

Lampiran 1 Skala Pengukuran Maternal Self Efficacy

Identitas Diri

Nama (inisial) :

Pendidikan terakhir :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Usia (tahun) :

Alamat :

Bacalah petunjuk tiap bagian dengan cermat. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Saudara, dengan memberikan tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang tersedia dengan ketentuan :

LB = Bila pernyataan Lebih Buruk

AB = Bila pernyataan Agak Buruk

SB = Bila pernyataan Sama Baiknya

LBL = Bila pernyataan Lebih Baik dari Lainnya

No	Pertanyaan	LB	AB	SB	LBL
1	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda dalam menenangkan bayi anda ketika dia marah atau tertekan?				
2	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik Anda dalam memahami apa keinginan atau kebutuhan bayi anda?				
3	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda membuat bayi anda menunjukkan diri pada tamu?				
4	Dibandingkan dengan ibu lain, seberapa baik Anda sebagai seorang ibu?				

5	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda mengetahui kegiatan apa yang bayi anda sukai?				
6	Dibandingkan dengan ibu-ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda membuat bayi tenang dan nyaman ketika anda harus melakukan pekerjaan rumah tangga?				
7	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda dalam memberi makan, mengganti, dan memandikan bayi anda?				
8	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda dalam membuat bayi mengerti apa yang anda ingin untuk dia lakukan?				
9	Dibandingkan dengan ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda dalam mendapatkan dan mempertahankan perhatian bayi anda?				
10	Dibandingkan dengan ibu-ibu lain pada umumnya, seberapa baik anda membuat bayi anda merasa senang bermain dengan anda ?				

Jawablah pertanyaan berikut:

1. Tujuan saya menikah adalah..
 - a. Ingin sama dengan orang lain
 - b. Cinta
 - c. Biar tidak dianggap perawan tua

- d. Sunnah dan ingin melanjutkan keturunan
- 2. Apakah dirumah sering melakukan sholat berjamaah/diskusi agama/pengajian?
- 3. Apakah ibu merasakan perasaan hangat dan bahagia ketika ada di rumah?
- 4. Adakah kekhawatiran khusus pada kehamilan saat ini?
- 5. Apa harapan Ibu terhadap bayi Ibu?
- 6. Apakah Ibu merasa percaya dan yakin dengan persiapan fisik dalam kehamilan ini?
 - a. Yakin
 - b. Tidak yakin
- 7. Apakah Ibu merasa percaya dan yakin dengan persiapan psikologis dalam kehamilan ini?
 - c. Yakin
 - d. Tidak yakin
- 8. Tahap terpenting dalam pertumbuhan bayi menurut ibu adalah
 - a. Saat kehamilan
 - b. Saat persalinan
 - c. Saat usia bayi
 - d. Semua tahapan menjadi sangat penting
- 9. Beberapa keluhan ringan dalam kehamilan antara lain
 - a. Sakit kepala
 - b. Pusing hebat
 - c. Kram
 - d. Mual muntah
- 10. Cara mengatasi keluhan kram antara lain
 - a. Dibiarkan saja nanti juga hilang
 - b. Minum vitamin
 - c. Konsumsi kalsium
- 11. Apa yang Ibu ketahui tentang varises?
 - a. Biasanya dialami ibu pekerja keras
 - b. Kelebihan berat badan
 - c. Pelebaran pembuluh darah
 - d. Penyakit berat
- 12. Apakah pernah ngobrol dengan bayi dalam kandungan?
 - a. Pernah
 - b. Belum pernah
- 13. Apakah ibu/ayah pernah bicara dengan bayi tentang masa depan/cita2 anak ketika besar?
 - A. Pernah

B. Tidak pernah

14. Apakah menurut Ibu peran ayah hanya cukup mencari nafkah?
15. Adakah peran ayah yang lainnya dalam keluarga, sebutkan