

KUESIONER
(*DYADIC ADJUSTMENT SCALE*)
INDONESIA

Bagian I

Petunjuk Pengisian untuk Pernyataan Nomor 1-15

Banyak orang yang mengalami perbedaan dengan pasangan dalam hubungan pernikahan mereka. Berikan tanda silang (X) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda untuk menandakan seberapa jauh **kesepakatan** dan **ketidaksepakatan** Anda dengan pasangan dalam hubungan Anda sehari-hari pada hal-hal berikut ini.

Contoh:

No.	Pernyataan	Selalu Setuju	Hampir Selalu Setuju	Terkadang Tidak Setuju	Sering Tidak Setuju	Hampir Selalu Tidak Setuju	Selalu Tidak Setuju
1.	Hal-hal yang berkaitan dengan kasus Bank Century.			X			

Jawaban di atas artinya:

Saya **terkadang tidak setuju** dengan pasangan saya dalam hal-hal berkaitan dengan kasus Bank Century.

No.	Pernyataan	Selalu Setuju	Hampir Selalu Setuju	Terkadang Tidak Setuju	Sering Tidak Setuju	Hampir Selalu Tidak Setuju	Selalu Tidak Setuju
1.	Menangani hal-hal yang berkaitan dengan keuangan keluarga.						
2.	Hal-hal yang berkaitan dengan liburan/rekreasi.						
3.	Hal-hal yang berkaitan dengan ibadah.						
4.	Penunjukan kasih sayang.						
5.	Teman-teman.						
6.	Hubungan seksual.						
7.	Kebiasaan (perilaku yang tepat atau sopan).						
8.	Falsafah hidup.						

No.	Pernyataan	Selalu Setuju	Hampir Selalu Setuju	Terkadang Tidak Setuju	Sering Tidak Setuju	Hampir Selalu Tidak Setuju	Selalu Tidak Setuju
9.	Cara menghadapi orang tua, mertua atau saudara dari pihak masing-masing.						
10.	Target, tujuan, dan hal-hal yang dianggap penting.						
11.	Jumlah waktu yang dihabiskan bersama.						
12.	Membuat keputusan yang penting.						
13.	Tugas-tugas rumah tangga.						
14.	Minat dan kegiatan yang dilakukan ketika waktu luang.						
15.	Keputusan dalam karier.						

Bagian II

Petunjuk Pengisian untuk Nomor 16-22

Berikut ini Anda akan diminta untuk menyatakan **seberapa sering keadaan berikut ini muncul dalam hubungan Anda**. Berikan tanda silang (X) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda.

No.	Pernyataan	Setiap Saat	Hampir Setiap Saat	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
16.	Seberapa sering Anda mendiskusikan atau mempertimbangkan untuk bercerai, berpisah atau mengakhiri hubungan Anda dengan pasangan?						
17.	Secara umum, seberapa sering Anda atau pasangan Anda meninggalkan rumah setelah bertengkar?						

No.	Pernyataan	Setiap Saat	Hampir Setiap Saat	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak Pernah
18.	Secara umum, seberapa sering Anda berpikir bahwa hubungan Anda dan pasangan Anda baik-baik saja?						
19.	Apakah Anda menceritakan hal-hal yang sifatnya rahasia kepada pasangan Anda?						
20.	Apakah Anda pernah menyesali pernikahan Anda dengan pasangan?						
21.	Seberapa sering Anda dan pasangan mengalami pertengkaran?						
22.	Seberapa sering Anda dan pasangan bersitegang?						

Bagian III

Petunjuk Pengisian untuk Nomor 23-24

Berikut ini Anda diminta untuk menunjukkan *seberapa sering Anda melakukan hal-hal di bawah ini*. Berikan tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda.

No.	Pernyataan	Setiap Hari	Hampir Setiap Hari	Kadang-kadang	Hampir Tidak Pernah	Tidak Pernah
23.	Apakah Anda menunjukkan kasih sayang Anda secara fisik terhadap pasangan Anda (mencium, membelai, merangkul, dsb)?					
24.	Apakah Anda dan pasangan melakukan aktivitas di luar rumah yang diminati secara bersama?					

Bagian IV

Petunjuk Pengisian Pernyataan untuk Nomor 25-28

Menurut Anda, *seberapa sering hal-hal berikut ini terjadi antara Anda dan pasangan*. Berikan tanda silang (X) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda.

No.	Pernyataan	Tidak Pernah	< 1 Kali Sebulan	1 -2 Kali Sebulan	1 – 2 Kali Seminggu	1 Kali Sehari	Lebih Sering
25.	Saling bertukar pikiran.						
26.	Tertawa bersama.						
27.	Berdiskusi dengan tenang.						
28.	Bekerja sama untuk suatu hal.						

Bagian V

Petunjuk Pengisian untuk Pernyataan Nomor 29-30

Berikut ini terdapat beberapa hal yang kerap kali menimbulkan perbedaan pendapat antara seseorang dengan pasangannya. Tunjukkanlah bila pernyataan-pernyataan di bawah ini **menyebabkan perbedaan pendapat atau menyebabkan masalah antara Anda dengan pasangan selama beberapa minggu terakhir ini**. Pilih **Ya** atau **Tidak** dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
29.	Terlalu lelah untuk melakukan hubungan seksual.		
30.	Tidak menunjukkan rasa cinta.		

Bagian VI

31. Titik-titik pada garis di bawah ini mewakili derajat kebahagiaan yang berbeda-beda dalam hubungan Anda. Titik yang berada di tengah, "bahagia" mewakili derajat kebahagiaan bagi suatu hubungan pada umumnya. Setelah mempertimbangkan segala hal dalam hubungan Anda, berikan tanda silang (X) pada salah satu titik yang menurut Anda paling mewakili derajat kebahagiaan dalam hubungan Anda.

•	•	•	•	•	•	•
Sangat Tidak Bahagia	Agak Tidak Bahagia	Sedikit Tidak Bahagia	Bahagia	Sangat Bahagia	Luar Biasa Bahagia	Sempurna

Bagian VII

32. Berikan tanda silang (X) pada salah satu pernyataan berikut yang menurut Anda paling menggambarkan masa depan hubungan Anda dengan pasangan Anda.
- Saya sangat ingin agar hubungan saya berhasil, dan akan berusaha sekuat tenaga untuk memastikan itu berhasil.
 - Saya sangat ingin hubungan saya berhasil, dan akan melakukan semua yang saya bisa untuk memastikan itu berhasil.
 - Saya sangat ingin hubungan saya berhasil, dan akan melakukan bagian saya secara adil untuk memastikan itu berhasil.
 - Akan lebih baik jika hubungan saya berhasil, namun saya tidak dapat melakukan lebih dari yang telah saya lakukan sekarang ini untuk membuatnya berhasil.
 - Akan sangat baik kalau hubungan saya berhasil, tetapi saya menolak untuk melakukan lebih dari yang telah saya lakukan sekarang untuk mewujudkan hal itu.
 - Hubungan saya tidak pernah berhasil dan tidak ada lagi yang dapat saya lakukan untuk meneruskan hubungan ini.

Data Partisipan

Nama/inisial :

Jenis kelamin :

Usia : tahun

Usia perkawinan : tahun

Nama pasangan :