SMP Negeri 6 Jember

Dinyatakan laik etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Januari 2022 sampai dengan tanggal 14 April 2022.

*This declaration of ethics applies during the period January 14, 2022 until April 14, 2022.*

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
*Chairperson of Health Research Ethics Committee*



Ns. Dini Kurniawati, M.Psi., M.Kep., Sp.Kep.Mat.